

从网友发起到4.9万人参与

——郑开马拉松走过十年历程

□新华社记者 刘金辉

从2006年众多网友发出倡议到2007年成功举办首届马拉松,从第一届的5600人到第十届的4.9万人,郑开国际马拉松这项穿越郑州、开封两大古都的马拉松赛事走过了十年历程,也带动了无数人从认识、体验马拉松到一路追随。

全家人的马拉松

27日,63岁的鲍玉喜用了5个多小时跑完了第十届郑开马拉松。从2010年开始,他已经参加了7届郑开马拉松,而且在他的带动下,他的老伴儿、儿子、儿媳、孙子、孙女也都加入了跑马拉松的队伍,可谓“全家齐上阵,共享马拉松”。

鲍玉喜原是郑州一家酒店的经理,退休后开了一家汽车配件商店。为了锻炼身体,他先是开始慢跑,后来增加到每天10公里。

鲍玉喜在电视上看到了郑开马拉松报名的消息,便报了个半程马拉松,跑跑试试,结果跑下来感觉不累。2011年他便参加了全程,从此,鲍玉喜爱上了马拉松,不仅跑遍了国内的马拉松,还跑了柏林、纽约、

新加坡马拉松,刚开始一人跑,后来带着老伴儿一起跑。

“我们是一边跑马拉松,一边旅游,我已经跑了63个马拉松了,目标是在70岁之前跑够100个。”鲍玉喜说,去年他又叫上了儿子、儿媳、孙女跑5公里。“现在的年轻人,没人叫他就不跑。”

为了吸引更多年轻人的参与,第一届郑开马拉松设置了5公里项目。之后又增加了亲子、情侣和相亲马拉松,增强了娱乐性和趣味性。

永不消逝的“0378”号

郑开马拉松的十年,吸引了许多一路相随的“铁脚”跑友。62岁的开封市民王屏山便是其中之一。

热爱运动的王屏山是郑开马拉松的倡议者之一。2006年11月,郑州通往开封的快速通道即郑开大道开通,媒体组织了一次双城暴走行动。郑州的参与者向东走20公里,开封的向西走20公里,最后在中间会合。

“这次暴走之后,网上便发起了举办马拉松赛的倡议,并最终获得政府的认可。”王屏山说,“我从第一届就报了全程,当时参加全

程的好像就几百人,也没几个外国人,现在外国专业运动员很多,赛会纪录也一次又一次被打破。”

2012年,为了表彰连续参加6届郑开马拉松的跑友,组委会认定了22名“荣誉跑友”,允许他们选择一个永久号码,王屏山选择了0378。

“因为当时正在搞郑汴一体化,0378这个开封的电话号码要被取消。此前看过《永不消逝的电波》这个电影,所以我就赶紧选了这个号,作为纪念。”王屏山说,“以后,每届我都穿这个号码牌的衣服跑郑开马拉松,我希望能一直保持下去。”

“黎明脚步”跑遍全国

每到马拉松赛,“黎明脚步”的旗帜总会出现赛道上。这个从河南发起,跑遍全国,以“叫醒人们跑步,唤醒健康意识”为宗旨的行动伴随着马拉松的脚步一路前行。

河南焦作市民李晓栓是“黎明脚步”的主要发起者之一。2007年4月,他在当地论坛上发了一个帖子:别睡懒觉了,起来跑步吧,我叫你!并把自己的电话号码公布在论坛上。之后,便有无数个电话打来,请他提供“叫醒服

务”。

很快,这种“叫醒服务”便开始蔓延,无数个“黎明使者”加入进来,叫醒电话那头的陌生人。2010年,李晓栓开始组织晨跑的人们参加郑开马拉松。

“郑开马拉松有来自全国甚至国外的几万人参加,这是一个很好的宣传健康理念的平台,与‘黎明脚步’的宗旨相符。”李晓栓说,“参加了马拉松之后,一些媒体开始关注这项行动,参与的人出现爆发式增长。现在全国很多城市都有‘黎明脚步’的身影,一些外国人如马来西亚、新加坡的人也加入进来,让我们叫醒他。”

2014年和2015年,受中国老龄事业发展基金会的资助,全国“黎明脚步”领跑人在北京开了以“黎明脚步、孝传百城”为主题的研讨会。大家开始举办一些公益活动,如到敬老院关爱老人,发起一些扶危救困项目以及清洁海岸等。

“‘黎明脚步’的发展壮大离不开马拉松这个平台,也支持着全国马拉松的发展。”李晓栓说。

(新华社郑州3月29日电)

