

健康头条

守护职业健康 筑牢幸福根基

——我市开展《职业病防治法》宣传周活动侧记



□本报记者 袁野 文/图

近日，由市卫生健康委主办、市疾病预防控制中心承办、平桥区卫生健康委员会协办的第24个全国《职业病防治法》宣传周集中活动在平桥区世纪广场举办。此次活动以“守护职业健康 共建健康中国”为主题，汇聚多部门、多医疗机构专业力量，通过现场义诊、科普宣讲、法律咨询、发放资料等多种形式，将专业的职业健康服务送到群众身边，为广大劳动者撑起健康“保护伞”。

活动当天，平桥区世纪广场内，一条条主题鲜明的宣传横幅

高高悬挂，一块块图文并茂的职业病防治展板有序摆放。展板围绕粉尘、噪声、毒物、放射性物质等常见职业病危害因素，详细介绍了预防措施、诊断流程及维权途径，直观清晰的内容吸引过往市民、务工人员驻足观看、认真学习。

义诊服务区前，前来咨询问诊的群众排起了长队，来自市肿瘤医院、市疾病预防控制中心及平桥区多家医疗卫生机构的内科、外科、体检科等科室医护人员，耐心细致地为群众测量血压、血糖，开展中医脉诊、颈椎腰椎检查等基础诊疗。针对不同职业人群的健康困扰，专家们逐一

分析病因，提供个性化健康调理建议、职业防护方案及诊疗意见。对长期伏案工作的上班族，专家们现场讲解颈椎拉伸、腰部养护的正确姿势；针对户外作业及工厂一线劳动者，专家们讲解防暑降温、防护用品正确佩戴、毒物接触防护等实用技巧；对存在慢病隐患的群众，专家们详细指导用药规范、日常饮食与作息调理，把贴心的医疗服务送到群众家门口，让大家感受到实实在在的“健康关怀”。

“平时工作忙，总觉得身体小毛病不用在意，今天听完讲解，才知道职业病预防这么重要，专家给的建议特别实用！今

后，我们会更加注重工作中的自我防护。”一位前来咨询的企业职工感慨道。

此外，针对群众关心的维权难题，现场卫生监督、疾控领域的专业工作人员化身“科普宣传员”，围绕《职业病防治法》核心条款，用通俗易懂的语言，向现场群众讲解职业病防治的法律规定、劳动者享有的职业健康保护权利、用人单位的主体责任，以及职业病诊断、鉴定、工伤认定、待遇保障等全流程知识。现场工作人员一对一答疑解惑，引导劳动者学会运用法律武器维护自身健康权益；同时提醒用人单位严格落实职业病防治主体责任，从源头防范职业危害，切实增强劳动者自我防护意识，提升职业健康素养。

此次活动创新宣传形式，将普法宣传与健康义诊深度融合，不仅有效普及了职业病防治法律法规与科学知识，增强了劳动者的健康防护意识与法治观念，也进一步压实了用人单位的主体责任，推动形成“政府牵头、部门联动、企业负责、全民参与”的职业健康工作格局，实现职业病防治宣传“零距离”。

市卫生健康委相关负责人表示，下一步将以此次宣传活动为契机，持续深化职业病防治宣传教育，常态化开展下沉式义诊、科普进企业、进社区等活动，不断拓宽宣传覆盖面、提升服务精准度、加大监管力度、筑牢防护防线，全力保障广大劳动者职业健康权益，为建设健康信阳、推动区域经济社会高质量发展筑牢坚实的健康根基。

健康时评

别让化妆伤了娃娃

□袁野

如今，不少孩子被画上精致妆容，各式各样的儿童眼影、腮红套盒包装可爱，渐渐成为潮流，深受家长和孩子喜爱。但看似可爱的儿童妆，实则暗藏健康隐患。

儿童的肌肤与成人有显著差异，更加娇嫩脆弱，尚未发育完善。相较于成人，儿童皮肤角质层薄、屏障功能弱，对外界化学成分抵抗力更低，吸收能力却更强。成人化妆品尚且不能随意使用，专为儿童设计的彩妆若质量不达标，危害会更大。市面上部分儿童彩妆产品为降低成本，存在重金属超标、添加劣质色素、违规使用防腐剂等问题，铅、汞、砷等有害物质通过皮肤渗透进入体内，会加重孩子肝肾代谢负担，长期积累还可能影响神经系统和造血系统发育，埋下健康隐患。

