

生命的救赎

——讲述市中心医院心血管一病区的故事

“健康信阳”上线啦!

打开新浪微博,搜索“健康信阳”,关注“健康信阳”,这即是我们《信阳日报》健康新闻的官方微博。您关心的,就是我们热爱和追求的地方。也许我们能做的不多,但是当你需要的时候,我们总是在的。

“健康信阳”致力打造本地区最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、食品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的

健康资讯和养生科普知识,努力为信阳各级卫计委、医疗卫生单位以及其他各类社会团体做好宣传工作,同时向公众传播卫生法规和政策法规、反映社情民意、回应社会关切,传播药品、食品安全和健康知识,接受公众咨询、投诉和举报。

看不尽的资讯,一切尽在“健康信阳”。我们期待您的参与,携手打造属于我们的“健康信阳”。

转作风 树形象

市卫生计生委抓党建促发展

本报讯(熊林高)去年以来,市卫生计生委以开展“三严三实”专题教育为契机,按照“建机制、抓班子、带队伍、转作风、树形象”的党建工作思路,持续抓好党建工作,促进了卫生计生工作全面、健康、快速发展。

建机制,明确党建目标责任。该委把党建工作与日常工作同部署、同检查、同考核、同奖惩,与各医疗卫生单位一把手签订了《党建工作目标责任书》;建立完善党组议事规则,坚持集体议事原则;班子成员实行分工负责制;大力开展“争先进、比贡献”活动,推动各项工作不断取得新进展。

抓班子,争创一流业绩。始终把抓好一把手的思想教育工作,作为党建工作的头等大事。对照“三严三实”要求,该委领导班子及成员联系实际深入查摆问题,并对查摆出的问题分别建立了整改台账,明确了整改措施和整改时限,切实解决理想信念、党性修养、宗旨意识、务实作风等方面的突出问题。

重创新,增添党组织生机活力。深化城乡党组织结对共建活动,扎实开展党员干部职工下基层活动,选派一名优秀同志到扶贫工作联系点息县谯楼办事处庞湾村担任村党支部第一书记,加强共建帮扶工作,推动了城乡党建工作一体化。

严要求,全力规范权力运行。坚持把党员干部的廉洁自律当作一项重要工作来抓,制定落实“两个责任”实施意见、权力清单以及责任追究办法;强化对党员干部,特别是关键岗位人员的教育监督;坚持做到用制度管人、管事、管钱,使党员干部自觉坚持和发扬党的优良传统,始终保持自重、自省、自警、自励的精神状态。

真情关爱失独家庭

□雷捷

近日,淇河区湖东办事处来了一位特殊的客人,他叫陈俄文,给办事处送来一封感谢信。“我们是失独家庭,由于家庭的不幸心里满是孤独、痛苦、悲伤,是党和政府的关怀让我们走出了困境,重新树立了生活的信心……”陈俄文动情地说,“我把想说的话都写在这封感谢信里,衷心感谢湖东计生办对我的帮助。”

现年69岁的陈俄文,户口在湖东办事处358社区,2006年,陈俄文的独生子意外身亡。2009年,湖东办事处计生办工作人员在入户走访中,得知这一情况后,立即组织工作人员,想方设法找到居住在外辖区的

哪些情况下暂时不能献血

- 1.半月内拔牙或其他小手术者。
- 2.妇女月经前后三天及月经失调、妊娠期、流产后未满六个月、分娩及哺乳期未满一年者。
- 3.感冒、急性肠胃病病愈未周者,急性泌尿道感染病愈未周一个月者,肺炎病愈未周三个月者。
- 4.某些传染病:如痢疾病愈未半年者,伤寒病愈未一年者,布氏杆菌病愈未两年者,疟疾病愈未三年者。(石磊)



图为医护人员在导管室进行介入手术的场景。

□本报记者 李宇 见习记者 袁野 文/图

“双心”治疗 深得人心

2016年2月7日晚上9时20分左右,一位中年男子因胸闷被市急救中心120紧急送往信阳市中心医院心血管一病区冠心病监护病房(以下简称CCU)接受救治。经值班医生诊断,这位中年男子为心肌梗死,需要进行介入手术治疗。时间就是生命!值班医生立即与病人家属进行沟通,告知心肌梗死的危害性。为了抓住病人的最佳救治时机,该病区医务人员迅速做好术前准备工作,手术医生和护士火速到位。经过近3个小时的手术治疗,病人的病情得到控制,生命体征稳定……

这一天,正值中国传统节日除夕。这本是合家团圆的激动时刻,突发的心肌梗死让这位中年男子的生命游走生死边缘,他的家人也为此突如其来的病症全然忘却了此时此刻的节日氛围。所幸的是,经过及时救治,病人平安无事,家属悬着的心也终于放下。

欢笑声、感谢声,还有病房外不断响起的鞭炮声。这一个除夕夜,正是有了市中心医院心血管一病区医务人员的坚守,才换来了这次欢声笑语。为了了解有关他们的故事,记者走进市中心医院心血管一病区CCU的医护人员这样对记者说。为老人剪指甲,为老人洗脸、洗漱口腔,为老人换洗衣服……这些儿女