国足两球完胜卡塔尔 晋级希望大增

新华社西安3月29日电

(记者 郑昕 公兵)重压之下绝地反击!依靠黄博文和武磊的进球,中国男足在2018年俄罗斯世界杯亚洲区预选赛40强赛的最后一轮比赛中,以2:0完胜到访的卡塔尔队,很有可能以成绩最好的四个小组第二之一的身份,进入到世预赛亚洲区12强赛。

在29日晚于陕西省体育场进行的比赛之前,国足与卡塔尔队过去5次交手只赢下一场,且面临着本场不胜将被淘汰的命运。

国足将张稀哲、武磊和姜宁三人排在进攻线最前端,利用“无锋战术”的灵活穿插跑位率先发难。

第26分钟,武磊接队友快发任意球,在门前垫射却被拍马赶到的后卫解围,错失上半场的最好机会。随后中国队依旧主导进攻,但卡塔尔后卫埃爾薩耶德的左脚远射却让全场球迷惊出一身冷汗。

下半场开始后,率先进行人员调整的国足取得奇效。第57分钟,中国队左路边路发动进攻,刚登场4分钟的于大宝门前扫射破门拒绝后,埋伏在弧顶处的黄博文一脚半转身低射,皮球钻入左下角!

第88分钟,中国队再下一城。全场表现积极的武磊接蒿俊闵的直塞球抽射得分锁定胜局。

凭借这场胜利,国足结束了对卡塔尔队的连败。至此,中国队结束40强赛的全部8场比赛,以5胜2平1负积17分的成绩排在C组第二位。

卡塔尔公开赛国乒包揽四冠

新华社北京3月27日电

2016年国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛于当地时间27日落下帷幕,中国队包揽赛事全部四项冠军。刘诗雯和丁宁在联手拿下女双冠军后又

在女单决赛中相遇,状态更佳的刘诗雯以4:1战胜丁宁,拿下本次赛事个人第二项冠军。男单冠军被现世界排名第一的马龙收入囊中,他在决赛中

以4:1击败樊振东。女双项目中,头号种子刘诗雯在半决赛中以4:0横扫队友朱雨玲,与二号种子丁宁会师决赛,后者在另一场半决赛中以4:1轻取中国香港老将帖雅娜。决赛中刘诗雯更

早进入状态,以11:8拿下首局。在丁宁11:9扳平局后,刘诗雯表现得更加稳定,以11:8、11:9和11:9连下三局,将女单冠军揽入怀中。

共有三名中国选手闯入男单四强。半决赛中,面对此前淘汰了张继科的德国名将奥恰洛夫,马龙尽管首局9:11告负,但

经过调整,他还是以11:6、11:7、11:4和11:7连下四局淘汰奥恰洛夫。马龙在决赛中的对手是樊振东,“小胖”在另一场半决赛中4:2战胜许昕。

樊振东在决赛中展现了极强的冲击力,但在稳定性和关键球处理上,还是马龙更胜一筹。樊振东仅在第三局中拿下一局,世乒赛冠军马龙最终以11:9、11:9、5:11、13:11和11:5战胜樊振东。

女双和男双决赛成为中国与日本组合之间的较量。两对中国组合的取胜之路截然不同,丁宁/刘诗雯在女双决赛中3:2险胜福原爱/伊藤美诚,樊振东/张继科则在男双决赛中3:0轻取丹羽孝希/吉村真晴。

结束了科威特和卡塔尔两站赛事后,国乒接下来备战的重点将是4月13日至17日举行的里约奥运会亚洲区预选赛。国乒此前已经公布了参赛名单,男队为马龙、张继科、许昕和樊振东,女队为丁宁、刘诗雯、李晓霞和朱雨玲。

两集高清纪录片《废奴》在央视播出 纪念西藏百万农奴解放

据新华社北京3月27日电(记者 孙铁翔)2016年是中国西藏废奴的第57个年头,今年3月28日也是第8个西藏百万农奴解放纪念日。为纪念这一重要时刻,中央新闻纪录电影制片厂(集团)制作完成两集高清纪录片《废奴》,并于近日在中央电视台国际频道播出,日前还将多次重播。

《废奴》着力于表现“西藏百万农奴解放”这一二十世纪人类发展史上的伟大篇章,通过描述西藏农奴制的由来、农奴制的黑暗与

残酷,讲述西藏废奴运动对于西藏和藏族同胞以及世界人权事业发展的重要性,同时展现新西藏的发展进步。

据介绍,为了拍好这部具有历史意义的纪录片,本片借助1959年中国西藏地区废奴的影像资料,采访拍摄西藏废奴的亲历者、见证者和中外学者等,通过不同角度的讲述,还原真实历史、梳理废除封建农奴制的必要性、思考废奴对于人性解放和尊重人权的重要意义。



