



健康信阳 微信公众账号

没有全民健康 就没有全面小康



做人民健康的守望者

——市疾病预防控制中心探访记

创建全国文明城市

送医 送药 送健康

市卫计委组织专家医疗队到息县义诊

本报讯(记者 曹新俊)11月11日,市卫计委组织专家医疗队到对口帮扶村——息县... 一句话就拉近了医患双方的距离。‘老人家,不着急,咱们是老乡,我祖辈也是息县人,首长特派我来给乡里乡亲服务,有话咱慢慢说...’经过一番交谈,黄茂林给刘新昌开了药方,并详细交代了平时注意事项。短短的一上午,专家们为27户贫困户建立完善居民健康档案资料,诊疗患者110余人次,DR检查43人次,心电图检查60余人次,B超检查29人次,血糖检测56人次,赠送价值4000余元的冬季常用药品,受到龙湾群众的交口称赞。

提升品位 营造氛围

商城县卫计委积极开展文明创建工作

本报讯(记者 袁野 戴子翔)近日,记者从商城县卫计委了解到,该县采取“五位一体”措施,积极开展文明创建工作,目前已通过省级文明单位初步评审。围绕科学管理抓创建,提升效能。该县健全规章制度,强化工作纪律,坚持周一早会,坚持不定期抽查,发现问题当场指正,并在目标管理中兑现奖惩。围绕环境卫生抓创建,提升品位。该县坚持美化办公环境,提升整个办公区做到了净齐绿美;坚持丰富生活,在机关设立了文体活动室,让每名工作人员随处都能感受到浓厚的文化氛围。

信阳合众京州口腔医院试营业

本报讯(记者 成兆本)近日,信阳合众京州口腔医院开始试营业。该院由北京合众医疗集团投资兴建,豫南地区唯一一家集口腔医学技术、研究、诊疗、康复于一体的现代化口腔医疗机构,也是信阳首家国家二级口腔专科医院。该院以拥有丰富的牙科行业管理经验,同步欧美发达国家的临床技术,汇集中、韩两国国际权威牙科团队而享誉业内。该院还与北大口腔医院建立了长期的合作关系,聘请北大口腔的专家教授负责该院的技术指导工作,共同建立口腔新技术培训绿色通道。

“全国无偿献血奉献奖”光荣榜



王志强,男,个体经商。截至2016年1月1日,累计献血44次、10400毫升,先后获得全国无偿献血奉献奖金奖1次、银奖1次。通讯员 刘荣雷 摄

为什么要提倡捐献血小板

血小板是血液成分的一种,由骨髓造血组织中的巨核细胞产生,其主要功能是促进止血,加速凝血,防止出血。当人体组织受到损伤出血时,血小板会成群聚集,形成血栓,堵塞创口。血小板在止血和凝血过程中,能够释放与凝血有关的各种因子,加速凝血。因血小板严重减少或功能异常并伴有出血的病人,只要输注血小板就能达到治疗效果,且不良反应少、疗效好。如输全血,不仅浪费血源,还会因大量增加不需要的血液成分而可能对病人身体产生损害。因此,捐献血小板是救治病人的一种必要手段。(刘荣雷)



□本报记者 李宇 戴子翔 袁野

睡前刷牙,已经成为8岁小文(化名)一个非常重要的生活习惯。然而,光有这个习惯还远远不够,掌握正确的刷牙方式对于小文而言至关重要。在我市开展的儿童口腔疾病综合干预项目中,信阳市疾病预防控制中心组织有关口腔专家走进小文所在的小学,为小文这样的适龄儿童开展口腔健康检查。正是在这个项目中,小文开始真正掌握了更加科学的刷牙方式,这对于小文今后的健康生活显然受益无穷。

