



健康信阳 微信公众账号

没有全民健康 就没有全面小康

融入健康 促进健康 共享健康

新县健康促进工作被纳入第九届全球健康促进大会优秀案例汇编

本报讯(记者 曹新俊)记者昨日从新县卫计委获悉,该县健康促进工作被纳入第九届全球健康促进大会优秀案例汇编,并在大会上作了典型发言。

新县是革命老区,也是贫困地区。面对越贫越病和越病越贫的双重困境,面对全民健康与全面小康的双重期待,该县紧扣健康中国战略落地,以健康促进项目试点县建设为抓手,实施健康促进综合干预,初步构建了大健康工作格局。

据介绍,该县坚持把健康融入

所有政策,渗透到所有领域。以健康战略引领健康定位,确立了山水红城、健康新县的发展定位;以健康思维发展健康产业,着力建设大健康产业示范区,培育健康产业集群,大力发展以医药制造、农副产品加工、智能制造为主导的生态型工业;以健康理念打造健康环境,呵护青山绿水,保护健康之源,该县所有乡镇均被命名为国家级生态乡镇。

该县用好县内资源,借助外部力量,构建“党委政府+专家团队+

医疗机构+群众”四位一体的共建机制,建成县疾病预防控制中心、120急救指挥中心、县医院综合服务楼,异地新建县中医院,改扩建10所乡镇卫生院,建成169所标准化村卫生室,建成健康主题公园26个、健康步道23处、健康文化长廊44处,为健康促进工作打牢基础。积极引入外部优质资源,先后与北京协和医科大学、郑州大学、河南中医药大学建立合作关系,与华中科技大学附属协和医院、郑州市中心医院等建立对口帮扶或协作关

系。该县立足全人群和全生命周期两个着力点,大力实施健康素养促进行动,让全民享有健康。健全县乡村三级健康教育网络,整合卫生计生人才资源,建立了以“健康保健员”“健康指导员”“家庭保健员”为主的健康教育队伍,真正把健康知识送到每个领域、每个行业、每一个人。深入推进全民健康生活方式行动,推动全民健身与全民健康深度融合,先后承办“2016年全国群众登山健身大

会”、国家登山健身步道联赛等全民健康活动,体育健身逐渐成为新县人的生活常态。把健康服务的重点放在农村,把健康扶贫作为打赢脱贫攻坚战的关键一招,把健康送到群众家门口,从源头上遏制因病致贫、因病返贫现象发生。



创建全国文明城市

义诊进社区

市卫计委开展党员志愿服务活动

本报讯(记者 袁野 戴子翔)为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,近日,市卫计委机关、市肿瘤医院和市第五人民医院40余名党员组成志愿服务队,走进羊山新区嘉园小区,联合开展“清洁家园、健康义诊”进社区活动。

活动现场,党员志愿者们重点对主干道路灯杆、墙体上的

小广告及两侧绿化带的卫生死角进行集中清理,让该区域环境焕然一新。与此同时,在小区入口的文明城市创建文化墙边,党员专家志愿者们发放健康宣传资料、赠送环保手提袋,为居民测血糖、量血压,开展义诊活动。当天上午,党员志愿者服务队共为200余名小区居民提供了健康咨询和义诊服务,发放宣传材料300余份。

普法上街头

浉河区卫计委宣传人口计生政策法规

本报讯(记者 袁野)为大力弘扬法治精神,近日,浉河区卫计委工作人员走上街头,开展普法宣传活动。

活动现场,浉河区卫计委设立了优生优育、生殖健康、人口政策等咨询台,重点宣传全面二孩生育政策,以及新修订的

《人口与计划生育法》《河南省人口与计划生育条例》《信访条例》。工作人员热情地向群众讲解生育服务证办理流程,并分发相关法律法规宣传手册,分发避孕药具,积极为育龄群众提供避孕节育、优生优育、奖励扶助等各项咨询服务。

送医到村口

市第三人民医院举行“服务群众健康”义诊

本报讯(记者 戴子翔)为提升乡村医疗水平,增强群众健康服务理念,近日,市第三人民医院组织10余名专家志愿者,到浉河区东双河镇翟洼村开展“服务群众健康”大型义诊活动。

在义诊现场,各位专家志愿者向群众提供量血压、测血糖、中医调理、眼疾筛查、心

电图检查、指导合理用药等医疗服务,并根据检查结果,给予村民饮食、生活方式等方面的指导,提高群众对“三高”疾病的认识和预防意识。此次活动为村民量血压120余人次,测血糖85人次,眼底筛查76人次,心电图检查52人次,健康咨询150余人次。

培养临床高层次医师

我市首个住院医师培训(全科)基层实践基地揭牌

本报讯(杨 尧)信阳市住院医师规范化培训(全科)基层实践基地挂牌仪式日前在平桥区洋河镇卫生院举行,这是我市全科临床培训基地成立的首个全科基层实践基地。

住院医师规范化培训是医学毕业生毕业后教育的重要环节,对于培训临床高层次医师,提高医疗质量极为重要,是医学临床专家形成过程的关键所在。全科基层实践基地是住院医师规范化培训的重要组成部分。2014年,市中心医院被授

