

# 让体育助力美好生活

## ——市体育局勾划“十三五”体育发展蓝图

□本报记者 马迎春

“十三五”时期是全面建成小康社会的决胜阶段,也是信阳实现经济社会发展新跨越的攻坚阶段,更是我市体育事业加速发展、深化改革的关键阶段。今后五年信阳体育工作将继续主动适应新常态,市体育局积极谋划新思路,努力创造新业绩,推动信阳体育工作再上新台阶,让体育助力美好生活。

### 共享发展,推动全民健身活动深入开展

广泛开展全民健身活动。市体育局紧紧抓住“影响力”和“常态化”两个重点,继续办好全国自行车冠军赛暨第八届信阳全国自行车公开赛、“三山同登”“万村千乡”农民篮球赛、乒动中原、舞动中原等大型赛事活动,广泛开展面向基层、群众喜爱、参与性强的群体活动。积极打造一县(区)一特色、一乡镇(街道)一亮点,开展群众喜闻乐见的群众性体育活动,培育地方特色活动品牌,吸引更多的城乡居民参与其中。大力发展足球、篮球、排球系列运动。认真贯彻有关意见精神,把老年人体育纳入全市体育工作重要议事日程,抓紧抓好,抓出成效,为老年人老有所学、老有所乐、老有所健提供有效服务。

不断提升公共体育服务水平。市体育局进一步强化全民健身“三纳入”工作。积极培育各级各类群众性体育社会组织,持续推进规范化、社会化、实体化进程。加大社会体育指导员培训力度,全年完成1500名社会体育指导员培训任务,

组织体育志愿者进社区、进农村,示范科学的健身方法,普及健身知识。认真做好国民体质测试工作,组建完善信阳市国民体质监测暨健身指导中心,组织开展群众日常体质测试和运动能力风险评估,建立居民健康档案,开具运动处方,提高科学健身指导水平,增强全民健身的吸引力。探索推广社区体育“健身指导、体质测定、科学锻炼”一体化全民健身服务模式,推进智慧体育建设,运用互联网、大数据等技术,丰富公共体育产品供给,提升公共体育服务水平。

持续推进体育设施建设。市体育局努力争取党委、政府加大对公共体育设施建设的资金投入力度,在项目安排上做到优先、精准、高效。2016年将全面实施以农民体育健身工程、乡镇农民健身工程和全民健身路径工程为主的体育惠民工程,重点建设一批便民利民的县、镇、村三级全民健身中心、健身步道、户外健身营地、多功能运动场、笼式足球场等场地设施,着力打造城市15分钟健身圈。如条件许可力争实现羊山体育中心开工建设,积极推动省水上运动健身中心建设,加快新县大别山全民健身公园、环沙河全民健身长廊建设步伐。继续做好体育场馆免费或低收费向公众开放工作。鼓励和引导社会资本建设体育场馆。

### 开放发展,提升青少年体育综合实力

全力以赴备战省十三运会。为了更好地备战省十三运会,市体育局将及时调整思路,合理布局青少

年运动项目,在着力提升种子选手竞技水平的同时,要把更多的精力放到优秀苗子的发现、培养和输送上,放在那些有能力、有希望的运动员身上,指导他们科学训练,在省运会上取得更好成绩,确保实现走在全省第三集团前列的目标。按照“巩固优势项目,确保重点项目,提升潜在项目,攻克弱势项目”的要求,根据信阳实际,重点从“小、水、轻、巧、灵”5个方面调整项目布局,狠抓科学训练理念、方法和手段创新,加快建立复合型训练管理团队。

切实加强业训和人才培养。市体育局围绕新周期抓好后备人才培养工作,加强后备人才梯队建设,进一步完善以体育中学为龙头,以县区业余体校为重点,以体育传统项目学校为基础的业余训练格局,为体育后备人才培养、输送奠定坚实基础。加强学生运动员的文化教育工作,确保达到国家规定的基本质量要求。坚持深化体教结合,积极构建科学化、制度化、常态化的协商机制,不断推进“体教结合”向“体教融合”模式转变,努力实现体育和教育资源共享、优势互补、义务共尽、成果共用的青少年体育后备人才管理体制和运行机制。加快推进浉河区青少年校外活动中心建设,助力阳光体育运动,确保学生“每天锻炼一小时”落到实处,促进青少年学生德、智、体、美全面发展。

