



健康信阳 微信公众账号

策划:祁倩 责编:韦海俊 审读:庭军 组版:李珊玲



愿做一盏灯 照亮你的路

——走进固始县妇幼保健院



医务人员对新生儿进行眼底检查

□本报记者 李宇 戴子翔 袁野 文/图

家住固始县城怀孕4个月的陈丽,在固始县妇幼保健院结识了一群正在“舞动”的孕妇。在固始县妇幼保健院孕妇学校,老师为孕妇们开设了一门舞蹈瑜伽的课程。与普通的瑜伽不同,这种舞蹈瑜伽动作轻柔,其主要目的是舒缓孕妇身心。“我愉快地报了名,与这些姐妹一起开始了一段不可思议的瑜伽之旅。我没怀孕前也喜欢瑜伽,不过没想到这里的瑜伽对今后的生育以及产后恢复十分有益。我们都很感谢保健院孕妇学校的老师,带给我们不同的孕期体验。”陈丽高兴地告诉记者。

固始县妇幼保健院孕妇学校,教室宽敞明亮,内饰色彩斑斓,训练设施先进。除了奇妙的瑜伽之旅,孕妇们还可以在这里学到分娩体操、孕妇体操。在孕妇学校学习,她们的待产期也不再那么枯燥无聊了。

这家始建于1952年固始县第一家政府兴办的以妇幼保健为主的医疗机构,从当初简陋的几间平房,为数不多的医务人员,发展到拥有现代化的门诊、病房楼,600余名不同层次的医疗人才。2014年11月,固始县妇女儿童医院项目开工建设。待到2017年春夏,一座新的妇女儿童医院将亮相在这个人口大县。2016年12月19日、20日,记者来到固始县妇幼保健院,沿着生命诞生的足迹,在“妇幼保健”这盏明灯下,寻找那精彩的故事。

全程呵护 三级预防

李林丹和丈夫秦海涛正在固始县妇幼保健院孕妇学校聆听孕产期保健、膳食营养、产前检查等课程。正在备孕的李林丹,在孕妇学校老师的建议下,和丈夫秦海涛做了全面的孕产检查。平时应酬过多的秦海涛,在听了保健院医生的建议后,开始戒烟戒酒。“很感谢孕妇学校的老师和保健院的医生,为我和丹丹提了很多建议。为了孩子的健康,我从现在开始戒烟戒酒。”秦海涛告诉记者。

而在郭陆滩卫生院,许多群众围坐在一起,原来是固始县妇幼保健院的专家团队来到郭陆滩,巡回宣讲优生优育知识。巡回宣讲团还为乡卫生院妇幼保健人员讲解、培训优生优育的新知识、新技术。坚持常态化专家基层巡回宣讲,是固始县妇幼保健院按照世界卫生组织提出的出生缺陷三级预防中一级预防的重要部分。一级预防是在孕

前和孕早期采取的措施,诸如此类优生优育宣讲活动。“我的儿子刚刚结婚不久,还没要孩子。现在孩子在南方打工,小夫妻俩对优生优育也没什么概念。这次听了县妇幼保健院专家的讲解,我得尽快告诉他们,要认真对待生孩子的事。”家住郭陆滩乡街道的王秀琴对记者说。

已经怀孕5个月的齐琳,在家人的陪同下,来到固始县妇幼保健院做超声检查。医生告知齐琳,胎儿正常,可以安心地等待生产。超声是诊断胎儿是否正常的最主要手段。固始县妇幼保健院相关负责人告诉记者,让更多的孕妇可以安心生产,该院组建了以学科带头人作为“领头羊”的高水平的专业团队。“超声科已经成为我们医院的‘拳头’科室,成为医院做好以‘产前筛查和产前诊断’为主的二级预防体系的中坚力量。”

