



健康信阳 微信公众账号

市中心医院 微信公众账号

2016年6月2日 星期四

策划:祁倩 责编:方慧玲 审读:腊腊 组版:徐冉

电话:15803767199 邮箱:qi-qian@163.com

健康新闻服务热线:15188553832 13839781529

“六一”关注儿童健康

呵护健康的童年

——全市儿童医疗卫生服务现状透视



5月30日上午,市中心站干部职工带着书包、文具等礼物,来到浙河区金牛山办事处和孝营小学,和孩子们一起欢度儿童节。

本报见习记者 戴子翔 袁野 实习生 袁梦 摄

“这样的义诊真实在”

□本报记者 曹新俊 实习生 袁梦

“这看病要不要钱呀?” “大娘您好!我们这是义诊,不要钱的。” “都能看啥病?准不准?” “能帮您测血压、血糖,查心电图,结果很准的。” “那给我量量血压吧!” 这是平桥区肖店乡卫生院在该乡赵庄村义诊时的一个场景……

5月31日,在平桥区卫计委的组织下,肖店乡卫生院一行11人,带着医疗器械和药品,来到该乡赵庄村开展医疗扶贫,为周边群众义诊。 “大娘,您的血压稍微有点高,以后要注意了,少吃甜的,炒菜少放点油,没事就多走走。”贾爱艳医生为周雪梅诊断完后,告诉她应注意的事项。 “你看,这样的义诊真实在!他们不但给我测了血糖、血压,还对我说不能吃啥,说得明明白白,以后可

真不能顿顿放糖了。”家住大王庄的周雪梅听说乡卫生院来义诊,一大早就来到了这里。

在现场,记者还见到了两位特殊的老人——来自正阳县兰青乡老白庄的徐关周夫妇。

因为两个乡紧挨着,听到消息后他们吃过早饭就蹬着三轮赶来了。徐关周告诉记者,家里这几天忙得慌,心里躁得慌,听说这儿有医生来看病,一大早就带着老伴来了。

“我们这个义诊经常举行,一般一月一次,有时候甚至两三次。”肖店乡卫生院院长余江涛告诉记者,现在农村群众对健康也比较重视,每次义诊,许多在家的群众都放下手头的活来看病,甚至正阳县的群众也来看。此外,义诊时,我们还对各种慢性病进行检测,为村民发放常见病预防手册,较好地保障了基层群众的身心健康。

当天,共有近百位群众接受了免费义诊。

献血无损健康 只需小小勇气

从血容量上看,正常成人总血容量占体重的8%左右,大约4000毫升—5000毫升,献血一次200毫升—400毫升不足全部血量的10%。科学测定,健康人一次失血10%以下极少引起症状。无数献血者实践证明,健康人适量献血不会影响健康。

从血液循环上看,人体约有20%的血液存于肝、脾等器官内,偶有失血,这些储存的血液,会迅速补充血容量,在短时间内恢复正常,不会影响正常的血液循环和血压。

从新陈代换上看,同任何生物一样,人的血液是不断新陈代谢的。一般每4个月红细胞要更新一次,献血会刺激造血功能,促进新陈代谢。增加新生细胞,有利于身体健康。

(刘荣茜)



信阳市中心医院优秀护士光荣榜



周明丽 急诊内科病房护士长 中共党员

我热爱护理事业,在10余年的急诊护理工作中,严格要求自己,刻苦钻研业务,不断提高自身修养,用真诚与爱心书写着平凡而光彩的人生,用行动赢得了患者与家属的信赖。我很感谢这份神圣的职业,它让我体会到了生命与健康

是一般的感冒发烧,但老人家还是不放心村卫生室,非要来我们这儿看。”张玉告诉记者,由于现在好多儿童都是爷爷奶奶照顾,一有病就要往好点医院跑,致使现在儿科一年接诊量3万多人次,21个医护人员根本忙不过来,不经意间就容易发生纠纷。

村级卫生室

老少患者 村医“全拿”

5月24日上午,记者一大早来到平桥区洋河镇周畈村卫生室时,村医胡秀丽已经出诊给村民看病去了。在卫生室里,记者见到了胡秀丽的丈夫李自锋。此时,李自锋正在为一个孩子例行检查。“小孩拉肚子,问题不大,只是吃坏肚子,打打点滴就好了。”