予全市唯一一家住院医师规范化培训基地,2015年招收5名全科学员,2016年又招收规培学员80人,其中全科医师13人。按照要求,每届全科医师学员将进行为期3年的规范化培训,其间将在基层实践基地进行半年的临床实践。

据市中心医院相关负责人介绍,随着基地规培学员的增加,下一步,该院将在全市范围内再逐步增加2-3个基层实践基地,以满足住院医师规范化培训工作的需要。

为“舌尖上的安全”护航

——全市推进餐饮食品安全监管工作纪实

□本报记者 李宇

12月13日中午,在鸡公山上从事餐饮经营的老吉热情招待远道而来的游客。风味纯朴的地锅饭,干净整洁的厨房,装满碗筷的消毒柜,随处可见的食品安全宣传栏……游客在尽享美味的同时,深深地感受到了景区餐饮经营环境的不断改善。“餐馆环境卫生好了,我的生意也火起来了。能成为餐饮示范点,真要感谢食品监管部门为我们所做的一切。”老吉高兴地对记者说。

为广大游客提供一个安全放心的餐饮环境,全面提升旅游景区餐饮服务安全水平,是市食品药品监督管理局的一项重要工作。民以食为天,食以安为先。

市食品药品监督管理局在加强日常监管、实现监管全覆盖、开展专项整治的同时,大力推行食品安全示范店创建工作,不仅赢得了广大餐饮经营者的支持,更得到了广大群众的肯定。“市食监所结合本地实际,制定了示范店创建方案。有了目标与标准,我们再向经营者广泛宣传示范店创建工作事宜,得到了他们的积极响应。我们再根据每一个示范店的具体情况,一对一上门指导,最终实现餐饮示范店创建效果。”市食品药品监督管理局相关负责人说。

农村集体聚餐是诱发农村食品安全事故的最大隐患,也是社会关注的热点和焦点。平桥区构建的“三二一”监管体系,使农村集体聚餐活动有章可循、有规可依。平桥区食品药品监督管理局推动出台了“三个办法”,通过管理“两个人”即信息员和农村厨师,利用“一个平台”,即已筹建成立的“平桥区农村厨师行业协会”,来促进农村集体聚餐管理规范化、制度化,保障农村食品安全。

“我们推行了主体登记备案制、持证上岗资格制、执行食品安全承诺制、聚餐应急报告制、奖惩考核激励制,成立了全市首家农村厨师行业协会,在各个乡镇设立了分会,作为政府监管力量的延伸和补充,为农村厨师搭建起服务、沟通、合作的平台。我们还准备组织厨师行业协会评选出‘年度十佳厨师’,引导农村厨师行业向规范化发展。”平桥区食品药品监督管理局相关负责人说。

平桥区食品药品监督管理局推动出台了“三个办法”,通过管理“两个人”即信息员和农村厨师,利用“一个平台”,即已筹建成立的“平桥区农村厨师行业协会”,来促进农村集体聚餐管理规范化、制度化,保障农村食品安全。

平凡岗位写春秋

——记市中医院内科副主任医师张静



图为张静带领年轻医生查房。

本报记者 袁野 摄

□本报记者 曹新俊 袁野

“我母亲许振恒,因心衰入住贵院内科病房一个多月,在主管医生张静和护理人员的精心医治、照顾下,现已康复出院。特别感谢张静医生,几次控制患者危险病情,使其转危为安,为她的敬业爱岗精神点赞!”近日,市民徐灵向市中医院寄来一封感谢信,特别致谢该院内科副主任医师张静。

“张静不但医疗技术高超,还有极强的责任心,不仅工作有激情,对待病人更是将心比心。”该院内科主任韩永强告诉记者,张静事事走在前,样样做得好,是内科的标杆,是大家学习的楷模。

12月11日,记者一行来到市中医院内科,近距离感受张静的医者仁心。

“在我心中,患者始终是最重要的”

见到张静的时候,她正在电脑前对患者的病历进行整理、归档。只见她安然恬静,一丝不苟,丝毫看不出当天是正常的休息日。“今天星期天,在家里面呆着也没啥意思。再说了,病房里有病人需要照顾,还

有些病人的病历需要整理一下。”刚说完,她又埋头整理起了资料。

“她呀,一年365天,几乎天天都来医院。碰到节假日,她主动值班,让大家与家人团聚。自己生病了,只要能坚持上班,她也从不请假。更是把病人当家人,只要病人需要,她都随叫随到。”内科护士长李艳对张静有说不出的敬佩,“她就是铁打的,有困难从不退缩,有痛苦从不流泪,一直是我们学习的榜样。”

盛誉之下无虚名。12月4日,在内科护士站前,市民张正(化名)将写有“仁心仁术 医德高尚”的锦旗送到张静手中,更是双膝跪地感谢母亲的救命恩人:“感谢张静医生这些年来对我母亲无微不至的关照,虽然最终她还是走了,但我们一家人永远忘不了您的恩情!”

