

健康头条

互学互鉴 实干笃行

——我市卫生健康系统“高质量发展、高效能治理”观摩活动侧记

□本报记者 袁野 文/图

近日，我市卫生健康系统“高质量发展、高效能治理”实践典型案例观摩活动在光山县举行，进一步贯彻落实市委、市政府关于卫生健康工作的决策部署，推动全市卫生健康事业“高质量发展、高效能治理”走深走实，充分发挥典型示范引领作用，搭建互学互鉴、交流提升的平台。全市卫生健康系统负责人、业务骨干齐聚一堂，实地观摩、现场交流、经验分享，探寻基层卫生健康事业发展新路径，共绘“高质量发展、高效能治理”实践新蓝图。

当日，全体参会人员走进光山县人民医院行政楼三楼学术报告厅，开启第一阶段案例集中观摩。报告厅内，县人民医院党委书记杨扬围绕党建引领、改革发展、医院管理、基层医疗服务优化、医患关系和谐构建、医养康养融合发展等核心工作作全面汇报。在专题案例汇报环节，来自县卫生健康系统的五位同志分别从医养结合、防范化解医患纠纷、中医技术应用与发展、急诊急救、医防融合等维度，讲解实践路径和核心经验，为全市卫生健康系统推进“高质量发展、高效能治理”工作提供鲜活参考与实践样板。

一个个接地气、可复制、能推广的鲜活案例，让在场人员深受启发。大家认真聆听、仔细记录，不时驻足交流探讨，在经验分享中明确方向，现场洋溢着勤学善思、比学赶超的浓厚氛围，为全市卫生健康系统推进“高质量发展、高效能治理”工作提供了宝贵的实践参考。



参观学习

集中案例观摩后，参会人员分组前往多个观摩点，开展沉浸式实地研学。在县人民医院，观摩团成员首先走进医患办，工作人员详细介绍了高效能治理下医患纠纷多元化解机制、全流程医患沟通服务模式。

随后，大家依次参观急诊科与中医科。急诊科里，高效规范的急救流程、配备精良的医疗设备、专业过硬的医护队伍，畅通了急危重症救治绿色通道，全方位展现医院急救救治能力的高质量提升，让大家真切感受到公立医院在医疗救治中的责任与担当。中医科内，传统中医药特色，不时驻足交流探讨，在经验分享中明确方向，现场洋溢着勤学善思、比学赶超的浓厚氛围，为全市卫生健康系统推进“高质量发展、高效能治理”工作提供了宝贵的实践参考。

一个个接地气、可复制、能推广的鲜活案例，让在场人员深受启发。大家认真聆听、仔细记录，不时驻足交流探讨，在经验分享中明确方向，现场洋溢着勤学善思、比学赶超的浓厚氛围，为全市卫生健康系统推进“高质量发展、高效能治理”工作提供了宝贵的实践参考。

离开县人民医院院区，观摩团成员来到医院医养结合中心。这里，打破医疗与养老壁垒，打造“医疗+养老+康复+护理”一体化服务模式，专业医护人员全程驻守，为入住老人提供健康监测、慢病管理、康复治疗、生活照料等全方位服务，真正实现“老有所养、病有所医”，切实解决老年群体养老就医难题，走出一条医养融合发展的新路子，为全市老年健康服务体系提供优秀范本。

在弦山社区卫生服务中心，观摩人员聚焦基层医疗卫生服务能力建设，实地考察家庭医生签约、基本公共卫生服务、慢病规范化管理工作开展情况。

观摩中，参会人员边走边看、边问、边记，认真听取各点位情况介绍，详细了解各点位在“高质量发展、高效能治理”实践

中的创新思路、务实举措与成效，对照先进找差距、立足自身谋思路。大家纷纷表示，此次观摩活动干货满满、收获颇丰，既看到基层卫生健康事业发展的新成效，也学到可借鉴、可落地的先进经验。

此次观摩，既是一次“高质量发展、高效能治理”实践成果的集中展示，更是一次推动全市卫生健康事业提质增效的动员部署。市卫生健康委负责同志表示，全市卫生健康系统将以此次活动为契机，认真梳理、深刻领会，把学习到的经验做法内化于心、外化于行，结合本地区、本单位实际，找准差距短板、细化落实举措，切实把先进经验转化为推动整个卫生健康系统高质量发展和高效能治理的实际行动，为健康信阳建设作出更大的贡献。

