健康新闻

2016年3月24日 星期四

策划:祁 倩 责编:韦海俊 审读:腊 腊 组版:徐 冉

电话:15803767199 邮箱:qi-qian@163.com

寻找最美医生 寻找最美护士 健康新闻服务热线:15188553832 13839781529 市中心医院 微信公众账号

指尖上的"云世界"

——平桥区推进医疗卫生信息化纪实

□本报记者 李 宇 见习记者 袁 野

2016年3月14日,常年在外务工 的中年汉子王清在回到平桥区长台 关乡探亲时,偶染风寒,不停咳嗽。 王清便前往长台关乡卫生院看病。 这次看病带给他不小的"惊喜":乡 卫生院的医生不仅为他看了病,而 且还在"云计算"中为他建立了个人 电子健康档案。在得知他患有高血 压多年后,医生告诉他,他的个人电 子健康档案会针对他的高血压病 情,在系统的监测下定期提供有关 随访事宜,以保证他的血压始终保 持健康水平。

"这个电子健康档案,对我们这 些常年来回奔波的人太重要了。真 没想到,家乡的医疗信息化发展如 此迅速。看病、就医、缴费都能在网 上操作。真是太方便了。"王清的一 番话道出了许多外出务工人员对家 乡医疗卫生信息化快速发展的赞叹 之情。不仅仅是像王清这样的外出 务工人员相继建立了个人电子健康 档案,整个长台关乡的居民都建立 了个人电子健康档案。

"云计算"系统不仅仅为广大群 众建立健康档案,在"云计算"的世 界里,强大的信息收集、处理等综合 功能带给广大群众的福祉远不止这 些。

大数据 为我所用

公共卫生是关系到一个国家或 一个地区广大群众健康的公共事 业。随着人类交流和联系的日益密 切,一些重大疾病尤其是传染病(如 禽流感、SARS等)的预防、监控和医 治引起全社会的高度关注。"云计 算"在平桥区的全面实施,对全面掌 握本地区公共卫生信息发挥着无可 替代的作用。

"目前,我们乡镇把之前的有关 公共卫生历史数据完整地迁移到 '云计算'中,'云计算'会针对一些 重大传染病进行实时监测, 一旦有 任何异常情况发生,各级部门和我 们都可以随时监测到。"平桥区长台 关乡卫生院相关负责人对记者说。

从平桥区长台关乡卫生院首家 上线"云计算",到目前全区18个乡 镇卫生院全部上线"云计算",再到 整个平桥区近300个社区卫生服务 共卫生信息数据的掌控。而平桥区 整的数据基础。

编者按:河南省基层医疗卫生机构管理信息系统(云计算模式)是国家发改委、财政部直接投资建设 的民生工程,我市平桥区是全省5个试点之一。该区依托全省统一开发的基层医疗卫生机构管理信息系 统,逐步建立覆盖全区所有乡镇卫生院、社区卫生服务中心(站)和村卫生室的"云计算"系统平台,涵盖基 本医疗、新农合、公共卫生服务、基本药物、绩效考核、医院综合管理等信息管理系统,并建立公共卫生与 临床医疗信息互联互通的电子健康档案,不断提高基层医疗卫生机构信息化水平。



图为长台关乡卫生院化验室医务人员正在通过"云计算"系统处理患者化验结果

本报见习记者 戴子翔 实习生 袁 梦 摄



图为五里店办事处社区卫生服务中心工作人员正在调试健康体检一 本报见习记者 戴子翔 实习生 袁 梦 摄

公共卫生系统的73万份历史数据 中心(站)、村卫生室全部上线"云计 已经全部导入"云计算"系统,这从 大数据,为我们的政府相关职能 无到有的大数据集结,为平桥区的 有力地保证了相关职能部门对公 公共卫生发展建设提供了连贯完 供了快速决策依据,对保障全区 在几分钟,甚至一分钟就解决了,太