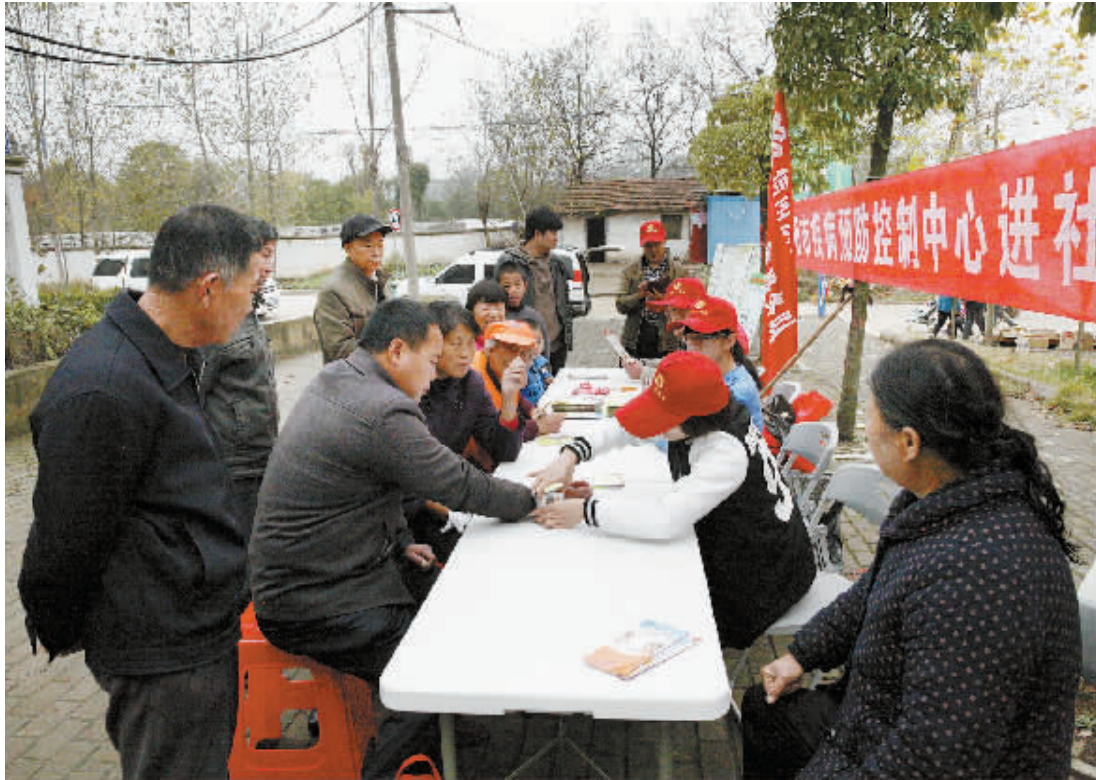
为适龄儿童开展口腔健康检查活动,扩大宣传面,形成全社会的影响力,进而让全社会都关注儿童的口腔健康,做好口腔预防保健已经成为市疾病预防控制中心的一项重要任务。不仅仅是在关注儿童口腔健康方面,对于儿童的疫苗接种、儿童流行性传染病的预防控制,也成为市疾病预防控制中心全力打造儿童疾病预防控制阵线的核心部分。

随着“健康中国”战略的深入推进,全民健康理念得到了极大普及。信阳市委、市政府高度重视广大人民群众的健康,特别是在疾病预防控制上,逐年加大了人力、财力、物力的投入。市疾病预防控制中心作为广大群众健康的前沿防线,发挥着无可替代的作用。11月14日至15日,记者走进市疾病预防控制中心,探寻这些幕后英雄们鲜为人知的故事。

科学预警 全程监测

80后归国人员王军回我市探亲期间,接受了市疾病预防控制中心的健康追踪监测与流动管理。这对于从国外回来的王军而言,很是理解。“从国外回来,接受当地疾控中心的健康管理,既是对我个人健康的负责,更是疾控部门履行职责,为家乡群众健康提供安全保障。我们这些归国人员要积极配合他们的工作,感谢他们为人民健康、社会稳定作出的贡献。”王军感慨地说。

随着我市对外开放的不断深入,越来越多的人走出国门,奔赴世界各地,极大地促进了信阳对外交流水平。而对于市疾控中心而言,面对人员频繁流动,一些国外的传染病不会随着人员的流动进入国内,这又考验着疾控中心的应急预警能力。“我们对我市归国人员都进行了科学的健康监测。广大归国人员都能积极配合我们的



