

伟大征程

人民的选择：抗日民主根据地的建设之路

□新华社记者 李明辉 李浩

陕西延安，宝塔山下，延河水潺潺。延安革命旧址是一本永远读不完的书。

2022年10月27日，党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记带领中共中央政治局常委瞻仰延安革命纪念馆。

一件件文物、一孔孔窑洞、一部部光辉著作，见证着党中央在延安十三年来的艰苦奋斗壮阔历程。

全民族抗战爆发后，中共中央将陕甘宁革命根据地的苏维埃政府正式改称陕甘宁边区政府，辖20余县、约150万人口，探索回答一个深层命题：如何在战争环境下，建立一个属于人民、又能团结大多数国人共同抗日的政权？

民主政权建设，是抗日根据地建设首要的、根本的任务。其中，“三三制”是一项重要的制度设计——即抗日民主政府在工作人员的分配上，

共产党员、党外进步人士、中间派各占三分之一。这样做，可以容纳各方面的代表，团结一切赞成抗日又赞成民主的各阶级、阶层。

制度有了，可不识字的农民如何参政？边区发明了“投豆选举”。

走进延安革命纪念馆，一张泛黄的“投豆选举”老照片，记录着当年的选举现场：不识字的乡亲们捏着一粒粒黄豆，郑重地投入面前的粗瓷碗。黑白影像定格的，不仅是群众投下的影子，更是“让人民来监督政府”的最初实践。

为了战胜困难，坚持抗战，中共中央制定了对敌斗争、精兵简政、统一领导、拥政爱民、发展生产、“三三制”、减租减息等十大政策，带领根据地军民进行了艰苦卓绝的斗争。

陕甘宁的边区建设，为敌后抗战树立了模范。放眼全国，从华北的晋察冀、晋冀鲁豫，到华中苏北、皖江，再到华南的东江、琼崖……一块块抗日民主根据地如星星之火渐成燎原之势。

“到敌人后方去，把鬼子赶出境……”在近百万方平方公里根据地上，中国共产党领导的抗日武装牵制和打击了三分之二以上的侵华日军和95%以上的伪军。历史证明，有了人民的支持，就没有战胜不了的困难。

正是靠着这一切为了人民、一切依靠人民的政权建设，中国共产党在战斗中给出了对历史周期率的最早回答。

1945年7月，民主人士黄炎培坦陈积虑：一部王朝史，似总跳不出“其兴也勃焉，其亡也忽焉”的周期率。毛泽东同志答得斩钉截铁：“我们已经找到新路，我们能跳出这周期率。这条新路，就是民主。只有让人民来监督政府，政府才不敢松懈。只有人人起来负责，才不会人亡政息。”

这便是后来广为传颂的“窑洞对”。

2022年新年贺词中，习近平总

书记回望历史，一语中的：“我曾谈到当年毛主席与黄炎培先生的‘窑洞对’，我们只有勇于自我革命才能赢得历史主动。”

毛泽东同志在延安的窑洞里给出了第一个答案——让人民来监督政府；经过百年奋斗特别是党的十八大以来新的实践，我们又找到了第二个答案——自我革命。

从粗瓷碗里那粒粒黄豆所见证的“人民监督”，到反求诸己、清醒自律的“自我革命”，“窑洞之问”的两个答案，彰显中国共产党始终保持“赶考”的清醒与坚定，贯穿着一个颠扑不破的真理——“人心向背关系党的生死存亡”。

如今，站在“十五五”开局之年的新起点，共产党人使命艰巨，唯有永守初心使命，以党的自我革命引领全面从严治党的实践，在强国建设、民族复兴的伟大征程上，方能江山永固、基业长青。（据新华社北京6月10日电）

科普惠民 赋能发展

河南省“百名首席科普专家进百县”文明实践活动走进信阳

本报讯（记者 马迎春）近日，省、市、县三级科协联合省、市文明办，组织多名省级首席科普专家走进光山、潢川、罗山等地，深入田间地头、机关校园开展分层分类精准科普服务，把前沿科学知识、实用农技知识送到基层一线，畅通科普惠民渠道。

