

# 爱粮节粮 科学吃粮

## 市粮食和物资储备局开展全谷物科普宣传活动

**本报讯**（记者 童帅）10月16日所在周为“全国粮食安全宣传周”，今年宣传周主题为“实施全谷物行动计划 促进节粮减损和营养健康”。为深入贯彻落实国家全谷物行动计划，引导群众树立科学健康的粮食消费理念，日前，市粮食和物资储备局紧扣“全国粮食安全宣传周”主题，积极开展全谷物科普宣传活动，倡导全社会关注全谷物消费，推动节粮减损与营养健康协同发展。

据介绍，全谷物是谷物去除外壳等不可食用部分后，保留具有完整颖果结构的籽粒，最大限度留存谷物天然营养与活性物质。相较于精米白面等精制谷物，全谷物完整保留种皮、胚乳和胚，富

含膳食纤维、B族维生素、矿物质及多酚类生物活性物质。粮食过度精细化加工，会造成大量微量营养素流失，同时降低粮食加工出品率。

全谷物被称作“天然营养食物包”，实施全谷物行动计划，既是助力节粮减损的重要抓手，也是改善群众膳食结构、提升全民健康水平的重要举措。当前，我国居民全谷物消费水平仍有较大提升空间，居民全谷物消费占谷物消费比例不足1%，超八成成年人全谷物摄入严重不足，多数消费者对全谷物营养价值、每日推荐摄入量认知不足。《中国居民膳食指南(2022)》建议，成年人每日摄入全谷物和杂豆50克至150克。

科学食用全谷物，能够收获多重健康效益。规律摄入可维护肠道菌群平衡、提升机体免疫力，降低2型糖尿病、冠心病发病风险，有助于体重和内脏脂肪管控，还可降低结直肠癌患病风险。市粮食和物资储备局提醒广大市民，可循序渐进把全谷物融入一日三餐：早餐选用燕麦粥、全麦面包；午餐煮饭时按比例搭配糙米、红米、黑米；晚餐搭配荞麦、糙米类主食，用糙米、燕麦、藜麦逐步替换部分精制米面，轻松养成健康主食习惯。



2024年12月，国家七部门联合印发《国家全谷物行动计划(2024—2035年)》，“十五五”规划纲要明确部署实施全谷物行动计划，一批全谷物国家、行业、团体标准相继出台，推动全谷物消费从“小众”走向“日常”。

下一步，该局将持续加大全谷物科普力度，多渠道普及节粮减损、科学膳食知识，引导群众转变消费观念，营造爱粮节粮、科学吃粮的良好社会氛围，以消费端升级助力更高水平粮食安全保障。

# 金色稻浪翻滚 田间秋收正酣

## 市农技中心开展优质水稻实收测产

**本报讯**（记者 童帅）为科学评估市农技中心展示基地（平桥区长台关乡冯楼村）实施成效，实地检验优质水稻品种丰产性能、示范推广绿色高效种植技术，近日，市农业技术服务中心组织农业专家对该基地“荃两优粤苗”“浩两优丝占”“香妃占”“颍两优钰占”等品种现场实收测产。

测产现场一派繁忙丰收景象，成熟的水稻穗大粒满、株型紧凑、落色干净，田间几乎无病株、无倒伏现象。技术人员严格按照测产规范，在田间划定测产区域，察看水

稻长势，丈量田块面积、称重、除杂、测算含水率，逐项记录数据，科学核算亩产，全过程规范有序，确保测产结果真实可靠。

从实测数据来看，示范田丰产成效亮眼。经专家组综合核算，示范片区田块亩产表现优异，平均亩产突破1500斤，相较于当地常规水稻品种，亩均增产幅度超300斤。同时，品种综合品质突出，稻谷颗粒饱满、碎米率低、米质通透，完全契合优质商品稻收购标准，实现了高产、稳产、优质、抗逆多重优势兼备。“荃两优粤苗”亩产1610斤、“浩

两优丝占”亩产1546斤、“颍两优钰占”亩产1575斤，其共同优点是高产稳产、米质优，综合抗性较好。

市农技中心主任苏东表示，结合市农技中心示范基地既往的“看禾选种”实践，今年测产验收宣传可以围绕“让数据说话、让农民选种、让科技落地”三条主线展开，把专业测产转化为农户看得懂、信得过的选种指南。下一步，市农技中心将持续优化水稻品种布局，大力推广良种良法配套、绿色高质高效栽培等技术，落实田间管护、病虫害绿色防控等措施，不断挖掘水稻增产潜力，