“这小孩叫张刚,今年两岁多,他的爸妈外出打工了,到过年时才能回来。平时感冒发烧的,都是他奶奶抱来看病。”李自锋向记者介绍,像张刚这样的留守儿童在农村很普遍,很多都是爷爷奶奶在照顾。有时候小孩生病,爷爷奶奶行动又不便,我们夫妻俩就去一个人上门诊治。

“村级卫生室没有儿科诊室,我们村医个个练就了‘全能手’,儿童、成年人、老年人的病多少都能看点。”李自锋解释道,“你像张刚的病,如果在市县级医院,就有专门的儿科,在村这一级,现阶段根本不可能,有医生看病就算不错了。”

“我是遵循父亲的意愿当了村医,儿子李嘉诚从医学院毕业后也当了村医。像我们家这样子承父业,继续从事村医工作的年轻人太少了。”李自锋对于当前村医的状况颇为无奈:村医严重老龄化,部分边远农村的乡村医生因服务人群较少、收入得不到保障而选择外出执业。”他告诉记者,为加强农村医疗水平,村医准入门槛较高,很多取得相应资格的人员又不愿从事乡村医生职业。远离城镇、条件艰苦,患者有限、收入较低等因素也阻碍了村医的发展。

采访中,记者发现,在农村,像李自锋、胡秀丽这样的村医,条件算是比较好的,有些地方甚至存在着村医“空白村”现象。如果村医的待遇等问题得不到切实有效的解决,村医的未来仍不容乐观,农村儿童特别是留守儿童的身体健康也将得不到很好的保障。

乡级医院

儿科罕见 医护短缺

5月24日,记者来到平桥区肖王乡卫生院时,见到了正在为患儿诊疗的陈玉峰医生。作为该乡卫生院的一名主治医师,他已经为儿童看病30余年了。陈玉峰告诉记者,由于医院经济效益较低,没设专业儿科,儿童治疗这块属于全科诊室的一部分。“我今年50多岁,一直以来医院里都是我一个人看儿科,有时候深夜更半夜来了个急诊电话,就得马上到院。现在比以前好点,带了一个‘徒弟’。我们这儿很多来看病孩子的父母,他们儿时就是我给看的病。”对于现状,陈玉峰显得很无奈。

“儿童年龄小,对自身病情的表达能力欠缺,这增加了治疗和护理的难度,特别是在护理方面,有着极高的要求。”该院护士长李云云介绍,“我们的护理人员必须有着强烈的责任感和敬业精神,时刻关注患儿的一举一动。孩子小,不懂事,很多在护理中并不配合,这需要我们护理人员特别有耐心,学会如何与这些孩子沟通,既要会哄孩子,又要护理好他们。”

陈玉峰介绍,因为基层儿童医疗力量有限,医院特意委托市第四人民医院为我们开设了绿色通道,一些棘手的病情可转到他们那里治疗。



图为村医李自锋正在为孩子检查。

焦急的家长在不停地催促:“你可得一次扎好。”“小孩太小,不能扎手上,只能在头部扎针。如果一次扎不好,家长就会给你使脸色。”王媛告诉记者,好多输液都是家长要求的,我们解释也不听,如果不照办,就不依不饶。好心被误解,这也让王媛这样的儿科医护人员很委屈。

县级医院

病房不足 人才紧缺

“不好意思,条件确实太简陋了。”5月23日,记者在平桥区中医院儿科主任卢山的指引下,来到该院一楼右侧的儿科。记者仔细观察了一下,这个儿科区域大约相当于一楼面积的1/3,病房也只有4间,不少孩子坐在走廊的凳子上面接受治疗,仅有的几间值班室,摆放一张诊疗床和椅子后已没多少空间。

“儿科现在的状况确实不是太好,全国各地也都差不多。简单来说就是人员少、病人多、非常累,付出与所得不成比例。”毕业于新乡医学院的卢山已在儿科工作18年,对儿科非常熟悉。他打比方说,现在看3个小孩的用药量相当于一个大人,效益当然低,医护人员工资绩效就没别的科室多。但儿科医护人员是出了名的累,干那么多活,拿不到应有的待遇,心中肯定不好受。所以,儿科好多人不愿意来,就是招来了几个,也不一定留得住。

