

健康头条

从“豫南首例”到“信阳模式”

——信阳市中心医院泌尿外科深耕专科纪略



□本报记者 袁野 文/图

三十载深耕不辍，三十载迭代奋进。近30年来，信阳市中心医院泌尿外科潜心钻研、砥砺攻坚，实现了从开创区域技术先河到打造可复制推广专科模式的华丽蝶变。从1998年完成豫南首例肾移植手术，到如今迈入机器人智能微创诊疗新时代，该科室始终坚守“技术立科、人才强科、公益兴科”发展初心，以精湛医术、顶尖团队、创新科研、普惠服务，塑造出业内认可的泌尿外科高质量发展“信阳模式”。

体系提质：全维布局，筑牢专科硬底座

专科体系是学科发展的核心根基。历经多年深耕打磨，市中心医院泌尿外科已发展为河南省泌尿外科区域医疗中心、河南省医学重点学科，集聚省、市优质诊疗、科研、质控平台资源，搭建起全方位、一体化的现代化学科发展矩阵。

该科室依托河南省排尿及盆底功能障碍工程技术研究中心、信阳市泌尿外科质控中心、泌尿系疾病微创诊疗中心、信阳师范大学泌尿外科研究所等优质平台，建立临床诊疗、科研创新、质量管控深度融合的立体化发展体系。科室细化开设体外碎石、尿动力检查、男科诊疗、盆底治疗等特色专科单元，实现泌尿

系结石、泌尿肿瘤、盆底功能障碍、男科疾病等全病种全覆盖、精细化诊疗。

与此同时，该科室配备达芬奇外科手术机器人、2微米钬激光、高端尿动力检测系统等一批国际前沿诊疗设备，为精准微创诊疗筑牢硬件支撑。目前，科室微创手术率、四级手术占比、CMI值等核心医疗指标稳居全省前列，综合诊疗实力跻身省内先进水平行列。

人才聚力：院士赋能，锻造精锐主力军

人才是学科进阶的核心动能。该科室坚持高端引智与梯队育才双向发力，构建起院士领衔、名家加持、青年骨干接力的高素质人才梯队。目前，科室拥有医护及专业技术人员56名，其中硕博人才19名，高级职称人员十余位，人才结构层次分明、专业配置科学完备。

学科发展汇聚顶尖智库。中国科学院张旭院士担任科室名誉主任，国际知名专家文建国教授受聘科室特聘教授，两位外籍院士担任名誉教授，高端智库为学科发展精准赋能。学科带头人陆伟深耕临床一线多年，先后获评“全国先进工作者”“中国好医生”，在省内泌尿外科学界具备较高学术地位与行业影响力。

在核心团队建设中，一批中青年骨干专所长、深耕细分领

域，分别聚焦泌尿系肿瘤、泌尿系结石、前列腺疾病、男科疾病等方向精研精进，持续补齐亚专业发展短板，形成老中青薪火相传、医教研协同发展的良好格局，为科室长效发展积蓄坚实人才力量。

技术迭代：逐光前行，领跑微创新时代

30年来，该科室始终锚定行业前沿，持续突破诊疗技术壁垒，顺利完成从传统开放手术、常规微创手术到智能机器人手术的三级跨越式升级。

1998年，科室成功开展豫南首例肾移植手术，填补区域技术空白，开启豫南泌尿外科规范化、高水平发展新篇章。2005年，科室顺利攻克腔静脉癌栓取出术、原位新膀胱术等多项高难度复杂手术，持续刷新区域疑难杂症诊疗纪录。自2004年起，科室重点布局微创诊疗领域，深耕单孔腹腔镜特色技术，形成省内领先的微创技术优势，让精准、安全的诊疗服务惠及更多豫南百姓。

2023年以来，该科室正式迈入智能微创手术新时代，常态化开展达芬奇机器人辅助复杂泌尿肿瘤切除、膀胱全切、前列腺癌根治等一系列高精尖手术。目前，科室核心技术覆盖率、疑难危重症诊疗开展率均超95%，诊疗精准度、安全性与患者就医体