在潢川县，省委党校教授、省首席科普专家秦健为90余名科协系统干部、基层科协负责人及“三长”代表授课，围绕新时代科技创新发展新形势、干部科学素养提升等内容

深入阐释，帮助基层干部更新科学理念、拓宽工作思路，筑牢基层科普工作基础。

罗山县将趣味科普搬进中小学校园，让科学知识浸润青少年成长。在罗山县第一实验小学，张建涛科普团队带来趣味十足的“手搓科普”实践课堂；在罗山县高级中学，省首席科普专家、高级工程师范文欢带来空间信息科技专题讲座，在青少年心中播下了探索科学、勇于创新的种子。

“此次信阳站科普活动多点覆盖、精准惠民，兼顾产业振兴、干部赋能、青少年科教多个领域，推动优质科普资源下沉基层、服务群众。”市科协相关负责人表示，今后，市科协将常态化开展专家下沉科普服务，丰富科普形式、扩大科普覆盖面，以精准科普助力乡村振兴、赋能产业升级、培育科创后备人才，为信阳经济社会高质量发展凝聚科普力量。

规范管理 共护家园

新集街道探索居民自治新模式

本报讯（吴卓群）为做好小区规范化治理，保障群众切身利益，今年以来，新集街道针对各类小区不同情况，分类施策，保障各小区正常运转。

新集街道长潭社区九龙家园因长期无专业物业管理，出现环境杂乱、公共设施无人维修等问题，给居民日常生活造成了极大不便。

为补齐小区管理短板，长潭社区精准摸排，对症下药。社区工作人员秉持为民服务理念，在党支部书记带领下，逐户上门走访摸排，耐心倾听诉求，广泛征集居民对小区管理的意见建议。结合九龙家园楼栋分布、居住人口、现实需求等情况，经多方商议、居民共同认可后，正式启动“百家百元·共护家园”行动，推行居民自筹资金、业主自主管理的自治新模式。

集资于民，用之于民。按照约定，小区内每户每年缴纳管理费100元，筹集资金实行专款专用，主要用于聘请保洁人员对公共区域开展日常清扫、垃圾清运等工作，以及

小区楼道、健身器材、供水排水等中小型公共设施的维护保养。为保障居民知情权与监督权，社区建立完善的资金台账管理制度，收支明细定期在小区公示栏公示，做到账目公开、流程透明，让每一笔资金的使用都接受全体居民监督。

居民同心，家园焕新。新模式落地后得到了居民的大力支持，目前小区内已有168户居民主动缴费。资金到位后，保洁工作有序开展，小区环境卫生得到明显改善，破损公共设施也及时修缮，小区整体居住环境焕然一新。

如今，“百家百元·共护家园”的自治模式已初见成效，得到了广大居民的一致好评。长潭社区将持续总结经验做法，不断优化自治管理细则，常态化做好小区管理工作。同时，新集街道将以该小区为试点，逐步推广可复制、接地气的居民自治模式，用心用情解决无物业小区治理痛点，推动辖区老旧小区治理水平再提升，与群众一道建设和谐宜居的“红旗新集”。

非遗，让生活更美好

信阳民间歌舞精彩亮相2026年“文化和自然遗产日”

本报讯（记者 周涛）为传承弘扬中华优秀传统文化，展现我市非遗保护传承成果，6月13日，2026年“文化和自然遗产日”信阳民间歌舞展演活动在市区体彩广场精彩上演。活动以“非遗，让生活更美好”为主题，为市民送上一场原汁

原味的民俗文化大餐。此次展演依托大别山农耕文明脉络，循着春耕、夏耘、秋收、冬藏的四季时序铺展，分为四大篇章。开场节目民间打击乐《锣鼓十八番》鼓乐铿锵，瞬间烘托出热闹喜庆的氛围。

春日茶乡欢歌阵阵，信阳经典民歌、传统舞蹈次第登场，描绘出万物复苏、劳作迎春的美好画面；夏日篇章融合传统婚嫁民俗，歌舞诙谐欢快，乡土气息扑面而来；金秋时节，灵动的舞蹈、悠扬的歌声诉说丰收喜悦，尽显五谷丰登的幸福景象；冬日

篇章以花鼓小戏收尾，演绎市井生活百态，寓意非遗文脉代代相传。

演出汇聚潢川、商城、新县、固始、光山等县（区）优秀非遗节目，囊括民间打击乐、信阳民歌、传统舞蹈、花鼓戏等多种艺术形式，参演队伍皆是本土专业文艺团体与非遗传承人队伍。婉转的唱腔、优美的舞姿、热闹的鼓乐，全方位展现了信阳民间歌舞的艺术魅力。