再过几个月,当齐琳的宝宝出生后,还可以在保健院进行新生儿智力、听力、眼底等各项筛查。这是固始县妇幼保健院做好三级预防的最后一道防线——对新生儿疾病进行筛查。

固始县妇幼保健院的“三级预防”,从孕前,到孕期,再到产后,一系列对孕妇和新生儿采取的保护措施,全程覆盖,撑起了生命健康成长之伞。“我们还引进了实验室,开展了耳聋基因筛查工作。为了做好三级预防,我们开展了各种筛查的项目,就是为了保障孕妇和宝宝的健康。这是我们作为妇幼保健人,义不容辞的使命。”固始县妇幼保健院相关负责人如是说。

理;对张贴在电线杆和门店卷闸门上的小广告,及时予以清除;对乱停乱放挤占盲道的车辆,随时拨打挪车电话;对沿街占道经营的早餐店、水果店,耐心进行劝导;对逆向行驶、乱停乱放的电瓶车主,及时进行安全驾驶和文明停车宣传教育。在志愿者的共同努力下,市卫计委承担的路段整洁干净,得到了周边居民的高度称赞。

高店食药监所 推行餐饮商户分级量化管理

本报讯(记者 袁野)为进一步强化食品安全监管工作,近日,罗山县高店食药监所对辖区餐饮商户实行分级量化管理,完成了餐饮商户的量化分级、等级评定、商户档案建立等工作。

该所执法人员对辖区20家餐饮商户进行了量化评分,将商户食品经营许可证、营业执照、日常巡查记录以及执法文书等内容纳入档案之中,以达到监督提醒的目的。同时,详细告知商户办理食品经营许可证的事项、途径、期限等,为商户办理食品经营许可证提供61份,确保群众“舌尖上的安全”。

学科联动 优势互补

2016年10月19日7时24分,一位孕妇被紧急送往固始县妇幼保健院产科,脸色苍白,腹部阵痛,胎心监护曲线一度远远低于正常值,胎儿的生命受到严重威胁。固始县妇幼保健院产科医生根据妊娠期高血压病及临床表现,初步诊断为胎盘早剥。

情况万分危急,产科医生开辟绿色通道,医院立即组建多学科抢救小组。来自产科、妇科、儿科等学科医务人员迅速到位,立即投入抢救手术中。在手术中,主刀的产科医生发现胎盘已经大面积剥离,出血及血凝块1000多毫升,而且脐带打结、子宫卒中(胎盘早剥发生后的一种严重的病理改变)。

在产科、妇科医生的协作下,一个七斤的男婴成功降生。然而新生儿情况并不乐观,全身青紫,呼吸心跳微弱,四肢松软无哭声。新生儿科主任接过孩子,立即进行心肺复苏,并随即送往新生儿重症监护室进行观察治疗……

在固始县妇幼保健院产科、妇科、儿科快速联动、紧密协作下,这名产妇和她的宝宝转危为安。目前母子平安,正接受进一步的康复治疗。

“之前有一个产妇羊水栓塞,我们前后动员了30多名来自各科室的医务人员,历时12小时,成功让孕妇转危为安。这些年,我们非常注重各学科协作发展,通过优势互补,力保广大孕产妇和新生儿的生命安全。”固始县妇幼保健院



12月17日,市第三人民医院组织内科、外科、妇产科、中医科、眼科等科室志愿者专家团队深入三五八社区开展义诊活动,受到社区居民的欢迎。活动当天,共为居民测血压150余人次,测血糖80余人次,眼底筛查110余人次,做心电图检查90余人次,健康咨询180余人次。

陈瑶 摄

群体的健康保驾护航,为幸福固始建设贡献我们的力量。”固始县妇幼保健院相关负责人对记者说。

2016年10月27日,突降暴雨,在固始县杨集乡张庙村卫生室,固始县妇幼保健院“健康扶贫基层行”活动如期举行。村卫生室挤满了前来就诊的群众。健康扶贫组为现场的群众讲解了卫生健康知识、常见病、多发病的预防保健知识,并派出工作小组分赴贫困群众家中进行义诊。“下这么大的雨,你们还来为我看病,我很感动。”常年卧病在床的贫困群众激动地握着健康扶贫小组医务人员的手说。

