

特色诊疗 彰显中医魅力

——走进信阳市第二中医院



市第二中医院儿科医生正在为患儿看病。

□本报记者 李宇
见习记者 袁野 文/图

这个春节对于浉河区东双河镇63岁的王大爷而言,过得特别有滋味。困扰他多年的腰间盘突出所引起反复性疼痛终于得到有效诊疗。王大爷常年忙于农活,导致腰间盘突出,虽然经过一些基本治疗,但是没有明显好转。过年前,他在亲属的陪伴下,来到信阳市第二中医院,该院针灸康复科医务人员为王大爷制订了康复诊疗计划。功夫不负有心人,在针灸康复科医务人员精心治疗和王大爷全力配合下,治疗达到了预期效果。告别了疼痛,王大爷不仅可以踏实地过好年,而且今后的生活会更美好。

始建于1952年的信阳市第二中医院,历经60多年的岁月沉淀,已发展成为一所医疗设备先进、技术力量充实、中医优势明显、特色专科突出、深受广大信赖的综合性中医院。

儿科:融合创新 患儿至上

每当回忆起信阳市第二中医院儿科的发展历程时,王广军总是满怀深情。从一个人单打,到如今近30人的队伍;从当初一个人与其他科室“拼桌”坐诊,到如今一层楼的工作环境……这质的飞跃来自

历任院领导对儿科工作的高度重视,来自每一个同事的坚守与执着,更来自广大群众对信阳市第二中医院儿科的那份经久不变信任。

信任,是人与人之间交往的前提,是减少医患矛盾的“良药”。信阳市第二中医院儿科主任王广军和他的团队成员们正是信奉着这一理念,才赢得了群众的交口称赞。“我今年60岁,很多孩子的父母,他们儿时就是我给看的病。”王广军对记者说。给“两代人”看病,这不仅是医疗技术精通,更是群众对信阳市第二中医院儿科出色工作的极大肯定。

各位家长朋友,您知道小儿推拿吗?信阳市第二中医院儿科还专门为患儿设置了推拿室,利用中医疗法为一些诸如消化系统不好的孩子进行中医推拿。“这是我们医院首次在信阳设立的儿科推拿室,主要是利用中医的有益疗法,为一些儿童进行诊疗服务。效果很好,得到了家长们的很大信任与支持。”王广军对记者说。

儿科面对的都是低龄的患者,由于患者年龄小,对自身病情的表达能力有些欠缺,这增加了治疗和护理的难度,特别是在护理方面,有着极高的要求。“我们的护理人员必须有强烈的责任感和敬业精神,必须时刻关注患儿的一举一动。由于很多孩子在护理中并不配

合护理人员的工作,这就需要我们的护理人员要有耐心,要学会如何与这些孩子沟通,既要哄孩子,又要护理好他们。很多护士当母亲的经验就是从工作中积累而来的。”负责信阳市第二中医院儿科护理工作的相关人员对记者这样说。

康复科:特色专科 中西合璧

来自信阳市潢川县的王先生正在信阳市第二中医院针灸康复科的康复大厅陪同中风的母亲在医生的指导下进行运动治疗。王先生的母亲中风后,上肢陷入瘫痪状态。后来王先生带着母亲来到信阳市第二中医院针灸康复科,在康复科中风康复单元区域,王先生的母亲接受由信阳市第二中医院神经、康复科医生和专职运动治疗师、作业治疗师、语言治疗师、心理医师、专业护理人员等组成的一个医疗团队制定的一整套康复治疗,王先生的母亲肢体运动能力得到有效康复。“我们针对这样的中风患者,都会制定相应治疗方案,并运用先进的康复仪器设备,为他们提供肢体运动康复、语言认知康复、药物治疗、心理康复和健康教育,使患者更好地适应周围的环境,最终让他们恢复正常的生活状态。”信阳市第二中医院针灸康复科主任陈军告诉记者。

