

铸魂强基守初心 德高技精护安康

信阳市中心医院举行2026年度中国医师节表彰大会



受表彰的青年医师。本报记者 袁野 摄

本报讯（记者 袁野）今年8月19日是第9个中国医师节，今年的主题为“铸魂强基，德高技精”。当日下午，信阳市中心医院羊山院区学术报告厅内氛围庄重热烈，该院2026年度中国医师节表彰大会成功举行。大会表彰先进典型、凝聚奋进力量，弘扬崇高医者精神，激励全院医务工作者履职尽责、精进业务，持续推动医院高质量发展。

“过去一年，全院医师以初心铸魂、以实干强基，交出了一份厚重扎实的民生答卷。今天这些沉甸甸的奖项，是群众的信任，更是医院高质量发展的坐标。”该院党委书记黄晓赞在讲话中寄语全体医务工作者，要铸

魂固本、坚守医者大德，厚植仁心底色；要强基赋能、锤炼精湛医术，勇攀医学高峰；要同心聚力、担当使命责任，守护一方百姓安康。她表示，希望全院上下以此次表彰为新起点，以先进为榜样，推动医疗、教学、科研、服务全面提升质效，全力守护信阳人民生命健康，为建设豫南区域医疗中心贡献力量。真挚恳切的讲话引发现场阵阵掌声，包含着对全体医师辛勤付出和无私奉献的衷心感谢。

该院院长张克俊向全体医务人员致以崇高的敬意和节日的祝福，向受表彰的个人与团队表示热烈祝贺。他从学科建设纵深突破、急危重症救治体系高效

运转、质量安全底线不断加固、科研创新实现突破等方面，深度诠释“医师”的分量。他勉励全体医师，要把节日的荣光化为前行的力量，怀仁心以济世，励精术以笃行，既做救死扶伤的“白衣战士”，也做学科发展的“攀登者”，更做百姓健康的“守门人”。始终以仁心守初心、以匠心担使命，把医者担当写在豫南大地的民生答卷之上，守护万家灯火，护佑一方安康。

随后的颁奖环节，该院副院长杜大军宣读表彰文件，对年度医疗工作中表现突出的医师和团队予以表彰。院领导班子成员依次为优秀医师奖、青年医师新锐奖、金刀奖、急危重症救

治先锋、优秀病历标兵获奖者，以及住院医师规范化培训优秀基地、优秀科室、优秀教师等先进集体和个人颁发荣誉证书。此次表彰涵盖医疗技术、病历书写、手术实操、多学科诊疗开展情况等多个领域，充分体现了医院对全院医务工作者辛勤付出的肯定。

优秀医师、住院医师规范化培训优秀教师、金刀奖获奖代表先后发言，结合自身从医经历分享成长感悟与职业初心。大家纷纷表示，医者使命在于坚守仁心、恪守医德，更在于精进本领、精益求精，唯有以过硬医术、优质服务，才能切实守护患者生命健康。参会医务人员备受鼓舞、倍感振奋，大家一致认为，本次表彰大会既是一次荣誉的嘉奖，更是一次精神的激励。今后将以先进典型为榜样，把榜样力量转化为履职动力，立足岗位、坚守初心，用心用情做好医疗服务，全力守护人民群众身体健康。

近年来，市中心医院全体医务工作者大力弘扬崇高卫生健康职业精神，以高尚医德涵养医者底色，以精湛技术守护百姓安康，全心全意为全市人民健康保驾护航。全院上下凝心聚力、实干笃行，扎实推进综合医改、医疗防疫和基本公共卫生服务等各项工作，为全市卫生健康事业高质量发展筑牢坚实保障，赢得社会各界广泛赞誉。

信阳市肿瘤医院开展中国医师节系列庆祝活动

本报讯（记者 袁野）8月18日至19日，信阳市肿瘤医院精心组织表彰大会、一线走访慰问等系列主题活动，在全院营造尊医重卫、崇德向善、爱岗敬业的浓厚氛围，激励全体医务工作者深耕医卫事业、守护群众健康。

8月18日下午，市肿瘤医院2026年中国医师节“优秀医务工作者”表彰大会在该院多媒体会议厅举行。医院领导班子成员、受表彰先进个人及医院职工代表齐聚一堂，共同致敬医者荣光、表彰先进典型，共绘医院高质量发展新蓝图。