3月30日,一名来自内蒙古的自闭症孩子在家陪伴下观看画展。

当日,在第九个“世界自闭症日”前夕,由中国社会福利基金会自闭症儿童救助基金、北京市孤独症儿童康复协会携手中国美术馆组织策划的“爱·星”绘画——星光溢彩自闭症儿童艺术疗愈”公益专场活动和自闭症儿童绘画作品展,在北京中国美术馆推出,展出数十幅自闭症儿童的艺术画作,部分“小画家”受邀来到现场,进行绘画和手工制作。

自闭症(也称孤独症)是儿童发育障碍性精神疾病。因为缺少正常的语言沟通和社会交往能力,就像天上的星星一样活在自己的世界里,不少人把患有自闭症的儿童称为“星星的孩子”。绘画为自闭症患者找到一个“输出”堆积在心中庞杂信息的出口,常被运用到自闭症康复训练中。

新华社记者 罗晓光 摄

中国国家话剧院将在首尔上演 莎翁历史剧《理查三世》

据新华社首尔3月30日电(记者 姚琪琳)为纪念英国文学巨匠莎士比亚逝世400周年,应韩国国立剧院邀请,中国国家话剧院普通话版莎翁历史剧《理查三世》将于4月1日至3日在首尔明洞艺术剧场上演。

《理查三世》由中国国家话剧院著名导演王晓鹰执导,张东雨领衔主演。该剧自2012年在英国伦敦首演以来,还先后赴美国、丹麦、罗马尼亚、马其顿、匈牙利等多地巡演。

欧洲两大百年品牌强强联合

西门子家电 飞利浦电视

全国精品展

活动时间: 2016年4月1日至4日

我家电器全是西门子的

西门子家电2016全国巡展

活动主会场: 西亚和美广场

活动分会场: 新玛特大商电器

 亚兴电器东风路口店

八方名品家电新华店

亚兴电器万家灯火店

八方名品家电民权店

平桥西亚丽宝广场

固始县“十三五”成品油分销体系建设规划公示

1. 县城西城区凤凰大道西段加油站
2. 县城南城区怡和大道与204省道交叉口加油站
3. 县城西城区西外环路中段加油站
4. 县城北城区二环路(信合大道)中段加油站
5. 观堂乡城北新区022乡道东侧加油站
6. 陈淋子镇汪岭村西九华旅游风景区加油站
7. 陈淋子镇大营村冲口组013乡道旁加油站
8. 武庙集乡锁口村014乡道旁加油站
9. 洪埠乡大觉寺村股营组加油站
10. 李店乡北城区204省道东侧加油站
11. 三河尖镇常岗村东台组淮河运河水上加油站
12. 三河尖镇常岗村3万吨石油储备库以上规划建设项目经公示后,社会各界如有异议,请与公示后10日内与固始县商务局联系。

联系电话: 0376-4942603
固始县商务局
2016年3月31日

寻找弃婴(弃儿)生父母公告

生日期2002年11月3日出生,身体健康待查。

以上弃婴(儿)年龄及出生日期由推测所定,自公告之日起60天内,请该要的生父母或其他监护人凭有效证件到信阳市儿童福利院认领,逾期无人认领,孩子将被依法安置。

联系地址:信阳市颍河区宝石桥114号
邮政编码:464000
联系电话:0376-6690386

信阳市儿童福利院
2016年3月29日

注销公告

●兹有信阳市社会区家庆坊火锅楼,拟向当地工商部门申请注销,请与公司有关的债权债务,自本公告刊登之日起45日内,向本公司申报债权债务。特此公告。

信阳市社会区家庆坊火锅楼
2016年3月31日

●兹有信阳市平桥区瑞泰烟酒商行,拟向当地工商部门申请注销,请与公司有关的债权债务,自本公告刊登之日起45日内,向本公司申报债权债务。特此公告。

信阳市平桥区瑞泰烟酒商行
2016年3月31日

声明

●兹有程碧英的税务登记证副本(证号:税登字420619531128462号),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有汪运业所有的一套房屋,坐落于湖东管理区五星九组,为混合结构,建筑面积248.52平方米,其房屋所有权证(证号:信房权证私字第05606号),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有光山县北向店乡康乐大药房GSP零售证书(证号:C-HEN12-973),因不慎丢失,特声明作废。