事情还得从6年前说起。6年前,张正的母亲喻女士因肺心功能衰竭到市中医院治疗。在上级医院预计喻女士活不过两年的情况下,作为主治医师的张静,以高度负责的精神、精湛的医术、坚韧不拔的毅力,一有突发情况就日夜守护在患者身边。6年的守护,患者家属都

看在眼里,记在心间。料理完母亲的丧事后,张正立即赶往医院,感谢这位用大爱书写生命奇迹的好医生。

“我既然当了医生,就要把工作干好。无论再苦再累,在我心中,患者始终是最重要的。”对于患者及家属的称赞,张静已经看得很开。

“我们内科的病人大多是老年人,体质一般较弱,有些病人和家属的情绪波动比较大,有时甚至将护理人员骂哭,一般人承受不了。”李艳告诉记者,张静耐心非常好,对每个患者病情了如指掌,处理病情谨慎细心,遇到心烦气躁的病人总是任劳任怨,有问必答,反复沟通,病人满意率达100%。

患者黄先生在内科住院期间,由于身体上的不适,经常出现情绪不稳定状况,年轻的护理人员因此被骂哭过。张静始终保持微笑,轻声细语地与他反复沟通,用真诚感动了黄先生。出院后,行动不便的黄先生拄着拐杖又回到医院,向院领导表达对张静医生的感激之情。除了有耐心,张静更有爱心。今年9月份,病人赵先生因肾功能衰竭转到市中医院。之前,他曾在

心治疗和护理,陈恒病情慢慢好转,体力逐渐恢复,后痊愈出院。谈起前段时间的经历,前来复查的陈恒不住地感慨:“是张静医生给了我第二次生命!”

持续的学习和实践总结,使张静的临床经验日益丰富,医疗水平不断提高,对各种常见、疑难、危重心脑血管病具有丰富而独特的诊疗经验。近年来,张静已在国家级医学刊物上发表论文7篇,办公室墙上的一面鲜红的锦旗更是对她精湛医术的认可。

“医院就是我家,我要留在这里”

2008年,张静的丈夫考上了上海一所大学的博士,后在上海工作,女儿也去了上海读书。是去?是留?这让张静十分纠结。最终,经过一番痛苦的抉择,她最终还是选择留在市中医院工作。

“我在市中医院工作了27年,医院需要我,病人需要我,我也舍不得离开。对我来说,医院就是我家,我要留在这里。”对于这次的选择,张静不后悔。

“当时,我们都以为她要上海和家人团聚,但她的选择让我们很吃惊。你们想想,现在医疗行业多缺人才呀,像她这样既爱学习又有能力的副主任医师,在上海还愁找工作么?”对于张静当时的选择,韩永强十分钦佩。

在和家人两地分居的日子里,丈夫和女儿多次希望她去上海和家人团聚,但在张静的坚持下,丈夫和女儿最终给予她莫大的理解与支持。

得到家人理解和支持的张静,更把全部精力投入到了医院。这些年来,她更加注重年轻医生的培养,毫无保留地将自身临床经验传授给他们。由于临床经验丰富,她还经常被同事邀请查房、会诊,共同攻克疑难杂症。她也因此成为大家心中敬重的好老师、好同事。

我是谁?依靠谁?为了谁?张静用27年的实际行动诠释了这一个一直萦绕她心头的话题。27年,她把最宝贵的年华献给了医院,用最真诚的心感动着患者,更用满腔热忱谱写出一曲曲生命的赞歌!

向榜样看齐

商城县人民医院组织党员集中观看《榜样》专题片

本报讯(记者 李宇)为推进“两学一做”学习教育深入开展,12月12日,商城县人民医院组织党员集中观看了由中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题教育片。

片中一个个鲜活的先进事迹和党员身上呈现出“不忘初心”的

执着精神以及“继续前进”的昂扬风貌,深深震撼了在场的每一位党员。大家纷纷表示,要向榜样看齐,争做合格党员,立足本职工作,为保障全县人民身体健康,建设美丽乡村、文明城镇和幸福商城贡献自己的力量。

“全国无偿献血奉献奖”光荣榜



黄玉章,男,个体工商户。截至2016年12月1日,他累计献血26次10000毫升,获得全国无偿献血奉献奖铜奖1次。

通讯员 刘荣蕾 摄

全国无偿献血表彰奖励办法

全国无偿献血表彰奖励大会每两年举行一次,由国家卫计委、中国红十字会获得全国“无偿献血奉献奖”“无偿献血促进奖”和“无偿献血先进省(市)奖”的获奖者进行表彰,颁发荣誉证书。

全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血达8000毫升、6000毫升和

4000毫升的无偿献血者。自1998年《献血法》颁布实施以来,我市已连续六届被评为“全国无偿献血先进城市”。

(刘荣蕾)