稳步提升粮食综合生产能力，夯实粮食安全根基。

“测产验收的最终目的是让好品种落地，测产将作为明年主导品种遴选的参考依据，市农技中心力争让品种展示田变成农民选种的样板田。”苏东说，本次现场测产全面检验市农技中心展示基地实施成效，摸清水稻生产底数，获取翔实产量数据，为后续优化栽培技术、扩大高产示范、持续推进粮食单产提升工作提供有力的数据支撑，推动全市粮食生产提质增效。

# 加强灌区管护 守护粮食安全

## ——潢川县灌区事务中心扎实做好农业灌溉保障工作纪略

□孟杰

近年来，在广袤的灌区田野间，潢川县灌区事务中心一线水利职工扎根基层，坚守供水保灌一线，将岗位视作阵地，把群众用水需求放在首位，以实干守护农业灌溉“生命线”，全力保障粮食生产用水安全。

积极争取项目资金，夯实灌区工程基础。针对部分灌区建成时间久、渠道淤积、配套建筑物老化破损等问题，该中心工作人员实地排查工程病害，梳理短板弱项，主动

向上对接汇报灌区运行难题，争取大中型灌区维修养护专项资金50万元，组织实施维养项目，补齐设施短板弱项，提升渠道输水保灌能力，为稳定供水筑牢工程支撑。

坚持下沉田间一线，精准研判旱情需求。面对干旱带来的灌溉压力，该中心干部职工深入田间地头，实地查看土壤墒情、农作物长势，面对面收集种植大户及群众用水诉求，摸清旱情分布、用水缺口，建立用水需求清单，做到旱情早研判、诉求早收集，为科学调度水源夯实基

础，把供水服务送到田间地头。

科学优化水源调度，提升灌溉用水效益。该中心结合水库蓄水状况、气象条件和作物需水规律，细化灌溉调度方案，合理安排轮灌次序，精准管控闸门流量，提高水资源利用效率。今年以来，累计调度供水3514.47万立方米，保障灌溉面积20万亩，优先保障农作物关键生长期用水，让有限水资源发挥最大灌溉效益。

常态化巡护渠系工程，打通输水“最后一公里”。该中心工作人员持续对渠道、闸站、渡槽等水利设

施开展巡回检查，及时清淤疏浚，处置渠系跑冒滴漏隐患，确保输水通畅。灌溉高峰时段安排人员在岗值守，及时化解用水纠纷、处置突发状况，保障输水连续稳定。今年8月，杨国孜灌区出现渠道堵塞、供水不足问题，工作人员下渠开展疏通作业，迎难而上解决群众急难愁盼，以实际行动守护农田灌溉通道。

灌区一线水利职工顶酷暑、冒风雨，巡渠护闸、调度供水，在平凡岗位履职尽责，用汩汩清流护航粮食丰收，充分展现新时代基层水利人的责任与担当。

# 朱鹮展翅飞 保护回声响

## ——河南省第32个野生动物保护宣传月活动启动侧记

□本报记者 高晶晶

天空如碧，绿水含波，连绵青山蕴含生机。

10月13日，河南省第32个“野生动物保护宣传月”启动仪式在我市董寨国家级自然保护区举行，呼吁全社会共同做好野生动物特别是野生鸟类保护工作，携手筑牢生物多样性保护屏障。

市林业局相关负责人表示，近年来，林业系统深入贯彻落实习近平生态文明思想，严格执行《中华人民共和国野生动物保护法》《中华人民共和国野生植物保护条例》等法律法规，依托林长制压实各级属地与行业管护责任，统筹推进栖息地保护修复、珍稀物种拯救繁育、执法监管、监测救护、科普宣传等各项重点工作，持续夯实生物多样性保护根基，豫南大别山区野生动植物生存栖息环境持续改善，珍稀濒危物种种群得到有效恢复，全市野生动植物保护工作取得显著成效。

“看，飞走了！”活动当天，经过野化训练和长期观察的6只朱鹮回归大自然怀抱，引起一阵阵热烈的掌声。这是自2013年起实施朱鹮野化放飞后的第八次放飞，放飞的数量也达到了139只。

“董寨国家级自然保护区在朱鹮野化放飞、白冠长尾雉繁育等领域不断取得突破，成为展示河南生



董寨国家级自然保护区朱鹮人工繁育及野化训练站。 本报记者 童帅 摄

态形象的一张金名片。”省林业部门的专家们给予朱鹮保护工作高度评价。

朱鹮是世界珍稀濒危鸟类。2006年，国家林业局批准董寨保护区为国内第一个朱鹮再引入野化放归地，2007年调拨朱鹮种源17只，用于开展再引入保护科学研究。截至2026年7月，人工繁殖朱鹮362只；野外朱鹮种群数量达到900余只并扩散至豫鄂2省11个县区。

