

健康头条

# 为基层妇女健康撑起一方晴空

## ——记“信阳名医”商城县人民医院妇产科主任刘金敏

□徐坤冉 杨翔

刘金敏从医30余年来,始终对自己高标准严要求,用“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神践行着一名共产党员的初心和使命。她时刻牢记医者誓言,几十年如一日在平凡的工作岗位上默默耕耘,砥砺前行,为大别山区广大妇女健康撑起了一方晴空。2023年8月,刘金敏被信阳市卫生健康委员会授予信阳市第一届“信阳名医”称号。

### 妙手丹心,精勤不倦

作为商城县人民医院妇产科主任,刘金敏始终战斗在科室医疗工作的第一线。她坚持用新的理论技术指导业务工作,熟练掌握妇产科的常见病、多发病及疑难病症的诊治技术;熟练诊断处理产科失血性休克、感染性休克、羊水栓塞及其他产科并发症;熟练诊治妇科各种急症、重症,独立进行妇产科常规手术和疑难手术。工作中,她严格执行诊疗规范和诊疗操作规程,一丝不苟地对待每一位患者,最大程度避免了误诊误治。近5年来,她独立完成数千例妇科、产科手术,患者都能按时出院,从无差错事故的发生。

随着医疗水平的不断提高,新技术、新设备不断涌现,推动了妇科领域的快速发展。刘金敏带领科室医务人员成立了妇科内镜中心,使商城县人民医院妇产科微创手术治疗技术水平大大提高,成功开展了宫颈癌根治术、卵巢癌减灭术、妇科恶性肿瘤化疗等新技术。各项医疗技术均达到省内同级医院先进水平。

工作中,刘金敏深切地认识到一个合格的妇产科医生应具备的素质和条件。为此,她努力提高自身的业务水平,通过订阅大量专业



刘金敏(左二)带领科室医护人员查房  
鲍云 摄

杂志及书刊,参加国家及省内外举办的学术会议,去上级医疗单位进修学习,不断丰富自己的专业理论知识,掌握先进的临床诊疗技术,从而更好地满足人民群众日益增长的医疗服务需求。

### 躬耕杏林,厚德仁术

作为医院妇产科学科带头人,刘金敏既是妙手丹心挽救生命的医者,也是躬耕杏林传帮带的师者。在30多年的临床工作中,她积极进行科研及教学,为医院培养了数十名住院医师、主治医师和大批技术骨干。她带领全科医生坚持每周两次大查房,为疑难重症病例寻找解决方法,检查主治医师履行职责中存在的缺陷,督促主治医师、住院医师认真贯彻执行各项规章制度和操作规程;主持典型病例和疑难重症病例讨论会,从而加强主治医师、住院医师对基础知识和基本技能的掌握和运用,建

立和完善正确的诊断思维,培养医师的创新力。

在常年的教学工作中,刘金敏坚持以身作则,克己循纪,教导医师遵守医德医风,从医以术求道,做人以廉洁为本,厚植大医精诚的内涵,努力为广大群众提供更加优质高效的医疗服务。在商城县卫健委和医院组织的乡镇医生培训中,她长期担负着教学任务,每年为乡镇医务人员讲授专题课3次至5次,由她具体指导培训的基层妇产科医务人员达200余人次。

### 敬业奉献,立医为民

刘金敏工作多年来,积极参加医院组织的义诊志愿服务,深入街道社区、偏远山区,将爱心诊疗服务送到老百姓的身边,做好妇科疾病预防知识的宣传普及工作。在公益活动中展现为医意识、爱心奉献、耕耘跋涉,她秉承着“厚德、精

医、博学、奉献”的服务理念,深入履行着“一切为了人民健康”的承诺。

2020年初春,刘金敏响应党组织号召,第一时间主动请缨参加新冠肺炎救治小组,认真学习新冠肺炎感染诊疗方案,深入一线获取第一手资料,在无数个勠力同心的日日夜夜,争分夺秒与病毒“赛跑”,与病魔作顽强抗争,在极其艰苦的条件下圆满完成了任务,为打赢疫情防控阻击战作出了积极的贡献,真正践行了一名共产党人立医为民的初心。

刘金敏奋战在医疗战线30余年,没有什么惊天动地的豪言壮语,她认为自己所做的一切,只是尽责而已。时至今日,她仍然默默坚守临床一线的医、教、研工作,以仁爱之心铸就医魂,把为民服务刻进脑海,倾情服务于每一位患者,矢志守护大别山区广大妇女同胞的幸福与安康。