除了身体伤害，劣质彩妆还极易引发皮肤问题。铅、汞等重金属超标成分会通过儿童娇嫩的皮肤被身体吸收，由于儿童肝肾代谢功能尚未成熟，这些有害物质难以排出体外，长期积累可能影响神经系统发育，损害脏器

健康。还有商家打着“食品级”“可食用”彩妆的旗号虚假宣传，而国家早已明确禁止儿童化妆品标注此类字样，所谓“可食用彩妆”依旧存在成分安全隐患，绝非孩子可以随意接触的“玩具”。

儿童彩妆泛滥，也折射出家长的审美误区。不少家长过早追求孩子的“精致外表”，认为化妆让孩子更漂亮、更上镜，却忽略了儿童成长的自然健康之美。童年的美好在于纯真自然，而非刻意修饰的妆容，过早让孩子接触美妆，不仅会伤害孩子们身体，还可能误导其审美观念，滋生过度攀比、注重外表的浮躁心态。

守护儿童健康，需要告别盲目美妆。想要守护孩子，首先要摒弃盲目美妆的观念，非必要不给孩子使用彩妆；若因演出等特殊场景确需使用，务必选择带有儿童化妆品“小金盾”标志的正规产品，仔细查看成分表和质检报告，拒绝“三无”产品和玩具彩妆。使用后要及时清洁肌肤，减少成分残留。

别让所谓的“精致美妆”成为伤害孩子的利器，守住儿童肌肤健康防线，还给孩子纯净、健康、无忧无虑的童年，才是对孩子最好的呵护。

健康资讯



近日，市肿瘤医院医务人员走进羊山新区开展健康义诊活动，将优质医疗资源送到居民家门口，为辖区居民提供专业的医疗服务和健康指导。

本报记者 袁野 摄

筑牢安全防线

光山县人民医院开展消防应急疏散演练

本报讯(光医宣)近日，光山县人民医院在急诊医学科组织开展消防应急疏散演练。此次演练以实战模拟为抓手，紧扣“人人讲安全、个个会应急”主题，进一步增强医务人员消防安全意识，提升应急处置实战技能，全力保障患者及全院职工生命财产安全。

演练模拟急诊医学科二楼物资库房因电线短路引发火灾，现场浓烟弥漫，且有人员被困。该院迅速启动消防应急预案，成立演练指挥部，下设报警联络组、灭火救援组、警戒疏散组、医疗救护组和后勤保障组，各小组分工明确、协同作战。演练严格按照“火情发现—报警上报—初期扑救—人员疏散—医疗救护—模拟灭火—演练总结”流程有序推进。

火灾发生后，现场医护人员第一时间报警并上报；灭火救援组3分钟内抵达事发区域，迅速切断电源，高效开展初期火灾扑救；警戒疏散组迅速组织现场人员

有序疏散，优先转运行动不便的患者；医疗救护组在安全集合点设立临时救护站点，对模拟伤员开展紧急医疗处置。整个演练过程紧张有序，达到预期演练效果。

演练结束后，该院同步组织灭火器实操专项培训，由专业人员现场演示“一提、二拔、三握、四压”规范操作要领，参训医务人员逐一上手实操，切实掌握消防器材使用技能，提升应急处置能力。

此次演练实现了“以演促练、以练备战”的目的，同时精准暴露了当前应急管理工作中薄弱环节。该院将以此次演练为契机，正视问题、立行立改，持续优化完善应急预案，强化全员安全技能培训，层层压实消防安全责任，全力筑牢医院消防安全坚固防线，切实守护患者、家属及全体职工生命财产安全。全县各医疗机构分管负责人、相关科室负责人到场观摩学习。



