



健康信阳 微信公众账号



市中心医院 微信公众账号



薪火相传 代代不息

——息县中医事业发展纪实



87岁老中医张顺华为患者把脉

□本报记者 李宇 袁野 戴子翔

7月30日,家住息县小商店镇从外地回乡探亲的林伟陪同患有多年风湿病的老父亲到息县小商店中心卫生院看病。其实,林伟之所以亲自赶回老家陪同老父亲看病,也是为了解开心中的一个疑问:在老家的乡镇卫生院竟然也能开设中医馆?这让常年在外务工的林伟感到不可思议。“真是没想到,开始只是听父亲说起,我将信将疑。直到来到我们镇的中心卫生院中医馆,我才眼见为实,家乡的中医馆办得真是有声有色。我父亲对这里的中医诊疗很满意。”林伟激动地对记者说。



图为医生正在为患者做推拿

发展的“神秘面纱”。

息县中医院: 打造特色中医专科

在息县中医院康复理疗科,一位来自彭店乡的70岁老人患有中风疾病,导致部分肢体处于瘫痪状态。在当地卫生院中医馆医生的建议下,老人来到县中医院康复理疗科进行诊疗。县中医院康复理疗科的医务人员根据老人的病情制定了一整套治疗方案。“我们不仅利用传统的针灸、推拿方式,还利用现代的康复治疗设备,为老人寻求最佳的治疗手段。现在老人的部分肢体正在逐渐恢复到正常的状态。”息县中医院康复理疗科相关负责人告诉记者。

如何继承和发扬好中医的独特诊疗魅力,是每一个从事中医工作的医务人员的神圣责任与使命。

作为发展中医事业的主阵地,中医院的发展事关中医事业发展的成败。息县中医院承载着继承与发扬中医事业的使命,更肩负着利用好中医为全县广大群众造福的责任。“我们今后发展的重点方向就是打造重点特色专科。比如我们的脑病科已成为国家中医药管理局重点专科、河南省中医管理局特色专科。我们今后将着力打造多个高精尖的特色专科,让更多的群众感受到中医诊疗的独特效果。”息县中医院相关负责人对记者说。

2016年,息县中医院新建病房综合楼项目被列入息县“十件实事”之中。息县中医院以此为契机,紧紧抓住时代机遇,不辜负息县县委、县政府的期望,不辜负广大群众对中医诊疗的热切呼唤,为中医事业的发展作出更大贡献。“搬进新院之后,大量人才的不断引进将充实我们医院的医疗团队,一些中

医前沿的专科引进,比如利用中医开展肿瘤诊疗,让中医不断焕发新机,造福全县的父老乡亲,一直是县中医院永不改变的宗旨。”息县中医院相关负责人对记者说。

基层中医: 足不出乡的中医体验

在乡镇卫生院看中医,以针灸、理疗、推拿、按摩等传统康复手段,汲取物理治疗、运动治疗等现代医学精华为一体的多功能科室,在这里应有尽有。“以前只能去县里看中医,现在好了,在自家门口就能看中医,技术水平也高,这真是又惊喜又喜。”66岁的张宝顺老人激动地说道。

和张宝顺老人一样,在息县东岳镇中心卫生院看中医的中年人陈坤告诉记者:“以前在外务工,看大城市有很多中医馆,由于人生地不熟,一直也没能看过中医,现在好了,自从老家开设了中医馆,我和很多亲戚都前往咨询,了解在外务工时,身体需要调理的事宜。这中医馆不仅造福于老家的乡亲,更让我们在外务工的人吃了一顿‘定心丸’。”

随着息县各乡镇卫生院中医馆的相继运营,中医的独特魅力正在不断彰显。由于中医在慢性病治疗方面具有独特的治疗优势,长期以来一直深受广大群众的喜欢。随着中医事业的不断深入发展,息县借助各乡镇卫生院的现有平台,开设中医馆,呼应了广大基层群众的对中医的诉求。尤其是在中医人才建设方面,不少乡镇卫生院出现了许多90后的新鲜面孔。这些年轻的血液为息县中医事业的发展注入了新的活力。

“自从我们东岳镇开设中医馆以来,广大群众对中医诊疗的热情高涨。通过中医诊疗后,群众发现中医的效果很好,更加深了对中医诊疗的信心。作为基层卫生院,中医一直强调治未病,正契合了广大基层群众的心理诉求,治好了未病,得小病、大病的概率就下降了,群众的健康就有了更加坚实的保障。”息县东岳镇中心卫生院相关负责人对记者说。

医改前沿: 创新支付 助推中医发展

今年7月下发的《河南省深化医药卫生体制改革2016年重点工作任务》中明确提出,要进一步深化医保支付方式改革。各地要制定深化医保支付方式改革的政策措施,加快推进支付方式改革。推广宣阳县、息县等成功经验,系统推

进按人头付费、按病种付费、按床日付费、总额预付等多种支付方式相结合的复合支付方式改革。息县的医保支付方式已经引起了全省各界的高度重视与认可。那么,在中医领域医保支付方式上,是否也有着像中医一样独特的方式?