部门应对公共卫生的有关情况提 广大群众的生命健康有着重大的 不可思议了。"不少群众感慨道。

意义。依托'云计算'强大的信息 整合、监测功能,我们在公共卫生 建设方面迈上了一个新的台阶。" 平桥区卫计委信息科相关负责人对

好快省 为民所用

平桥区长台关乡的王慧琴老人 2月底在长台关乡卫生院缴纳和报销 新农合门诊医药费时,心里很是纳 闷:怎么在电脑键盘上轻轻一敲,钱 就算给了?其实,感到纳闷的不止王 慧琴一人,自从长台关乡卫生院上线 了"云计算"系统,这里的群众看病显 得很"不习惯": 不仅可以在挂号处 挂号,在门诊室里医生敲下键盘也 可以挂号; 医生开药也不再写在纸 上了,而是写在电脑上;新农合报销 的门诊费用在电脑上敲下键,就结 算了。"这也太快了。平时挂号、结

算,人多的时候都要等上好一会,现

更令群众不可思议的是,在乡 镇卫生院做化验时, 无需再去化验 室领取化验单, 医生直接可以在电 脑上点击相应内容,就能看到病人 的化验结果。

群众的"不习惯"终究会变成 新习惯,而这个新习惯正是依靠 "云计算"养成的。一站式的综合服 务,看似让群众不习惯不适应,其 实给群众带来实实在在的便利不 言而喻。"开始是不习惯,以前看病 习惯了等待,习惯了排队,习惯了 人工操作。现在几乎全部是在网上 进行操作,这其中的方便和快捷, 我们是真的体验到了,这就是我们 最需要的。"群众的心声是平桥区 "云计算"成功实施最强有力的证

畅想未来 无限精彩

在平桥区五里店办事处社区卫 生服务中心,有一个房间叫居民健 康指标自助检测小屋。在这个健康 小屋里,摆放着一台健康体检一体 机。群众只要刷一下身份证,就可以 进行诸如血压、血糖、血氧、血脂等 常规体检。而体检的结果将会自动 保存在健康体检一体机的系统中, 以待进一步进行分析。"未来,整个 平桥区都会考虑引入这样的健康体 检一体机,在经过技术对接后,将它 们纳入我们的'云计算'系统中,为 广大群众提供更加全面的个人健康 数据。"平桥区卫计委信息科有关负 责人对记者说。

从"云计算"实施具体效果来 看,整个平桥区的医疗卫生信息化 水平显著提高。"小地方也能享受到 大城市的信息化服务",这成了不少 有过大城市生活经历群众的真实体 会。"云计算"的不断实施与完善,成 为支撑平桥区医改持续深入开展的 动力,让医改政策在信息化中更加 惠民、便民、利民。

2016年是"十三五"开局之年。 作为平桥区医疗卫生事业未来发展 的"主动脉","云计算"肩负着更加 神圣的使命。不断完善推进中的"云 计算",不断扩展触手,未来,通过手 机APP及时推送个人档案信息,将 不再遥不可及。"未来,群众可以在 平桥区范围内、全市范围内任何一 家机构同步个人看病就诊和健康 信息,跨机构、跨地区的就诊方式 都可以在这里实现。云世界将给群 众带来不同凡响的实惠。"平桥区 卫计委信息科有关责任人对记者 说。

市中心医院普外科 进入全腔镜时代

心医院成功为患者实施"全腹腔 先在这边的椅子上坐着休息-镜下腹会阴联合直肠癌根治+ 外科正式进入全腔镜时代。

疼痛轻、恢复快,住院时间更短, 节省医疗费用。同时,吻合器原 位肛门成形,仍然在原部位排 便,外形美观,无粘膜脱出,便于 护理,重建结肠瓣膜,控制大便 能力好,腹壁无手术瘢痕,可减 轻患者心理压力。

通外科护士站来了一位特殊的 利,老人康复良好。 病人,他拉着值班医生张锋的手 说:"我叫刘玉宝,今年65岁了, 命,这些年生活全靠姐姐帮衬, 可姐姐身体也不好,家里也不富 裕。我一辈子没上过学,也没结 过婚,无儿无女,在村里是低保 户,现在得了病,也别给我做手 术了,给我用点药,好了我就回 家。"听完老人的话,张锋握住老 人的手说:"刘叔叔,你的心情我 能理解,但是有病不治只会越来 越糟,再说现在医疗水平提高 了,国家又能报销一部分医疗费 生。咱们先安心住下来,我来为 子及住院证后,让接诊护士为老 的!

