

健康头条

公益送医惠民生 学术赋能强医术

——信阳市中心医院举办“U医公益行”全国主场活动纪略



□本报记者 袁野 文/图

6月28日,由中华医学会泌尿外科学分会主办的第二十一期“U医公益行”全国公益活动信阳站,在信阳市中心医院羊山院区正式启动。国内多位知名泌尿外科专家齐聚信阳,通过公益义诊、示范手术、学术授课等系列举措,把国家级优质泌尿医疗资源下沉基层,切实守护老区群众泌尿健康。本次活动启动仪式由信阳市中心医院泌尿外科主任医师陆伟主持。

据介绍,“U医公益行”是由中华医学会泌尿外科学分会发起的一项全国性大型泌尿公益医疗系列活动,以“关注泌尿健康,关爱泌尿病人,为爱携手同行”为宗旨。活动长期组织全国顶尖泌尿外科专家深入各地基层医疗机构,常态化开展专家义诊、公益手术、疾病筛查、健康科普、学术讲座等系列惠民服务,持续补齐基层泌尿医疗服务短板,助力基层诊疗能力提升。

活动伊始,现场全体人员集中观看“U医公益行”主题宣传

片,系统回顾该公益项目多年来深耕基层、帮扶基层、服务民生的暖心历程,深切感受泌尿医学界医者担当与薪火相传的行业精神。随后,活动举行庄重的交接仪式,完成公益使命的接力传递,标志着优质泌尿医疗帮扶工作将在信阳持续走深走实、落地见效。

在羊山院区学术报告厅,高水平泌尿外科学术讲座精彩开讲,为区域医务工作者带来一场权威前沿的学术盛宴。多位国内泌尿外科领域顶尖专家聚焦行业前沿、临床难点、诊疗创新,带来干货满满的专题分享。

马鑫教授围绕《中国泌尿外科手术机器人现状和挑战》展开深度解读,精准剖析行业前沿发展态势;郑军华教授聚焦《人工智能在肾癌诊疗中的应用研究》,全面展示智慧医疗在泌尿肿瘤领域的创新应用。

姜昊文教授分享《HER2 PET CT在转移性尿路上皮癌诊治的临床应用》,为疑难泌尿系肿瘤精准诊疗提供新思路;张雪培教授结合丰富临床实操经验,围绕《关于肾部分切除术的

思考》交流经验,进一步规范临床手术诊疗思维。

吴文起教授针对泌尿系结石高发问题,讲解《FANS时代泌尿系结石的治疗》,普及科学化、微创化治石新理念;寻阳教授以《临床医学转化实践与思考》为题,打通学术研究与临床应用的衔接壁垒。整场讲座内容务实专业、指导性强,有效拓宽了区域医护人员的诊疗视野,提升了专业理论水平。

本次活动坚持实操赋能、以教促学,公益手术示教覆盖范围广、专业性强。信阳市中心医院羊山院区、浉河区区手术室同步启用,多位权威专家亲临手术一线,开展高难度微创手术示范带教。贾占奎、刘永达、姜华3位专家分别开展腹腔镜下肾部分切除术、机器人辅助前列腺癌根治术、经皮肾镜取石术示教。

在羊山院区,依托2台输尿管软镜、1台前列腺激光剝除术等先进医疗设备,余斌、郭小林两位专家顺利完成输尿管软镜碎石取石术、钬激光前列腺剝除术等多项微创公益手术示教。手术过程中,专家团队全程边操

作、边讲解,细致拆解手术核心要点、操作难点及临床注意事项,以手把手实操带教的方式,精准提升医院泌尿外科团队微创诊疗与疑难手术操作能力。

与此同时,医院门诊大厅同步开展大型公益义诊活动。专家医护团队现场为群众提供免费疾病筛查、病情诊断、健康科普、用药指导、就医咨询等一站式便民服务,针对性解答群众在肾结石、前列腺疾病、肾脏疾病等常见泌尿系疾病方面的就医疑问,让信阳百姓足不出市,就能享受国家级专家的优质诊疗服务。

此次“U医公益行”全国主场活动落地信阳市中心医院,既是对该院泌尿外科专科实力的充分认可,更是赋能区域医疗、惠及老区百姓的民生实事。下一步,信阳市中心医院将以此次公益活动为契机,持续深化与国内顶尖医疗团队的学术交流与技术合作,深耕专科建设、精进诊疗技术、坚守公益初心,持续完善泌尿疾病诊疗体系,全力守护豫南地区人民群众的泌尿健康。