大力发展青少年足球运动。市体育局继续按照“教育部门抓

面、体育部门抓点,普及与提高相结合”的工作思路,狠抓青少年足球运动发展。联合市教育局,共同研究制定信阳市青少年足球中长期发展规划。积极推进校园足球活动,切实加强足球特色学校建设和学校足球场地建设,建立起省运会上取得更好成绩,确保实现走在全省第三集团前列的目标。按照“巩固优势项目,确保重点项目,提升潜在项目,攻克弱势项目”的要求,根据信阳实际,重点从“小、水、轻、巧、灵”5个方面调整项目布局,狠抓科学训练理念、方法和手段创新,加快建立复合型训练管理团队。

### 协调发展,着力拓展体育产业发展空间

大力建设体育产业基地。体育产业基地建设是加快体育产业发展的有效载体和抓手,市体育局将出台市体育产业基地管理暂行办法,建设一批省级、市级体育产业基地,在全市形成带动和示范效应。新县作为全省的体育产业示范县,要积极探索出可以复制推广的体育产业发展经验和做法,为全市其他县区树立榜样。鸡公山管理区,要积极支持辖区内相关企业申报省级体育产业示范基地,力争打造成我市首个省级体育产业基地。今年将按市政府文件要求,设立信阳市体育产业发展引导资金,通过发挥体彩公益金和财政资金的杠杆作用,引导、鼓励更多的社会资本投入到体育产业。

深入推进体育产业融合发展。市体育局积极推进供给侧结构性改革,牢固树立“体育+”的发展思路

和理念,推进体育与文化、旅游、休闲、健康等产业的深度融合,大力发展健身休闲、户外运动、竞赛表演等体育服务业。充分发挥我市自然资源禀赋和山水特色,积极打造“一山一水一太极”休闲运动三大板块,支持我市旅游景区和旅游企业参加全国体育与的青少年足球后备人才培养体系。切实加强市、县、区青少年足球队伍建设,扎实开展日常训练工作。联合市教育局及驻信各高校,尝试举办全市校园足球四级联赛。积极探索建立信阳市鸡公山少林足球训练基地。

除此之外,市体育局还将创新发展,进一步提升局机关的管理和服务水平,营造体育发展良好环境;继续做好文明单位建设工作,积极开展体育支持精准扶贫工作,不断加强体育宣传工作,努力做好各项基础保障工作。

实施全民健身国家战略,加快体育强市建设步伐,是全市体育系统的的光荣使命和神圣职责。“十三五”时期,市体育局将进一步解放思想、务实创新、扎实工作,推动全市体育工作全面迈上新台阶,为加快构建“一市一区三枢纽”,把信阳尽快建成运动之城、健康之城作出新的更大的贡献。

# 我市中招体育考试方案出台

## 考试时间:4月10日至5月10日 分值由50分增加到70分

本报讯(记者 马迎春)近日,记者从市教育局获悉,今年我市初中毕业生升学体育考试将于4月10日至5月10日期间进行。

据了解,本次考试项目设置依据《国家学生体质健康标准2014年修订版》规定的内容。考试成绩以满分70分计入中招成绩总分。具体考试项目与分值为:身高标准体重,5分;肺活量指数,10分;立定跳远,15分;坐位体前屈,15分;1000米跑(男)、800米跑(女),25分。所有项目必须现场测试,不得减少。

据悉,本次考试全市共设

河、平桥、光山、罗山、新县、商城、息县、淮滨、潢川9个考区。南湾管理区、羊山新区、鸡公山管理区考生在浉河区参加考试,上天梯管理区、信阳工业城考生在平桥区参加考试。每个考区只设一个考点,且考点要设在有400米跑道的标准田径场上,所有体育考试考场全部使用智能化测试仪器。考生以班级为单位进入考场,各考点要增加终端设备并进行联网,确保考生考试结束后当场打印出成绩单。每个考场设咨询台和家长观赛区,允许考生家长在设定的观赛区

## 平桥区

# 积极打造绿色美丽校园

本报讯(余运军)春回大地万物苏,植树添绿正当时。连日来,平桥区中小学广泛开展植树造林活动,积极打造绿色美丽校园。截至目前,该区中小学已出动教师和学生18700多人次,种植大小树木3.6万棵,新增校园绿化面积18600平方米。

为打造绿色美丽校园,积极推进学校文化建设,进一步优化校园环境,近日,该区教体局要求各中小学积极开展春季植树造林活动,共同建设绿色校园、和谐校园、文化校园、美丽校园。该区各中小学充分利用学生劳动实践课、双休日以及课外活动时间等,及时组织广大师生积极参与,广泛参与。无论是教师还是学生,只要关注学校、关心校园、关爱环境,学校都给他留下了施爱的空间,教师栽下示范

