



温馨的家

——商城县中医院探访



图为商城县中医院知名中医师葛维先在为患者把脉治病 见习记者 戴子翔 摄

编者按:中医学是中华民族的智慧结晶,是一门具有独特理论体系和丰富内涵的医学科学。当前,我国中医药总体规模不断扩大,发展水平和服务能力逐步提高。特别是国家出台了中医药行业首个国家级战略规划——《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》,明确了未来15年中医药发展方向和工作重点,为我国未来中医药事业带来新的发展机遇。

1998年,商城县中医院由原城关镇卫生院改建而成,是全省最后成立的一所县级中医院。如今,经过18年的发展,商城县中医院在磨砺中不断前行,焕发又一春。在医改的关键时期,在

《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》出台的机遇下,商城县中医院抢抓机遇,立足实际,制定了“小综合、大专科”的发展道路,注重提升医疗服务能力,注重提升专科医疗技术水平,注重改善住院条件,全力撬动发展的杠杆,必将迎来又一次腾飞。

□本报记者 曹新俊
见习记者 袁野

旭日东升,柔和的晨光洒满大地。此刻,在商城县中医院,透过明净的玻璃窗往里看,一位位医护人员正在为洋溢着笑容的患者检查身体,一切看起来都是那么的和谐动人。在这里,热情高尚的医护人员和安心治病的患者构成了一幅幅温馨的画面。

了“商城县城关镇卫生院”的影子,走上了发展的快车道。

近日,记者来到商城县中医院,一探这个患者眼中的温馨家园。

“在这儿,真像在家一样”

今年的正月十五,对于家住商城县长竹园乡77岁的张厚初老人来说,是一个特别难忘的日子。因为正月十五,医院的厨师回家祭祖,所以餐厅暂时停止了营业,且街上的餐馆也基本暂停营业。就在医院内儿科主治医师李继全敏锐地发现了老人的难处。二话没说,他骑车在街上转了半个多小时,终于为老人买来了可口的饭菜。这让因肺心病发作而住院的张厚初十分感动,逢人便说李医生和护士的好:“这几天,我儿子因为有事没空陪护,医生和护士怕我闷得慌,就经常陪我说说话,还跑那么远给我买饭,真可亲啊!在这儿,真像在家一样方便。”

“医院这些年发展很快,但底子相对较薄,现用的病房楼很简陋,新的病房楼还得等一段时间才能用。对于这些不足,我们只有靠优质的服务去弥补,靠优质的服务去接待病人、留住病人、推动发展。所以,像张厚初这样的情况,在我

们医院随处可见。”商城县中医院内儿科护士长雷玉梅由于经常和患者打交道,她对医院的贴心服务深有感触:“我们和患者及其家属打交道时,都是轻声细语,放缓语气,以平等的态度和他们的耐心交流,竭尽全力满足他们的合理要求。比如,他们用方言,我们也会换成方言和对方交流;比如,患者在医院问路,我们绝不会指一下路了事,而是把患者亲自带到要去的地方;比如,患者对病情或药品不理解,医护人员会耐心解答,一遍不行,就两遍、三遍……直到他们理解为止。”

“在商城县中医院急诊科,记者见到护士长许艳时,她正在帮助一名醉酒中年清理污物。醉酒中年人身上的味道十分刺鼻,而她没有丝毫不满,只见她从急救箱里拿出纱布,将男子的嘴巴轻轻掰开,将纱布伸进他的口中,清理污物……一番急救后,病人顺利脱险。”

“我们急症科遇到的都是紧急情况,病人和家属都很着急,心情也不好。所以,我们必须要有耐心,不管再苦再累,都要全力以赴去做好。”对于这样的急救,许艳早已习惯了。

中老年人缺牙 要选对镶牙技术

“镶牙关键在于技术,想镶好牙,就得到专业的牙科医院,我选的是名洲牙科比较先进的附着体义齿!”家住浉河区的李阿姨近日到信阳名洲牙科医院镶牙,附着体技术让老人的残牙根上重“长”新牙。她对此非常满意,平时和邻居在一块搓麻将,偶尔聊到镶牙方面的话题时,她总喜欢这样说。

“信阳名洲的附着体技术,残牙根不用拔就能镶新牙,稳固舒适,吃饭更香!”今年66岁的王阿姨,也在信阳名洲牙科医院用附着体技术镶好了牙。

为了方便中老年人口腔患者就诊,信阳名洲牙科医院每天坚持预留出10个义诊名额,为患者诊断,并量身订制镶牙方案。

附着体让残牙根上“长”新牙

家住平桥区的王先生,晚年唯一的爱好就是种菜,能吃到自己亲手种出的蔬菜,是件非常快乐的事。

据信阳名洲专家介绍,这项附着体技术是目前比较先进的一种镶牙技术,既能最大限度地保留残根,“长”出新牙,又能有效抑制牙龈萎缩,减轻牙槽骨吸收。对于残牙根较多,且由于缺牙时间过长,牙槽骨已经开始吸收,大大增加了镶牙难度的中老年人来说,是上佳选择。

