



健康信阳 信阳市中心医院 微信公众账号

2016年10月13日 星期四 策划:祁倩 责编:方慧玲 审读:保仓 组版:李珊玲 电话:15803767199 邮箱:qi-qian@163.com



做群众健康的守护神

——探访快速发展中的光山县人民医院



图为光山县人民医院医生在为患者进行微创手术。 本报记者 戴子翔 摄

□本报记者 曹新俊

今年8月1日,是彭晓蓉(化名)出院的日子。走出光山县人民医院大门的那一刻,她的眼泪忍不住流下来——困扰其16年的先天性心律失常病终于在这里治愈。这对于她来说,不啻于一次生命的重生。这次手术,对于光山县人民医院来说,也是一次值得铭记的事情。我们对彭晓蓉实施了三维定位心脏电生理射频消融术,这样的手术不但光山县人民医院也是首次成功。”该院心内科主治医师郑鑫对记者说,这例手术的成功实施,标志着该院心脏电生理治疗技术提高到了一个新的水平,也意味着更多的心脏病患者在家乡就可以得到很好的治疗。这不仅为病人省去更多的费用,而且缓解了上级医院的诊疗压力,较好地落实了分级诊疗制度。正是得益于该院先进的医疗水平、一流的医疗设施和高质量的医疗服务,一位患者在这里才能康复,最终回归正常人的生活。前日,记者一行来到光山县人民医院,与医护人员一起,走进科室、病房,近距离感受他们日常工作的辛劳与快乐。

“这些新设备新技术,让我们更加得心应手”

“唯有与时俱进,才能活力不衰。”光山县人民医院院长胡传松介绍,近年来,医院着眼长远,引进了GE数字化血管造影机、1.5T核磁共振、西门子64排CT等先进仪器,开展了腹腔镜手术及微创手术、经皮肾镜手术、前列腺气化电切手术、妇产科腹腔镜和宫腔镜手术等,将腔镜外科、神经内、心血管内科打造成为医院重点专科。医院的这些措施,为各位医师搭建了一展身手的平台。“医院的这些措施对于我们心内科来说,无异于一场‘及时雨’。过去,心内科只能从事一些保守性的治疗项目,急性心肌梗死、心律失常等疾病无法治疗,现在这些高难度的手术我们医院也能做了。”郑鑫介绍,自己曾在郑大一附院进修,了解到了许多新的医疗技术和医疗设备,特别是GE数字化血管造影机给其留下了深刻的印象。于是,进修结束后,他向医院领导汇报了此事,并得到了医院的大力支持。2015年4月份,医院花费1200万元购置了GE数字化血管造影机等先进医疗设备,建设了心内科导管室。有了金刚钻,好揽瓷器活。导管室的建立,让陈天智(化名)、舒建峰等一批重病患者得到了及时治疗。62岁的陈天智是导管室成立后实施的第一例永久起搏器植入术。“我不仅患有心脏病,还有重度高血压,经常胸闷、头晕,度日如年。去年,听说县人民医院能做心脏手术了,还有专家现场指导,就赶过来了。正如期望的那样,手术做得很成功。现在胸不闷了,感觉好多了,再也不用担心心脏问题了。”陈天智在电话里向记者介绍。“我9月5日突发急性心肌梗死,家人急忙把我送到县医院抢救。幸亏救治及时,心脏支架术也很成功,把我从鬼门关拉了回来,我现在能吃能喝能睡,基本都好了。”舒建峰告诉记者,以前心脏感觉不舒服,得去市里看,严重的话还得去郑州。“这次发病,如果县人民医院没有建导管室,能不能挺过去真的很难说。现在医院有了导管室,对于我们光山县的心脏病患者来说,相当于多了一道保险。”对于导管室的创建,舒建峰十分称赞。记者见到外三科主任陆永广时,他刚刚从手术室走出来。“7月份,医院引进了静脉旋切器。经过培训,我们在8月份就可以对单侧下肢静脉曲张患者实施微创手术了。由于这个手术具有创伤小、痛苦小、恢复快的显著优势,不少患者都慕名而来。最多的一天,我们科室做了10余例手术。”陆永广感慨地说,这也多亏了医院审时度势,让一些科室先进一步,才能让更多的患者受益。

“再苦再累,也要当好情绪的‘收容袋’”

