



健康信阳 微信公众账号



市中心医院 微信公众账号



爱似阳光 温暖你我

——讲述信阳阳光医院的真情故事

转变观念 提高能力 市卫计委加强纪检监察干部培训

本报讯(万顺江 白洋)为适应党风廉政建设新形势、新任务的需要,进一步提高全市卫生计生系统纪检监察干部业务水平和工作能力,8月5日,市卫计委召开全市卫生计生系统纪检监察干部培训工作会议。

市卫计委邀请市中心医院纪委书记郭晓华授课。郭晓华结合卫生计生系统违纪案例的特点和自己多年来查办案件的工作经验,以及医院纪检监察工作的核心、医院日常工作的重点、纪检监察工作的四种形态等,给大家上了生动的一课。

会上,市卫计委纪检组对上半年各县区和市直单位的满意度调查和查办案件情况进行了通报,并对做好下半年工作提出了具体要求。

商城县人民医院神经内科 喜获“卒中中心”称号

本报讯(汪才侠)日前,商城县人民医院神经内科被中国卒中中心联盟(CSCA)授予“卒中中心”称号,标志着该科诊疗水平已处于同级医院先进水平。

中国卒中中心联盟(CSCA)是由中国卒中学会发起,国家卫生计生委神经内科医疗质量控制中心指导的中国卒中医疗质量规范和示范项目,旨在推进我国卒中中心的建设,建立基于区域急救系统的转诊模式,制定卒中规范化诊疗的标准操作流程,构建中国卒中医疗质量持续改进模式,开展临床规范和健康教育培训。

“全国无偿献血奉献奖”光荣榜



李华,男,息县农机公司下岗职工。截至2016年1月1日,他累计献血27次、10800毫升,先后获得全国无偿献血奉献奖金奖1次、银奖1次。 通讯员 刘荣蕾 摄

全国无偿献血表彰奖励办法

全国无偿献血表彰奖励大会每两年举行一次,由国家卫计委、中国红十字会获得全国“无偿献血奉献奖”“无偿献血促进奖”和“无偿献血先进省(市)奖”的获奖者进行表彰,颁发荣誉证书。

全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血量达8000毫升、6000毫升和4000毫升的无偿献血者。自1998年《献血法》颁布实施以来,我市已连续六届被评为“全国无偿献血先进城市”。



牙齿矫正,别陷入这些误区!

很多人通过各种各样的渠道了解牙齿矫正知识,但这种认识并不一定全面,其中存在着一些误区。名洲牙科医院正畸科主任霍华北总结了四种常见的误区,并为大家一一作出解答。

误区一:一定要等恒牙长齐后才可以进行牙齿矫正。牙齿矫正是长期的系统工程,从乳牙期就要开始关注牙齿健康和发育情况,严重的如反颌,在乳牙期就要进行治疗。

误区二:牙齿矫正拔牙会导致牙齿松动。矫正是在牙齿生物力学范围内进行的,通过外力的引导进行定向移动,矫正完成后需要一段时间的保持,此时牙齿依旧稳固。

误区三:牙齿畸形只是影响美观。牙齿畸形不仅仅影响美观,其影响是多方面的。比如牙齿不齐导致刷牙刷不干净,易患牙周病和龋齿,这是对牙齿本身的伤害。

误区四:年龄大了不能矫正。牙齿移动是生命体内都会存在的骨改建过程,因此牙齿矫正老少皆宜,但不同个体存在的问题不一样,矫正的时机也不相同。

矫正是在牙齿生物力学范围内进行的,通过外力的引导进行定向移动,矫正完成后需要一段时间的保持,此时牙齿依旧稳固。是否拔牙取决于牙齿拥挤程度和骨骼的发育情况等,拔牙的目的是让矫正效果达到最好。

(名洲牙科 供稿)

就接收了我,还安排专家给我连续做了5个多小时的手术,把我的左腿给接好了,而且还恢复得不错,过了年就能下地走路了。”对于阳光医院的“来者不拒”,他称赞有加。

“病人住进来, 我们就全力照顾”

“民营医院相比公立医院,在认知度上还有些差距,所以,我们除了在技术上跟进外,着重在服务上深挖。病人住进来,我们会全心全意照顾,让他们感受到我们的爱心,享受到如家般的服务。”殷亚旭表示。

