



健康信阳 微信公众账号



市中心医院 微信公众账号

医院挪到指尖上

——市中心医院“互联网+医疗”建设发展纪实



图为河南省远程医学中心信阳市分中心与郑州大学第一附属医院正在进行远程会诊。 见习记者 戴子翔 实习生 袁梦 摄

□本报记者 李宇 见习记者 戴子翔

4月18日上午,90后小伙张磊陪着母亲王女士前往信阳市中心医院看病。王女士近期眼睛很不舒服,打算在市中心医院挂眼科专家门诊。来到市中心医院门诊大厅,王女士准备排队挂号,张磊却告诉母亲不必如此麻烦,他已通过市中心的微信公众号,为母亲预约了医院的眼科专家门诊。

这是王女士始料未及的,市中心医院怎么可以用微信预约挂号呢?张磊对一脸茫然的母亲解释道,现在科技发达了,不仅可以利用互联网预约挂号,还可以充值缴费,查看有关的就诊住院信息。

打开微信,扫一扫二维码,关注“信阳市中心医院”微信公众号。完成这几步后,就可以通过这个微信公众号实现预约挂号、充值缴费、查看就诊信息等综合服务。

借助“互联网+医疗”的新平台,市中心医院加快了自身信息化建设,在这个互联网的新世界里,极大地实现了科技惠民、便民、利民。4月18日-19日,记者走进市中心医院,与广大患者一起在信息化的世界里,体验了一把不一般的看病就医的便捷。

就诊便民 快捷服务

也许带母亲来看病的张磊还不知道,除了可以利用微信公众号完成看病就诊的流程,在市中心医院一楼门诊大厅,还摆放着多台自助挂号、缴费一体机终端机。按照提示的操作步骤,只需几分钟的时间,患者就可以办理挂号、充值、缴费等手续。“以前看病习惯了排队挂号,刚开始用这个终端机

还有点不适应。现在好了,用这个自助挂号终端机,想去哪个科室、看哪位医生,轻轻点击几下就行,这太方便了,真的是为我们患者着想。”不少来市中心医院看病的群众,对医院便捷的信息化挂号方式赞叹不已。

办理一张小小的市中心医院实名就诊卡,往卡里充点钱,就可以在门诊就医时缴费、买药。这张小小的就诊卡,不仅可在挂号处办理,还可以在自助挂号、缴费终端机上办,并与微信公众号上的实名账户同步。这小小的就诊卡,还可以记录每一位市中心医院患者的就诊情况,形成个人的电子健康病历,跟踪记录着每一位患者的健康状况。

□健康时评

□郭靖

利用移动医疗APP、互联网视频平台,便可足不出户寻医问药,这样的模式如今渐渐流行。在信阳,市中心医院推出的微信公众号、远程医疗等服务,在传统医疗服务行业中植入“互联网+”思维,并借助互联网不断提升医疗服务质量的一次“触网”尝试,迈出了可喜一步。

“排队三小时,看病三分钟。”以往,医院没借助“互联网+”之前,患者多有这样的感受。暂且不论看病“效果”如何,耗时费力的看病过程引发了“一号难求”“看病难”

状况。“患者卡里多余的钱,随时可以凭身份证和就诊卡退还,随时用随时充,每一次结算的小票上,都清楚地显示出消费事项与余额信息,让患者每一笔钱都花得明明白白。有了这张就诊卡,极大地方便了群众就诊,特别是通过刷卡结算,既节省了患者的时间,又简化了我们医院的工作流程。”市中心医院信息科相关负责人对记者说。

承上启下 互联互通

3月28日下午,国家卫计委和中华医学会糖尿病分会组织的“名医下基层”活动,通过网络视频在市中心医院远程会诊中心举行。本次活动以市中心医院作为北京之外的主会场,河南省开封市中医院和河北省邯郸市解放军二六七二工厂医院为分会场,卫生部中日友好医院内分泌代谢病中心主任、中华医学会糖尿病学会主任委员杨文英教授作为远程会诊专家,对各家医院提供的病例进行了详细分析和指导。