9月30日,光山县人民医院第三季度护理之星颁奖仪式在门诊楼大会议室如期举行。当内八科护士张露露走向颁奖台时,台下响起了热烈的掌声。“作为一名护士,服务好病人不仅是我的职责,也关系到医院的形象。再苦再累,也要当好情绪的‘收容袋’,把病人不好的情绪化解掉,让他们能开开心心地在这里治病。”张露露认真地对记者说。张露露是今年第三季度护理之星。她不但在科室的护理工作做得好,还是整个医院的护理明星,服务态度好得让病人都很难挑出毛病。”内八科护士长陈勃向记者介绍。“张护士扎针扎得特别好,一点感觉都没,我每次都让她来扎。你看着,这是我给她剪的指甲,打磨得多光滑。”在病房里,冠心病患者江庆英不住地称赞张露露。一旁的韩光裕也打开了话匣子:“我家里人都在,这次冠心病发作住院,平时没人陪护,只有中午儿子才有空送饭。张护士知道后,对我特别留心,不但帮我买早晚饭,还天天给我打洗脸、洗脚水。一晚还查几次房,帮我们倒水、盖被子,那态度真是好得没法说。”“对于医院来说,服务至关重要。我们外出交流学习,结合医院实际,推出了‘护理服务之星’‘窗口服务之星’等荣誉评比,展示医护人员爱岗敬业、无私奉献、全心全意为患者服务的良好医德医风,在医院形成了人人争当服务之星的良好氛围,得到了广大患者的好评。”胡传松介绍,医院还有很多科室结合各自实际,推陈出新了许多服务内容。细节中见真知。在内八科,记者看到走廊的墙上张贴着“您需要一种关怀,在阴天的日子里也有灿烂的阳光”“您需要一位朋友,安排您的健康生活”“您需要一个祝福,幸福时刻环绕在您身边”等暖心的话语。在护士间的水

“到这里工作,真是来对了”

转眼间,裴仁宇在光山县人民医院已经工作7个年头了。2009年,刚大学毕业的他来到光山县人民医院,从开始的医疗岗位到现在的行政岗位,每一步都走得踏踏实实。今年4月27日,他还被光山县委授予“关心支持国防建设先进个人”荣誉称号。“医院对我们大学毕业生都很照顾,入职时都有充足的房租等方面的补贴,让我们吃住无忧。工作上,医院给予我们充足的空间,让我们尽情施展才华。现在看来,到这里工作,真是来对了。”对于医院,他有说不出的感激。“医院要想发展,必须有充足的人才去带动。对于我们县级医院来说,人才显得更加重要。”胡传松介绍,医院常年招聘有关医学类本科、硕士,对于紧缺的专业技术人员,适当放宽招聘条件,同时给予受聘人员丰厚的补贴。因为诚心诚意和待遇优厚,这些年来,医院招聘了80余名本科以上学历专业人才,其中研究生18人,有力地充实了医院的人才队伍。记者了解到,该院还加大了人才培养力度,经常组织医护人员到郑大一附院、省人民医院、北京积水潭医院等大医院进修;和省胸科医院、郑大附属郑州中心医院等开展技术合作;每年都选派10名医务人员参加省515骨干医师培养计划。这些措施的实施,有力地提升了医院的技术水平和整体实力,让光山县人民医院的发展更具潜力。根植一方热土,扬起事业的风帆;潮涌一种激情,展开腾飞的翅膀。站在新的起点,与时俱进的光山县人民医院必将厚积薄发,再创辉煌。

讲规矩 有纪律

市卫计委举办专题道德讲堂

本报讯(记者 袁野)市卫计委近日举办“讲规矩 有纪律”专题道德讲堂,通过唱歌曲、看短片、诵经典、学礼仪、讲故事、作承诺、作点评、送吉祥等喜闻乐见的形式,引导机关党员干部坚定理想信念、树立清风正气,做一名“讲规矩 有纪律”的合格党员。讲堂上,大家一起高唱共产党人《八条规矩六大纪律》,认真观看《党员干部要自觉守纪律讲规矩》动漫宣传片和廉政微电影《司马光与八项规定精神》以及《卫生系统反面典型案例》廉政警示短片,集体诵读《中国共产党廉洁自律准则》,用心观看家庭文明礼仪爱父母《五不想》与爱子女《七不责》视频短片和《周恩来的家风家规》专题教育片,通过中华民族优秀传统文化和正反两方面的事例,明确哪些事情不可做,哪些规定和戒律是不可触碰的红线。记者了解到,全市卫计委将继续认真学习党章、尊崇党章,把“讲规矩 有纪律”摆在更加重要的位置,落实到具体工作中,校准思想之标、调整行为之舵、绷紧作风之弦,树立行业形象,提供更加优质的服务,为推动全市卫生计生事业科学发展作出新的贡献。

