

“十五五”开局之年，校园饮奶如何成为青少年体质健康的关键一环？



国务院参事、农业农村部原副部长于康震在第十七届奶业大会上讲话

金秋开学季，全国中小学生重返校园，开启新学年的成长旅程。对于正处于生长发育关键期的青少年而言，新学期不仅是知识积累的新起点，更是体质健康塑造的重要窗口期。随着《教育发展“十五五”规划》《国民健康“十五五”规划》等政策相继落地，校园营养保障体系的构建正迎来新的契机。每天课间的学生奶，正在成为其中基础而有效的一环。

政策体系完善 营养成效凸显

2026年6月，国务院印发《教育发展“十五五”规划》，明确要求“加强合理膳食和营养健康教育，保障学生饮食安全和营养健康”；7月，《国民健康“十五五”规划》进一步提出将健康教育纳入国民教育体系、

实施国民营养计划、强化重点人群营养干预。

今年7月上旬，第十七届奶业大会发布《促进奶业高质量发展五项发展建议》，明确提出“做优重点人群消费场景，推动乳品消费更好融入校园”，通过国家“学生饮用奶计划”加强重点人群饮奶认知引导和消费习惯培育。“推动国家‘学生饮用奶计划’升级，核心在于从‘有奶喝’向‘喝好奶’转变。”国务院参事、农业农村部原副部长于康震在大会上呼吁，“把科学饮奶纳入常态化校园健康管理，让‘每天两杯奶’成为国民健康素养的基本习惯。”

国家“学生饮用奶计划”对促进儿童青少年健康发展、提高中华民族健康素养具有重要

战略意义，是践行“健康中国”战略和“国民营养计划”的具体行动，受到各级政府的高度重视。2026年河南省委一号文件与信阳市委五号文件均对扩大国家“学生饮用奶计划”覆盖面作出了明确要求。国家、省、市系列政策的出台，为学生饮用奶推广凝聚了强大合力。

多项政策的叠加效应，既体现了国家层面的战略布局，也在实践中交出了扎实的成绩单。中国疾病预防控制中心发布的“学生饮用奶计划”干预评估报告显示，饮奶干预措施既促进了学生骨骼成长与发育，又缓解了营养不均衡导致的消瘦等问题。在针对性饮奶干预措施下，3至5年级学生饮奶组身高比对照组高出2厘米，消瘦率下降4.8个百分点（降幅大于对照组的1.4%）。

国家“学生饮用奶计划”实施以来，已从最初的5个试点城市扩展至全国31个省（自治区、直辖市），覆盖学校超10万所，惠及学生3134万名。全国学生饮用奶日均供应量由2001年的50万份增长至2024年的2672万份，增长超过50倍。这些数据证明，校园饮奶场景的规模化推广，正切实改变一代青少年的营养面貌。

场景价值释放 品质服务护航

校园饮奶之所以高效，关键在于其独特的场景优势。学

校通过在校大课间实施“定时、定点、集中”的规范化饮奶制度，能够高效、精准地为处于生长发育关键期的学生群体补充优质蛋白质和钙质，筑牢体质健康的物质基础。此外，饮奶还有助于缓解课间饥饿、为孩子补充能量，维持良好的学习状态；更能将“健康饮奶”这一行为固化为学生的日常习惯，进而内化为伴随终身的健康素养。从政策倡导到地方实践，校园饮奶的制度化推进正在全国范围内加速落地。

校园饮奶工作的扎实成效，离不开乳品企业的专业化支撑。面向正处于生长发育关键期的中小學生群体，学生饮用奶在安全标准、配送时效、配套服务等方面，均有严格的专项要求。

蒙牛学生奶始终以校园场景需求为核心，打造全链条适配的产品与服务体系。品质管控上，严格执行学生奶专项生产标准，从奶源养殖、生产加工到仓储运输实行全程闭环管理，筑牢校园食品安全底线；配送服务上，搭建覆盖全域的专

属冷链配送网络，严格把控运输温控与时效，确保新鲜产品直达校园；校园服务上，配合学校完善储存、发放、饮用全流程管理。

从营养保障到习惯培育，从“有奶喝”到“喝好奶”，校园饮奶正在实现提质升级。当“每天两杯奶”从行业倡议走向校园实践、从理念化为习惯，一杯课间好奶所承载的，不仅是一代青少年的营养根基，更是“健康中国”从校园起步的未来图景。

（中国奶业协会 文/图）



学生在校大课间“定时、定点、集中”饮奶

信阳·“关爱未成年人”公益广告

大手拉小手 跟爱一起走

信阳市文明办