健康时评

“抬稳”救命的担架

□袁野

在急救现场，担架是连接伤病员与生命救治的关键纽带，绝非简单的“搬运工具”，而是与时间赛跑、守护生命的移动阵地。“抬稳”担架从来不是简单的体力活，是医疗严谨、平稳转运、人文关怀与团队协作的综合体现，每一个细节都关乎患者的生死与康复。

抬稳救命担架，首要的是恪守科学搬运原则。对于不同伤情的患者，要有对应的搬运方式，绝不能凭经验盲目操作。面对骨折、脊柱损伤患者，严禁拖拽、弯折身体，必须先做好固定防护，采用轴线搬运法，多人同步发力，保持患者身体呈直线状态，避免遭受不可逆损伤；针对昏迷、呕吐患者，需调整体位，保持呼吸道通畅，防止异物窒息；对于大出血、危重病人，要尽量缩短搬运时间，保持担架平稳，减少不必要的晃动。只有先辨伤情、再行搬运，才能从源头规避转运风险。

抬稳救命担架，其次是练就规范协作本领。参与人员需分工明确、听从

统一指挥，发力、迈步、转弯、上下台阶时保持节奏一致，杜绝快慢不一、用力不均。上下楼梯时，保持担架呈水平状态，低处人员做好承重防护，行进中脚步放缓、稳扎稳打；平路转运时，避开坑洼障碍物，时刻留意患者生命体征变化。在平日里，急救人员更要接受系统培训考核，熟练掌握各类伤情的搬运规范与技巧、器械使用方法，让规范操作成为本能。

抬稳救命担架，再者是怀揣敬畏生命之心。在担架之上，是鲜活的生命，也是家庭的希望。转运过程中，既要注重操作规范，也要兼顾患者感受，无论是专业急救人员，还是掌握急救技能的普通人，都要牢记每一个细微动作都承载着责任与重托。担架搬运没有“差不多”，只有“零失误”，对生命多一分谨慎，患者就多一分生机。

笔者认为，担架的“稳”承载着生命之重，关乎生死存亡。唯有以专业知识为支撑，以规范操作为准则，以责任担当为底色，才能真正抬稳这副“救命担架”。

健康资讯

疫苗接种掌上办

全省电子预防接种证正式上线

本报讯(记者 袁野)昨日，记者从市卫生健康委获悉，全省电子预防接种证正式上线。群众通过“豫事办”平台、微信小程序或APP，仅需在手机几步操作即可在线申领。传统纸质“小绿本”迎来数字化升级，疫苗接种服务更便捷、更安全。这也是河南省疾控部门在2026年全面普及电子预防接种证全民应用、推出门诊地图与入学查验等便民服务的

关键一步。据悉，电子预防接种证就是传统“小绿本”的数字化版本，详细记录了从出生至今所有疫苗的名称、接种剂次、日期及生产批号等信息。成功申领后，家长带孩子接种疫苗时，直接出示手机“亮码”即可完成登记，日常自查或入托入学时也能一键生成查验评价单，让接种管理真正实现“掌上办”。

目前，申领全流程非常简单快捷，具体操作只需三步：第一步：进入平台。微信搜索“豫事办”小程序，或下载“豫事办”APP(限iOS/鸿蒙系统)。登录后，在首页左上角将地区切换为“河南省”，点击“电子预防接种证”入口，选择“前往认

证”。第二步：实名认证。勾选“知悉相关协议”后完成刷脸认证，即可进入疫苗接种服务页面。第三步：分情况申领。本人申领：点击“申领电子预防接种证”，选择“本人申领”，确认个人信息并勾选隐私协议后即可申领。家长为孩子申领：需先完成本人申领，随后在页面右上角或“家庭成员管理”中添加家庭成员，选择“作为父亲/母亲”后点击“立即申领”，按提示挑选孩子并完成绑定即可。

需要提醒的是，电子预防接种证与纸质版具有同等法律效力，目前两者并行使用。一个家长账号可以绑定多名子女，证件申领成功后会自动存入“我的证照”且长期有效。针对家长关心的外省接种记录是否同步等问题，若记录在河南接种单位完成可直接查看；若涉及跨省数据未同步，则需携带纸质接种证前往社区卫生服务中心进行补录。