罗山县推进“新国优”创建工作

本报讯(记者 袁野)罗山县日前召开创建“新国优”工作推进会,通报工作进展情况,分析当前形势,安排下一步工作任务,推进创优工作深入开展。会议学习了《河南省卫计委2016年新国优候选单位验收评估方案》,进一步明确了县人口和计划生育领导小组成员单位具体职责分工。就如何开展好下一步工作,会议要求,全县各级各部门要进一步提高对计划生育工作的重视程度,把创优工作作为当前全县的中心工作,摆在突出位置。要锁定目标,齐心协力、全力以赴、善作善成;要聚焦细则,按照省卫计委验收评估方案45条标准,逐条完善、精准落实、全面达标。要明确责任、各司其责,形成合力。要整合资源,在人力、经费和政策等方面为创优工作创造条件、提供保障。要加强领导,集中人力、集中时间,加强督导,务必按照时间节点将各项工作任务落实到位,确保实现创优目标。



近日,市第三人民医院召开2016-2017年重点工作推进会。会议期间,该院还举行了文艺汇演,充分展示了广大医务人员的风采。图为文艺汇演现场。 本报记者 李宇 孙浩然 摄

提高生殖健康水平

信阳职业技术学院附属医院为农村育龄妇女免费筛查“两癌”

本报讯(邓冬梅 朱晓红)为全力做好精准扶贫工作,普及农村常见妇科疾病防治知识,提高育龄妇女的卫生防病能力和生殖健康水平,10月10日,信阳职业技术学院附属医院的医疗志愿者服务队带着B超机、妇科检查医疗设备,前往定点帮扶贫困村新县陈店乡胡子石村,免费为全村育龄妇女进行“两癌”筛查。在村卫生室里,志愿者们对前来检查的育龄妇女逐一登记,耐心体检,并解答有关妇科疾病、生育保健等相关问题,同时向广大妇女宣传乳腺癌和宫颈癌知识,受到了该村育龄妇女的欢迎和好评。

心理健康 社会和谐

市第四人民医院开展“世界精神卫生日”宣传活动

本报讯(记者 袁野 戴子翔)为进一步提高广大群众对精神疾病危害的认识,10月10日上午,市第四人民医院在平桥世纪广场开展以“心理健康,社会和谐”为主题的世界精神卫生日宣传活动。在现场,该院医务人员通过悬挂宣传条幅、摆放展板、发放精神卫生知识宣传单及现场义诊等形式,向广大市民普及精神卫生知识,让更多的人关注精神卫生,关注心理健康。活动的开展,增进了广大市民对精神病人的理解,促进了精神疾病的早期发现及早期干预,有效提高了广大市民的自我精神保健意识,对精神疾病防治起到了积极的作用。

为什么经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。而经常按规定定期献血,减少了体内一部分黏稠的血液,再通过正常的饮水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患。(刘荣蕾)



情暖心田

□本报记者 曹新俊

10月11日上午,在市中医院妇产科护士站,许女士与丈夫一起将写有“德艺双馨 医术精湛”的锦旗赠予余炳莹医生,并将“关爱病人 胜似亲人”的锦旗送到护士长蒋亚男手中,感激之情溢于言表。原来,9月26日,怀孕38周的许女士感觉腹部微痛,遂在家人的陪同下进入市中医院待产。9月28日9时许,许女士经剖宫产产下一名7斤重的健康男婴,一家人喜不自禁。术后,余炳莹医生按照医嘱及时换药,并使用中医特色疗法帮助产后排淤、伤口愈合等,极大地减轻了产妇疼痛。护理人员更是给予其无微不至的关怀,使产妇享受到了温馨优质的服务。说起与市中医院妇产科的渊源,许女士颇有感触。2013年,许女士的女儿就是在市中医院顺利降生。从孕产检查到最后生产,一直是余炳莹医生全程指导,其耐心细致的态度给许女士留下了深刻的印象,于是这一次,她又毫不犹豫地选择了余医生。