本报讯(杨 竞)日前,市中 人安排床位。"大叔,不要紧张, 下,一会儿我给您量量血压和体 吻合器原位肛门成形术"。此术 温,称称体重,再了解一些平常 式的成功开展,加之多年来相继 的情况,签个字,我就扶你到病 开展的微创技术,标志着该院普 床上休息去。"一番忙碌后,接 诊护士一边扶着老人往病房走 该治疗方法与传统开刀手 去,一边介绍病房环境、病室室 术根治度相同, 手术创伤小, 术 友, 开水房、食堂在哪, 休息及 中出血少,腹部无需切口,术后 探视时间,住院期间需要注意 的事项等。瞬间,老人的顾虑已 打消了大半。

经过全面检查,老人被诊断 为直肠癌,根据老人的病情和家 庭、经济等各方面的条件,手术 组决定为其实施"全腹腔镜下腹 会阴联合直肠癌根治+吻合器 2月27上午, 市中心医院普 原位肛门成形术"。手术进展顺

一天下午,在走廊散步的刘 玉宝对另一个患者说:"这科的 从小就没了父母,与姐姐相依为 医生、护士真是了不起,我得的 是直肠癌,手术做完了,你看我 肚子上没有刀口,神奇吧,我就 是去手术室睡了一觉,现在全好 了,刚得病的时候我都以为活不 成了。张医生说了,用不了几天 我就可以出院了,到时候我要好 好感谢他们。'

金杯银杯不如患者的口碑。 患者朴实的话语,道出了他们对 市中心医院的无比信任和感激 相信医护人员听到这样评价,心 用,你要相信科学,更要相信医 里是多么的温暖,没有什么比患 者的康复更让他们感到欣慰,再 你诊治,好吗?"张锋看过检查单 多的辛苦对他们来说都是值得

相关链接《《《《

一、手术组专家档案

张锋 副主任医师, 外科工作近20年, 是中华医 学会肿瘤分会委员,先后发表

临床医疗系。在信阳市中心医 院普通外科工作已14年,擅 年委员。在国家级医学杂志上 者身上所带管道全部拔除,第 发表论文5篇,在省级医学杂 五天排大便功能良好。

志发表论文2篇。

二、腹腔镜手术的优点 小的切口,外科医师可以插入 国家级论文15篇,省级论文2 械,通过传输到监视器中的图 篇,获信阳市科技成果奖三 像,引导操作外科手术器械实 瘤切除、食管裂孔疝修补、腹外 疝修补、胃肠穿孔修补 长胃癌、肠癌微创腹腔镜手 的治疗效果。患者术后疼痛轻,

市中医院开展道德讲堂活动

德讲堂内容,引导医务人员树立 会为主要内容的职业道德,并期 正确的人生观, 弘扬职业精神, 望大家努力成为道德建设的实 更好地服务群众健康,近日,市 践者、传播者和受益者。讲座内 中医院邀请市卫生局原副局长李 容丰富,切合实际,与会人员纷 萌举办了"学习成功人士十大心 纷表示受益匪浅。 态,争做优秀员工"专题讲座,全

关系,倡导以爱岗敬业、诚实守 市做贡献。

本报讯(陈根毅)为丰富道 信、办事公道、服务群众、奉献社

本次道德讲堂进一步为该 院100余名干部职工聆听了讲座。 院职工树立了良好的培养方向, 讲座紧紧围绕个人的综合 加强了职工思想道德建设,提高 素质与成功的联系,讲授了成功 了职工文明素养。该院将持续开 需要提高的个人素质,阐述了个 展道德讲堂活动,培育良好的道 人的综合素质与职业两者间的 德风尚,为我市创建全国文明城