树,躬耕育人;学生栽下希望树,励志成长。春种一粒粟,秋收万颗子。各学校在规划好的绿化场地,教师带领同学们分工协作,发扬不怕苦、不怕累的精神,劳动场面热火朝天、秩序井然,有的挖坑、有的提水浇水、有的种花种草、有的画线、有的刨土、有的抬树搬树,一片紧张繁忙的景象,你栽、我栽、大家栽,栽出校园风景、栽出师生智慧、栽出学校形象、栽出向上精神,栽出绿色美丽的校园。

为让信阳的天更蓝、地更绿、水更清,校园更美,春季植树的热情在平桥区各中小学中燃烧起来,每一个义务植树者的眼中都充满了希望,栽下一棵树,留下一片绿荫;栽下一棵树,播下一片爱,留下一份情。

## 明港一中

# 认真落实“两课两操”

本报讯(孙震)“两课两操”是学校体育工作的重点,其质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏。近年来,平桥区明港一中认真贯彻落实《学校体育工作条例》,科学制定管理制度和实施方案,大力开展多种形式的阳光体育活动,确保“两课两操”正常、有序地开展,全面提高青少年学生的身体素质。

“两课两操”,即“每周上好两节体育课,每天做好广播体操和眼保健操”。春天来临,天气转暖,正是锻炼身体的好季节。自开学以来,除雨雪天气外,每日上午9:00,

下午4:00的课间操时间,该校七八年级的学生都会整齐地排队站在操场上做眼保健操和广播体操。他们精神饱满,动作规范优美,为校园增添了几分朝气和活力。

与此同时,在学校的小操场上,九年级学生的锻炼亦如火如荼地进行着。针对九年级学生即将面临的中招体育加试,“两操”则灵活地变成了针对性训练:800米或1500米长跑训练,立定跳远训练,坐位体前屈训练。班主任及体育教师全程跟班,科学指导。不管是跑操,还是压腿、深蹲跳,学生们都认真进行训练,毫不懈怠。



近年来,平桥区二小一直坚持国学进校园,用传统文化影响和教育孩子,营造出学习传统文化的浓厚氛围,活动开展得丰富多彩,引起了教育界同行们的关注。近日,该校相继迎来了新密市、驻马店市等地的国学参访团来校参观。

本报记者 马迎春 摄

关注 信报教科研

读者朋友们,我们有自己的微信号啦!马上拿起手机扫描二维码或者搜索微信公众号“信报教科研”,微信号“xbjkw2015”关注吧!足不出户,最新最有用的信阳教育、科技、文化资讯马上“飞”到你手机上去。如果你觉得TA很不错,请分享到你的朋友圈吧!信阳日报社科教新闻部感谢您的关注和支持哦!



3月好春光正是出游的好日子,也是开展户外活动的好时节。近日,市体育局工作人员来到商城县金剛台国家地质公园开展户外拓展活动,并实地考察了景区,为谋划我市体育产业发展寻找思路。图为该局户外拓展活动现场。

本报记者 马迎春 摄



今年中招体育考试分值由以前的50分增加到了70分,面对这种形势,学生们也是不甘示弱,加强锻炼,希望取得好成绩。图为昨日羊山中学学生备考中招体育考试的场景。

本报记者 马迎春 摄

# 深化改革 虚功实做

## ——我市持续推动共青团事业发展纪实

□本报记者 马迎春

2015年,全市共青团以青少年思想引领工作为根本,以夯实团的组织和队伍建设为重点,以围绕中心服务经济社会发展大局为核心,以服务青年就业创业成长成才为外延,改革创新、虚功实做、从严治团,各项工作取得了新的进展。

### 把握重点,强化思想引领

强化旗帜引领。全市共青团开展学习贯彻习近平总书记系列讲话精神主题活动4500余场,覆盖青年53万人次。开展学习贯彻党的群团工作会议精神主题活动170余场,覆盖青年47万人次。组织学习贯彻十八届五中全会精神学习主题活动210余场,覆盖青年18万人次。以纪念抗战胜利70周年为契机,广泛开展“勿忘历史 圆梦中华”“奋斗的青春最美丽”等主题团日团日活动7120余场,覆盖青少年130万人次。

强化主题传播。团市委集中开展了以“勤学·铸信·促成长”为主题的学习习近平总书记系列重要讲话精神征文暨演讲比赛活动1000余场,参与团员青年10万人次,收到优秀征文2000余篇,我市选手在全省演讲比赛中获得第三名的好成绩。

强化榜样激励。团市委评选表彰了第三届“信阳青年五四奖章”

获奖个人和集体,举行了“为核心价值代言·做青春信阳文明使者”网络传播活动,香港、美国、日本等10多个国家和地区的近50万人次参与和传播活动。“优秀共青团员”“优秀团干部”“省五四红旗团委”“省五四红旗团支部”的引领作用进一步增强。