随着脱贫攻坚战的打响,固始县的扶贫工作正如火如荼地开展着。固始县妇幼保健院结合自身优势,充分利用优质的妇幼医疗资源,积极开展“健康扶贫基层行”活动,通过精准扶贫,为那些因病致贫、因病返贫的群众带来健康福利,唤起他们对美好生活的向往。今年夏天,固始县妇幼保健院积极参与“情满固始,圆梦大学”贫困大学生救助活动。“固始县妇幼保健院一如既往参与献爱心帮扶活动,医者仁心,全院全体人员愿意为莘莘学子提供力所能及的帮助,献上我们这些白衣天使的一份爱心。”参与救助活动的固始县妇幼保健院相关负责人对记者说。

从开展“传承长征精神,义诊服务百姓”,到“健康扶贫基层行”,再到为贫困大学生资助助学,固始县妇幼保健院在不断发展壮大的同时,不忘初心,热忱公益,积极贡献自己的一份力量。固始县妇幼保健院还积极向上有关部门建议,将固始县妇幼保健院的出生缺陷产前干预纳入固始县公共卫生项目中,让全社会都来关注出生缺陷产前干预这一涉及千家万户切身利益的民生大事,让更多的新家庭享受到来自妇幼保健事业的健康福利,为社会和谐稳定、家庭幸福美满发挥更大的作用。

在今年召开的固始县第十二次党代会,固始县委提出,将以“五大发展理念”为引领,坚定不移加快产业集聚,建设实力固始;坚定不移打造城市特色,建设品位固始;坚定不移实施开放带动,建设活力固始;坚定不移打赢脱贫攻坚战,建设幸福固始;坚定不移推动绿色发展,建设美丽固始;坚定不移推进民生福祉,建设和谐固始。

在新的征程下,固始县妇幼保健院始终秉承“关爱妇儿,呵护生命”的服务理念,用实际行动为打造“实力固始、品位固始、活力固始、幸福固始、美丽固始、和谐固始”做出更大的贡献。

挤干水分 让利于民

市中心医院500余种药品降价

本报讯(杨 竞)日前,市中心医院按照医药采购平台公布的外省药品中标结果,选择最低中标价格采购,将药品采购成本差价让利于患者,557个用量较大、价格较高的药品平均降价11.08%,单品最大降幅为62.33%。

近年来,为缓解人民群众“看病难、看病贵”的问题,市中心医院以创建三级甲等医院为契机,改善就医条件、优化服务流程、提升医疗质量、改善服务态度、拓宽服务领域、延伸服务内涵,最大限度地减轻患者就医负担。近期,该院根据河南省公共资源交易中心的有关要求,按照医药采购平台公布的外省药品中标结果,选择最低中标价格。从今年11月份起,该院对现行采购药品目录的价格逐一进行核查,对高于外省最低中标价格的药品进行议价,挤干价格水分,一律执行最低价采购。此次降价涉及口服及外用药品、注射类药品共557种,平均降价幅度为11.08%。其中,降幅大于20%的品种80个,降幅在10%—20%之间的品种166个,降幅低于10%的品种

311个。据该院药品采购部负责人介绍,本次药品价格调整范围之广、降价幅度之大前所未有,大大减轻了患者的就医负担,降低了新农合及医保的支出压力,也对医院收入结构调整起到了一定的促进作用。以江西青峰制药有限公司生产的规格为0.5mg*7片的恩替卡韦分散片为例,该药为当前慢性乙型肝炎患者抗病毒治疗的一线药物,同时也是新农合及医保药品目录内的药品。价格调整前该药采购价为146.95元,调整后为75.25元,每盒降价71.7元,若患者每日服用一片,每月服用4盒,降价后每月能为患者节省286.8元。按当前医院的药品采购、使用数量及医院总体收入水平计算,降价后医院的药占比将降低2个至3个百分点。