“我们保护区国家重点保护鸟类74种，享有‘鸟类天堂’和‘观鸟胜地’的美誉。”董寨国家级自然保

护区的工作人员告诉记者：“朱鹮种群茁壮的成功成为拯救濒危鸟类的典范，朱鹮也成为河南省生态保护成果的一张亮丽名片。董寨保护区已成为全国重要的朱鹮种质基因库和种源储备基地。”

据了解，自10月起我省逐渐进入秋季，许多野生动物活动频繁并为越冬做准备，同时10月也是盗猎和非法交易的高发期，因此自1995年起我省将每年10月确定为野生动物保护宣传月，集中开展系列主题宣传活动。

此次宣传月活动由国家林草局

驻武汉森林资源监督专员办事处指导，省林业局主办，市林业局承办。河南省打击破坏野生动植物资源违法犯罪和非法贸易厅际联席会议15个成员单位代表，信阳市保护鸟类和打击非法捕猎贩卖鸟类专项行动联席会议15个成员单位代表、罗山县相关部门代表以及学生代表、志愿者等参加启动仪式。

“活动启动后，我们将开展形式多样的宣传活动，走进社区、机关、学校，让更多的人了解野生动物保护知识，严格遵守法律法规，共同维护野生动物的家园。”市林业局野生动植物保护科工作人员表示。

来自中国科学院动物研究所的学生代表宣读了野生动物保护倡议书：“保护野生动物就是保护人类自己。今后我将传播好生态保护理念，让更多的人了解自然、保护自然，我将做生态文明的保护者，及时劝阻举报违法行为，自觉投入到野生动物保护工作中。”

“全市林业系统要以林长制促林长治，严格执行野生动物保护法等法律法规，紧盯自然保护区、候鸟迁徙通道、重点栖息地等重点区域，以及花鸟市场、电商平台、物流企业等关键环节，多部门多渠道开展联合执法，零容忍守护野生动物生命线，凝聚全社会野生动物保护合力，绘就人与动物和谐相处的美好画卷。”市林业局负责人表示。

# 全市秋粮收获进度超八成

## 市农业农村局多措并举保障“三秋”生产

**本报讯**（记者 童帅）当前，全市“三秋”生产正处于攻坚关键期，各地抢抓晴好天气持续推进抢收作业，同步做好粮食烘干晾晒，全力保障秋粮颗粒归仓。据市农业农村局农情调度统计，截至10月14日，全市秋粮收获进度已超八成（不含再生稻头茬），累计烘干水稻95万余吨，各项生产工作平稳有序推进。

强化机具供给保障。全市统筹整合农机装备资源，现有在册收割机10605台、拖拉机91105台，同时对接安徽、湖北等周边省份跨区域引进收割机5000余台，充分满足水稻大面积收割需求。提前组织农机技术人员对所有作业机械逐一检修调试，确保机具以最佳状态投入生产，筑牢秋收硬件支撑。

提升烘干晾晒能力。全市配备各类烘干机械2572台，日烘干能力达14.74万吨，正常天气下可全面覆盖粮食烘干需求。统一向社会公布全市烘干机点位、机主联系方式等信息，方便农户就近烘干；协调开放乡

镇政府、村委大院、文化广场、学校操场等公共场所6000余处，拓宽临时晾晒空间，最大限度降低粮食霉变损耗风险。

精准开展农机调度。该局充分发挥县级农事服务中心调度作用，动态发布作业信息，科学调配收割机械，实现“成熟一块、收割一块”。全市遴选区域农机服务中心128家，组建应急作业服务队56支，配备应急机械4100台，重点对种粮大户、困难家庭开展一对一帮扶，有效化解“有机无田”“有田无机”结构性矛盾，保障秋收作业全覆盖。

下沉一线技术指导。该局持续派出6个市级生产技术指导组，下沉分包县区，深入田间地头开展巡回指导，督促县区压实工作责任，全力保障我市秋粮收割有序推进。

下一步，该局将持续紧盯农时节点，扎实推进秋种各项工作，夯实来年粮油稳产增产基础，全力守牢粮食安全底线。

# 科技赋能 提质增效

## 罗山县百亩宜机收芝麻示范田喜获丰收

**本报讯**（记者 童帅）近日，罗山县华实园家庭农场百亩优质特油宜机收芝麻示范田开镰收割，标志着由省农科院芝麻研究中心联合市农科院实施的特油芝麻示范种植取得阶段性成果，为保障油料供给、推动农业提质增效、带动农户增收筑牢坚实科技支撑。

收割现场，芝麻硕果饱满匀称，新品种抗裂蒴、抗落粒的优良特性在成熟期充分凸显。联合收割机在田间匀速穿梭，一次性完成收割、脱粒、清选、秸秆粉碎还田全流程作业，籽粒洁净饱满、收获损耗小，秸秆就地还田实现绿色循环生产。机械化作业全面替代传统人工采收模式，大幅提升收获效率，尽显科技赋能现代农业的实效。