(名洲牙科 供稿)



当人们尽情享受假日休闲的愉悦时光时,依然有许多劳动者坚守在自己的工作岗位上。图为信阳市中心医院的医务工作者“五一”期间仍和平时一样忙着为患者治疗伤病。

见习记者 袁野 摄

提高农村医疗水平

商城县贫困村第一期村医培训班顺利结业

本报讯(邓冬梅 朱晓红)4月29日,商城县贫困村第一期村医培训班结业仪式在信阳职业技术学院附属医院举行,14名村医参加了为期两周的专业医疗培训。

资深专家,精心设计了理论授课、病例讨论、技能操作和科室见习四个学习模块,采取理论与实践相结合的授课方式,为每名学员配备专职指导教师,深入科室学习,有计划地轮岗轮换,同时对每位村医的食宿精心做好后勤保障工作。

同时,该院与受训村医建立起长期的结对帮扶联系,对今后在转诊病人、业务指导、技术培训、进修眼科、耳鼻喉科、中医科等工作作风好、业务水平高、技术能力强的

同时,该院与受训村医建立起长期的结对帮扶联系,对今后在转诊病人、业务指导、技术培训、进修眼科、耳鼻喉科、中医科等工作作风好、业务水平高、技术能力强的

“全国无偿献血奉献奖”光荣榜



陈培清,男,淮滨县客运中心职工。截至2016年1月1日,他累计献血154次、45800毫升,先后3次获得全国无偿献血奉献金奖。 通讯员 刘荣蕾 摄

经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。而经常按规定定期献血,减少了体内一部分黏稠的血液,再通过正常的

饮水,充满了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化隐患。(石磊)



金牛山办事处 着力提升计生服务水平

本报讯(杨玄 黄忠斌)浉河区金牛山办事处高度重视卫生计生工作,持续开展贴心服务,努力提升群众对计生药具的知晓率、使用率和满意度。

的避孕方法,提高群众对避孕药具知识的知晓率。办事处和各社区采取“传统式、联系式、一卡通式、委托式、网格式、自助式、集中式”7种形式发放药具和15分钟服务圈等方式,把药具及时发放到育龄群众手中,提高药具的使用率。对使用药具的群众开展走访和随访服务,了解用药情况,满足群众用药需求。

该办事处向育龄群众发放避孕药具科普知识宣传单,设立咨询台,现场讲解各种避孕药具的使用方法,结合咨询对象情况,推荐适宜的

的避孕方法,提高群众对避孕药具知识的知晓率。办事处和各社区采取“传统式、联系式、一卡通式、委托式、网格式、自助式、集中式”7种形式发放药具和15分钟服务圈等方式,把药具及时发放到育龄群众手中,提高药具的使用率。对使用药具的群众开展走访和随访服务,了解用药情况,满足群众用药需求。

防蚊灭蚊宣传知识要点(下)

六、企事业单位、社区如何防蚊灭蚊?

芽孢杆菌等生物灭蚊幼剂。

孳生地处理是防治蚊虫重要的基础,需要广泛开展清除蚊虫孳生地的群众性爱国卫生运动。在全面治理孳生地的基础上,合理施用各类生物及化学杀虫剂。

化学防制:在专业技术人员指导下,对重点部位进行滞留喷洒杀灭成蚊。对无法清除的积水或水体,不能密封的水井、下水道、喷水池等室外景观水体,投放灭蚊幼剂杀灭蚊幼虫。对成蚊密度较高的场所,可在成蚊活动高峰时间用超低容量喷雾或热烟雾作空间喷雾处理,快速杀灭成蚊。

清除孳生地,主要包括清除各种废旧杂物,将房前屋后所有可能积水的瓶子、水桶、水盆等容器进行彻底清理,将空容器倒置存放,防止蚊虫孳生。盆景、喷水池、养鱼池等各种社区室外景观水体要全面清理垃圾漂浮物,并经常换水。要定期疏通社区内的沟渠、沙井、排水沟保持不积水,水井要密封,下水井盖可使用防蚊贴,定期检查地下室,及时排除积水,防止蚊虫孳生。要定期疏通居民楼天台等处排水孔及管道,雨后应及时清理,避免积水。

七、外出旅行如何避免蚊虫叮咬?

生物防制:喷泉、水池等不能排放的大型水体可采用生物灭蚊方式,饲养如柳条鱼、金鱼、鲤鱼、鲫鱼、中华斗鱼、非洲鲫鱼等能够吞食蚊幼虫的鱼种,达到灭蚊目的。也可以使用苏云金杆菌或球形

外出旅行特别是到有寨卡病毒、登革热、基孔肯雅热和黄热病流行的地区旅行,应避免蚊虫叮咬而感染。要穿浅颜色的长袖衣裤和长裤,裸露皮肤涂抹驱蚊剂,特别是耳后、颈部等部位;有条件可穿戴应用菊酯类杀虫剂处理过(如浸泡)的长袖衣裤、长裤和袜子,可更有效保护;租住卫生条件好、最好有空调的宾馆。