银针守初心 仁心护安康

——记信阳市中医院康复科副主任中医师潘翠萍



□周丹 陈燕丽 文/图

走进信阳市中医院解放路院区康复科针灸诊室,静谧平和的氛围扑面而来。这里没有喧嚣嘈杂,唯有医患之间温和舒缓的交流。十余载春秋流转,副主任中医师潘翠萍深耕针灸临床一线,以毫针为笔、以经络为纸,用坚守与匠心诠释着一位新时

代中医人的仁心与担当。

潘翠萍始终秉持勤学好思、精益求精的从医理念。她深知针灸医学博大精深,唯有持之以恒钻研精进,方能妙手除疾。多年来,她先后赴省内外知名中医院进修深造,系统研习传统针刺、艾灸、电针、穴位埋线等各类中医特色疗法,深耕经络学说、辨证论治核心理论,将传统中医经典与现代临床诊疗深度融合,学以致用,锤炼出“观症辨经络,取穴准如神”的扎实临床功底。

深耕针灸领域多年,潘翠萍针对各类常见病、疑难病症总结出个性化、规范化的特色诊疗方案,临床疗效显著。针对高发的面神经炎,她总结出“分期针刺+面部循经推拿”特色疗法,根据患者急性期、恢复期及后遗症期不同病机特点,灵活调整选穴与手法,辨证施针、疏通经络、调和气血,促进面部功能恢

复;针对大众多发的颈肩腰腿痛问题,她摒弃单一诊疗模式,结合患者劳损程度、个人体质差异,综合运用针刺、温灸、拔罐、穴位放血等多种疗法,精准松解软组织粘连、疏通经络瘀堵,帮助患者缓解疼痛、恢复肢体活动能力;针对顽固性呃逆病症,她溯源古法医理,坚守调畅气机、和胃降逆的治疗原则,甄选专属腧穴,运用平补平泻手法施治,兼顾局部治疗与整体调理,切实帮助患者摆脱病痛困扰、回归正常生活。

医者仁心,温情服务暖人心。“病痛在身,情绪难免焦躁。作为医生,我们不仅要治‘病’,更要疗‘心’。”这是潘翠萍常挂在嘴边的话。行医多年,她始终温柔耐心对待每一位患者,坚守岗位、随叫随到。

曾有位高龄患者深夜突发面神经炎,口角歪斜症状加重,家属紧急带其就诊。接到求助后,潘翠萍立即接诊处置,细致查体辨证、轻柔施针治疗,全程耐心安抚患者情绪,细致交代居家护理、康复注意事项。面对年老体弱、行动不便的患者,她总是主动搀扶,协助调整体位,精准把控进针深度与手法力度,最

大限度减轻不适。

在深耕临床医术的同时,潘翠萍注重经验积累与技艺传承。她善于从日常诊疗中总结经验,针对颈肩腰腿痛、面瘫、顽固性呃逆等常见病,不断优化辨证思路与针刺方案,使治疗更契合普通患者体质,疗效更加稳定可靠。

作为科室业务骨干,潘翠萍主动担当带教职责,倾力培育青年中医人才。日常接诊带教中,她结合真实病例,细致讲解中医辨证要点、取穴依据及操作规范,手把手指导进针角度、手法轻重与安全细节,助力年轻医师夯实基本功、提升实操能力。同时,她积极参与科室病例讨论和业务学习,毫无保留地分享经验,与同事互学互鉴,推动科室整体诊疗水平稳步提升。

一针一穴解病痛,一言一行暖人心。方寸银针承载千年岐黄智慧,亦凝聚着潘翠萍对中医药事业的赤诚热爱与执着坚守。十余载行医路,她以精研不辍的匠心锤炼医术,以温润赤诚的仁心守护百姓安康。未来,潘翠萍将继续步履不停,用精湛医术与医者担当,彰显新时代中医人的初心与荣光。

健康时评

警惕网红减肥法潜藏“健康陷阱”

□袁野

当下,在社交平台上,各类网红减肥攻略层出不穷,断碳节食、液体断食、网红酵素、暴汗瘦身等速成减肥方式备受年轻人追捧。这些看似简单高效的网红减肥套路,实则暗藏诸多健康隐患,盲目跟风减重,非但达不到长效塑形目的,还极易损伤脏器、扰乱代谢,会对身体造成不可逆的伤害。