为了鼓励和引导广大群众,特别是农村群众利用中医药服务看病,在息县各级中医门诊,起付线和报销比例设置上都具有明显优势。值得注意的是,在县中医院看病也是按照乡镇卫生院级别进行统筹报销。“既然我们明确了中医事业发展优先支持的理念,那么在解决群众看病费用方面,对中医的报销事宜应该有着更加清晰的认识和重视,现在广大群众去中医院看病的负担逐年减轻,不仅看了病,而且少花钱,极大地增强了群众的获得感。”息县卫计委相关负责人对记者说。

而更能让广大群众在医改中获得实惠的是息县大力推行的按病种分组付费改革,这项改革也涵盖了中医。目前,结合中医自身的特色和群众实际的情况,在息县各基层中医科看病,门诊和住院都有明确的规定,按照中医门类的病种付费。这是许多低收入群众的福音。不少患有慢性病的低收入群体可以借助中医本身的诊疗优势,放心、安心、省心地在中医科看病了。“我和老伴膝下无子女,我有糖尿病,老伴有腰椎间盘突出,这些日常性的医疗花费加重了我们的生活负担。现在县里不仅大力发展中医,而且在费用方面优惠这么多,这让我们和老伴更加有信心面对未来生活了。”一位低收入的患者这样说道。

在息县小商店中心卫生院,87岁的老中医张顺华先生,从事中医事业已经半个世纪了。现在的他,依然在小商店中心卫生院为广大群众看病。闲暇时间,围坐在老先生周围的是该中心卫生院中医馆80后、90后的晚辈,这些年轻人津津有味地聆听张顺华先生传授中医知识。

薪火相传,代代不息。中医事业的发展不仅要把中医的理论与实践继承与发扬好,更重要的是要让中医的人才生生不息,代代不绝,只有这样才能让中医的发展走向新高度。息县中医事业发展正是秉承了这一理念,不断形成规模的中医馆,不断壮大的中医特色学科,不断接力的老中青人才组合,使得息县的中医事业不断迈向更高的台阶。我们有理由相信,“十三五”期间,息县的中医事业必将蒸蒸日上,真正把中医这个“传家宝”一直传下去。

提高质量 保障安全

商城县开展处方点评促进合理用药

本报讯(曹可成)为促进基本药物合理应用,规范县公立医疗机构与乡镇卫生院医生处方行为,提高处方质量,保障医疗安全,今年以来,商城县卫生计生委扎实开展基层医疗卫生机构处方点评工作。

该县卫计委抽调县医院药学、医学等业务骨干,成立了处方点评工作专家组,每季度对县内医院开展处方抽查点评。基层医疗机构设立药事管理委员会,负责本单位、辖区村卫生室、诊所处方点评及其他药事管理工作。

为进一步规范医生处方行为,该县卫计委要求各医疗机构开展自评,每季度医院处方点评工作小

组在本院、本辖区抽取处方100张、病历30份,对照标准进行点评,自查问题。同时,开展县级点评,从处方点评工作专家组中随机抽调人员组成工作组,对全县医院进行抽查,按照《基层医疗卫生机构处方点评工作表》,对门诊、急诊处方及病历用药医嘱,实施综合点评,查找问题,并实行点评人签名制度。对抽查结果进行通报,严格奖惩并督促整改。对不合格处方进行通报,排出名次,点评药事管理、处方管理和临床用药等方面存在的问题,提出改进意见,促进合理用药,达到落实基本药物制度、惠民利民的目的。

市肿瘤医院为患者提供“一站式联合会诊服务”

本报讯(朱德军)如今,到市肿瘤医院就诊的患者,均能得到该院各学科专家会诊后为其量身定制的个性化治疗方案。近年来,市肿瘤医院推行“一站式联合会诊服务”,积极探索多学科联合诊疗体系,改变过去多学科、简单化、程序化治疗方式。

病人入院后经医生进行初步检查诊断后,提出会诊意见,医院每周对全院新入院的肿瘤病人进行联合会诊。各临床科室针对疾病提出本专业的建议和见解,各专业专家针对病人的不同情况发表诊断意

见,提出个性化的治疗方案。通过联合会诊,病人会进一步了解自己的病情,知道是否需要手术、放疗、化疗、微创治疗或需要联合治疗。“一站式联合会诊服务”已成为该院创新管理的“得意之作”。通过联合会诊这个平台,各专业的专家们,围绕疾病展开探讨,取长补短,进一步明确病人的病情。多学科的综合治疗,不仅能够实现科学检查、正确诊断,系统、规范、适时、适度治疗,还能使患者获得更好的诊疗效果,降低医疗费用,得到更大的实惠。