工作,理解我们的工作。像最近几年国际比较流行的埃博拉病毒,我们对一些归国人员都进行了严格科学的健康管理工作,不仅要保证这些归国人员的健康,更要为全市广大人民群众的健康做好安全屏障。”市疾病预防控制中心相关负责人对记者说。

当广大群众可以放心地穿梭在国内国外时,当归国人员可以健康无阻地回国探亲时,当我们可以尽情与外国人士畅谈信阳故事时,每一个生活在这个城市的人们都不能忘记,正是这些疾控人做了大量的幕后工作,牺牲了陪伴家人的时间,为整个信阳市的疾病预防控制工作作出了突出贡献,为人民群众的健康撑起了一片晴天。“我们疾控中心定期开展突发事件公共卫生风险评估,陆续开展了疫区来华(归国)人员健康监测和管理工作。我们还组织相关业务科室人员和市突发急性传染病防控队应急队员参加全国中东呼吸综合征疫情防控方案和实验室检测技术指南视频培训班,积极做好中东呼吸综合征疫情应对准备。我们在应对突发事件上做了大量的工作,制定了一整套的预警方案与措施,不断提高应急能力,为人民群众的健康保驾护航。”市疾病预防控制中心相关

负责人对记者说。

健康宣教 全民共享

家住平桥区的李保国老人,退休后的生活总是与健康息息相关。如何养成一个良好的健康生活方式,不仅是李保国老人的生活理念,也是李保国老人教育孙辈的重要事情。在“健康中原疾控行”主题宣传周活动中,李保国带着自己的孙子、孙女来到活动现场,祖孙一道开启了一段“健康之旅”。“我年纪大了,比较关注这次活动提到的运动、慢性病预防与健康板块,孙子、孙女还小,应该让他们多多关注膳食与健康板块。从小就让他们养成健康的生活方式,对于他们一生都是有利的。非常感谢这次健康主题宣传活动,对我们了解健康生活,普及健康理念,实现健康人生,都是必不可少的。”李保国老人高兴地说。

健康是促进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件。实现国民健康长寿,是国家富强、民族振兴的重要标志,也是全国各族人民的共同愿望。当每一个人都渴望健康时,大力推进全民健康宣传教育工作具有极其重要的意义。随着“健康中国”战略的深入推进,健康教育在重大疾病和突发公共卫生事件应急中发挥着重大作用。广大群众可以充分利用国

继续前行 守望健康

对于喜获宝宝的陈刚与王琳夫妇而言,宝宝接种疫苗成为他们非常关心的事情。在他们家附近的社区卫生机构接种疫苗时,他们还

在计算着下次接种疫苗的时间。然而令他们意想不到的是,接种疫苗的工作人员告诉他们,只要下载小豆苗APP,不仅可以查询宝宝接种的地点、时间,而且还会通知宝宝下一次接种的时间。“这么方便,不仅了解宝宝接种的情况,还为我们提供了各种增值服务。既是对宝宝健康的负责,也让我们家长着实感到方便快捷。心里感到很温暖。”王琳告诉记者。

小豆苗APP的快速普及,是市疾病预防控制中心在儿童免疫方面推出的新的惠民便民利民的措施。加入小豆苗APP,让全市儿童的健康权益得到充分保障。“在儿童预防接种工作上,我们在做好质量和数量的基础上,融入创新的工作平台,为广大儿童的健康提供更加精准的保障。同时,我们还采取各种方式加大了对儿童疫苗接种查漏补种工作力度,确保每一个儿童都可以享受到国家政策范围内的健康福利。这不仅是我们工作的必然要求,更是我们的责任担当。”市疾病预防控制中心相关负责人向记者介绍。

慢性病预防已经成为全社会共同关注的话题。从市疾病预防控制中心参与的“健康中原疾控行”信阳站活动中可以看出,慢性病的预防已经成为健康主题的重要部分。“我们今后将在各区、县开展慢性病的筛查工作,通过采样分析,可以针对慢性病的不同群体,不同年龄段提供大数据,为今后的慢性病预防工作提供科学依据。”市疾病预防控制中心相关负责人对记者说。