“五一”假期，“茶香里的信阳·非遗市集”在信阳博物馆热闹开市。市中医院护理团队携中医文创精品、药食同源膳食惊艳亮相，以“非遗+中医+健康”的创新形式，让千年中医药文化融入市井烟火，为茶乡市民与游客献上了一场兼具文化底蕴与养生价值的健康盛宴。

本报记者 周涛 摄

践行医者初心 守护群众健康

——记商城县人民医院呼吸与危重症医学科主任刘永启

□杨翔

他始终怀揣着对医学事业的赤诚热爱，肩负着守护患者健康的责任，带领科室从无到有、从弱到强，成功填补了商城县人民医院学科建设空白，以精湛医术与责任担当，筑牢百姓健康的坚实防线。他，就是商城县人民医院呼吸与危重症医学科主任刘永启。

2001年7月，刘永启从新乡医学院临床医学专业毕业，毅然回到家乡投身医疗事业。彼时，商城县人民医院呼吸专业尚未独立成科，呼吸系统疾病患者分散在内科各个病区，难以得到系统化、规范化的诊疗救治。刘永启深知，呼吸疾病种类繁多、病程迁延，从慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘，到肺部感染、间质性肺病，每一类病症都需要精准规范的诊疗路径与

长期科学的健康管理方案，缺少独立的专科平台，患者就无法获得持续、专业的医疗照护。为提升专业诊疗水平，2008年至2009年，刘永启前往郑州大学第一附属医院进修深造，扎实夯实内科临床基本功；2021年，他再赴河南省人民医院，专攻呼吸内科前沿诊疗技术。每一次外出学习，他都潜心钻研、汲取精华，只为把更先进的医学理念、更优质的诊疗技术带回家乡，惠及家乡百姓。

在刘永启的不懈努力下，商城县人民医院呼吸内科实现独立成科，学科架构逐步完善，专科诊疗能力与医疗服务水平稳步提升，彻底填补了该院在呼吸疾病规范化诊疗领域的空白。2025年9月，呼吸与危重症医学科整体搬迁至新病区，标志着医院呼吸专科建设迈入高质量发展全新阶段。

在日常工作中，刘永启始终保持对医学专业的极致热忱与不懈追求。他积极参与区域学术交流与先进诊疗技术推广，主动将前沿医学理念带回基层。作为科室带头人，他不仅致力于科室技术的发展，更毫无保留地将知识传授给基层医疗同仁，推动优质医疗资源下沉。在2024年的基层卫生人才能力提升培训项目中，刘永启带领团队，针对基层医生“缺什么补什么”的需求，通过手把手教学，帮助基层医生熟练掌握肺灌洗术、肺部CT阅片等关键诊疗技术，深入理解并运用“双向转诊”工作机制。这种“授人以渔”的精准帮扶模式，不仅有效提升了基层医生的诊疗能力，更为全县百姓的健康构筑了更坚实的基础。

从慢性气道疾病的规范化管理，到肺部感染的精准抗感染治

疗；从呼吸衰竭的无创通气支持，到肺结节的早期筛查与随访，刘永启带领团队不断拓展服务边界。多年深耕临床，收获累累硕果——他先后多次荣获先进工作者、优秀个人等称号。他带领的内科党支部，两次荣获院级优秀党支部称号，一次斩获全县优秀党支部殊荣。一项项荣誉，既是对他高尚医德、过硬医术与奉献精神的高度肯定，更是他坚持党建与业务深度融合、践行医者初心与党员使命的生动诠释。

从医20余年，对于刘永启而言，最大的欣慰与动力，莫过于看到患者顺畅呼吸、安详入眠。无论是门诊坐诊时的耐心问诊，还是病房查房中的悉心检查，他始终坚持以“患者为中心”的服务理念，用专业医术祛除病痛，用温情服务温暖人心，以真心回应每一位患者的信任与托付。



健康天地微信公众号

健康天地新闻热线

袁野:138 3978 1529
周涛:186 9772 8165
李亚云:137 2312 2193
邮箱:xybyuanye@163.com