验大幅提升，让老区群众在家门口就能享受国家级优质泌尿医疗服务。

科创赋能：医研融合，激活发展新动能

临床提质，科研赋能。该科室坚持医教研协同发展、双向赋能，建成300平方米标准化专科实验室，围绕泌尿系肿瘤、结石代谢、尿动力学、男性生殖健康等重点方向开展专项科研攻关，打通“临床问题—一科研攻坚—成果转化”的完整闭环。

近年来，该科室科研成果丰硕，先后参与国家自然科学基金研究课题，承担多项省、市级重点科研项目，斩获省级科技进步奖、医学科技奖及市级科技进步奖十余项。累计发表SCI、中华核心期刊学术论文80余篇，参编国家级诊疗专家共识、出版学术专著、获批多项国家专利，多次承办国家级学术会议，持续提升区域乃至全国行业学术影响力，以科创实力反哺临床诊疗提质增效。

普惠担当：辐射引领，擦亮信阳新样板

作为豫南地区泌尿外科诊疗龙头科室，该科室主动扛起行业引领责任与公益服务使命，全力推动区域泌尿诊疗服务同质化、标准化发展。2019年，科室在全省率先成立市级泌尿外科质控中心，常态化督导帮扶全市18家二级以上医疗机构，规范诊疗流程、补齐基层短板，全面提升豫南区泌尿系疾病整体诊疗水平。

与此同时，该科室始终践行公益初心，选派骨干医师参与援非、援疆、援藏及基层对口支援工作，成功承办中华医学会“U医公益行”等全国性公益活动，持续下沉优质医疗资源，切实解决基层群众看病就医难题。凭借过硬的诊疗实力与暖心的服务担当，科室先后获得省、市“工人先锋号”等多项荣誉称号。

从突破首例到树立标杆，从服务一隅到辐射全域，市中心医院泌尿外科探索形成的“顶尖平台赋能+科研能力提质”专科发展模式，获得张旭院士高度认可，成为可复制、可推广的全国泌尿外科专科建设标杆。

健康时评

药补不如食补

□袁野

当下，全民健康素养持续提升，养生已然成为大众生活常态。但在养生热潮中，不少人陷入认知误区：身体稍有疲惫，便盲目依赖各类保健品、滋补药品，试图通过“快速进补”强身健体、调养身心。事实上，中医自古推崇“药补不如食补”的养生智慧，顺应自然、合理膳食，才是最稳妥、最持久的健康之道。

药食同源，却各有功用。药物与滋补品多为对症纠偏、疗疾祛病，针对性极强，同时自带药性偏性。长期盲目服药、滥服补品，不仅达不到养生调理的目的，反而会加重肝肾代谢负担，打乱身体平衡，反而诱发不适症状。与之相比，食补依托五谷杂粮、果蔬肉禽等日常食材性味平和、温润养人，适配人体日常代谢需求。

食补的精髓，不在于名贵珍馐、刻意大补，而在于三餐规律、膳食均衡。现代营养学研究证实，天然食材富含维生素、矿物质、膳食纤维及多种生物

活性营养物质，相互协同、互为补充，形成完整的营养体系。这是任何单一保健品、营养补剂都无法替代的。所谓“突击养生”，不仅养生效果有限，过量摄入还可能引发健康隐患，让“养生”变“伤身”。

良好的饮食习惯，是成本最低、性价比最高的健康投资。荤素搭配、粗细结合、五味调和，顺应四季变换、结合自身体质调整饮食结构，少吃重油、重盐、重糖食物，多摄入新鲜果蔬、优质蛋白、杂粮谷物。坚守清淡适度、三餐规律的饮食原则，便是最简单、最有效的养生方式。对于身体健康的普通人群而言，无须额外依赖各类营养补剂，好好吃饭、均衡饮食，就是对身体最好的滋养。