“病人只要来,我们就全力接收”

“病人只要来,我们就全力接收”

“病人只要来,我们就全力接收”



图为医护人员为王磊捐款。

本报记者 戴子翔 摄

□本报记者 曹新俊 袁野

一次意外火灾,让王磊重度烧伤面积达92%,在外地救治,花费40多万元,生活陷入绝境。带着一线希望,他来到信阳阳光医院接受治疗。阳光医院院长殷亚旭无条件接收为其组织爱心捐赠,这让王磊一家重燃了生活的希望。

8月10日上午,阳光医院5楼走廊里人头攒动,这里正在上演“医者大爱”的感人一幕——一位位医护人员争先恐后地把钱放入捐款箱。当医院工作人员把6200余元爱心款交到王磊妻子梁梅手中时,她热泪盈眶,一个劲地说着“谢谢、谢谢……”

“我们虽然是民营医院,但作为医院就应该担负起一定的社会责任。像这样的爱心捐赠,我们医院已经组织了多次,尽管捐款不算多,但也尽了我们一份微薄之力。”殷亚旭告诉记者,以后遇到这种情况,医院还会组织捐赠。

8月5日、8月10日,记者一行先后两次来到阳光医院,零距离感受这里发生的真情故事。



图为医护人员为王磊检查身体。

本报记者 戴子翔 摄

“病人只要来,我们就全力接收”

信阳市中心医院优秀护士光荣榜

杨雯娟
门诊急诊综合科护士



作为一名护士,凭借着对本职业工作的满腔热情,凭借着对生命的无限敬畏,我在急诊的工作岗位上争分夺秒地战斗着,面对那些失而复得的生命,那些来之不易的欢笑,作为一名护士我感到欣慰。护士的职业让我理解了活着就是一种幸福!作为新时代的护士,我为我们伟大的护理事业而奋斗着!



张莉莉,信阳职业技术学院附属医院皮肤科护师,中共党员。她工作热情主动,任劳任怨,坚持以病人为中心,以细心、爱心和责任心为病人提供优质的护理服务。在2015年全市优质护理服务技术操作比赛中,荣获个人一等奖,获得信阳市“五一巾帼标兵”及院内十大“明星护士”荣誉称号。

邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄



为进一步加大无偿献血宣传力度,8月6日,市中心血站举办“血站开放日”活动,信阳市大别山志愿者协会的志愿者们参加了此次活动。志愿者们参观了血液采集、制备、储存和发放等工作流程后,还踊跃参加了无偿献血。

通讯员 刘荣蕾 摄

游泳之后,耳朵里咕噜噜响 小心“游泳性耳炎”

研究发现:每1000名美国人当中,就有8.1名曾因游泳性耳炎去过医院。

耳朵是如何进水的?耳朵由外耳、中耳、内耳组成,正常的外耳道有鼓膜将中耳隔开,脏水进入外耳后不会进入中耳。由于呛水而引起的池水倒吸,污水可通过鼻、鼻咽、中耳道进入中耳腔。

同时,研究人员发现在水中待的时间越长,将头潜入水底的时间越长,就越容易患上游泳性耳炎。

如何预防游泳性耳炎:
1. 尽可能地保持耳朵干燥,

在游泳时可使用游泳帽、耳塞或特别定制游泳模具。
2. 游泳和沐浴后,全面清洁干燥你的耳朵。拿条毛巾擦干它,然后倾斜头部,用力拉耳垂,以便水能从耳孔中流出。

3. 如果你的耳朵里面还有水,那就试试用吹风机来干燥耳孔。要注意吹风机的风速和温度都要处于最低档,并与耳朵保持一定的距离。

4. 别用任何东西掏耳垢,耳垢能防止耳孔遭受感染。如果你觉得你的耳孔被耳垢堵住了,那就咨询下医生。

5. 如果你的耳朵痒痛、肿大、疼痛或者有液体流出,那么就该及时去看医生。

6. 在游泳前,应该咨询管理人员水中的消毒剂含量和pH值是否至少每两天测一次。消毒剂和pH值合适的温热游泳池比较不易滋生细菌。或自己使用测试纸来检测泳池的消毒剂和pH值是否正常(pH值在6.8至7.2比较适合)。(健康)

