



# 让断肢(指)患者重获新生

## ——走进信阳阳光医院手足显微外科

□本报记者 曹新俊

2015年12月16日,一家以手足外科、显微外科、断指再植为主的新型专科医院在信阳高新区(原信阳工业城)京港澳高速出口处拔地而起,这家医院就是信阳阳光医院。从当天起,这里就成为我市的断肢(指)患者的希望之地,众多患者从这里走上康复之路。

这是希望之地,拥有一位技术精湛的显微外科医师和茁壮成长的年轻人。

这是希望之地,一位位断肢(指)患者在这里成功实施手术,安心静养,逐步走上正常生活之路。

4月1日,记者走进信阳阳光医院,细听医生、患者讲述这里许多感人的故事。

### 专业精 病人更放心

“俗话说‘术业有专攻’,我们这里从上到下都有着浓厚的‘专攻’氛围。”见记者到来,该院院长殷亚旭立刻和我们交谈起来。从交谈中得知,这位儒雅的院长从事显微外科工作已有10多年,有着丰富的临床经验,尤其擅长四肢创伤的早期显微外科修复和晚期功能重建,断肢(指)再植,血管、神经、肌腱损伤,手功能重建的显微外科治疗,之前在郑州、许昌等多地工作过。

“我们还有众多年轻有为的主治医生,比如巴黎明,大学学的临床医学,进修于解放军153医院,曾在信阳某部队医院从事手外科临床工作10余年。工作态度积极,视病人为亲人,有良好的医德医风,深受广大病人的好评。比如吴鹏,临床职业医师,曾在信阳某部队医院从事手外科临床工作10余年。殷亚旭介绍,除了主治医师,医院还有一批毕业于专业医学院的手外科年轻人才,正在茁壮成长。

“我们除了专业人才,还配备了手术显微镜,骨科动力系统,DR、CT、C型臂X光机,床旁移动式X光机,骨科手术床,骨科牵引床等20多件国内先进设备,可开展多平台显微外科手术。”殷亚旭介绍,因为人才和设备,该院的手足外科、显微外科成为了医院特色专科科室,其中显微外科技术水平位居全省前列。

高端的专业人才加上精良的设备,为一位位沮丧的患者带来了希望。来自泌河区的朱道林就是这样一位患者。在医院5楼的病房里,记者见到因从脚手架摔落致左下腿离断的朱道林时,他已经没有刚来医院时的绝望之情。“我刚进医院时,一度很绝望,其他医院说有可能保不住,得截肢,可要截肢的话,不但我的下半生毁了,整个家庭都没啥希望了。在这,巴医生(巴黎明)他们给我做了5个多小时的手术,从晚上10点一直做到第二天凌晨3点多,我的左腿总算保住了,真不知道该怎么感谢他们。”和记者唠嗑时,朱



图为巴黎明主任正在察看患者术后恢复情况。

道林还不时地动一下左脚脚趾,向我们证实他所言不虛。

前来查房的巴黎明医生向记者介绍,朱道林来的时候,伤势非常严重,左腿下部离断,断面污染,血管床破坏严重。在对该处进行清创修剪处理、骨折复位固定后,他和助手对其进行了长达5个小时的手术,将离断处神经和血管等全部接上。“这个手术效果很好,目前,朱道林的左脚脚趾头已能活动。大约再经过一年的休养,就能完全下地了。”巴黎明自信地说。

在这里找到希望的不仅有朱道林,还有张小强等众多的患者。去年,息县包信镇王平楼村的张小强干活时出了意外,右手2—5指全部离断。这对于他来说,不啻于一场灾难——如果没了手指头,下半生的希望就没了。抱着一线希望,他带着断指来到了信阳阳光医院。最终,手术非常成功,他的断指不但成功接活,而且恢复了正常功能。这次,他专程赶到阳光医院为主治医师巴黎明及医护人员送来了“医术精湛 妙手回春”的锦旗。