# 拓展“银发经济”新空间

## 健康时评

□周涛

日前,国务院办公厅发布《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》(简称《意见》),提出包括发展民生事业,解决急难愁盼;扩大产品供给,提升质量水平;聚焦多样化需求,培育潜力产业;强化要素保障,优化发展环境等4个方面26项举措。

这是国家发布的首个支持“银发经济”发展的专门文件,也昭示着未来国家将着力培育高精尖产品和高品质服务模式,让老年人共享发展成果。一项来自国务院发展研究中心的数据显示:目前,我国“银发经济”规模大概在7万亿元,占GDP比重为6%左右。到2035年,“银发经济”规模将达到30万亿元左右,占GDP比重约10%。

目前我国60岁以上的人口有近3亿,

而且还在不断增加。银发一族中,不少是独居老人、高龄老人,那么老人们哪些方面的需求更为迫切呢?观察我市各社区以及大大小小的养老院不难发现,老年人吃饭是个问题,能否就近便捷地看病并得到专业的就医指导,也是一个重要问题。另外,除了基本的生存所需,老人们对精神层面、文化娱乐方面的需求也比较大。

“银发经济”具有备老、为老等不同功能,涉及消费、投资等国民经济多领域,受众规模大、产业链条长、涵盖门类多,潜力巨大。笔者认为,拓展“银发经济”新空间,需要多方合力。政府部门可引导餐饮企业、物业服务企业、公益慈善组织发展老年助餐服务;多开辟一些便民消费服务中心等设施,鼓励商场、超市等开设老年专区或便捷窗口;相关机构应提高护理服务的专业能力,并以“普惠化”为原则,让更多的老年人可以享受到普惠的养老服务。此外,还可以多组织各类适合老年人的体育赛事活动,在康养、旅游等领域形成一个真正的不分年龄、人人共享的老龄化社会。

## 健康资讯



日前,市肿瘤医院走进平桥区平桥街道人民路社区,开展“健康中原·大医献爱心”健康科普讲座及惠民义诊活动。活动现场,该院健康科普专家和医务志愿者,为前来问诊的居民提供免费量血压、中医脉诊、中医耳穴压豆等服务,将简单实用的健康知识和技能送到群众身边。  
本报记者 袁野 摄

# 对口合作 共赢发展

## 河南省人民医院大别山分院(固始县人民医院)省县同质化管理启动

本报讯(张璐)近日,来自河南省人民医院神经外科、心内科、物业办、财务部专家教授一行,莅临河南省人民医院大别山分院(固始县人民医院)调研指导省县同质化管理启动工作。

此次省医专家来到河南省人民医院大别山分院(固始县人民医院)把脉问诊,是为了进一步了解该院在各领域的具体需求,细化两院合作方案。对调研中发现的问题进行系统分析研判,找准切入点、突破口,在学科发展、人才梯队建设、新技术新项目开展、科研能力提升等方面精准发力,通过传帮带等途径,推动对口合作走深走实。

会上,河南省人民医院财务部专家通过PPT的形式,分别为该院财务相关人员进行了《成本核算方法解读》《全面预算管理实践分享》等相关内容培训。同时,河南省人民医院神经外科、心内科、物业办专家深入该院相

关科室进行实地走访和调研,与科室负责人就人才储备情况、科室建设情况、科室发展规划、设备配置情况等进行了点对点交流分析。反馈会上,专家立足各自专业领域,分别就调研情况进行了系统、全面的反馈,在充分肯定医院各方面工作特色亮点的同时,也指出了存在的问题和需要改进完善的环节,并提出了指导性意见和建议。

该院院长徐文华表示,此次省人民医院专家来院调研指导,不仅提供了面对面交流学习的机会,也为医院下一步的发展指明了前进方向。以此次调研指导为契机,各科室要不断加强和对口专家的沟通交流、对接协作,拓展合作空间,全方位、深层次、大力度提升医院内涵,实现共赢发展,打造医疗技术领先、质量过硬、服务高效、医院管理精细的区域医疗中心。