作为河南省级特色中医专科,

信阳市第二中医院针灸康复科坚持“中西医结合”的发展思路,在充分继承和发扬祖国传统医学的基础上,在广泛开展针刺、艾灸、电针、拔罐、刮痧、中药熏洗、牵引、穴位贴敷、穴位注射、穴位埋线、推拿治疗等传统康复治疗的同时,积极开展现代康复医学治疗:偏瘫肢体综合训练、截瘫肢体综合训练、运动疗法、作业疗法、关节松动术、认知知觉功能障碍训练、语言训练、吞咽功能障碍训练、平衡能力训练、日常生活能力评定及多种声、光、电、物理因子治疗等,形成了一套以传统康复治疗为主,以现代康复治疗为辅的综合治疗方法。中西合璧,优势互补,取得了良好治疗效果。在康复大厅内,不少正在进行各类治疗的病患告诉记者,这里的医生会根据他们病情的不同,为他们制定相应的中医与西医结合的治疗方法。“我在这里接受治疗的相关人员对记者这样说。

余次。2015年,市第二中医院成立由内科、康复科、中医科等科室医生、护士组成的志愿者服务队,走进社区、村、镇、乡,开展义诊活动。志愿者们坚持中西医结合,为社区群众免费检查身体、测量血压、血糖,提供诊疗意见、宣传健康知识,着重就高血压、糖尿病等常见病、多发病防治及中西医结合治疗和医保、新农合惠民政策进行详细讲解。

发扬中医,传承中医,是每一个从事中医工作的医务人员天然的使命。信阳市第二中医院在开展义诊的同时,也肩负着发扬中医,传承中医的使命。为了让更多人都能享受到中医带来的有益疗效,信阳市第二中医院在对口支援建设的医疗服务社区、乡镇卫生院开展免费中医培训工作,提供专业的中医诊疗指导。“传统的中医博大精深,对于那些有益于基层群众健康和基层群众诉求高的中医知识和诊疗手段,我们要全力支持对口支援建设单位机构做好这项工作,利用我们在中医领域的优势平台,满足广大群众对中医有益成分的需求。”信阳市第二中医院相关领导对记者说。

“中医为本,博爱至诚,弘扬特色,惠泽民众。”这是信阳市第二中医院全体医务人员共同的心声。这份执念,贯穿于他们一天24小时,一年365天的工作中,贯穿于他们与病患彼此信任、和谐相处之中,贯穿于这些医务人员将毕生的时间奉献于信阳市中医事业的未来发展蓝图中。



市第二中医院儿科医生正在为患儿进行推拿治疗。

严明党规党纪 整治不正之风

市卫计委部署党风廉政建设和反腐败工作

本报讯(白洋)2月26日,市卫计委召开全市卫生计生系统党风廉政建设和反腐败工作会议,传达贯彻市纪委全会和全省卫生计生系统党风廉政建设和反腐败斗争向纵深。党的十八届六中全会以来,特别是中央纪委六次全会精神,以习近平总书记为总书记的党中央,以强烈的历史责任感、深沉的使命忧患感,坚定不移推进全面从严治党,把党风廉政建设和反腐败斗争一步步引向深入。二要准确把握,坚定不移推进全面从严治党。全面从严治党,核心是加强党的领导,基础在全面,关键在严,要害在治,这是推进全面从严治党的重要遵循,为管好党、治好党指明了方向。三要狠抓作风,树立卫生计生系统队伍良好形象。作风建设永远在路上,要在抓常、抓细、抓长上狠下功夫,以踏石留印、抓铁有痕的劲头和锲而不舍、滴水石穿的恒心,把作风建设不断引向深入。

一是严明党规党纪,夯实管党治党责任;二是坚持常抓不懈,严防“四风”反弹;三是践行“四种形态”,反腐零容忍,多举措、全覆盖;四是坚持齐抓共管,坚决整治损害群众利益的不正之风和腐败问题;五是持续深化“三转”,打造过硬干部队伍。今年,市卫计委将根据市纪委统一部署,开展专项治理,重点查处新农合基金、公共卫生资金、计划生育资金等管理使用情况,对损害群众利益的典型案件,要严查严办、公开曝光。

就如何做好全市卫生计生系

统党风廉政建设和反腐败工作,市卫计委党组书记、主任曹君指出,一要统一思想,把党风廉政建设和反腐败斗争引向深入。党的十八届六中全会以来,特别是中央纪委六次全会精神,以习近平总书记为总书记的党中央,以强烈的历史责任感、深沉的使命忧患感,坚定不移推进全面从严治党,把党风廉政建设和反腐败斗争一步步引向深入。二要准确把握,坚定不移推进全面从严治党。全面从严治党,核心是加强党的领导,基础在全面,关键在严,要害在治,这是推进全面从严治党的重要遵循,为管好党、治好党指明了方向。三要狠抓作风,树立卫生计生系统队伍良好形象。作风建设永远在路上,要在抓常、抓细、抓长上狠下功夫,以踏石留印、抓铁有痕的劲头和锲而不舍、滴水石穿的恒心,把作风建设不断引向深入。