据了解，此项服务的上线，不仅让疫苗接种管理更加安全透明，也有效降低了纸质证件的丢失风险，标志着河南省在智慧医疗与便民服务领域迈出了坚实的一步。

以考促优大练兵

光山县人民医院加强导诊队伍建设

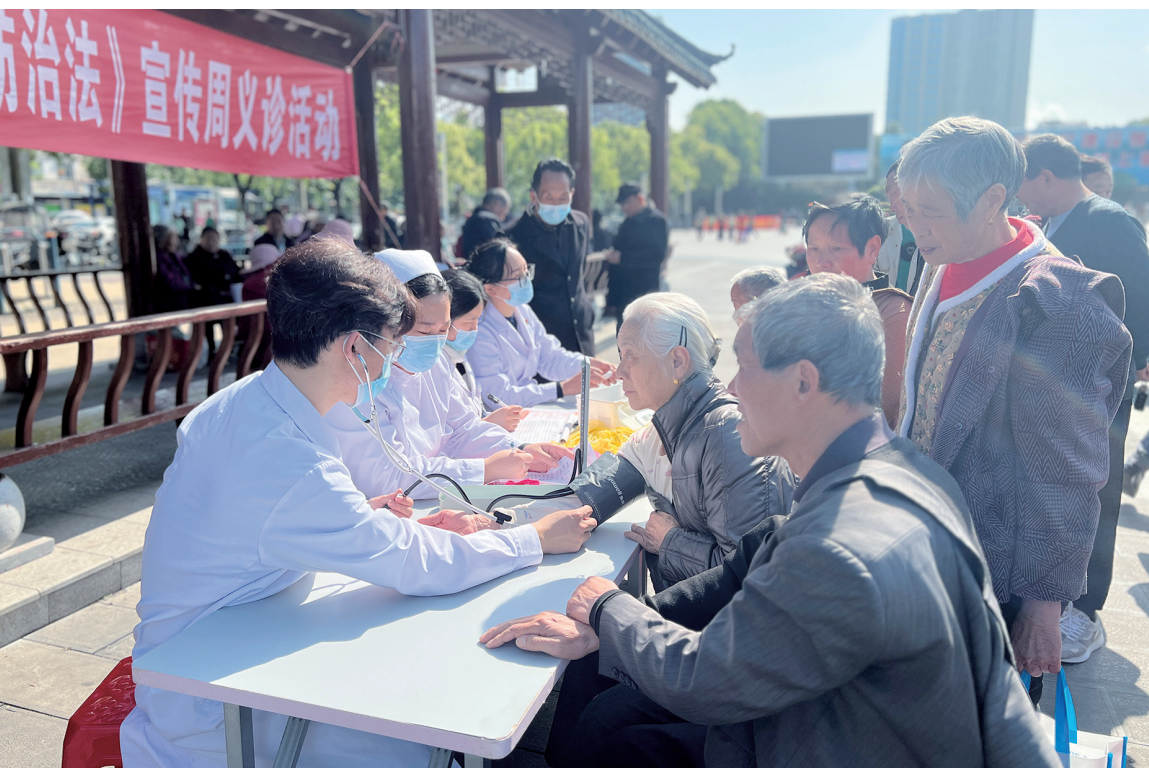
本报讯(光医宣)一站式综合服务中心的导诊人员，就是患者就医路上的“第一盏灯”。为进一步夯实导诊队伍业务根基，提升精准分诊、应急处置、院感防控及医患沟通能力，筑牢医疗服务“前沿防线”，近日，光山县人民医院一站式综合服务中心组织开展了4月导诊人员理论及急救技术操作考核，以考促学、以考促练、以考促改，推动导诊服务再提质、再升级。

考试内容紧密结合导诊岗位实际工作场景，围绕日常分诊、急救处置、院感防控、消防安全、特殊患者管理、医患沟通六大核心内容命题，全面覆盖岗位应知应会要点。从门诊突发呼吸困难、输液过敏、抽搐昏迷等急症处置，到消防器材“提、拔、握、压”规范使用与安全疏散流程；从军人、老年人、残疾人优先服务政策，到发热患者规范引导、医疗废物分类

管理；从“两前三后”手卫生要求，到遗失物品登记、医患纠纷妥善处置，均进行了细致考查，真正做到考在日常、练在平时、用在实处。

此次考试，进一步巩固了该院导诊人员对突发情况处置、院感防护标准、医患沟通技巧的掌握程度，有效补齐了工作中的知识短板，让“精准分诊、规范服务、生命至上”的理念更加深入人心。

下一步，该院一站式综合服务中心将针对本次考试薄弱环节开展专项补差培训，把理论考核成果转化为实际服务能力。全体导诊人员将继续以专业为基、以温情为翼，把每一次指引、每一次帮扶、每一次应急处置做细做实，用责任与温度守护患者就医“第一站”，持续提升群众就医获得感与满意度，擦亮医院优质服务名片。