在市中心医院内分泌科主任郭向阳的主持下,内分泌科全体医生全程参加会议,分别就“糖尿病酮症酸中毒合并阿斯综合症”、“高血压合并低钾血症”和“先天子宫缺如”3个病例作了详细汇报,与杨文英教授通过视频进行面对面交流沟通。杨文英教授对每个病例都做了详尽分析,并给出自己的处理意见,得到了市中心医院参会人员的一致认可。

自河南省远程医学中心信阳市分中心落户市中心医院以来,对上消除了市中心医院面临部分危急重症和疑难杂症病患的困惑,对下解决了县级医疗资源稀缺的难题。目前,河南省远程医学中心信阳市分中心已与郑州大学第一附属医院远程医学中心及我市七县两区医院实现了互联互通,可

开展远程综合会诊(包括多学科联合会诊)、远程重症监护、部分远程影像诊断、远程授课、网络视频及院内手术示教等业务。

描绘愿景 出彩信阳

4月5日,市中心医院对息县人民医院一位因摔倒后脑出血导致昏迷不醒,并伴有多种疾病的危重患者进行了多学科联合远程会诊。

市中心医院充分利用自身优质医疗资源和重点学科的优势,召集了本院神经内科、呼吸内科、内分泌科、肾病内科、临床药理学等相关专业领域的专家,全程参与指导了这次远程会诊。会诊期间,双方进行了深入的病例讨论与分析,通过视频对各种影像资料及检验检查结果进行认真查阅,形成了本专业个性化的指导意见,明确了患者下一步的治疗方向。“这次会诊的意义在于市中心医院借助互联网的平台,展现了自身的优质医疗资源,推动了县级医院发展,实现了大病不出县的分级诊疗目标。未来我们要加大分级诊疗的力度和深度,为县级医院、乡级卫生院、村卫生所实现远程对接,让更多的群众享受到中心医院的优质医疗资源。”市中心医院相关负责人向记者介绍。

作为信阳地区最大的三级综合医院,在未来的发展上,市中心医院将一如既往地承担起整个信阳地区广大群众健康福祉的使命,对健康信阳的建设发展始终发挥着举足轻重的作用,为出彩信阳的锦绣蓝图积极贡献力量。

“请12号XX来耳鼻喉科门诊室就诊……”再过一个半月,在市中心医院门诊科室,语音叫号系统将投入使用,将更加方便群众就医,简化医院管理,为患者带来非一般的就诊体验。

义诊进乡村 扶贫入农家

信阳职业技术学院附属医院开展志愿帮扶活动



图为义诊现场

本报讯(邓冬梅 朱晓红)为深入贯彻落实脱贫攻坚任务,4月19日,信阳职业技术学院附属医院内外科、妇产科、儿科、皮肤科、耳鼻喉科、眼科、口腔科等科室主任组成的医疗志愿者服务队和党员志愿者服务队,前往定点扶贫村新县陈店乡胡子石村开展“脱贫攻坚‘一对一’志愿帮扶”义诊活动。

当天一大早,在胡子石村村部院内,得知消息的群众从四面八方赶来。专家们来不及歇息,急忙拿起诊疗设备和药品,迅速投入到义诊工作中。专家们仔细为前来求病的每一名村民查体登记、测量血压,免费发放药品,认真指导用药,并进行疾病预防保健知识宣教。前来求病的群众络绎不绝,一位拄着拐杖的老大爷感慨地说:“我今年70多岁了,腿脚也不方便,孩子们都在外面打工,这次能在家门口看上病、吃上药,真好!”当得知帮扶对象胡永根80多岁的老母亲眼睛看不见东西时,院长王健专门派车将其接到义诊现场,请专家认真为其检查,最后确诊为高血压及白内障。眼科及内科专家现场为其制订了治疗方案和手术时间。义诊活动持续到中午12时,共接诊150余人次,发放健康资料300余份,受到了当地群众的欢迎和称赞。