会上，该院副院长付少兵发表致辞，向长期以来坚守临床一线、默默奉献的全体医务工作者致以诚挚的节日祝福。他全面回顾医院过去一年在医疗质量提升、特色学科建设、患者满意度改善等方面取得的扎实成效，并结合医院发展实际，对下一阶段重点工作作出部署。他要求，全院医护人员要严守医疗安全底线，严格落实医疗质量安全核心制度，规范临床诊疗行为；要夯实学科发展根基，聚焦急危重症救治能力提升，通过人才引进、外出进修等方式补齐技术短板；

要持续优化医疗服务，精简就医流程、细化服务细节，以有温度的诊疗服务，切实提升群众就医获得感、安全感。

随后，该院副院长沈刚宣读表彰决定，对2026年度“十佳优秀医师”“十佳优秀护士”“十佳岗位标兵”予以表彰。现场掌声热烈，院领导为获奖人员逐一颁发荣誉证书及奖品，充分肯定大家立足岗位、精益求精的工作作风，勉励受表彰个人珍惜荣誉、再创佳绩，充分发挥模范带头作用，带动全院上下形成争先创优的良好氛围。

该院党支部书记、院长丁新华作总结讲话。他向全院医务工作者致以节日问候，向荣获表彰的先进个人表示祝贺。他深度阐释本届医师节“铸魂强基、德高技精”的深刻内涵，强调“铸魂”贵在坚守为民初心，推动党建工作与医疗业务深度融合，始终践行以患者为中心的核心理念；“强基”重在抓实学科建设，人才培养与精细化管理，筑牢医院高质量发展根基；“德高”旨在恪守医德医风底线，廉洁行医、真诚服务，构建和谐医患关系；“技精”就要深耕专业、勇于创新，积



极开展技术攻关，以精湛医术守护生命健康。

8月19日医师节当天，该院领导班子带队深入临床、医技、后勤等一线岗位，走访慰问节日期间坚守在岗的医务人员，为大家送上鲜花与节日祝福。慰问组详细询问一线职工工作状态与生活情况，叮嘱大家坚守工作的同时兼顾劳逸结合、保重身心。暖心的关怀、真挚的问候让一线医护人员备受鼓舞。大家纷纷表示，将不负信任、不负重托，以更

加饱满的热情投入医疗工作，用心用情守护群众身体健康。

此次系列庆祝活动，既表彰了先进、凝聚了人心，也鼓舞了士气、汇聚了合力，进一步增强了全院医务工作者的职业认同感、荣誉感和责任感。下一步，市肿瘤医院全体职工将以先进为标杆、以实干为底色，坚守医者初心、精进医疗技术、优化医疗服务，持续筑牢群众健康屏障，为医院高质量发展积蓄强劲动能。

锦旗致谢“小精灵” 温情护理暖人心

□姚爽 杨翔

“护士，‘小精灵’在哪里？”近日，商城县人民医院神经内科护士站内，康复出院的易女士手持锦旗，满心欢喜地寻找属于自己的“小精灵”——科室主管护士陈精灵。一句朴实亲切的昵称，承载着患者最真挚的认可与谢意，生动彰显了和谐温暖的医患情深。

此前，易女士突发不明原因阵发性眩晕，毫无征兆的头晕、恶心症状反复发作，严重影响日常生活起居与正常作息。病痛突发且迁延反复，让她身心备受煎熬，一度陷入焦虑、无助的状态。经多方了解，易女士得知商城县人民医院神经内科设有专业眩晕

诊疗中心，擅长诊治各类眩晕疑难病症，遂专程前来就诊。

入院后，神经内科医护团队第一时间为易女士开展全面体格检查与系统化病情评估，结合临床症状精准诊断，确诊为良性阵发性位置性眩晕，即俗称的耳石症。针对患者个体病情，科室量身制定个性化精准复位治疗方案，为高效康复筑牢基础。

治疗过程中，医护人员凭借扎实的专科功底、娴熟的诊疗技术，规范轻柔完成每一步复位操作，细致指导患者配合体位调整，全程专业稳妥、严谨有序。在精湛医术之外，主管护士陈精灵贴心周到的温情护理，更让患者倍感安心温暖。治疗全程，陈精灵始终陪护左右，耐心安抚患者

