



健康信阳 微信公众账号



市中心医院 微信公众账号

微创：微而不凡

——走进市中心医院介入科

文明共建 健康扶贫

商城县卫计委组织开展义诊活动



图为市中心医院介入科医务人员查房时的情景。

□本报记者 李宇 袁野 戴子翔

“我真是不敢相信,以前听朋友说,得了子宫肌瘤,就要把子宫切除了。没想到,有这么好的治疗方法,不仅保住了子宫,剔除了肌瘤,而且伤口那么小,让人觉得放心、安全。”经过一个小时的介入手术,31岁的王女士在信阳市中心医院介入科采用介入治疗手段成功剔除了子宫肌瘤。“如果没有这个介入治疗手术,我真怕子宫会被切除。真是要感谢市中心医院介入科的医生和护士。”

其实,王女士并不知道,早在2011年,市中心医院介入科就是在不开刀的情况下,在患者的血管、皮肤上开辟直径几毫米的微小通道,或者利用人体原有的管道,在影像设备的引导下,对病变的部位进行创伤最小的治疗方法。创伤小、简便、安全、有效、并发症少、住院时间明显缩短是介入治疗最显著的特点。”市中心医院介入科主任尹君向记者解释道。

成立6年的市中心医院介入科,用介入治疗手段,为广大患者带来了如此多的福祉,也让广大市民对介入治疗产生了浓厚的兴趣。2016年6月20日、21日,记者走进信

阳市中心医院介入科,开启了介入治疗的“揭秘”之旅。

精准确位 靶向诊疗

“介入治疗完全不同于传统的、开放式的诊疗,我们可以将药物直接作用于患者的病变部位,比如肝部、胃部,这极大地提高了病变部位药物浓度,同时还能减少药物用量,降低药物的副作用。”尹君把介入治疗形象地比作“精确病变部位,像打靶一样治疗”。

如果一个患者发生肝病病变,传统的治疗方式可能是开刀,将病变部位切除。现在通过介入治疗,开个几毫米的微型小口,或者经患者的血管,利用介入治疗特有的器材——导管与导丝就可到达病灶,将药物直接打到肝部病变的部位。“类似的介入手术,不需要开刀暴露病灶,一般只需两三毫米的皮肤切口,局部损伤小、外表不会留下痕迹。减轻患者的疼痛感,术后效果明显。”尹君说。

而面对治疗难度大的肿瘤类疾病,介入治疗能够尽量把药物的覆盖面局限在病变的部位,减少了对患者身体和其他器官的副作用。这些出现病变的肿瘤在介入治疗的作用下,纷纷被“扼杀”。“相比化疗‘一刀切’的治疗方式,介入治疗

些特殊疾病的患者,保护患者隐私,尊重患者的人格权,成了这里护理人员极为留心的地方。患者不仅承受着病痛的折磨,而且在精神上、心理上同样承受着巨大的压力。精神萎靡,整日闷闷不乐,显然不利于病情的好转,不利于身体的康复。“我们的护士一定要有耐心,有责任心,与患者加强沟通,与患者的亲属一起为他们树立信心,让他们在这里真真切切感受到我们优质的服务给他们带来的心灵上的慰藉。”张郁秋说。

前景无限 引领趋势

介入治疗(Interventional treatment),是介于外科和内科治疗之间的新兴治疗方法。最初美国医生将其命名为intervention(介入干预的意思),叫介入者治疗。“介入治疗”等于“不用开刀的手术”。

介入治疗在我国经过30多年的发展,现在已和外科、内科并称为三大支柱性学科。介入治疗,按照不同的分类方法,可分为血管内介入治疗和非血管介入治疗,肿瘤介入治疗与非肿瘤介入治疗。

市中心医院介入科,由手术室(导管室)和病房两大部分组成,配备有大型血管造影机、RFA-I型多极射频消融治疗仪、粒子植入计划系统、LC200型号超声机等国内先进的治疗设备。“我们科室目前开展的项目涉及血管性介入、非血管性介入、肿瘤介入、神经介入等领域。其中,肿瘤的射频治疗与放射性粒子植入治疗、脑动脉瘤的介入栓塞治疗、阻塞性黄疸的胆