4月25日至5月1日是第24个全国《职业病防治法》宣传周，主题为“医防融合促发展 健康助企惠民生”。近日，由市卫生健康委主办、市疾病预防控制中心承办、平桥区卫生健康委员会协办的《职业病防治法》宣传周活动在平桥区世纪广场启动，通过义诊、科普宣教等形式，普及职业病防治知识、劳动防护常识及相关法律法规，进一步增强劳动者自我保护意识。
本报记者 袁野 摄

“医心”护安康

——记市中医院解放路院区肾病科主任蔡良章

□周丹 陈燕丽

从医十八载，他以“大医精诚”为信念，深耕中西医结合诊疗领域，既精通现代血液透析技术，又深谙中医辨证论治精髓，巧妙融合传统中医智慧与现代医学手段，为无数肾病患者点亮生命希望。他就是市中医院解放路院区肾病科主任蔡良章。

肾病多属慢性迁延性疾病，单一疗法难以达到治疗效果。蔡良章秉持“传承不泥古，创新不离宗”的理念，深耕《黄帝内经》《伤寒论》等经典，融合现代肾脏病学新进展，形成“西医保命、中医提质”的中西医结合诊疗思路。针对透析患者常见的皮肤瘙痒、失眠、不宁腿综合征等问题，他推广耳穴压豆、中药药浴、穴位贴敷等外治法，辨证施治——血虚风燥者养血润燥，湿热内蕴者清热

利湿。对慢性肾衰竭，他总结出益肾健脾、活血泄浊为主的方案；对糖尿病肾病、高血压肾损害等，则结合西医精准诊断与中医辨证调理，有效保护残余肾功能、改善症状。

蔡良章先后师从多位省级中医肾病专家，传承补肾活血、三焦论治等学术思想，针对IgA肾病、膜性肾病等难治性肾病，主张益气养阴、化痰通络，在减少蛋白尿、延缓慢性肾脏病进展方面经验丰富。临床中，他坚持个体化治疗，以内服汤剂为核心，配合中药灌肠、穴位贴敷等外治法，借助肠道黏膜辅助排毒，减轻口服药物负担，有效降低肌酐和尿素氮。同时，秉持“肾病三分治，七分养”的理念，结合二十四节气与药食同源原则，定制个性化中医膳食方案，帮助患者建立带病延年的健康生活模式。

尿毒症病程漫长，患者极易

产生抑郁、焦虑情绪。蔡良章不仅治病，更注重“医心”，他总说：“医生一句温暖的话，也是一味良药。”曾有一位患者因家庭变故想放弃治疗，蔡良章得知后，耐心与患者谈心疏导，并联系社区为其申请低保，帮助其重拾信心。

蔡良章始终站在患者角度，尽力减轻就医负担，常告诫年轻医生：“能吃药就不打针，能用价廉效优药就不用昂贵药。”对经济困难的患者，主动调整治疗方案，协助申请救助。他还借鉴慢病管理理念，建立慢性肾脏病健康档案，通过微信、电话随访，为患者提供饮食、运动、用药等全周期指导，提升患者依从性，传递医者温度。

作为科主任，蔡良章始终冲锋在急危重症救治一线。无论是深夜紧急抢救，还是疫情期间坚守隔离病房，他都随叫随到，毫

无怨言。科室曾收治一位因药物中毒导致多脏器衰竭的年轻患者，病情危急，他连续十余小时守在病床旁，实施血液灌流联合中药灌肠治疗，成功将其从死亡线上救回，用行动践行“生命至上”的医者使命。

中医传承之重，始终倾力培养青年人才。在临床带教中，蔡良章毫无保留地传授脉诊经验和经方运用，强调“西医诊断要明，中医辨证要准”，引导年轻医师扎根临床、融合中西。他说：“中医的未来在青年，只有把经验传下去，才能惠及更多患者。”

没有豪言，只有坚守；没有壮举，唯有仁心。蔡良章用扎实的中西医技术守护着患者的“先天之本”，用无私的奉献诠释着新时代中医人的初心与使命。未来的路，他将继续以手中之笔、心中之方，默默守护每一位患者的健康。



健康天地新闻热线

袁野:138 3978 1529
周涛:186 9772 8165
李亚云:137 2312 2193
邮箱:xybyuanye@163.com

健康天地微信公众号