下一步,该院将对外省药品中标结果未涉及的药品,如普药、妇儿专科非专利药品、急救药品、临床用量小的药品等,采取多渠道比价方式,尽可能选择质优价廉的药品,进一步降低药品价格,减轻患者就医负担。

罗山县提升基层中医药服务能力

本报讯(李 军)近日,由罗山县卫计委主办,罗山中医院承办的罗山县基层中医药服务能力提高工程“十三五”行动计划会议召开。会议对该县落实《基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划工作意见》和《关于加强中医药技术联合提升基层中医药服务能力》等文件精神作出安排。

此次会议采取了以会代训的形式进行。罗山中医院相关科室

主任为参加会议的各乡镇卫生院院长、分管中医工作的负责同志以及乡村卫生代表进行了《中风的防治》《认识糖尿病》等知识培训。

为加大中医药人才培训力度,罗山县卫计委决定在全县开展首批中医师带徒传承活动,特聘罗山中医院6名中医专家为首批罗山中医师带徒指导老师。此次会议现场举行了拜师仪式。

商城县人民医院加强医护人员培训

本报讯(记者 李宇)为进一步提高临床合理用药和输血水平,12月19日,商城县人民医院举办“微生物检验和输血知识”培训班,182名医护人员参加了培训。

此次培训邀请了梅里埃中华地区上海总部的微生物技术指导张媛

老师为大家授课。张媛老师就如何根据患者情况开具微生物检测申请、微生物检测标本的采集、结果的处理等内容进行了详细讲解。随后,血库主任黄海燕就输血前的检查、输血过程中的注意事项、出现异常情况的紧急处理等进行了阐述。

哪些情况下暂时不能献血

1. 半月内拔牙或其他小手术者。
2. 妇女月经前后三天及月经失调、妊娠期、流产后未满六个月,分娩及哺乳期未满一年者。
3. 感冒、急性肠胃病病愈未一周者,急性泌尿道感染病愈未一个月者,肺炎病愈未三个月者。
4. 某些传染病,如痢疾病愈未满半年者,伤寒病愈未一年者,布氏杆菌病愈未两年者,疟疾病愈未三年者。(刘荣蕾)



7天矫正牙齿可靠吗

家住平桥区的王女士牙齿拥挤,上排牙前突,当看到别人一口整齐的牙齿时,就有想做牙齿矫正的冲动。“前不久,我看到一则广告,说用‘美容冠’能快速矫正牙齿,7天就能搞定。我很心动,但不知道这种方法是否可靠?”王女士来电咨询。

“门诊中,这一类想求快的患者不少。”信阳名洲牙科医院正畸科主任霍华北说,“7天快速矫正牙齿其实并非真正意义上的正畸,而是所谓的‘美容冠’快速矫正,为了达到改变牙齿外形或排列整齐的目的,要大量磨除牙体组织。为了减少治疗者的疼痛感,很可能要去掉牙神经,对牙齿的破坏非常大。这种方法对一些牙床前突的病例起不到有效的治疗作用,还会破坏正常的牙齿结构,而且是不可逆的,会带来诸多后遗症。”

“牙齿的生理性移动是一个缓慢的过程,矫正必须付出时间代

价,没有捷径可走。”霍华北介绍,正规的牙齿矫正是一个长期的过程。改变健康牙齿的排列,正确方案就是矫正器。根据儿童牙齿具体的状况,一般矫正需要一年至一年半。而成年人发育已成熟,骨代谢及牙槽骨改建比较缓慢,牙齿移动速度相对缓慢,所需的矫治时间较儿童长,一般需要两年左右。

霍华北建议,矫正牙齿应该选择正规的医疗机构,医生是否如实说明各种治疗方案的优缺点也非常重要。如果对牙齿颜色不满意,达到改变牙齿外形或排列整齐的目的,要大量磨除牙体组织。只有在牙齿缺损较大,或者颜色过深时,才建议选择全冠修复方式。当然,大家也不用对全冠过分敏感,谈冠色变,如果属于全冠的适应症范围,比如根管治疗后的全冠修复就是合理且必须的。(名洲牙科 供稿)