市中心医院实现又一重大突破

神经外科成功开展首例经后颅窝显微血管减压术

本报讯(杨亮)近日,市中心医院神经外科成功开展首例经后颅窝显微血管减压术治疗原发性三叉神经痛,术后患者面部疼痛消失,恢复良好,现已康复出院。该手术的成功开展,填补了我市该项技术的空白,标志着市中心医院神经外科实现又一重大突破。

患者曾某61岁,右侧面部疼痛7年,曾经到过多家医院就诊,采用口服药物、射频毁损治疗等方法均未根治,疼痛难忍,严重影响日常生活。患者入院后,市中心医院神经外科主任吴中亚等经过病例讨论,决定为其施行“经后颅窝显微

血管减压术”。该手术在手术麻醉科支持下,由吴中亚主任、凌兴飞医师等,利用显微神经外科技术,历时2小时成功完成。

据吴中亚主任介绍,该患者面部发作性疼痛剧烈系原发性三叉神经痛,是由于三叉神经颅内段受血管压迫或神经脱髓鞘引起,目前前药物、神经选择性损毁或切断和后颅窝显微血管减压术三种治疗方法,但后颅窝显微血管减压术是唯一一种能保留面部正常感觉的治疗方法。该手术在重要血管神经间操作,显微技术要求高,手术难度大。

金牛山办事处

开展计生“四进家庭”服务活动

本报讯(黄忠斌)春节前后,浉河区金牛山办事处利用流动人口返乡之际,扎实开展计生“四进家庭”服务活动。

婚育新风进家庭。该办事处通过悬挂标语、宣传车进社区、举办培训班等多种形式,广泛宣传科学、文明、进步的婚育观念。

优惠政策进家庭。该办事处计生工作人员上门入户对双女户家庭、奖励扶助家庭及计生特别扶助家庭兑

现优先优惠政策。

生育关怀进家庭。该办事处计生工作人员深入各社区计生困难户家中,送去慰问金和慰问品,并帮助他们解决生活中的困难。

计生证件进家庭。该办事处对符合生育政策的对象、外出流动人口等简化办证程序,实行计生逐级代办制,免费办理一孩、二孩《生育服务证》和《流动人口婚育证明》,并送证上门。



“丹心妙手除疼痛,为百姓添福添寿,医风清正惊天地,写春秋可歌可颂。”这是江苏省苏州市一位退休老教授在信阳市中心医院住院期间对该院疼痛科的赞美之词。这位78岁高龄的老人由于腰间盘突出压迫神经引起腿部无规律反复疼痛,曾尝试多种治疗,效果并不明显。春节前夕,老人偶然从报纸上看到信阳市中心医院疼痛科的相关介绍,便在亲友的陪同下,驱车来到信阳。经信阳市中心医院疼痛科医生会诊、治疗后,老人的疼痛感减轻,后期康复效果非常明显。

本报见习记者 袁野 实习生 袁梦 摄

提质增效 激发活力

商城县人民医院启动PC管理项目

本报讯(江才侠)近日,商城县人民医院召开全体员工大会,正式启动医院绩效管理项目,并邀请中国著名实战型绩效管理专家张玉韩教授作专题培训。

会上,张玉韩教授以“医院绩效管理”为题,对绩效管理的意义和作用进行了全面分析,对现代薪酬理论及其意义进行了详细讲解,并鼓励职工参与互动,参会者深受启发。张玉韩教授还向该院干部职工发放了《绩效管理问

卷调查》和《岗位说明书》,并开展“一对一、面对面”座谈,对现行绩效奖金分配方案进行摸底,了解实际情况,为下一步制定绩效管理方案提供依据。

商城县人民医院此次启动PC管理项目,标志着该院向科学化、规范化管理迈进了一大步。启动PC管理项目,发挥绩效管理的杠杆作用,发挥绩效考核的导向与激励作用,实现精细化管理,打破原有的平均主义分配模式,实现“多劳多得、优质优酬”,充分调动全员积极性,促进医院提质增效。