芝麻是豫南丘陵地区特色优势油

料作物，在优化食用油供给结构、盘活岗坡耕地资源、拓宽群众增收渠道方面作用突出。但长期以来，传统芝麻品种易裂蒴、易落粒，收获高度依赖人工，生产成本高、损耗大，难以规模化发展，成为制约产业升级的主要瓶颈。

本次示范种植选用省农科院选育的优质特油品种，具备抗裂蒴、高含油、抗逆性强等优势，从源头破解芝麻机械化生产痛点。收获的芝麻将由科研单位统一回收，定向开展专用加工，构建起“科研育种—示范繁殖—加工利用”闭环产业链。自春播以来，省、市农科院科研团队全程下沉一线开展技术指导，保障新品种本土化适配生长，为豫南丘陵地区芝麻规模化、机械化、标准化种植提供了可复制可推广的实践经验。

# 砖桥镇：秋播秋种绘“丰”景

□李春阳

日前，光山县砖桥镇晚稻收割全面收官，广袤田野随即转入秋播秋种的繁忙节奏，广大农户抢抓晴好天气开沟排水、翻耕整地，全力推进油菜播种，一幅“稻油轮作”的接续农忙画卷正徐徐展开。

抢农时，秋收秋种压茬推进。该镇按照“成熟一块、收割一块、耕整一块”的思路，提前部署、专班跟进，统筹调度农机具，逐村逐田排定作业时间表。目前全镇水稻收割全面告捷，秸秆还田、翻耕晾晒同步跟进，工作重心全面转向秋种。

精整地，培肥地力筑牢根基。该镇坚持种植油菜、排水先行，农技人员下沉一线逐田指导，帮助农户清沟理墒、晾晒田块，确保沟深厢

平、排水通畅；同步推进农机深翻晒垡，实现水稻秸秆就地还田培肥地力，依托日光暴晒消杀土壤病菌虫卵。翻耕后精细耙平，做到土碎厢平、墒情适宜，为油菜播种打下坚实基础。

谋增收，稻油轮作提质增效。该镇推行“水稻+油菜”轮作模式，一头守牢“粮袋子”，夯实粮食安全根基；一头稳住“油瓶子”，稳定2万亩油菜种植规模，延伸油菜花观光、菜籽加工产业链。同时，油菜根系活化土壤、落叶还田养地，实现用地养地结合、一季双收提效。

下一步，该镇将紧盯天气变化，抓实技术指导与农资保障，建立秋种进度台账，开展逐村督导，确保圆满完成秋播任务，推动农田持续稳产增收。

# 野生动物保护倡议书

广大市民、各位朋友：

野生动物是地球生态系统的重要组成部分，是自然界赋予人类最宝贵的财富。保护野生动物，不仅是各级政府和专业机构的职责，更是我们每一个公民、每一个社会成员不容辞的义务。在此，向全社会发出以下倡议：

第一，树立生态文明理念，做敬畏自然的倡导者。我们要深刻认识到“人与自然和谐共生”的重要意义，尊重生命，敬畏自然。主动学习野生动物保护知识，了解朱鹮等珍稀物种的生存现状，将爱护野生动物、保护生态环境的理念根植于心。

第二，践行绿色生活方式，做野生动物保护的实践者。我们要从自身做起，坚决拒绝食用野生动物，拒绝购买野生动物制品。在野外游玩或日常生产中，不干扰、不惊吓、不

投喂野生动物，爱护花草树木，保护湿地和森林，为野生动物留出安全、宁静的栖息空间。

第三，传播生态保护理念，做野生动植物保护的宣传者。无论您从事什么职业、身处什么岗位，都可以成为生态保护的传播者。我们要积极向家人、朋友和身边群众宣传野生动物保护法律法规，讲好生态保护的故事，让更多人了解自然、热爱自然。

第四，履行社会监督责任，做生态文明的守护者。面对破坏野生动物资源的违法行为，我们要及时劝阻或向有关部门举报。保护野生动物不能仅靠少数人的努力，需要全社会的共同监督与广泛参与，形成人人爱护、人人守护的良好氛围。

信阳市林业局  
2026年10月13日