市中心医院介入科医务人员在影像设备引导下为患者进行介入治疗。

道支架植入治疗、泌尿系梗阻的肾造瘘与内支架植入术等,是我们的特色技术优势。”尹君介绍说。

随着介入治疗技术的不断普及,越来越多的患者逐渐在心理上、思想上接受了介入治疗。不少前来市中心医院介入科治疗的患者告诉记者,这种新型的治疗手段,正是他们梦寐以求的一剂良方,减轻了他们对疾病的恐惧感。

令人欣喜的是,市中心医院与各县区医院开展的“双向转诊”绿色通道,延伸了市中心医院介入科的触角,各县区的患者可以通过这个绿色通道,享受介入治疗带来的健康福祉。

6月20日下午3时,一位来自息县的老人,因为胃部出血并伴有多发病症被当地医院转至市中心医院介入科,在查看患者病历并做了相关检查后,尹君和他的团队经过诊断,决定为老人施行介入手术。穿上厚重的铅衣,戴上口罩和帽子,“全副武装”的他们在介入室为老人做了介入手术。通过影像设备,精确到胃部出血部位,利用导管导丝将药物直接送至胃部,像打靶一样把药物打到出血部位。一个小时后,手术成功,老人转至病房进行康复治疗。类似的介入手术,每天都在该院介入手术室进行着。

“我们介入科服务的范围和人群扩大了,介入治疗的理念深入千家万户。我们要让更多的群众了解到这一新型微创技术。随着介入治疗技术的不断成熟,未来发展的前景必将更加广阔。”尹君信心满满地说。

“全国无偿献血奉献奖”光荣榜



谢凯,男,浉河区新型农村合作医疗管理委员会职工。截至2016年1月1日,他累计献血56次、21600毫升,先后获得全国无偿献血奉献奖金奖2次、铜奖1次。

通讯员 刘荣蕾 摄

哪些情况下暂时不能献血

- 1.半月内拔牙或其他小手术者。
- 2.妇女月经前后三天及月经失调、妊娠期、流产后未满六个月,分娩及哺乳期未满一年者。
- 3.感冒、急性肠胃病病愈未满一周者,急性泌尿道感染病愈未满一个月者,肺炎病愈未满三个月者。
- 4.某些传染病,如痢疾病愈未

满半年者,伤寒病愈未满一年者,布氏杆菌病愈未满两年者,疟疾病愈未满三年者。

(刘荣蕾)



矫正牙齿应选择正规医疗机构

家住平桥区的女士王女牙齿拥挤、上排牙前突,当看到别人一口整齐的牙齿时,就有想做牙齿矫正的冲动。“前不久,我看到一则广告,说用‘美容冠’能快速矫正牙齿,7天就能搞定。我很心动,但不知道这种方法是否可靠?”王女士来电咨询。

“门诊中,这一类想求快的患者不少。”信阳名洲牙科医院正畸科主任霍华北说,“7天快速矫正牙齿其实并非真正意义上的正畸,而是所谓的‘美容冠’快速矫正,为了达到改变牙齿外形或排列整齐的目的,要大量磨除牙体组织。为了减少治疗者的疼痛感,很可能要去掉牙神经,对牙齿的破坏非常大。这种方法对一些牙床前突的病例起不了有效的治疗作用,还会破坏正常的牙齿结构,而且是不可逆的,会带来诸多后遗症。”

“牙齿的生理性移动是一个缓慢的过程,矫正必须付出时间代价,没有捷径可走。”霍华北介绍,正规的牙齿矫正是一个长期的过程。改变健康牙齿的排列,正确方案就是用矫正器。根据儿童牙齿具体的状况,一般矫正需要一年至一年半。而成年人发育已成熟,骨代谢及牙槽骨改建比较缓慢,牙齿移动速度相对缓慢,所需的矫治时间较儿童长,一般需要两年左右。