紧张情绪，精准配合完成各项治疗操作。同时，她用通俗易懂的语言，细致讲解耳石症发病机制、复位治疗原理及术后康复要点、日常养护常识，将专业晦涩的医学知识转化为暖心易懂的科普话语，有效消除了患者的诊疗顾虑与心理恐惧。

精准对症的诊疗方案、细致入微的护理服务，让治疗效果立竿见影。复位治疗结束后，易女士的眩晕症状即刻消失，视物恢复平稳，久违的舒适与踏实感让她欣喜不已。后续治疗康复期间，在科室医护团队的精准施治、科学指导与精心照料下，易女士完全康复，身体各项机能恢复常态，顺利回归正常生活。

为感念医护人员的精湛医

术与暖心服务，康复后的易女士专程送来印有“妙手回春 如沐春风”的锦旗。简单八字，字字真挚，既是对该院神经内科团队专业诊疗水平的高度认可，也是对陈精灵贴心温情服务的由衷赞许。

一面锦旗，一份认可，更是一份责任与担当。近年来，商城县人民医院神经内科深耕眩晕专科建设，持续精进诊疗技术、优化护理服务体系，以精准诊疗破解各类眩晕患者病痛，切实提升群众就医获得感、幸福感。未来，科室全体医护人员将始终坚守医者初心，以精湛医术祛除病痛，以温情服务温暖人心，用心用情守护辖区群众身体健康，以实干担当书写优质医疗服务的民生答卷。

健康时评

别把电子烟当作“潮流玩具”

□袁野

近年来，外观精致、口味多样的电子烟，借着“潮流、解压、无害”的噱头，悄然渗透青少年社交圈。不少青少年将电子烟当作潮流玩具、社交工具，片面认为其不含焦油、危害极低，盲目尝试、随意把玩。事实上，这场看似时髦的潮流跟风，实则是吞噬青春健康的“甜蜜陷阱”。电子烟从来不是无害玩具，而是隐藏在青少年身边的隐蔽健康杀手。

当前，社会大众尤其是青少年群体，对电子烟存在普遍且严重的认知误区。很多人误以为电子烟产生的烟雾只是普通水蒸气，不会伤害身体。实则不然，电子烟雾化产生的烟气中，含有高浓度尼古丁、甲醛、重金属及多种有害化学添加剂。市面上流行的水果、奶茶、薄荷等新奇口味，均由人工香精调配而成，经高温雾化后会生成大量有毒有害物质。长期吸入这类烟气，会损伤呼吸道和肺部组织，造成不可逆的身体伤害。

青少年正处于身体发育和心智成长的关键阶段，器官尚未发育成熟，对有害物质抵抗力弱。尼古丁会严重损害青少年大脑神经系统，造成记忆力

下降、注意力不集中、思维反应迟缓，直接影响学业发展和智力发育。同时，尼古丁成瘾性极强，一旦初次尝试，极易产生心理和生理依赖，不少传统卷烟吸食的不良习惯，均是从尝试电子烟开始滋生蔓延。

更值得警惕的是，市面上部分非标、改装电子烟烟雾浓度更高、毒性更强，隐蔽性高、迷惑性强。部分不良商家刻意弱化健康危害，大肆炒作潮流人设，瞄准青少年猎奇心理违规售卖，严重践踏未成年人健康底线，扰乱社会风气。

守护青少年健康成长，是全社会共同的责任。市场监管、卫生健康、公安等相关部门，需持续深化电子烟专项整治行动，严查校园周边及网络平台电子烟违规销售、虚假宣传行为，斩断利益链条。学校要常态化开展健康科普教育，破除“电子烟无害”的错误认知。家长要做好日常监管引导，及时纠正孩子不良社交习惯。

笔者认为，广大青少年应当树立正确审美观念，认清电子烟的真实危害，自觉远离电子烟及各类新型烟草制品，守住身心健康底线，拥抱健康的青春生活。



增强科学防护意识

市卫生健康委开展健康科普巡讲进乡村

本报讯（郭晴晴 翁晓梦）近日，市卫生健康委组织开展2026年健康科普巡讲进乡村活动暨“健康科普行 万场健康知识讲座”走进浉河区浉河港镇，将实用的夏季健康防护知识送到基层群众身边。