笔者认为，健康从来不是靠一时进补得来，而是长期良好生活习惯日积月累的结果。广大群众要摒弃“重药补、轻食疗”的片面认知，树立顺应自然、膳食为本的科学养生理念，把合理饮食、规律作息融入日常，以自律的生活方式守护身心安康。

健康资讯

共促门诊提质效

河南省门诊质量控制暨专题培训会在我市举办

本报讯（张郁秋 鲁高山）近日，2026年河南省门诊质量控制工作会议暨质控专题培训会在我市召开。国内及省、市门诊质控领域知名专家齐聚大别山革命老区，共话门诊质控发展新趋势、共探医疗提质增效新路径、共筑全域健康服务新体系，为豫南地区门诊医疗质量规范化、同质化、高水平发展搭建起高层次交流学习平台。

北京大学第一医院、南昌大学第一附属医院、广西壮族自市人民医院、吉林大学第一医院、内蒙古医科大学附属医院、哈尔滨医科大学附属第一医院的专家，围绕门诊质控助推医院高质量发展的门诊医务人员质量安全意识与能力提升途径等多个核心主

题，为与会人员带来一场内容充实的学术盛宴。

培训结束后，参会代表前往信阳市中心医院羊山院区实地参观，现场察看医院门诊质控体系运行、智慧医疗建设、便民服务举措落地等实际工作情况，交流分享门诊管理创新实践经验，实现理论授课与实地研学有机结合，进一步拓宽门诊质控管理工作思路。参会代表纷纷表示，将把会议学到的先进管理理念、成熟实践经验转化为本单位门诊质控提质增效的务实举措，牢牢守住医疗质量安全底线，持续夯实门诊服务能力建设根基，以标准化、精细化的门诊质控护航医疗卫生事业高质量发展，切实增进广大人民群众就医福祉。

便民服务落实处

光山县人民医院开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动

本报讯（光医宣）近日，光山县人民医院在司马光广场、老政府广场西侧，开展2026年“服务百姓健康行动”大型义诊活动，将优质、便捷的医疗服务送到群众家门口。

本次义诊团队由光山县人民医院老年医学科、神经内科、心内科、消化内科、中医科、疼痛科等多学科骨干医师组成，精准对接辖区群众多样化就医需求。

活动现场秩序井然，服务暖心。医务人员为过往群众免费测量血压、血糖，专科医师耐心接诊问诊、细致研判病情，针对心脑血管疾病、老年慢性病、消化系统疾病、慢性疼痛等高发常见疾病，一

对一提供专业诊疗咨询、科学用药指导、个性化康复护理建议。同时，工作人员积极开展健康科普宣讲，普及科学防病、规范就医、合理养生等健康知识，累计发放健康知识宣传册200余份，有效增强群众自我健康管理意识。

该院相关负责人表示，此次义诊活动立足群众健康需求，将专科诊疗服务与健康科普有机结合，切实把便民惠民医疗服务落到实处。

义诊下乡送健康

“服务百姓健康行动”走进商城县金刚台镇横山村

本报讯（杨翔）日前，商城县人民医院医疗志愿服务队走进金刚台镇横山村，开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动，把优质医疗服务送到群众家门口。

本次义诊集结该院中医科、呼吸内科、骨科、眼科、肾病学科等科室业务骨干。专家们耐心问诊查体、研判病情、答疑解惑，针对常见病、慢性病给出诊疗建议与用药指导；医护人员免费为群众测量血压、血糖，发放健康宣传资料，普及

疾病防控知识。活动服务群众百余人次，受到大家一致好评。

商城县人民医院相关负责人表示，此次义诊是医院践行“以人民健康为中心”理念、推动优质医疗资源下沉、助力乡村振兴的具体实践，有效缓解基层群众看病难、看病远问题。下一步，医院将常态化组织下乡义诊，持续延伸医疗服务触角，不断增强基层群众的健康获得感与幸福感。



