

健康头条

共建促交流 义诊惠民生

——北京大学人民医院与信阳市中心医院党建互联共建暨惠民义诊活动侧记



□本报记者 袁野 文/图

“北京大学人民医院的专家真的太好了，问诊时会耐心倾听我们讲述病情，有疑问也细致解答，从不敷衍。听完专家讲解，我们心里踏实不少，能遇到这么负责任的专家，十分感激。”9月13日上午，家住羊山新区南京路街道的汪大爷，带着片子来到信阳市中心医院羊山院区，参加专家义诊后高兴地对记者说。

为推动党建与医疗业务深度融合，推动国家级优质医疗资源下沉基层、惠及群众，9月11日至13日，北京大学人民医

院专家团队赴信阳市中心医院羊山院区、淮滨院区，开展党建互联共建暨惠民义诊活动，以共建促交流、以义诊惠民生，实现技术帮扶与健康服务双向落地。

活动期间，北京大学人民医院党委书记王建六带队到淮滨院区调研指导，围绕党建引领跨区域医疗协作、党建与业务融合发展、党员队伍建设、基层服务能力提升等内容开展深入交流；前往羊山院区开展妇产科疑难病例会诊，实地调研学科共建进展，推动妇产科等重点学科精准对接、协同发展。



参观院史馆

9月13日，北京大学人民医院专家团在市中心医院羊山、淮滨两个院区同步开展惠民义诊与学科交流。

在羊山院区，来自北京大学人民医院骨科、神经外科、眼科、麻醉科等19个重点临床学科的专家坐诊，细致问诊查体，结合患者个体情况制定个性化诊疗方案，针对用药、康复、后续治疗给出专业指导，让群众在家门口享受到国家级医疗服务。淮滨院区则安排妇产科、心血管内科、呼吸内科、骨科等10个学科专家接诊。本次活动还有12名北京大学人民医院资深退

休专家投身老区医疗帮扶，进驻淮滨院区，通过业务“传帮带”破解基层诊疗难题，持续提升县域医疗服务能力。

得知医院邀请众多北京大学人民医院知名专家开展大型义诊，不少患者一大早就前来预约。55岁的柳大爷预约到心外科专家史艺的号。看完病，柳大爷笑着说：“没想到在家门口就能得到国家级专家诊疗，解决了我老伴多年的困扰，真心感谢史艺专家。”

与此同时，北京大学人民医院专家深入各对口业务与管理科室，围绕医疗质量管控、临床技术提升、医院精细化运营、人才梯队建设等方面，开展学术交流和业务指导，通过实操教学、答疑解惑，输出先进诊疗技术与管理理念，助力医院综合服务能力提档升级。

“活动中，广大患者得到实惠，本院医务人员也拓宽了专业视野。”市中心医院相关负责人表示，义诊现场专家与群众“零距离”交流，仔细询问群众身体状况、既往就诊经历，给出专业指导和合理化建议，普及健康生活理念，引导群众做到疾病早预防、早发现、早诊断、早治疗。

下一步，市中心医院将以此次活动为契机，持续深化与北京大学人民医院常态化、长效化合作。坚持以党建为统领，巩固拓展党建互联共建成果；以学科建设为核心，对标国家级一流专科标准，补齐发展短板、做优专科特色、做强核心技术；以民生服务为根本，持续引进优质医疗资源、常态化开展惠民公益活动，全面提升区域医疗服务水平，以高质量党建、高水平学科、高品质服务，守护老区群众生命健康。



答疑解惑

健康时评

别拿AI咨询结果与医生“较劲”

□袁野

当下，AI健康咨询愈发普及。身体稍有不适，人们便可随时在线查询病症、获取诊疗建议。便捷的智能工具，让不少群众养成了“先查AI、后看医生”的习惯。但在临床诊疗中，部分患者拿着AI咨询结果与接诊医生反复争辩、比对，甚至质疑专业诊疗方案。这种盲目迷信AI、与医生专业判断“较劲”的行为，既扰乱诊疗秩序，也暗藏健康风险，亟须理性引导。