活动现场，健康科普专家为当地居民带来一场专题为“防蚊防虫守护健康”的实用科普讲座。专家聚焦当前季节高发的蚊虫、蜱虫侵害问题，精准讲解实用防病防护技能，帮助群众直观认识身边的健康风险。针对源头防控，专家重点讲解环境整治核心举措，指导居民及时清理积水、清除杂草、整治圈舍，从根源上减

少蚊虫滋生。在个人防护方面，从物理屏障、化学驱避、行为规避等角度给出了操作性强的实用建议。整场讲座紧贴群众需求，现场互动气氛热烈，取得了良好的科普宣传实效。

讲座结束后，工作人员向现场群众发放防蚊防虫、鼠媒传染病、肠道传染病防控及洪涝灾区预防性消毒指引等主题宣传折页与健康科普宣传品。

此次科普宣讲活动精准对接群众健康需求，把专业的健康知识、贴心的便民服务直达乡村一线，切实增强了基层群众自我健康防护意识，提升基层群众应急防病能力。

筑牢汛期防疫防线

市疾控中心开展洪涝灾后卫生防疫专题培训

本报讯（王静远）近日，市疾病预防控制中心（市卫生监督所）组织开展洪涝灾害后卫生防疫专题培训会。

本次专题培训紧扣洪涝灾害卫生防疫核心任务，以灾后预防性消毒为关键抓手，开展系统化、实操化学习培训。培训过程中，授课人员精准解读洪涝灾害后卫生防疫工作的核心要求、标准规范与工作准则，系统讲解灾后环境消杀、饮用水安全消毒、重点区域管控、污染物规范处理、一线人员个人防护等全流程处置步骤，细致梳理汛期公共卫生应急工

作要点、风险排查重点及突发问题处置办法，内容贴合实战、指导性极强。

此次培训紧贴当前防汛防疫工作实际，通过集中专业化培训，进一步厘清了洪涝灾害卫生应急工作流程、规范标准与岗位职责，有效补齐了灾后预防性消毒、突发应急处置等工作短板，全面提升了汛期公共卫生应急处置的专业素养和实战能力，为规范、高效、有序开展本轮汛期洪涝灾害卫生防疫工作，坚决守住“大灾之后无大疫”的底线筑牢坚实的业务根基。

入园体检守护成长

光山县人民医院筑牢孩童健康“防护墙”

本报讯（光医宣）近日，光山县人民医院正式启动2026年秋季儿童入园、入托体检工作，通过系统化健康筛查，全方位护航适龄儿童健康入园、快乐成长。

本次秋季入园入托体检严格遵循儿童健康体检规范标准，面向全县所有新入园、转园适龄儿童开展全覆盖健康筛查。医院专门设立一站式体检服务专区，体检项目涵盖身高体重检测、生长发育评估、内外科常规查体、视力筛查、口腔检查、血常规、肝功能检测等基础必查项目，全面排查适龄儿童贫血、龋齿、视力异常、发育偏离等常见健康问题，为幼儿园保教工作提供科学健康依据。

为保障体检结果精准有效、体检过程安全有序，该院温馨提醒广大家长：体检前需保证孩子充足睡眠，饮食清淡；采血

项目需要空腹，家长可备好零食、温水，采血完成后及时为孩子补充能量。若孩子正处于感冒、发烧等患病阶段，建议待身体痊愈后再前来体检，避免影响检验结果。同时，家长需携带儿童保健手册、预防接种本前来体检。体检工作全部结束后，医院将统一出具正规入园体检报告，家长可凭报告正常办理入园手续。

为提升体检服务质效，该院儿童保健团队持续优化体检流程，增设现场引导人员，科学分流体验人群，有效缩短群众等候时间。在高效完成体检工作的同时，医护人员同步面向家长开展健康科普，细致讲解科学育儿、用眼防护、口腔保健等实用育儿知识，助力家长树立科学育儿理念。医院将扎实做好儿童健康档案管理，用心守护辖区少年儿童身心健康，为秋季开学保驾护航。