小心各类光伤了孩子的眼

□何雪华 郝黎 新婷

眼睛被誉为“心灵之窗”,但它也是人体最娇嫩、最脆弱的器官,需要你温柔对待、精心呵护。专家提醒,小心各类光伤了孩子的眼。

激光强光,伤害视网膜
在眼科急诊中,被激光伤眼的基本上都是孩子。广东省人民医院眼科主任张良指出,激光笔、激光玩具枪等射出的平行光,光斑小,聚集的能量大,当直射孩子的眼睛时,孩子眼内黄斑区的视网膜色素密集,极易吸收激光束的热辐射,引起中心视力明显下降,视物色暗、变形等。另一种强光手电,虽多

采用LED灯,伤害没那么大,但直射入眼,也会导致眼睛酸胀不适,因此,要教育孩子不可用手电对着自己或别人的眼睛照射。

电子产品蓝光,伤视网膜
平时聚餐,大人们欢笑吃喝,为了“摆平”孩子,干脆塞给他们平板电脑、手机,让他们自己玩去。这样做很伤孩子的眼睛。首先,孩子的手臂短,玩这些电子产品,眼睛靠得很近,易疲劳,尤其会导致睫状肌疲劳。其次,电子产品屏幕发出的蓝光(屏幕色彩越鲜艳、越亮,蓝光成分越多),会损伤视网膜的视细胞。较早、较多受蓝光伤害,甚至可使孩子视网膜黄斑变性的

年龄提前。此外,紫外线照射也会损伤孩子角膜的上皮细胞,让眼睛出现异物感、刺痛、烧灼感、怕光、流泪、痉挛和视物模糊等。

电热红外线,伤害晶状体
“小太阳电热扇”、电烤箱、电暖炉、白炽灯等,或采用红外线卤素灯管照射取暖,或放射出较多红外线,而红外线会损伤眼睛的晶状体,导致晶状体混浊、视力下降,甚至提前发生白内障。因此,张良建议,除了保护孩子不受取暖器烫伤外,还要教育孩子不要直视电器光源,因为这样做对眼睛造成的损害可累积。

(据《大河健康报》)

跨洋合作 普济众生

美国医生联盟与河南圣德医院签约

本报讯(见习记者 戴子翔 袁野)2月28日,河南圣德医院十楼会议室里掌声雷动,河南圣德医院与美国国际医生联盟医疗合作签约仪式在这里举行。河南圣德医院院长程红女士与美国医生联盟主席罗伯特·普瑞迪先生代表合作双方在医疗服务合作框架协议文件上签字。圣德国际医院有限公司董事长储文华、监事长付杰和美国医生联盟总裁保罗·安杰尔出席签约仪式,共同见证了这

一时刻。签约仪式后,罗伯特·普瑞迪教授和保罗·安杰尔教授还共同为河南圣德医院员工工作了一场精彩的学术报告。

美国医生联盟是由1400名美国和国际医生加盟的医疗咨询和服务机构。该联盟拥有创新的国际医疗技术和经验,致力于让各国患者在本国便可体验美国标准的医疗服务,将美国医生实践标准入各国需要的环境中,可为来自

世界各地的病人提供最好的外科手术和急性医疗护理服务。美国医生联盟拥有美国、加拿大和欧洲医师资源,其精湛的医术可为病人提供贴心的服务。

河南圣德医院是信阳市大庆置业集团有限公司、河南信房集团置业有限公司、信阳职业技术学院三方共同创办的一所现代化大型综合性医院。医院建筑面积42万平方米,其中地上建筑面积33万平方米,地下建筑面积9万平

方米,预设床位1500张,拟投资15亿元人民币。医院目前正在开业筹备,计划2017年中期开业。

河南圣德医院以“生命神圣,医德惟大”为办院宗旨,通过高起点设计,高标准建设,高质量服务,以创新、先进的国际医疗园区规划,实现“一切以病人为中心”的服务理念。医院坚持“技术支撑,人才立院,服务为先”的经营战略,充分发挥人才、设备和技术优势,发展重点学科,积极开展业

界合作,与国内外多家著名医疗机构通过联合办院、科室合作、远程诊疗、转诊服务、人才交流等多种形式的合作,保证医院运营后迅速跻身国内一流医院行列。此次与美国医生联盟合作签约是河南圣德医院迈向国际的重要一步,通过引进美国优秀的医疗人才和医院管理经验,必将极大地提升河南圣德医院的医疗技术水平,更好地造福信阳人民。

为什么经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。而经常按规定定期献血,减少了体内一部分黏稠的血液,再通过正常饮

水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患。(石磊)

