

大美新县养生地 全民健身运动城

——革命老区新县成功举办2016全国群众登山健身大会并全力打造大别山全民健身公园

□本报记者 冯康松 马迎春

三月的山城新县,桃之夭夭,杨柳依依。远处层峦叠嶂的山麓,近处微波荡漾的河水,绿意盎然,姹紫嫣红,仿佛一幅山水画卷,让人陶醉其中。

“城在山中,水在城中,楼在绿中,人在画中”,这样的美景,这样的季节,作为国家级生态示范区的新县,迎来了四面八方客,也让绿意山城迎来了新的春天!

3月19日,5000余名健身爱好者齐聚风景如画的小潢河畔,由中国登山协会、河南省体育局和信阳市人民政府主办,新县人民政府和信阳市体育局承办的2016年全国群众登山健身大会开幕式暨“体彩·羚锐杯”新县将军山登山大赛在这里举行。国家体育总局登山运动管理中心主任、中国登山协会主席李致新,中国登山运动管理中心户外部主任、中国登山协会秘书长张志坚,河南省体育局副局长梅宝菊,市人大常委会副主任、新县县委书记杨明忠,市政府副市长、市政协副主席曹新生等领导出席开幕式。

这是信阳经济社会生活中的一件大事,也是新县立足“山水名城 健康新县”发展定位的美好诠释,更是新县全民健身、体育休闲和文化旅游产业发展的一件盛事!

登高览胜 共襄体育盛事

“早就知道信阳新县是将军县,红色旅游区,一直觉得革命老区可能相对会比较落后一些,来到这里,新县方方面面的建设,彻底改变了我对革命老区的认识。瞧!这里山清水秀,真的是‘望得见山,看得见水,记得住乡愁’的好地方!这一趟来得真是太值了,以后有机会还会带家人过来看看!”来参加本次登山大会的甘肃省民乐的周先生激动地告诉记者。

这里是2016年全国群众登山健身大会暨“体彩·羚锐杯”新县将军山登山大赛的活动现场——

初春的新县广场阳光明媚,花香四溢,彩旗招展。为了丰富赛事表演形式,增强全民健身氛围,开幕式前,新县群众志愿者们还上演了精彩的舞狮子、现代舞等一系列暖场表演活动,集中展示了近年来新县革命老区全民健身发展的成果。

据信阳市体育局党组书记余华介绍,本次活动分为将军山登山比赛和群众健身大会两项赛事。其中,将军山登山比赛的参赛选手是来自全国各地的准专业选手,群众健身大会的参与人员主要是广大群众。对登山比赛男子组和女子组前二十名的选手颁发奖金,对其他完赛选手颁发完赛纪念奖牌;对参与群众健身大会并全部完成登山里程的群众颁发完赛纪念证书。为保证比赛公平、公正,所有参加将军山登山比赛的选手都配备芯片记录成绩,这也是信阳市首次采用芯片计时。

上午9时许,随着国家、省、市、县相关领导共同鸣响发令枪,来自全国各地的参赛选手和登山爱好者越出起跑线,登山赛正式开始。参赛选手沿潢河北路、龙泉路、发展大道至将军山登山步道上山,翻越海拔622米的将军山主峰后抵达终点金兰山国家级森林公园,全程约10公里。

他们中有头发斑白的老年人,也有十几岁的孩子。只见活动现场人山人海,彩旗飘扬。很快,登山步道上,选手们组成的登高“长龙”在将军山上蜿蜒逶迤,尤为壮观!

沿着登山栈道,大约过了半个小时,选手们就到了山腰,春日别样的风景加上登山者的欢笑和身影让这里充满生机。从山上俯视,只见茂林修竹,山花烂漫,山下的景物一览无余。微风吹拂着树木花草,鸟儿在林中奏鸣,清脆婉转,令人陶醉。经过激烈角逐,来自山东临沂的梁



市人大常委会副主任、新县县委书记杨明忠(左一)在闭幕式上为男子组、女子组冠军颁奖

县以51分03秒的成绩获得登山赛男子组第一名,而河南新乡的姜春来以58分03秒的成绩获得女子组第一名。

上午10点半左右,在本次比赛冲刺线九龙潭附近,市人大常委会副主任、新县县委书记杨明忠带领新县相关领导在路边和选手们击掌相庆、加油点赞,祝贺选手们取得好成绩,场面热闹非凡!

在采访中记者了解到,梁坐县今年18岁,是山东临沂市高二学生,他告诉记者:“这一次比赛能得冠军很开心,不过最开心的是来到新县,看到新县如此美丽的自然风光!这里空气清新,环境优美,赛后我想参观许世友故居,感受大别山红色传统文化的精华!以后还会常过来玩!”