健康天地新闻热线

袁 野:138 3978 1529
周 涛:186 9772 8165
李亚云:137 2312 2193
邮 箱:xybyuanye@163.com

健康天地微信公众号

本草芳华：穿越千年的健康「密码」



“本草游侠”——徐长卿

徐长卿为萝藦科植物徐长卿的干燥根及根茎，入药历史悠久，最早收录于《神农本草经》，位列上品，古时亦名“鬼督邮”。

看过《仙剑奇侠传三》的人，大多记得忘情湖畔的一幕：剧中的徐长卿清冷克制、心怀苍生，自带一身孤绝侠义；而中医药房里，与其同名的徐长卿，亦是一味颇具侠气的本草。其药性辛香走窜，擅通络止痛、祛风止痒，是调理风痛诸症的良方，堪称本草之中的“游侠”。

这味药材是罕见的以人名命名的本草。据《本草纲目》记载：“徐长卿，人名也，常以此药治邪病，人遂以名之。”民间还流传一则典故：唐代医家徐长卿，以此药治愈太宗李世民蛇伤，药名也由此流传至今。

除此之外，徐长卿还有诸多雅致别名：逍遥竹、英雄草、别仙踪、料刁竹、竹叶细辛、石下长卿等。这些别名大多源于它的外形特征，其茎节修长如竹、根茎纤细、气味清香，兼具风骨与灵气。

徐长卿是中医临床治痛通络的经典良药。依据《中国药典》记载，其味辛、性温，归肝、胃经，核心功效为祛风、化湿、止痛、止痒，可辨证调理风湿痹痛、胃痛胀满、牙痛腰痛、跌打伤痛，以及风疹、湿疹等病症。

中医有言“辛能行散，温能通络”，徐长卿最突出的特质便是走窜

力极强，能通达周身经络。针对风寒湿邪阻滞经络、气血瘀滞引发的各类疼痛，均有良好的舒缓效果。无论是关节风湿痹痛、外伤跌打肿痛，还是日常胃腹胀痛、牙齿腰背疼痛，经医师辨证后均可配伍使用，是一味适用性极广的天然通络止痛药材。

除止痛通络的核心作用外，祛风止痒是徐长卿的另一大功用，恰似《仙剑奇侠传三》中的徐长卿扫除世间邪祟一般，它可清散肌肤风邪、祛除湿浊。

针对风疹、湿疹、周身皮肤瘙痒等常见肌肤问题，徐长卿疗效显著。其用法灵活，既可煎汤内服，调理内里风邪湿毒；也可煎水外洗，直接作用于肌肤患处。需注意，鲜品外用必须在专业医师指导下进行，避开皮肤破损处，同时警惕过敏反应。

民间验方与古籍记载，徐长卿可辅助解蛇毒，作为毒蛇咬伤的辅助药材。值得一提的是，看似温柔的萱草，鲜品含有毒性成分，误用、处理不当极易引发中毒。

郑重提醒：日常遭遇毒蛇咬伤，或出现剧烈疼痛、严重过敏等急症，必须第一时间就医。注射抗蛇毒血清是毒蛇咬伤的核心急救手段，中药仅能在医师指导下辅助治疗，切勿自行采挖鲜品外敷、煎服，以免延误病情、危及生命。



徐长卿（资料图片）

现代药理研究证实，徐长卿中的丹皮酚等活性成分，具备镇痛、镇静、抗炎、抗过敏的药理作用，药用价值确凿。

徐长卿是一味典型的“双刃剑”本草，用之得当，可祛风除湿、通络止痛、清肤止痒，解除身体疾苦；用之不慎，则易耗伤人体正气，引发不适。

此外，徐长卿不是包治百病的灵丹，亦不是化解所有伤痛的神药。它只是一味秉侠义药性、守本草初心的良药，在中医辨证施治、合规用药的前提下，为人体驱散湿邪、舒缓疼痛、安定肌理，还身心一份清朗安宁。

（本报记者 周涛 袁野 整理）