市第一人民医院成功救治 一危重颅内动脉瘤出血患者

衰竭高龄危重患者。目前,患者病情 已步入河南省先进行列。

血",遂转至内科治疗,并进行腰椎 膜下腔出血,肺部感染合并心肺功

本报讯(记者 崔阳)记者昨 穿刺置管引流脑脊液。5天后引流脑 能衰竭。 日获悉, 市第一人民医院神经外科 脊液突然转呈血性, 患者陷入昏迷 成功救治一颅内出血合并心肺功能、状态伴随高热。家人听说市第一人 民医院神经外科擅长治疗颅内蛛网 致残率极高,尤其是合并心肺功 稳定,神志清醒,正在康复中。这标 膜下腔出血,于是立即将其转人该 能衰竭的高龄患者,危险更大,抢 志着该院神经外科救治颅内动脉瘤 院。该院副院长、神经外科主任姜 水平大幅提升,神经外科医疗技术 士炜立即组织心血管内科、呼吸内 后,经反复商议,要求救治。于是,该 科、麻醉科、重症监护室医务人员 院组织心血管专家张林霞主任医 患者是一位79岁的老太太,之 联合会诊,对患者进行抢救,待病 前因突发头痛到当地医院就诊,经 情改善后对其进行CT检查,最终确 CT检查确诊为"颅内蛛网膜下腔出 诊为颅内前交通动脉瘤破裂,蛛网

颅内动脉瘤素有"颅内定时 炸弹"之称,一旦破裂,死亡率及 救成功率更低。家属在得知病情 师,麻醉专家李定鲲主任医师反复 会诊,由姜士炜主任主刀,为患者实 施了显微镜下开颅前交通动脉瘤夹

为什么要提倡捐献血小板

由骨髓造血组织中的巨核细胞 不良反应减少,疗效好。如输全 产生,其主要功能是促进止血,血,不仅浪费血源,还会因大量 加速凝血,防止出血。当人体组 增加不需要的血液成分而可能 织受到损伤出血时,血小板会成 对病人身体产生损害。 群聚集,形成血栓,堵塞创口。血 小板在止血和凝血过程中,能够 人的一种必要手段。(石 磊) 释放与凝血有关的各种因子,加

因血小板严重减少或功能 异常并伴有出血的病人,只要输

血小板是血液成分的一种, 注血小板就能达到治疗效果,且

因此,捐献血小板是救治病



视觉新闻



近日,美锐大药房联合各名优厂家举办"免费回收家 庭过期失效药品"活动。当天回收的药品价值近10万元,并 在浉河区药监部门的监督下,对回收的过期药品进行统一 销毁。图为美锐员工在回收过期失效药品。

本报记者 唐 车 摄



近日, 信阳职业技术学院附属医院举办趣味运动会, 300余名女职工分别参加了拔河、踢毽子、绑腿跑等项目。同 时,该院还选派女职工参加学院运动会,取得了踢毽子和跳 绳团体一等奖的优异成绩。

邓冬梅 朱晓红 白 浩 摄



日前,市中心血站来了一位特殊的献血者,他是新县金 兰山圣母宫的道长,道号天然子。为了庆祝自己60岁生日,他 从新县专程来到市中心血站捐献血小板。1996年以来,他累 计捐献全血2次,捐献血小板近百次。

黄贤威 刘荣蕾 摄

• •

运动后喝啤酒伤身

运动之后感觉热,有些人便 尽管吸收很快,但酒精中的能量 分。事实真的是这样吗?

冰镇的啤酒,人口时的确有 一种凉爽的感觉。但是一瓶喝完 激肾脏产生尿,加速体内水分的 后,照样会使人感觉口干咽燥、 丢失而加重脱水,有研究表明, 全身发热。因为啤酒毕竟也含有 酒精。运动锻炼之后,人体出汗 较多,消耗也大,易疲乏,如果不 断地喝啤酒,由酒精造成的热感 也会持续不断,达不到给身体解 热的目的。

一瓶360毫升的啤酒可提供 16克糖,比一瓶同容量含糖6% 的运动饮料所提供的糖少了5.6 克左右。更重要的是,啤酒中热 能的主要来源是酒精而不是糖。

想喝点啤酒,以为既能给身体散 仅在肝脏而不在肌肉中代谢,所 热,也能给体内补充糖分和水 以,啤酒并不能为肌肉工作补充 消耗的能源。

另一方面,啤酒中的酒精刺 饮啤酒后的4小时内, 机体因水 分丢失可减轻3%的体重。如果 运动后,尤其是大运动量的运动 锻炼后马上喝啤酒,则可能加重 运动后的脱水现象,对健康极为 (张志平)