余华告诉记者:“在县委、县政府的精心组织下,新县充分利用得天独厚的地理、生态等优势,本次大会取得了圆满成功,借助这一全国性群众赛事,老区厚重的红色历史与秀美的自然生态将为越来越多人所熟知,新县旅游必将迎来新的春天,也必将深入推进新县体育、健康和旅游产业的融合发展。”

精心组织 喜迎八方来客

在本次比赛所有涉及的地方,各种小彩旗迎风飘扬,穿着统一服装的志愿者们微笑服务,警察有序地指挥着,赛道沿途每隔一段都设立有运动员服务站……这些无一不展示了新县人民政府对本次赛事筹备之精、用心之细、服务之优。

据新县人民政府县长吕旅介绍,为办好新县首个全国性赛事活动,该县专门成立了以县长任主任、分管领导任副主任、相关职能部门为成员的赛事筹备组,分别成立了综合组、竞赛组、场地赛道组、宣传报道组、后勤保障组、医疗救援组、安全保卫组7个工作组,并明确和细化了各部门工作职责。

会前,新县专门邀请武汉体育学院和信阳市体育局有关专家指导制定赛事活动方案,采取政府购买服务的方式,由武汉炫彩休闲体育发展有限公司主持赛事活动的组织、策划、执行、咨询工作。

新县还对开幕式现场至将军山再到九龙潭整个赛道进行全面清理修整,新修赛道3.8公里,栽种苗木2.6万株,完成赛道周边环境综合整治任务,培训青年志愿者近200名,做好参赛群众报名、物料采购、节目展示、交通摆渡、住宿接待、食品安全、医疗救助、安全保卫等保障。

为了营造浓厚赛事氛围,积极做好宣传发动工作,新县通过张贴巨幅海报,在各级各类媒体平台发布报名信息等途径

引导群众积极参与,迅速在全社会引发登山健身热潮。

结缘老区 源于大美生态

中国登山协会秘书长张志坚告诉记者,全国群众登山健身大会是由国家体育总局登山运动管理中心为适应全国登山运动新形势、满足登山爱好者新需求创立的一项国家级全民健身赛事活动,自2002年起已连续在全国各地举办了14届赛事。它是群众健身运动的知名品牌,也是各地传承民族特色历史文化、全面展示全民健身成果的良好平台,更是推动地方经济发展和展示各地人情风貌的体育名片。本次全国群众登山健身大会之所以结缘老区,主要是因为新县良好的自然生态环境。

作为国家生态区和国家级生态示范区,新县境内层峦叠嶂,风景秀美,是一片兼具北方阳刚之气和南方灵秀之美的风水宝地。据有关数字显示:新县的森林覆盖率达76.7%,植被覆盖率95%以上,其中海拔700米以上的山峰47座,相对高差951米。空气中负氧离子含量每立方厘米14000多个,有天然“氧吧”之称,空气优良天数全年保持在350天以上。

本次登山活动赛道主区域将军山更是山势险峻、奇石兀立、生态优美,让参赛选手在激烈角逐的同时还领略了大别山旖旎秀美的自然风光。

健康引领 全民参与健身

全民健身促健康,同心共筑中国梦。当前,建设“健康中国”已上升为国家战略,健康生活方式正潜移默化地改变着人民群众的生活方式,全民健身日渐成为社会新时尚。面对大趋势,新县顺势而为,立足“山水名城 健康新县”发展定位,将全民健身作为重大民生工程来抓,本次登山大赛活动就是这项工程中的一件大事之一。

好山水润肺,大自然养神。新县的青山绿水是天然的户外运动场地。据新县县委常委、宣传部长林青介绍,近年来,新县县委、县政府紧紧围绕“山水名城 健康新县”的发展定位,抓住发展体育产业促进体育消费的政策机遇,传承红色体育文化,发挥山地资源优势,规划建设大别山全民健身公园,启动实施大别山体育馆、大别山露营公园、大别山国家登山健身步道、自行车赛道等国家级体育运动项目,努力打造成为承办国内国际赛事的体育产业基地。

不仅如此,新县在全市率先启动健康促进县试点县建设,推进健康促进项目,开展群众性健身运动,提高群众健康



新县人民政府副县长臧曼(左三)代表新县接受“全国登山健身大会”会旗



起跑线上的焦急等待



胜利到达终点的激情和欢悦

水平,规划实施小潢河“一河两岸”休闲健康步道建设,启动省内首条国家级登山步道——大别山新县国家登山健身步道建设,建成遍布城乡的休闲健身广场并配套健身设施,不断优化群众休闲健身环境。同时,积极开展“健康万步行”“千人万步 绿色出行”徒步健身活动,连续举办两届新县全民运动会,并于2015年11月成功举办了新县100公里越野测试赛,系列体育健身活动充分调动了群众参与积极性,全民参与健身活动已经蔚然成风,健康的生活理念日渐深入人心。

“此次全国群众登山健身大会在新县

举办,开启了老区体育产业发展的新征程,拓展了健康产业的新领域。当前,全民健身上升为国家战略,供给侧结构性改革全面发力,扶贫开发攻坚拔寨,新县体育旅游产业开发正逢其时。我们相信,新县的产业转型升级,会借助体育旅游释放新的活力;老区的振兴发展,会借助体育旅游插上腾飞的翅膀;父老乡亲将真正感受到体育旅游带来的实惠和变化,必将生活得更健康、更幸福!”展望新县全民健身事业发展前景,吕旅信心百倍,踌躇满志。

本版摄影:冯康松 郝光 马迎春 王哲



新县民间艺术团在赛前为观众呈现的暖场演出



父子俩共同跑完十公里比赛后,骄傲地晒出完赛证书



全民健身成为新县新风尚



新县不断加大体育基础设施的投入,因为该县标准化篮球场一角



施工精细、布局合理的将军山登山步道逐渐成为广大群众的健身乐园