非遗入生活，文脉永流传。此次展演不仅集中展示了信阳非遗保护与传承的丰硕成果，也让老百姓艺术走出乡土、走近群众，让千年非遗在新时代绽放全新光彩。



6月13日，在2026年“文化和自然遗产日”到来之际，市中心书城开展非遗扎染手作体验活动。

辖区少年儿童在扎染技术人员的指导下制作扎染作品，感受本土非遗文化的独特魅力与深厚底蕴。图为活动现场。本报记者 胡雪佳 摄

山水茶都逐风跑 体育薪火耀信阳

——2026体育文化全国行暨“美丽中国·全民健身跑”信阳站活动侧记

□本报记者 李凯

清风拂茶岭，奔跑向骄阳。6月13日，2026体育文化全国行暨“美丽中国·全民健身跑”信阳站在平桥区震雷山迎宾广场鸣枪开跑。千余名跑者汇聚一堂，沿着平南大道纵情驰骋，用脚步丈量这片“全域皆美景、四季可畅游”的土地，用汗水诠释奋勇争先的体育精神。

此次活动由国家体育总局体育文化发展中心、河南省体育局、中国体育博物馆、中国奥林匹克博物馆主办，市教育体育局、平桥区人民政府承办，平桥区教育体育局协办。活动融全民赛事、体育文化巡展、全民互动于一体，是推动“体育+文旅+生态”深度融合、践行全民健身国家战略的生动实践。

此次活动分设10公里达人健身跑和5公里欢乐健康跑两个组别，覆盖不同年龄段与运动水平人群，既满足专业跑者的竞技需求，也让普通健身爱好者享受到运动的乐趣。赛道从震雷山迎宾广场出发，途经两河口湿地公园、平南大道等区域，沿途茶山叠翠、湖水清澈，自然风光

与生态美景交相辉映。跑者们在奔跑中可沉浸式感受信阳的生态之美与文化底蕴。

奥运冠军、省体育局群体处处长孙甜甜到现场，为活动助阵加油。她不仅点燃了选手们的热情，更彰显了本次活动的高规格与深远意义。作为国家级体育活动落地信阳的重要一站，此次活动既是展示我市体育建设成果的窗口，也是凝聚全市运动合力、展现城市精气神的坚实纽带。

上午7时，发令枪响，跑者们如离弦之箭冲出起点，沿着平南大道一路向前。这条宽阔平整的赛道宛如一条流动的缎带，串起信阳最美的夏日风光。道路两旁，高大的梧桐树撑起浓密的绿荫，晨光从叶隙间洒落，在跑者肩头跳跃成金色的光斑。

在这流动的画卷中，动人的细节开始显现。来自许昌的跑者王先生边跑边赞叹：“这条路太美了，一边是城市的活力，一边是山水的气息，跑起来根本不想停。”不少选手纷纷举起手机记录下这“人在画中游”的瞬间。

赛道上，有人追求速度，有人享受过程。来自信阳本地的跑者李先生已经50多岁了，这是他第一次参加10公里跑。“以前都是在河边自己跑，今天跟着这么多人一起跑，听着大家的脚步声和呼吸声，感觉自己都变年轻了。”在队伍中段，一对年轻夫妻并肩奔跑，丈夫不时为妻子递上水壶。“我们因为跑步认识，今天特意穿着情侣装来参赛，想把对跑步的热爱和彼此的爱意一起留在这里。”

经过激烈角逐，范士庆以30分56秒的优异成绩斩获男子组10公里组冠军，朱冰莹以36分46秒拿下女子组桂冠。冲刺瞬间，掌声与欢呼声响彻云霄。范士庆赛后激动地说：“赛道起伏有致，跑起来非常舒服，沿途观众的呐喊给了我很大动力。”朱冰莹也表示：“信阳的夏天很美，能在这样的环境里拿到第一，特别开心。”

而在速度与荣耀之外，更动人的是那些默默守护的身影。来自信阳平安跑团的急救跑者陈雅静，是市妇幼保健院儿保科的一名医生。她并非跑得最快的那一个，却是赛道上最让人安心的一抹亮色。身穿醒目的急救跑者马甲，她一边奔跑一