义诊结束后,医院领导班子成员又来到胡子石村卫生室,实地了解该村医疗状况,以便下一步帮助完善村卫生室制定计划。随后,医院领导班子在村干部的陪同下,带着米面油等慰问品,来到帮扶对象家走访,与贫困户进行亲切交谈,了解帮扶对象家庭基本情况和致贫原因,详细记录帮扶对象的困难、愿望,建立“一对一”的联络服务渠道,进一步理清了帮扶思路,以帮助困难群众早日脱贫致富。

推进资源共享 提升医疗水平

潢川县人大政协联合调研医疗资源整合工作

本报讯(宋娜 杨勇)4月19日,潢川县人大、政协联合调研组就该县医疗资源整合工作进行实地调研,对如何整合医疗资源提出意见。

调研组实地走访了各公立医院后,在潢川县人民医院召开潢川县医疗卫生资源整合调研座谈会。会上,县卫计委负责同志汇报了该县医疗卫生发展情况和下一步整合设想,各公立医院负责人简要汇报了自身情况及发展中存在的制约性问题。调研组成员经过充分讨论,纷纷建言献策,对医疗资源整合提出了建设性意见和建议。

会议指出,要高度重视医疗资源整合工作,潢川县医院的发展要与政策相结合,理清思路,科学布局,谋划长远。县医院要引进高端人才,走特色发展之路,将其打造成豫东南龙头医院;要重视人力资源和自然资源两大要素的融合;要形成一个可操作性的调研报告,召开好专题工作会,成立一个强有力的医疗资源整合指挥部;要破解难题,从资金、土地、人才、环境上下功夫,早着手筹备,统筹规划好全县医疗资源整合工作,缓解群众看病难、看病贵问题。

健全综治网络 建设平安医院

商城县人民医院深入开展平安建设宣传月活动

本报讯(汪才侠)为营造平安共建、和谐共享的就医环境,自3月初以来,商城县人民医院按照县综治办的统一部署,结合实际,建立健全了医疗安全、医患调解、法制教育、警院共建、治安巡防“五位一体”的综治网络,“三结合”开展综治与平安医院建设宣传月活动,收到了预期效果。

结合做好全国“两会”期间安全稳定

工作,该院组织全院职工参加治安、消防安全知识讲座,并邀请住院患者参加。同时,严格实行安全生产“一岗双责”制度,相关科室每天巡查,突击检查、定期督查,各科室开展安全隐患、事故苗头和不稳定因素排查整治活动,重点对要害部位、易燃易爆、治安防范、消防安全、用火用电等逐一排查,着力消除安全隐患。建成医院智能化网络语音报警系统,将各科室接入

报警平台,实现了全天候警情值守。该系统的使用,是我省医疗系统在平安医院建设上的创新,得到了省卫计委的肯定。

结合查纠工作作风问题,该院通过支部会、职工会及病员座谈会等,认真查摆医院在“四风”和工作作风方面的问题,着重查找影响医患和谐的行风问题,与重点岗位、重点岗位的人员进行约谈,告诫他们要遵章守纪,按制度、程序、流

程办事,讲政治、守规矩。要求干部职工把服务患者健康放在首位,落实到行动上,用真情来维护和谐医患关系。

结合“省级平安医院”创建工作,该院新辟两处综治平安宣传栏,编印了《平安建设宣传册》,门诊大厅悬挂横幅,在院内醒目位置张贴“平安信阳——共创平安 你我参与”标语,并在LED电子屏显示,编发平安建设工作简报,借助网站、微信、飞信、《信阳日报》、《商城周讯》等媒体,多渠道、多角度地宣传加强和创新社会管理工作的重要意义。同时,把法制教育与平安医院建设相结合,组织干部职工加强学习《执业医师法》、《侵权责任法》、《处方管理办法》等法律、法规,深入开展“学法律、讲责任”宣传教育活动,规范医疗服务行为。

防蚊灭蚊宣传知识要点

(上)

一、蚊子可传播哪些传染病?