一个个病房走过来,记者见到的患者不是愁容满面,而是充满希望。

### 服务好 病人更舒心

“一流服务赢人心。”殷亚旭对医院的服务非常重视。他介绍,信阳阳光医院自成立起,就坚持患者至上,服务兴院,竭诚为广大伤病患者提供温馨、优质、高效、便捷、安全、满意的医疗保健服务,在伤者及其家属中赢得了良好的赞誉。

“像张小强这样的断肢(指)病人,最佳救治时间是4小时以内,一般都很紧急。为赢得抢救时间,我们医院设立了急诊绿色通道,断肢(指)病人可在第一时间进入手术室,保证了肢(指)体的及时通血,最大程度地保护肢(指)体成活及功能恢复。”殷亚旭介绍,因为这项制度的实施,截至目前没有发生一起因手续繁杂导致的医疗事故。

在该院,记者走进每一个病房,看到病房都配置有空调、电视和独立卫生间,且病房地面非常干净,空气良好。“这个卫生间配得真贴心,好多大医院都没这个条件,很方便骨折病人休养。”朱道林的妻子刘梅在一旁不断地称赞医院的贴心设计,“还有这个放在老朱腿断处的恒温灯,每次护士来都要试试温度,如果她们感觉温度不够,还会再拿几条干净毛巾覆盖在恒温灯上面,你看这服务多好,和大医院有得一比。”

严格的查房制度让病人及家属称赞不已。在一间病房里,记者见到了来自淮滨县的教师刘立亚。他上个月中旬因在楼梯摔倒,造成手腕粉碎性骨折,手指断裂。“这手术做得多好,才10来天,断的手指头就‘成活’了,现在就能动了。”他边向记者证明手指恢复的效果边说,“他们不但医术不错,服务态度更好,让我感动。在住院的这10多天里,每半小时都有主治医师或护士来查看一次,不管白天黑夜,真是辛苦他们了。来这治疗,真是值了。”

“他们这儿的伙食也不错,不但质优量足,价格还实惠,10多块钱就能吃得不错。而且,你想吃啥,只要不特别难做,他们就能给你开小灶。像前几天,我儿子骨折恢复关键期,想给他弄点排骨吃,给护士说了下,当天就吃到了新鲜的排骨。”前来照顾儿子的蓝秀梅对医院的服务竖起了大拇指。

“只要是病人的要求合理,我们都会尽量满足。”殷亚旭证实了病人及其家属的

法,“其实,这样做工作人员虽然辛苦点,但能让病人舒心,有利于康复。与此同时,病人和医院的关系也因此非常和谐。以后,我们还会经常听取病人及家属的意见,积极改进不足之处,争取更好地服务病人。”

### 价格优 病人更省心

“许多患者对民营医院缺乏信任感,认为民营医院以赚钱为目的,但事实并不都是这样。”殷亚旭介绍,作为一所投资3000多万元的私立医院,他们坚持以技术立院,突出专科特色,坚持惠民政策,让伤者享受到省级技术、市级收费的医疗服务。

殷亚旭对记者说:“我们救治的主要伤员群体是农民和工人,他们收入本来就低,坚持低收费,就能让他们不因治病而返贫。同时,我们还能因此赢得更多的伤者前来就医,让医院保持一定的竞争力。”

殷亚旭的话在患者丁焕明这里得到印证。3月22日,他被机器切掉4根手指头,前来求医,手术比较成功,已度过危险期,正在康复中。对于这次的花费,他说,手术费加上药费、护理费等大概1万多元,新农合还能报销一部分,很实惠。邻村的一个乡亲断了2根手指头,跑到郑州大医院,花了将近3万元。因为在路上耽搁了救治时间,他恢复得还不太好。

对于朱道林这样的左腿重度离断伤者,殷亚旭给他算了一笔账,大概需要四五万元。一旁的朱道林、刘梅夫妇,对这个价格非常愿意接受,“我们之前托人打听过,这么重的伤如果到郑州、武汉做手术,得10多万元。相比郑州、武汉的花费,这个价格能承担得起。再说了,这个伤新农合也能报销,事实上,我们自己也就花2万元左右。用这个价钱治好一条断腿,换来下半生的幸福,说啥都值得了。”