首先，AI问诊依托大数据算法，能够快速匹配相似病例、输出参考意见，为群众在日常健康自查、科普答疑中发挥着积极作用，是便捷的健康辅助工具。但是辅助不等于替代，智能算法永远无法取代临床医生的专业诊疗。

其次，AI诊疗依托海量病例数据输出标准化、模板化答案，只会对照症状关键词匹配结论，忽略个体差异。而真实的医疗诊疗，从来不是简单的“对号入座”。在临床中，医生诊断病情会

结合患者年龄、既往病史、身体体征、检查报告，综合多年临床经验审慎判断，兼顾病情细节、体质特点和潜在风险，做出个性化诊疗方案，这是AI算法无法复刻的。

最后，一线医生的诊疗，是多年理论积累与临床经验的结合。接诊中，医生会综合患者症状、检查结果、身体状况等多重因素，全方位研判病情，制定个性化、精准化的治疗方案，规避潜在风险，这是AI算法难以企及的专业优势。

此外，盲目对照AI结果质疑医生，会增加医患沟通成本、影响诊疗效率。若固执遵从错误的AI建议、抵触正规治疗，极易延误病情，危害自身健康安全。

笔者认为，广大市民要树立科学就医观念，理性看待AI健康咨询，将其作为了解病情的参考渠道，而非诊疗依据。尊重医学规律、信任医生专业判断，才能真正守护自身和家人的身体健康，让智能科技为医疗健康服务合理赋能。

健康资讯

档案“掌上存” 查验不用跑

河南电子预防接种证全面普及

本报讯(记者 袁野)昨日，记者从市疾病预防控制中心获悉，河南省电子预防接种证已正式全面普及，群众依托“豫事办”平台便可一键申领。这项数字化服务，将传统纸质疫苗接种“小绿本”搬上手机，破解了证件携带不便、查验烦琐、记录查找困难等痛点，实现疫苗接种、入学查验、记录查询掌上办理。

据介绍，电子预防接种证与纸质证件具有同等效力，覆盖全流程便民服务功能。以往家长带孩子接种疫苗，一旦忘带证件就难以核验登记；如今只需打开手机出示电子接种证二维码，便可完成实名核验、接种登记，无须携带实体证件。

针对家长普遍关心的入托入学查验问题，新服务实现办事效率大幅提升。过去家长需专程前往接种门诊开具查验证明，现在在电子接种证页面点击“入学查验”，系统将自动核验接种记录、生成查

验单据，家长下载打印后即可提交学校，省时省力。

同时，电子证件完整留存接种档案，详细记录疫苗名称、接种剂次、时间、生产厂家、批号等关键信息，家长可随时查阅，清晰掌握孩子疫苗接种情况。此外，系统打通跨省数据通道，外省接种记录可在河南省正常调取、迁入建档，有效解决过去跨省接种记录查询难、对接难的痛点。

市民申领操作简便，三步即可完成。市民可通过微信“豫事办”小程序或者APP进入平台，将地区切换为河南省，找到电子预防接种证入口；完成刷脸实名认证后，即可办理本人申领，也能通过家庭成员管理功能，为多名子女绑定申领，随时切换查询。

相关部门温馨提示，现阶段电子接种证与纸质接种证并行使用，到接种门诊接种疫苗仍需携带纸质证件，请家长妥善保管。

协作搭平台 名医惠民生

商城县与郑大一附院签约共建医学协作中心

本报讯(姚爽 杨翔)近日，商城县人民政府与郑州大学第一附属医院签约共建商城县医学协作中心。商城县与郑大一附院有关负责人代表双方签约。

双方遵循“资源共享、优势互补、长期合作、共同发展”原则，建立长期稳定的协作关系。郑大一附院选派9名专家，对商城县人民医院开展长期固定帮扶，采取定期驻点、分批派驻、常态坐诊等方式，开展门诊坐诊、教学查房、手术指导、