边观察着周围的选手，随时准备应对突发状况。“我本身就是医生，能用自己的专业为跑友们保驾护航，很有意义。看到大家都平平安安地完赛，比我自己跑出好成绩还高兴。”陈雅静说。像她这样身穿特定标识的急救跑者散布在队伍中，他们或许无缘领奖台，却用责任与爱心筑起了一道流动的生命防线。

从个体的温度回到全局的高度，孙甜甜在接受记者采访时表示，如今全民健身的内容越来越丰富，像今天这样门槛低、参与广的活动深受大家欢迎。此次赛事在信阳举行，在美丽的山水之间，大家能够亲身参与到全国性的体育活动中来，意义非凡。希望更多的全国性体育活动能在信阳举行，让更多老百姓能尽情享受健身带来的快乐与健康。

一顶帐篷有多野

（上接第一版）在产品测试展厅，一款水上帐篷极具特色。帐篷自带拉绳气垫，充气后便可平稳漂浮于水面，精准契合户外垂钓爱好者的场景化需求。

更亮眼的是其颠覆性的支撑设计。传统帐篷依赖铁架、铝架支撑，不仅自重偏大、成本偏高，金属构件也会增加运输成本、制约出口效率。而这款创新帐篷摒弃传统支架，采用纤维杆搭配环保PVC、TPU材质，通过精密面料压烫工艺成型气柱，以气压支撑替代硬质支架，整顶帐篷仅重3.5公斤，轻便易携，场景适配性极强。

气柱生产车间内，全自动裁床机高速运转，单日裁切产能可达200套，可替代3名人工工作量，裁切精度精准控制在0.1毫米以内。眼下，5万套该款产品正整装待发，即将发往加拿大。企业聚焦户外帐篷核心赛道、深耕主业打磨精品，下一步将陆续推出户外床垫、折叠桌椅等配套产品，完善户外用品全品类矩阵，让息县智造奔赴旷野、山麓、湖畔，走向更广阔的全球市场。

一顶帐篷的“野性”，不止于产品与产业的突破，更根植于一方沃土

的深厚滋养。车间内，许伟铭边走边介绍：“正在调试设备的技术师傅，是从浙江总部派驻的核心技术骨干；一旁检测缝线密度的女工，是本土生长的息县本地人。”目前，企业400多名员工中，本地劳动力占比超85%，员工月均工资四五千元。家门口的稳定岗位、可观的薪资收入，让当地群众真正实现挣钱顾家“两不误、双丰收”。

让许伟铭更为笃定的是，近年来，息县营商环境持续优化，产业生态不断完善，上下游配套企业加速集聚。“早年生产所需的包装胶袋等基础物料，都需要从外地调运，如今

本地供应链可满足80%的生产配套需求。”产业配套的日趋成熟，赋予企业快速发展的底气。这份“野”，绝非粗放莽撞，而是扎根沃土、蓄力生长的蓬勃生命力。

装配车间里，质检员手持卡尺，细致校验帐篷接缝精度。“接缝误差超过2毫米必须返工，这是我们坚守的质量底线。”现场智能检测仪数据显示，当日产品合格率达99.7%。许伟铭补充道：“我们严格按照欧洲TUV国际标准生产，每件产品都要历经数十道严苛质检工序。”真正的“野”，从不是粗放任性，而是恪守标准、精益求精的匠心执拗。

2025年，企业产值超10000万元，年产30万顶帐篷及配套的户外家具，带动全县千余人稳定就业。当前，息县持续优化营商环境，依托港铁联运的独特物流优势，产品企业出海赋能。北斯立户外正加速从传统加工制造向智能化、绿色化、高端化转型，以更高效的生产效率、更过硬的产品品质，持续开拓全球市场。

这条出海之路，一头扎根中原腹地的产业沃土，一头连通广阔无垠的全球市场。从息县启程、漂洋过海的，不止是一顶顶户外帐篷，更是县域产业突围、向上生长的蓬勃力量。

从户外帐篷、休闲吊篮单品突破，到全品类户外用品布局；从人工加工到智能制造，息县户外用品产业正凭借“智能制造、品牌出海”双轮驱动，全速奔赴高质量发展新赛道。

一顶帐篷有多“野”？答案写在远销海外的集装箱标签上，写在跨越山海的贸易航程里。这顶小小的帐篷，早已超越产品本身。它承载着中原县域融入全球产业链的奋进雄心，更凝聚着息县匠人深耕实业、逐梦世界的初心与担当。

这，就是一顶帐篷的硬核“野性”。