精湛的技术、良好的服务、低廉的价格,让这家成立不到5个月的民营医院崭露头角,迎来了全市的瞩目。对于这样的成绩,殷亚旭并没有沾沾自喜,他考虑更多的是医院未来的规划:“除了现有的特色科室,我们还将打造预防保健科、妇产科等一批品牌科室,持续加强医疗队伍建设,进一步完善软硬件设施,让这座花园式医院成为更多病人心目中的希望之地。”

### 健康时评

## 健康扶贫需“对症下药”

□郭靖

因病致贫、因病返贫成为阻碍脱贫攻坚的“拦路虎”。国务院扶贫办的数据显示,全国现有的7000多万贫困人口中,因病致贫的占到42%。信阳现有的38万贫困人口中,也有相当一部分是因病致贫、因病返贫。在现行标准下,到2019年要实现农村贫困人口整体稳定的脱贫目标,大力推进健康扶贫势在必行。

保障群众健康是脱贫的基础,也是最基本的民生问题。多年来,各地都在着力解决群众看病难、看病贵问题。早在2009年,我市完成了3042个行政村卫生室新建、改扩建任务,在全省率先实现村卫生室覆盖率100%,方便了农村群众就近看病、看好病。如今,要打好健康扶贫战,祛除因病致贫、因病返贫的“脓疮”,必须在完善农村医疗卫生条件的基础上,因地制宜,对症下药。

精准扶贫是扶贫工作的核心,健康扶贫也须“精准”。面临着“一地一因”,甚至“一人一因”的复杂现实,因病致贫原因多样,从客观上看,有些农村地区流行病泛滥、地方病蔓延,医疗条件差、医疗保障有限;从主观上来说,有自身健康意识缺乏、有病不治的个人思想因素,也有收入水平低、因病债台高筑的现实问题。正因如此,精准识别因病致贫人口,成为了精准施策的必要前提。根据实际情况,应对所有贫困人口建档立卡,实行精细化健康管理和跟踪服务,把真正因病致贫人口弄清楚,摸清患病人数、患病程度、具体病因等情况,才能为精准施策提供有效依据,为打赢这场硬仗奠定良好基础。

群众少生病是打基础的扶贫成果。健康扶贫就是不仅要让群众少生病,还要彻底改变长期形成的看病难现象。不找准原因、不对症下药,祛除因病致贫隐患,很难做到脱真贫、真脱贫。在落实健康扶贫上,各级政府决不能靠空谈、拍脑袋,而必须通过深入实际、深入基层、深入群众,调查研究,逐步逐户摸清情况,对当地贫困人口的健康状况做到情况明、数据清,避免“撒胡椒面”式的做法;要因地制宜制定不同医保政策,加大医疗投入,提高贫困地区医疗技术水平,扩大医疗救助的范围。

强基础,重健康,脱贫才有希望。当前,推行精准扶贫,要求从“输血”到“造血”,从“扶贫”到“扶智”转变,更需要以健康扶贫做后盾。为此,在健康扶贫上,做好“精准”文章,对症下药,让贫困群众有了健康的身体,才能在致富奔小康的道路上大步前进。

## 罗山县慢性病患者“组团”自我管理

本报讯(伍星宇)为加强对慢性病人的指导,提升罗山县慢性病患者自我管理能力和自我管理能力,该县卫计委近期借鉴上海慢性病管理先进经验,推出“医患合作、患者互助、自我管理、群防群控”的工作模式,建立慢性病患者自我管理小组。

慢性病患者自我管理小组由高血压和糖尿病患者构成,每组15人,小组内部以讨论互动的形式,学习高血压、糖尿病等慢性病防治及健康生活方式知识,开展健身活动。同时,由乡镇卫生院的临床、护理、公共卫生等医护人员组成专业指导团队,帮助自我管理小组制定