网红减肥法主打短期快速掉秤,而这种体重下降流失的大多是水分与肌肉,并非多余脂肪。极端断碳、长时间液体断食会大幅减少人体碳水供给,初期体重数字快速下降,一旦恢复正常饮食,体重极易快速反弹,甚至出现越减越胖的恶性循环。长期碳水摄入不足,人会频繁出现头晕乏力、注意力涣散、情绪暴躁、失眠焦虑等问题,学生与上班族的日常工作学习状态都会受到严重干扰。对于女性群体而言,过度节食还会造成内分泌紊乱,引发月经推迟等症状,给健康埋下长期隐患。网红减肥保健品更是乱象丛生。不

少产品打着“天然植物萃取”的旗号,违规添加泻药、利尿剂成分,服用后频繁腹泻排出水分,制造“燃脂排毒”的假象。长期使用会破坏肠道菌群平衡,削弱肠道自主蠕动能力,诱发顽固性便秘。不仅如此,过量排泄会造成电解质紊乱,加重肝肾代谢负担,长期滥用会损伤脏器功能,危害极大。

物理类网红减肥方式,同样弊大于利。长期佩戴束腰会挤压腹腔脏器,影响肠胃蠕动和血液循环,压迫肠胃与内脏器官,容易引发消化不良。而盲目追求暴汗减脂,极易诱发脱水、中暑、肌肉抽筋等症状,体质偏弱人群甚至会诱发心血管不适。很多普通人缺乏专业运动指导,跟风高强度突击训练,还容易造成肌肉、韧带拉伤,得不偿失。

笔者认为,减肥从来不是一蹴而就的速成工程,而是饮食、运动、作息协同调整的长期健康管理。摒弃急功近利的网红偏方,拒绝跟风盲目减重,树立理性健康的审美观念,依托规律生活与科学方案稳步控制体重,才能真正守住身体健康底线。

健康资讯

筑牢校园健康防线

市疾病预防控制中心举办结核病防治专题讲座

本报讯(郭艳)近日,信阳市疾病预防控制中心走进信阳市第一职业高级中学,开展结核病防治专题科普讲座。活动旨在切实筑牢校园公共卫生安全防线,有效预防和控制结核病在校园内传播流行,进一步提升学生群体对结核病的认知水平与自我防护能力。

校园人员密集、人员接触频繁,是传染病防控的关键重点区域。讲座现场,中心工作人员围绕结核病防治核心知识开展系统性科普,清晰讲解结核病的基本定义、传播途径和典型发病特征,重点介绍了长期咳嗽、咳痰、低热盗汗、乏力消

瘦等肺结核核心临床表现,帮助学生精准辨识疾病早期信号,及时规避健康风险。

结合校园日常学习生活实际,工作人员细致普及科学、实用的校园结核病防控方法,详细解读校园常态化筛查、密切接触者排查管理等防控工作机制,引导学生自觉配合学校卫生防疫管理,切实当好自身健康的第一责任人,合力共筑校园防疫坚实屏障。

此次科普讲座内容务实、针对性强,精准补齐了学生结核病防控知识短板,增强了师生校园防疫意识。



昨日,市民在市肿瘤医院体检科做CT检查。一直以来,该院体检科依托专业设备精准排查病灶,坚持常态化开展健康筛查服务,助力群众早发现健康隐患、守护身体健康。本报记者 袁野 摄

巡诊惠民情暖乡邻

商城县人民医院开展“优质服务基层行”组团式巡诊活动

本报讯(杨翔)近日,郑州大学第一附属医院派驻商城县人民医院的神经外科、放疗科、影像科、儿科专家,联合商城县人民医院普外科、内分泌科骨干医师,组成专家诊疗团队,走进商城县余集镇卫生院,开展“优质服务基层行”组团式巡诊活动,把省级优质医疗资源送到乡镇群众家门口。

活动现场秩序井然,闻讯前来问诊的群众络绎不绝。诊疗过程中,各位专家耐心细致接诊,认真询问患者既往病史、仔

细研判检查报告。针对卒中防治、肿瘤疾病保健、儿童腹痛与喘息性疾病规范化诊疗、影像检查鉴别诊断等常见就医问题,专家们现场给出科学、精准、规范的诊疗指导,同时向群众普及健康养生常识、讲解科学就医理念。

此次组团式下乡巡诊,将优质、便捷、高效的省级医疗服务送到群众身边,切实打通了群众看病就医的“最后一公里”,极大提升了辖区群众的就医获得感、幸福感与安全感。



健康天地微信公众号

健康天地新闻热线

袁野:138 3978 1529
周涛:186 9772 8165
李亚云:137 2312 2193
邮箱:xybyyuan@163.com