强化源头育人。习近平总书记说过,少年儿童是祖国的未来和希望,是实现中国梦的源头。团市委开展“学习雷锋好榜样 做勤俭节约好少年”“共读好书·同圆中国梦”“红领中相约中国梦”第二届信阳市少先队员“红领巾争章风采大赛”“向上向善好少年·我是文明小使者”信阳市少先队联合会等主题活动,百万人次青少年参与其中,引导我市各级少先队组织积极参与文明城市创建。

强化时尚引导。团市委持续推进建设微信公众号“青春信阳”,累计推送信息2600余条(其中,关于春节招工招商专题《15年后的信阳什么样——图解信阳城市规划》等24期影响力巨大的图文信息400余条),粉丝18万人,分布在33个省市和十数个海外国家。四次改版团市委官网,同步建成官网手机版,注册搜狐自媒体平台官方账号,开通“青年之声·信阳”,推选和建设了一支政治素质好、熟悉网络工作、责任心强、网络文明志愿者队伍,

目前,队伍已达1200余人,成为弘扬社会正能量、清朗网络空间的中坚力量。

### 凝心聚力,全力服务大局

围绕中心、服务大局是共青团工作的主线。一年来,围绕党委政府中心工作,团市委主要做了以下几个方面的工作:服务电商物流,帮助青年建功立业。成功举办网络创业报告会11场,覆盖青年7000余人次,组织大学生参与互动。编制完成青年网络创业培训项目教程,成功组建青年网络创业金牌讲师团,举办网络创业培训班4期,培训青年343人,并帮助其中238人开网店。联合市人社局、市商务局和市电子商务协会制定下发《关于实施“信阳市千名大学生电商精英孵化计划”的意见》,全面实施“信阳市千名大学生电商精英孵化计划”,筹备设立200万元的“电商公益基金”,对青年网络创业优秀项目给予资金支持。牵头信阳职业技术学院成立了信阳电商学院。

投身生态建设,发动青年植树护绿。开展“创卫我先行”“小手拉大手·共创卫生城”等主题活动,举行植树造林、生态监护和环保宣传等活动30余次,参与青少年1.7万人次,创建“青年林”15处,领养绿

地97块,植树7万株。

倡树文明新风,引领青年创先争优。全面启动“创建全国文明城市·信阳青年在行动”计划,举办青年志愿者服务总队授旗仪式,组织动员青年志愿者开展“创文我先行”活动,组建文明志愿者服务队,10万名青年志愿者围绕建设文明城市大力开展志愿服务活动。

多措并举,助力青年返乡创业。联合市商务局、市人社局组织开展产业集聚区招商招工活动,为在外务工青年返乡就业创业提供了大量就业岗位。依托驻外团组织,深入挖掘资源,开展多项活动,服务外出务工青年。利用“青春信阳”微信平台,开辟专栏,发布招工招商专题,为青年提供更多的就业信息支持。

### 助力成长,竭诚服务青年

过去的一年,团市委围绕如何服务好青年,创造性地开展了多项主题活动,凝聚了青年智慧,助力了青少年健康成长成才。

护航青少年健康成长。全年累计接受各类捐赠财物790余万元,关爱贫困留守儿童9850余人,资助贫困大学生870余名,在建希望小学7所、希望厨房13所、亲情小屋4所,意向新建希望小学2所。开展志愿者结对活动,累计参与志愿者10249人次,志愿者组织结对农

民工子女学校118所,结对农民工子女37547人,结对农村小学32所。组织开展三期“同心圆”活动,参与人数800余人次,积极服务广大青年婚恋交友。

维护青少年合法权益。依托法院和公安局发放免费青少年法制教育读本、法制教育通俗读物10万本。深入开展“为了明天——青少年远离毒品”主题教育活动,累计发放禁毒宣传资料1万余份。组织“12355青少年服务台”全市青少年心理健康大讲堂9场,培训7000余名教育工作者。开展“轻松备考12355与你同行”活动,共举办考前减压讲座6场,覆盖青少年2897人次。

服务青少年就业创业。依托各驻信高校、金融机构、企业、非公企业青年联络中心等各类社会企事业单位、团体,为有志青年提供见习岗位500余个,举行青年创业就业培训893场,举办各种技能竞赛50次。加强与邮储银行合作,制定了《关于开展促进青年创业就业工作合作意向书》,发放小额贷款737笔,共计1735万元,带动421名青年实现就业。

潮起海岸阔,追梦正当时!“十三五”期间,团市委将紧跟时代步伐,高举团旗跟党走,奋力实现中国梦。团结带领广大团员青年,为全面建成小康社会贡献青春力量!