蚊子可传播疟疾、乙脑、黄热病、登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病等多种疾病,其中寨卡病毒病主要是由埃及伊蚊和白纹伊蚊传播。埃及伊蚊分布于我国海南省、台湾南部、广东省雷州半岛、云南省的西双版纳州、德宏州及临沧市等地区;白纹伊蚊分布:北至辽宁省沈阳市、大连市,西至陕西省陇县和宝鸡市,西南至西藏墨脱一线及其东南侧大部分地区。

二、如何使用驱蚊剂?

将驱蚊剂喷、涂抹在头部、四肢等裸露皮肤处,特别是耳后、颈部等部位,要避免药物进入眼睛和嘴里。一般室外环境间隔2-4小时涂抹一次驱蚊剂。一般具有我国农药登记证的商品驱蚊剂可以用于婴

儿,但不要用于不足2个月的婴儿。

三、蚊虫叮咬后如何处理?

一般蚊虫叮咬的处理主要是止痒,可外用清凉油、风油精等止痒、抗炎。如果发生局部肿胀、感染及发热、皮疹等症状,需及时去医院就诊。

四、感染蚊媒传染病后,如何避免传染给家人和朋友?

若被蚊虫叮咬并出现不适症状,应及时就医,并主动采取防蚊隔离措施,避免蚊虫叮咬,以防家人和朋友感染;尽量避免外出活动,如外出时必须使用驱蚊剂,穿浅颜色的长袖衣裳和长裤;住所要安装纱门和纱窗,避免蚊虫入内。

五、居民家庭如何防治蚊虫?

家庭灭蚊可采用物理、化学方法综合

治理,在采用清除积水、安装纱门纱窗、电蚊拍灭蚊的同时,可使用蚊香、杀虫气雾剂驱蚊灭蚊,对无法清除的积水用灭蚊幼剂处理。

加装纱门纱窗:房间可安装纱门、纱窗以阻止蚊虫长驱直入,在高发期可用滞留喷洒的杀虫剂涂抹纱窗,效果更好。休息时使用蚊帐减少蚊虫接触。

清除孳生地:居民家庭花瓶和水养植物至少每星期彻底换水一次,要彻底清理空调托盘、花盆底碟(托盘儿)积水。每周检查卫生间和厨房的地漏或者更换具有防渗漏功能的安全地漏,保持地漏处无积水,并时常喷洒杀虫剂,不给蚊子生存空间,垃圾桶应加盖。

正确使用各类卫生杀虫剂:可使用蚊

香,按使用说明驱蚊灭蚊,将蚊香放在通风处上风向。还可使用杀虫气雾剂灭蚊,使用杀虫气雾剂时尽量不要朝衣物、床单、家具、皮肤上直接喷洒,喷洒前要收藏好食品和餐具,喷洒完后最好关闭门窗0.5小时到1小时,然后再开窗通风。杀虫气雾剂喷洒过量对人体有一定的毒性,所以在家中使用时杀虫气雾剂时一定要注意安全,不要让婴幼儿接触,如果不慎将药液喷到皮肤上,要及时清洗。

(未完待续)



哪些情况下暂时不能献血

1. 半月内拔牙或其他小手术者。
2. 妇女月经前后3天及月经失调、妊娠期、流产后未6个月、分娩及哺乳期未满一年者。
3. 感冒、急性肠胃病病愈未一周者,急性泌尿道感染病愈未一个月者,肺炎病愈未3个月者。
4. 某些传染病:如痢疾病愈未半年者,伤寒病愈未一年者,布氏杆菌病愈未两年者,疟疾病愈未3年者。(石磊)