# 奋楫扬帆 开启新程

## 新县人民医院通过三级综合医院执业登记现场评审

本报讯(张雯雯)日前,经过信阳市三级综合医院评审专家组严格审核,新县人民医院顺利通过三级综合医院执业登记现场评审,开启了该院发展征程的新篇章。

据了解,市卫健委专家组对新县人民医院进行了为期3天的三级综合医院执业登记现场评审工作。在专家反馈会上,专家组一致认为新县人民医院的现场评价成绩符合三级综合医院执业登记标准要求,宣布新县人民医院以总分890.5的优秀成绩通过三级综合医院执业登记现场评审。

在听取了该院创建工作汇报后,专家组一行分组对照评审标准和条款内容,通过现场查看、查阅资料、操作演示、提问访谈等形式,对该院医疗、护理、医技、感控、药事、重点部门

管理、信息化建设及后勤保障、纪检监察、行政管理等方面,进行了严谨、细致和全面的核查与评价。整个评审过程中,该院干部职工以饱满的热情、虚心的态度迎接评审,对专家提出的意见和建议认真记录、立行立改。

该院院长康继根表示,三级综合医院执业登记现场评审的顺利通过,是从量变到质变的蜕变,具有里程碑式的重要意义。医院将以此次评审为新起点,认真贯彻专家组的有关要求,总结好的做法与经验,发扬长处,弥补不足,让专家们的指导意见成为医院持续进步的有力抓手。全院干部职工将以崭新的面貌、更高的标准、更严的要求展现“新医人”决战决胜、追求卓越的不凡意志,为建设健康新县贡献力量。



1月17日,信阳市三级综合医院评审专家组召开2023年度护理工作总结暨表彰大会。会议旨在回顾总结医院2023年的护理工作,表彰先进,激励士气,动员全体护理人员进一步解放思想,开拓进取,推进医院护理工作全面、协调、可持续发展。图为该院党委书记陈凤玲对荣获2023年度知识竞赛、优秀责任护士进行颁奖。  
本报记者 袁野 摄

# 天气冷了,健身“热”了

## 健身达人盘点“冬练三九”正确打开方式

本报讯(记者 周涛)谚语有云:“冬练三九,夏练三伏。”近日,天气再次转冷,火爆的户外健身人群少了很多,对于喜欢健身的人来说,转战健身房成了不错的选择。许多市民选择在健身房里挥汗如雨,但同时也忽略了一些问题。

1月16日上午,记者来到位于市中心繁华路段的一家健身俱乐部,只见里面已是热火朝天。有的健身爱好者边听着音乐边在跑步机上跑步,有的在健身私教的指导下做着器械。

“虽然冬天有点冷,但锻炼不能

停。”在一组器械旁,市民张先生告诉记者,他是一名大车司机,平日因为久坐,颈椎和腰椎一直不好。“早些年去医院检查,医生说问题不大,但要在吃药的同时通过适当的运动慢慢矫正,从那以后我就坚持锻炼了。”

市民陈女士在教练的指导下做完一组健身动作,笑着对记者说:“天气转冷后,在室外健身不太方便,出了汗很容易感冒,而在健身房,各类器械设施齐全,健身氛围也很好,太适合我们了。”

在健身房记者注意到,一楼有几位中年人在冬泳,五楼十几台跑

步机全部在运转着,六楼有羽毛球爱好者在打着羽毛球,还有各种动感单车和器械也都有人在用着。“我们设备齐全,能满足不同性别、不同年龄段的健身爱好者需求。”健身俱乐部负责人吴传贵告诉记者,冬季理应是运动淡季,可俱乐部并不冷清,跑步机、器械、恒温冬泳、瑜伽、动感单车、羽毛球等运动都是市民们热衷的。

“不管喜欢什么运动,在健身的时候要注意提前做好热身运动。”一李姓健身教练告诉记者,冬季气候寒冷,人体各器官系统会保护性收

缩,肌肉、肌腱、韧带的弹力和伸展性降低,肌肉的黏滞性增强,关节活动范围减小,再加上空气湿度较小,如果不做热身活动就锻炼,往往会造成肌肉拉伤、关节扭伤。

“冬季健身项目可选性小,一定要根据自己身体状况来选择,平时缺乏锻炼,心肺功能差的,建议先从相对舒缓的锻炼方式开始;对于减肥者,运动量和运动强度也要循序渐进。”李教练说,冬季锻炼,有明确的目的、严格按计划进行的训练不但比盲目锻炼收效要好,而且更能有效地预防意外伤害。



健康天地微信公众号

健康天地新闻热线

袁野:138 3978 1529  
周涛:186 9772 8165  
李亚云:137 2312 2193  
邮箱:xybyuanye@163.com