为固始县人民医院护士点赞

□叶荔

“李颖,快看!”7月28日下午5点左右,固始县人民医院内二科护士李颖、姜曼下班途经固始县陈元光广场时,发现一位环卫工人晕倒在马路边上。

“是不是中暑了?”骑着电瓶车的李颖和姜曼立即下车,快步走向马路边的环卫工人。只见这名环卫工人眼睛紧闭,只身一人斜躺在滚烫的地上抽搐。李颖见状赶紧俯下身,一摸老人的额头,烫得吓人。两人立即俯在老人身边展开救护,给老人喂水、掐人中,用湿毛巾擦拭……这时有许多路过的好心人纷纷停下来帮助她们。正

在附近执勤的警察也赶到现场,随后120赶到现场,老人被送往固始县人民医院急诊科救治。

“从头到尾,两个小姑娘就在不停地给老人擦汗、喂水,多亏两个女孩,老人才有救了!”问她俩叫什么名字,她们还不愿意留下姓名,护送老人上了救护车后,就悄悄离开了。”老人的一个亲属感动地对笔者说。

7月29日下午,经过老人的亲属和广大热心群众的多方寻找,才得知,两名女孩是固始县人民医院内二科的护士李颖、姜曼。

由于抢救及时得当,老人体温已经恢复正常,目前神志清醒,病情相对稳定,在固始县人民医院接受治疗。

“全国无偿献血奉献奖”光荣榜



柴志国,男,信阳市明港钢厂职工。截至2016年1月1日,他累计献血23次、9400毫升,先后获得全国无偿献血奉献奖金奖1次、银奖1次。 通讯员 刘荣蕾 摄

信阳市中心医院优秀护士光荣榜



陈宁
门诊手术室护士

陈宁,门诊手术室主管护师。1995年毕业于分配至信阳市中心医院从事手术室护理工作,20年来,恪守“以病人为中心”的服务理念,坚持为患者提供全方位的优质服务。手术室工作的特殊性,注定了加班加点是家常便饭。无论是白天还是黑夜,双休日还是节假日,一旦电话铃声响起,陈宁总是无怨无悔地奔向自己的工作岗位,全力保障和配合好每台手术,使患者安全度过手术期,用一份份辛劳去感受呵护生命的快乐。年复一年,日复一日,陈宁在平凡的岗位上踏踏实实,默默奉献,用实际行动诠释了对生命的敬畏和对职业的忠诚!

以病人为中心 以服务树信誉



杏林春暖,大爱精诚。在市中医院,不乏医术精湛、医德高尚的医生,也处处可见细心亲切、服务精良的护理人员。市中医院骨科就是这样一支优秀团队,他们始终秉承救死扶伤的医者仁心,时刻牢记“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”,以病人为中心,以服务树信誉,赢得患者、家属及同行的广泛好评。

7月30日,患者王某及家属将一面印有“医术精湛 医德高尚”的锦旗送到该院骨科陈军医生的手里,以感谢住院期间骨科医生和护理人员对其无微不至的关怀。据悉,王阿姨半月前在北京因外伤致左小腿内侧皮肤软组织挫裂,伤口出血、疼痛不适,被送往当地医院给予伤口清创缝合包扎及药物等治疗,一周后回信阳当地小医院门诊输液、换药,后发现伤口逐渐红肿,有分泌物,拆线后崩裂,伤口周围皮肤发黑、坏死。此时,王某的儿子想起了市中医院的陈军医生,作为老患者,他对陈军医生的技术十分信任。王阿姨入院后,陈医生采用中西医结合的方式对其伤口进行清创、缝合包扎,中药清热解毒等处理。由于天气炎热,伤口容易感染,陈医生定时为王阿姨换药,护理人员还陪王阿姨聊天,给她送上骨科特制的中药解暑茶,为她和家人送去清凉。伤愈出院后,满怀感激的王阿姨带着锦旗来到市中医院骨科,以表谢意。

□何瑾琛 文/图

献血无损健康 只需小小勇气

从血容量上看,正常成人总血量约占体重的8%左右,大约4000毫升至5000毫升,一次献血200毫升至400毫升不足全部血量的10%。科学测定,健康人一次失血10%以下极少引起不良症状。无数献血者实践证明,健康人适量献血不会影响健康。

从血循环上看,人体约有20%的血液存于肝、脾等器官内,偶有失血,这些储存的血液,会迅速补充血容量,在短时间内恢复正常,不会影响正常的血液循环和血压。

从新陈代谢上看,同任何生物一样,人的血液是不断新陈代谢的。一般每4个月红细胞要更新一次,献血会刺激造血功能,促进新陈代谢,增加新生细胞,有利于身体健康。(刘荣蕾)