霍华北建议,矫正牙齿应该选择正规的医疗机构,医生是否如实说明各种治疗方案的优缺点也非常重要。如果对牙齿颜色不满意,比如氟斑牙、四环素牙,应首选牙齿漂白等损伤较小的治疗;其次是牙齿贴面等微创治疗;只有在牙齿缺损较大,或者颜色过深时,才建议选择全冠修复方式。

(名洲牙科 供稿)

健康新闻服务热线

《信阳日报》健康新闻版是我市新闻行业专业的卫生、健康新闻栏目,致力打造最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、药品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的健康资讯和养生科普知识。

为更好地服务读者,本报健康新闻部特开通健康新闻服务热线。健康新闻服务热线将成为向公众传播卫生法规和政策信息、了解社情民意、回应社会关切、传播药品安全和健康知识的重要渠道,接受公众咨询、投诉和举报,欢迎提供新闻线索。

热线电话:15188553832 13839781529

信阳市中心医院优秀护士光荣榜



姜华 妇产科护士 中共党员

1999年参加工作以来,我在产科这个关系母子两条生命的特殊岗位上,以诚挚的爱心践行着一位护理工作者的救死扶伤的崇高使命,谨守着“人道、博爱、奉献”的南丁格尔精神,迎来一个个新生命的诞生。多次被医院及科室评为“先进个人”“模范团干”等。2003年“非典”时期,我有幸成为第一批一线人员。作为一名医务工作者,我感到无比自豪,我愿把满腔的激情奉献给医院,把爱心播撒到每一位患者的心中。



市中心医院作为河南省红十字会“送医计划”志愿服务队成员,承担着光荣而艰巨的志愿服务任务。6月16日至17日,该院抽调医务人员赴淮滨县参加“弘扬红会精神,送医义诊下基层”志愿服务活动,拉开了为基层“送医”的序幕。

杨竞 夏雪燕 摄

夏季健康养生小常识

夏季是一个充满生机的季节,但也是身体健康容易出问题的季节。炎热的天气,我们该如何确保身体健康健康,轻松享受这个夏天呢?

1.夏季应坚持“晚睡早起中午休”。早上空气清新,起床后到室外活动有利于健康;中午气温高,适当午睡可补充夜晚睡眠不足。居室

要经常通风、洒水,亦可辅以电扇、空调器以调节温度,使室内温度保持在25℃左右,最高不超过30℃,湿度在60%上下。窗户宜悬挂淡绿色或浅蓝色窗帘,以增添阴凉幽静之感。据有关研究发现,树木遮阳的墙壁表面,温度可低8℃左右,可在阳台种植一些藤蔓植物,在室

内种植一点绿化植物,保持室内的空气清新和温度适宜。

2.夏季暑热外蒸,毛孔开放,要多喝白开水或含微量元素的矿泉水,也可自己制作一些清凉食品,如绿豆粥、莲子粥、荷叶粥、凉粉、龟苓膏、赤豆糕、酸梅汤、菊花茶等,既能解暑祛湿、健脾益肾,又能抑菌杀菌、预防肠道病。

3.夏季饮食应以清淡、新鲜、易消化为主。多吃蔬果、蛋类、豆制品等,少食高脂厚味及辛辣上火之食物,要多喝白开水或含微量元素的矿泉水,也可自己制作一些清凉食品,如绿豆粥、莲子粥、荷叶粥、凉粉、龟苓膏、赤豆糕、酸梅汤、菊花茶等,既能解暑祛湿、健脾益肾,又能抑菌杀菌、预防肠道病。

4.夏季饮食调配方面,粗粮与细粮要搭配吃,稀与干要适当安排。一个星期应吃三餐粗粮,以两稀一干为宜,早上吃面食、豆浆,中餐吃米饭,晚上吃粥。荤食与蔬菜配要合理,夏天应以青菜、瓜类、豆类等蔬菜为主,辅以荤食。肉类以瘦猪肉、牛肉、鸡肉及鱼虾类为好。老人以鱼类为主,辅以瘦猪肉、牛肉、鸡肉等。有关中医学专家认为,“暑为夏之主气”。在烈日炎炎的盛夏,经常食用一些有助于身体健康的食品,对防暑降温、祛病延年、强身健体等大有益处。

(建康)