日前,因始县人民医院组织开展各种形式的“敬老、爱老”活动,关爱老年人的身心健康。图为该院心血管专家在为老年人义诊并讲解预防保健知识。 本报记者 李宇 摄

医者仁心

□本报记者 戴子翔 袁野

“我要口头感谢一下你们这儿的杨梦华医生,他真是一名好医生,处处都为我们患者着想。”昨日,一位中年女性专程来到商城县人民医院,感谢杨梦华医生对她女儿的帮助。原来,她正在上学的女儿小闫患上了I型糖尿病,之前一直在外地大医院就诊,每个月光治疗费用就得4000多元。高额的医疗费用和常年用药,对于经济困难的家庭更是雪上加霜。回到家乡后,她找到商城县人民医院内分泌科主任杨梦华,为女儿求医。虽然素不相识,但其女儿依然受到了杨梦华无微不至的关

照。除了用精湛的医术为小闫缓解了病痛外,杨梦华还考虑到患者的家庭经济,向县医保部门咨询I型糖尿病的费用报销事宜,最终使小闫顺利地拿到了补助金。该院内分泌科主治糖尿病,杨梦华时常叮嘱科室的同事:“慢性病的治疗,不仅要考虑药物治疗的有效性和安全性,还要考虑患者的经济承受能力、买药的便利。既要治疗好患者的病,又要减轻他们的经济、生活困难,这样的治疗才是成功的。”奉献爱心,收获快乐。杨梦华医生用医者仁心、无私奉献的精神诠释了一名医务工作者的责任和担当,传递了社会正能量。



即刻种植 幸福由“齿”而生

□本报记者 李宇

家住浉河区68岁的王阿姨拔牙了牙,医生告诉她,必须要3个月后才能种植牙。3个月后,王阿姨到医院一看,心都凉了,牙槽骨头萎缩了一半,给种植牙带来极大的障碍。无奈之下,王阿姨找到信阳名洲牙科医院。种植科专家王忠斌院长采用无痛微创种植术,为她量身定制种植牙方案,成功种植了一口好牙。王忠斌介绍说,如果拔牙后即刻种牙,像王阿姨这种情况其实完全是可以避免的。因为即刻种植确实非常考验医生的技术,目前市场上90%的牙医不会即刻种植技术,害惨了许多像王阿姨这样的患者。即刻种植也称为即拔即种,牙齿拔除后在患者新鲜的拔牙创口上立即植入种植体。即刻种植的特点是:减少手术次数,缩短治疗时间,防止牙槽骨吸收,手术创伤小,患者痛苦小,还可降低费用。即刻种植确实非常受欢迎,但并不是人人都适合。下面这5种人群都非常适合做即刻种植。1. 外伤缺失牙,仅有少量骨缺损的患者。2. 植区周围软组织无明显炎症,牙龈无撕裂,牙槽骨无明显缺损及骨折的患者。3. 无法进行牙髓治疗的患者。4. 植区周围有足够软组织,使术后创口能得以关闭的患者。5. 准备拔除的患牙根尖区无明显的炎症和牙髓的患者。王忠斌在此提醒,由于即刻种植适宜的人群有限,一定要让医生根据您的具体情况量身定制种植方案,毕竟只有适合的才是最好的。

种植牙非常考验医生的技术,目前市场上90%的牙医不会即刻种植技术,害惨了许多像王阿姨这样的患者。即刻种植也称为即拔即种,牙齿拔除后在患者新鲜的拔牙创口上立即植入种植体。即刻种植的特点是:减少手术次数,缩短治疗时间,防止牙槽骨吸收,手术创伤小,患者痛苦小,还可降低费用。即刻种植确实非常受欢迎,但并不是人人都适合。下面这5种人群都非常适合做即刻种植。1. 外伤缺失牙,仅有少量骨缺损的患者。2. 植区周围软组织无明显炎症,牙龈无撕裂,牙槽骨无明显缺损及骨折的患者。3. 无法进行牙髓治疗的患者。4. 植区周围有足够软组织,使术后创口能得以关闭的患者。5. 准备拔除的患牙根尖区无明显的炎症和牙髓的患者。王忠斌在此提醒,由于即刻种植适宜的人群有限,一定要让医生根据您的具体情况量身定制种植方案,毕竟只有适合的才是最好的。