见到该院儿科护士长张玉时,她和两名护士正准备为患儿打针。“她才一两岁,父母都打工去了,奶奶带着她来看病。虽说只

□本报记者 曹新俊 袁野 实习生 袁梦 文/图

儿童健康一直是社会关注的热点,更关系到家庭幸福和民族未来。然而,《2015年中国卫生和计划生育统计年鉴》显示,从2010年起,新医改5年来,儿科医生的总数从10.5万下降为10万以下。一方面是儿科医生的不断减少,另一方面是“二孩”政策的实施,在此消彼长的情况下,如果不采取应对措施,儿科可能面临“崩溃”的危险,儿童就医形势将更加严峻,儿童的健康保障也将受到严重影响。国家卫计委日前发布了《关于加强儿童医疗卫生服务改革与发展的意见》,以缓解我国儿童医疗卫生服务资源短缺问题,促进儿童医疗卫生事业持续健康发展。

“六一”儿童节前夕,记者赴市中心医院、市中医院、平桥区中医院、平桥区肖王乡卫生院、洋河镇周畈村卫生室及浙河区金牛山办事处和孝营社区医院等市、县(区)、乡(镇)、村四级医疗机构,深入了解我市各级医疗机构儿科的现状,呼吁社会更多地关注儿科发展,共同呵护孩子健康的童年。

市级医院

就诊患儿多 医护压力大

5月25日,记者在市中医院见到护士杨小山时,她正在哄一名幼儿,还把一个中药香囊放到幼儿手中。“小孩才1岁多,一看到要打针就哭个不停,我得把他哄高兴了,这样才好打针。”杨小山解释道。

杨小山已经在市中医院工作4年了。4年来,这样的情况她经常遇到,工作经验也愈发丰富。“这些孩子小,听不懂大人的话,也不

孩子喊“牙疼” 千万别耽搁

“我的孩子今年7岁,从没见过全面的口腔检查,有时他说牙齿不舒服我以为是在长牙,并没在意。上周,他开始喊牙疼,甚至疼得吃不下东西,每顿只能喝粥,过了两天没有一点好转。这不,下班路过信阳名洲牙科时就进去咨询了一下。医生建议最好能带孩子过来看看,还说儿童节这几天正好搞活动,给孩子口腔全面检查都是免费的。于是第二天就带孩子到信阳名洲牙科对牙齿进行了全面检查。”家住平

桥区的王女士告诉记者,没想到这么大的孩子就长了4颗龋齿,有2颗影响了牙颌系统的发育,易造成后天畸形,不得不拔掉,真的好后悔没有尽早给孩子做口腔检查。

据该院专家王主任介绍,“不疼不用看牙”是绝大多数市民存在的心理,正是此心理导致我国口腔疾病治疗率极低。为让更多市民的口腔疾病得到及时治疗,“六一”儿童节期间,信阳名洲牙科医院将免费为孩子进

行口腔全面健康检查和口腔健康教育。

据了解,在儿童及青少年中,发病率高、影响大的口腔疾病为龋齿和牙齿错合畸形。对此,王主任解释:“目前,儿童龋齿的治疗方法主要有三种:一是窝沟封闭,将高分子树脂材料填充在牙齿的龋坏窝沟处。二是玻璃离子或树脂补牙,只需去除龋坏组织,将玻璃离子或树脂填充进清理干净

和毒性分解产物。孩子患上龋齿后无需太着急,选择适合的方法及时治疗是关键。”

除此之外,儿童乳牙过早脱落或滞留,常吃软食、吐舌咬舌等不良习惯,是导致儿童牙齿错合畸形的主要原因,不仅会导致颌面部发育不协调,还会导致牙结石、牙龈萎缩,甚至牙齿松动以及牙龈出血、口臭、牙周炎等。

王主任介绍,牙齿畸形对孩子的一生都会产生很大影响,还会影响孩子颌面部的发育,还会

影响到孩子的身心健康。有些孩子由于牙齿不好导致发音不标准等缺陷,成为同学取笑的对象,这会让孩子心理上产生阴影,长大后容易性格孤僻、心理自卑。所以建议平时定期对孩子进行口腔检查,有问题及时治疗,避免那种“不疼不用看牙”的心理。

“六一”儿童节期间,名洲牙科免费为孩子进行口腔全面健康检查和口腔健康教育。

(名洲牙科 供稿)