疑难病例研讨、远程会诊及双向转诊等工作，推动优质医疗资源下沉，全面提升商城县学科建设、人才培养、医疗技术与医院管理水平，让当地群众在家门口就能享受到省级专家诊疗服务。

签约仪式结束后，郑大一附院专家团队随即前往商城县人民医院开展义诊服务。今后，该院专家将常态化进驻商城县人民医院，让更多群众在家门口获得优质、便捷、高效的医疗服务。

科普进校园 筑牢防疫线

市疾控科普专家开展传染病防控知识讲座

本报讯(霍永鑫)近日，市疾控科普专家走进信阳市第三实验高级中学，开展结核病、狂犬病防治专题健康科普讲座。

讲座现场，两位专家分别围绕结核病、狂犬病两类重点传染病开展专题宣讲。结合高中校园集中授课、集中住宿的环境特点，结核病防控专家细致讲解疾病传播途径、可疑症状、教室宿舍通风管理、健康筛查以及因病缺勤追踪等校园防控关键举措，普及“早发现、早报告、早规范治疗”的科学理念，引导学生如若出现咳

嗽咳痰两周以上等症状，要主动上报、及时就医，破除认知误区，消除疾病歧视。

另一位专家重点科普人兽共患病相关知识，阐明狂犬病发病病死率极高，但疾病可防可控。专家讲解猫狗抓咬等暴露场景，现场传授伤口冲洗等应急处置方法，提醒学生远离流浪猫狗，一旦发生动物暴露，务必前往正规暴露处置门诊接受规范处置。

本次专题宣教活动将传染病防控知识送到校园一线，进一步筑牢校园公共卫生安全防线。

晨光里的“守护”课

——市2026年“世界急救日”主题宣传活动侧记

□本报记者 周涛

9月12日是第27个“世界急救日”。这一天的信阳，晨光初照，市区天伦广场上晨练的人群尚未散去，一排排宣传展板已悄然架起……

上午8时30分，广场热闹起来。心肺复苏模拟人摆放到位，像等待“考试”的学生；自动体外除颤仪(AED)的讲解牌前，围满了好奇的目光。身着红马甲的志愿者蹲在地上，手把手教市民找准按压位置：“手掌根部对准这里，双臂伸直，用身体的力量往下压……”示范的同时，有人掏出手机录像，有人撸起袖子跃跃欲试。

市民张先生蹲在模拟人旁，深吸一口气，跟着口令开始按压。“01、02、03……”数到第三十下，额头已渗出细密的汗珠。“以前只在电视上看过演示，亲动手才知道规范操作多关键——

力度不够没用，节奏乱了也不行。”他直起身，拍了拍手，对围观的邻居说：“你们也来试试，真不一样！”

广场另一侧，急救救护知识互动问答同样热闹。“气道异物梗阻怎么处理？海姆立克急救法的口诀是什么？”“火灾逃生应该注意什么？”工作人员话音刚落，便有人举手抢答。答对的市民领到急救包——绷带、止血带、口哨一应俱全。

义诊区内，市第三人民医院医生为一位中年妇女量血压：“有点高，平时注意低盐饮食，定期监测。”好心情口腔门诊医生则忙着为孩子们检查牙齿，顺便教正确刷牙方法。无偿献血宣传台前，几位年轻人正在咨询献血要注意的事项，志愿者细致叮嘱：“献血前别空腹，多喝水。”阳光越升越高，广场上的热度也越来越浓。

这不仅仅是一场活动，更像是一颗颗“急救种子”撒进了市民心里。浉河区红十字会工作人员介绍，接下来，这样的课堂还将走进社区、学校、企业；更多AED设备将出现在车站、商场、

公园；更多市民将接受正规培训。

“人人学急救，急救为人人”——已不再是一句口号。在天伦广场的晨光里，活动不是一场普通的义诊，也不是寻常的科普，成为一堂关于“守护”的公开课。也许某一天，这些今天学过的动作，就能在关键时刻托起一个生命的重量。