## 潢川县人民医院成功实施一唇腭裂手术

本报讯(黄莹)时隔十多年,潢川县人民医院五官科病区口腔颌面外科在手术室麻醉科的密切配合下,近日成功为一名21岁的唇腭裂患者完成唇腭裂修复术。10多年前,潢川县人民医院曾经为很多患者成功实施过唇腭裂手术。近年受益于国家优生优育政策,该县唇腭裂患者少之又少,这次手术是近年来的首例。这次患者患有先天性唇腭裂,他的外观和发音都给自己的日常生活带来了很大影响,因此患者及家属对此次手术的期望值非常高。唇腭裂修复术

## 献血无损健康 只需小小勇气

从血量上看,正常成人总血量约占体重的8%左右,大约4000—5000毫升,献血一次200—400毫升不足全部血量的10%。科学测定,健康人一次失血10%以下极少引起症状。无数献血者实践证明,健康人适量献血不会影响健康。从血循环上看,人体约有20%的血液存于肝、脾等器官内,偶有失血,这些储存的血液,会迅速补充血容量,在短时间内恢复正常,不会影响正常的血循环和血压。从新陈代谢上看,同任何生物一样,人的血液是不断新陈代谢的。一般每4个月红细胞要更新一次,献血会刺激造血功能,促进新陈代谢,增加新生细胞,有利于身体健康。(石磊)



## 糖尿病患者如何合理饮食

4月7日是世界卫生日,世界卫生组织将今年的主题定为“应对糖尿病”。中日医院内分泌科主任邢小燕在做客国家卫生计生委《在线访谈》节目中提到,治疗糖尿病要从合理的生活方式着手。

邢小燕表示,治疗糖尿病主要靠综合管理,即“五驾马车”,包括饮食、运动、药物、自我血糖监测和糖尿病教育。其中,饮食是糖尿病治疗的基础。

那么,该如何控制好饮食?邢小燕进一步解释,饮食讲究营养均衡,包括碳水化合物、蛋白质、适量脂肪,富含纤维素的蔬菜,以及在病情需要下的适量水果。碳水化合物,就是我们平常吃的主食,最好将粗粮和细粮搭配,保证一定的膳食纤维摄入;蛋白质的摄入则主要来自于肉类和豆制品,食用肉类时,尽量选择瘦肉,白肉比红肉更好,这

样既保证了蛋白质摄入,也防止脂肪含量过多。牛奶和豆浆也是保证蛋白质摄入的适宜食物;绿叶蔬菜基本可以不限地摄入;水果需要在医生的指导下食用。(据人民网)

### 相关链接>>>

#### 如何预防糖尿病

1. 远离塑料制品。血液中的邻苯二甲酸盐能增加患糖尿病的几率,而大量的塑料制品被发现含有这种化学成分。最好尽量远离这些塑料制品,如果不能避免,也要勤洗手,保持室内经常通风。
2. 经常站起来走动。有研究机构对体

重超标的中老年人进行调查,发现如果坐了三个小时后站起来走动两分钟的话,身体能够更好地控制餐后葡萄糖和胰岛素水平,这会对动脉及心脏起到保护作用。

3. 每天吃乳制品。《营养学杂志》发布的一项研究结果表明,吃低脂肪乳制品较多的人患2型糖尿病的几率要比一般人小。研究者推测,乳制品中的某些蛋白质能够提高胰岛素分泌,降低患糖尿病的几率。

4. 多吃“杂”粮。英国剑桥大学新陈代谢科学研究所的科学家建议,饮食多样化是减少糖尿病患病率的有效预防措施之一。最好保证每餐吃一种水果或蔬菜,并且每天变换花样,或用不同的方法烹饪。

5. 把下午茶甜点换成蛋白质。下午三四点时,人很容易犯困,此时,多数人习惯吃点甜点。而英国剑桥大学的科学家建议,

此时补充蛋白质效果更好,它会让你更加精神焕发,而且在不经意间,有效减少了糖类和脂肪的摄入。

6. 买食品前看标签。花点时间看一看,了解一下食品的热量、脂肪、碳水化合物含量等,是保证营养不超标的重要方法。

7. 健康减肥。如果想减肥,请善心地打量镜子中的自己,找到你想要改变的部位,从现在开始行动,不要“三天打鱼,两天晒网”。(据世界卫生组织)



## 健康新闻服务热线

15188553832 13839781529