在市疾病预防控制中心,为了广大人民群众健康,这些疾控人付出了大量的心血,承担了攸关全市人民健康安全的重大事业。这些努力与默默无闻的付出,正是疾控人坚守岗位,使命担当的集中体现。“疾病预防与控制就是以‘治病’为目标,以保障人民健康为己任。预防和控制疾病、保障人民健康,疾控事业任重而道远,我们疾控人用忠诚和奉献诠释疾控事业的精神。疾控精神是疾控事业发展的旗帜和灵魂,在体现了疾控系统全体成员的价值准则、精神道德、行为规范的同时,也凝聚了他们对理想与未来美好的信念和愿景。肩负着党和政府的使命,承载着广大人民群众对美好健康生活的向往,忠实地履行我们的职责,为全市广大人民群众的健康贡献我们疾控人非常关心的事情。在他们家附近的社区卫生机构接种疫苗时,他们还

的生命危在旦夕,星夜跨城转运。市第一人民医院联手武汉市儿童医院专家成功抢救重症女婴。肋生命的疾病。患儿病情危重,随时都有生命危险,需要立即转诊到武汉进行手术治疗。为了确保欣欣的安全,武汉市儿童医院医务处主任、神经内科专家毛冰主导两家医院的专家提出了三个转运方案。第一种方案是,武汉市儿童医院新生儿专用转运救护车从武汉开到信阳,把孩子接到武汉。长处是孩子全程有专业的转运设备保驾护航;短处是耗时长,而且天黑行车不安全。第二种方案是乘坐高铁到武汉,只需一个多小时车程,但高铁不具备相关监护设施,孩子太小,病情过重,一旦途中发生紧急情况无法救治。考虑再三,专家一致同意第三种方案,用市儿童医院的救护车转运。

为了保证孩子路上的安全,武汉市儿童医院的三位医护人员放弃乘坐高铁,跟随市第一人民医院儿科医护人员,同乘救护车护送到信阳。经过会诊评估,认为孩子很有可能得的是坏死性小肠结肠炎。这是新生儿期一种严重威

病媒生物防制小知识

- 一、蚊虫防制 家庭花瓶和水养植物至少每星期彻底换水一次,清倒闲置花盆以及水桶等器皿内的积水。保持卫生间和厨房地漏处无积水。房间安装纱门纱窗以阻止蚊虫飞入。在外环境活动时可以在体表暴露皮肤上涂抹以避蚊胺为主要成分的驱蚊花露水或驱避剂,一次涂抹可以维持避蚊效果2-3小时。 二、蝇类防制 蝇类防治最重要的是及时处埋垃圾,日产日清,密闭管理,防止苍蝇孳生。宾馆饭店、餐厅、厨房、农贸市场等重点环境入口处及家庭门窗应安装防蝇帘、纱门纱窗或风幕机,防止蝇类进入。对进入室内少量的苍蝇可采用苍蝇拍、灭蝇灯、电蝇拍等物理方式予以杀灭。 三、蟑螂防制 搞好室内卫生,全面清除室内杂物,堵洞抹缝,防止蟑螂侵入室内。对室内蟑螂经常活动的重点部位如橱柜、微波炉、冰箱、洗菜池下

部可布放粘蟑纸粘捕蟑螂,可在粘蟑纸上放面包屑等作为诱饵。 四、鼠的防制 首先要防止老鼠进入室内。建筑物与外界相通的所有孔洞要封闭,通往室内外的道口加装防鼠网,防止鼠窜入。利用鼠夹、鼠笼、粘鼠板等捕捉老鼠。灭鼠时要收好食物,断绝鼠的食物来源,提高灭鼠效果。 五、蝉的防制 蝉成虫多生活在草根、树根、畜舍等处,应当尽量避免在蝉类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。如需进入此类地区,应当做好个人防护,穿长袖衣服;扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里;穿浅色衣服以便于查找有无蝉附着,不穿凉鞋,裸露的皮肤涂抹驱避剂,如避蚊胺。



健康新闻服务热线

15188553832 13839781529