应该做的事情,对于一些年轻的护理人员来说,已经司空见惯。“只有真正做了这些事情之后,我才真正体会到孝心的重要。虽然不是我的亲生父母,但是作为一名CCU护理人员,这些老年病人不是父母胜似父母,让他们获得心灵上的慰藉,是我们共同的心声。”这是记者听到的最温馨的话语,这温馨的话语来自这些美丽的白衣天使。

尽心尽责 不忘初心

2016年2月2日(农历腊月二十四)晚上10时,她开始了一天的工作。

2016年2月3日(农历腊月二十五)上午8时,她下了夜班。坐上回潢川的汽车,匆忙赶回老家。在潢川老家,她的未婚夫在等着她。

2016年2月4日(农历腊月二十六),这是一个女孩一生最幸福的时刻。她成了最美的新娘,步入了婚姻的殿堂。

2016年2月8日(农历正月初一),新婚燕尔的她,这一天又来到医院上班。

这就是市中心医院心血管一病区CCU一名年轻护士婚前婚后的真实写照。“爱人理解我的工作,我的病人离不开我,蜜月也只能推到以后了。”这名护士深情地对记者说。

孕妇还要照顾病人?是的,在心血管一病区,很多护士都有这样的经历:结婚时,为了病人,主动取消婚假。怀孕时,为了病人,挺着大肚子坚持上班。生产后,为了病人,又重返岗位。“个人的事,即使再大,只要病人有需要,都是小事。即使病人的事情再小,对于我们而言,都是大事。不管社会如何发展,我们当初立志从医的初心从未改变。”这铿锵有力的话语,正是心血管一病区全体医务人员的心声。

病患的感谢,家属的致谢,意见簿上满满的感动。“医患矛盾的解决并非难事,只要以诚待人,处处为病人着想,保持与病人的沟通,构建信任机制,坚持以病人为中心的初心,一切就迎刃而解了。”这些话,展现了心血管一病区全体医务人员尽职尽责、不改初心的本性。

绿色通道 生命至上

“对急性心肌梗死患者而言,获

救时间越早,获益也越大。急性心肌梗死患者的救治时间在其发病3小时内,为患者最佳救治时间;3小时到6小时,相对3小时内手术患者获益减少;6小时到12小时,相比前两个小时时间段患者获益减少,可能会引发严重的并发症,甚至危及生命。”市中心医院心血管一科主任袁俊强告诉记者。

时间就是生命!袁俊强告诉记者,市中心医院正在向上级有关部门提出,在市中心医院建立急性心肌梗死救治绿色通道,并在条件成熟之后,在市中心医院建立信阳市区域急性心肌梗死救治网络。

“比如说,市急救中心接到一个心肌梗死的病人,120可以给我们打电话,告知我们大概什么时候送到以及我们需要做哪些准备。病人送到后,我们会立刻给他做各项检查,以确诊他是否患急性心肌梗死。与此同时,我们会通知心血管内科的医务人员,让他们做好准备,随时待命。甚至有条件的,可以设置专线电话专门负责这类病人。总之一句话,病人送得快,我们准备得快。这两个快,就是在与时间竞赛,抢在最佳时机救治病人。”袁俊强对记者说。

2016年,是“十三五”规划开局之年,也是信阳市中心医院全力以赴争创三甲医院的奋进之年。而搭建急性心肌梗死救治绿色通道,既是市中心医院的大事,更是全市人民的一件大事。这条绿色通道承载了市中心医院的奋进梦想,也承载着全市人民的健康梦想,必将为建设“健康信阳”的美好明天书写新的篇章。

针对农村患者患有急性心肌梗塞情况,河南省农村居民重大疾病医疗保障中已经将急性心肌梗塞的溶栓治疗和介入治疗(PCI)纳入医保报销范畴内。这项惠民政策解决了农村群众的后顾之忧,为他们的



图为心血管一病区护士正在为患者打针。



2月23日,市中心医院疼痛科组织专家深入罗山县潘新镇陡山村,为当地群众义诊,开展健康咨询,发放宣传资料。图为义诊现场。 本报见习记者 袁野 实习生 包哲 摄



2月22日,市中心血站在中心城区胜利路步行街举办“喜庆元宵节,献血灯谜”活动,让市民在猜灯谜的同时也了解了无偿献血知识,很多市民还获得了纪念品。 本报见习记者 戴子翔 通讯员 刘荣蕾 摄

崴脚“未见骨折”也需重视治疗

□蒋科卫

踝关节扭伤是临床很常见的一种病,几乎每个人都经历过。但多数人误区:脚脖子扭一下,只要没有骨折就没有大事。其实,踝关节扭伤导致肌腱、韧带、软骨受损,哪一个都比骨折难治。踝关节发生骨折后,通过手术或非手术治疗,多数能够痊愈,而踝关节扭伤可能会产生后遗症,有些甚至很严重,因

此,及时检查、及时休息、及时治疗很重要。

踝关节扭伤最常见的后遗症是,踝关节不稳导致的多次反复扭伤。这种不稳可能是踝关节受伤韧带松弛或断裂导致。扭伤一年后如果仍存在不稳,反复扭伤,要考虑韧带松弛的问题,可以进行韧带重建手术。传统的韧带重建手术多数要靠自身的腓骨肌腱或自体肌

腱,手术过程复杂。我们目前在国外学习了一种简便可行的手术方法,微创,手术后患者下地早,较适合体重轻的人群。

另一种后遗症是踝关节内增生的韧带或滑膜组织形成的“类半月板样组织”,在踝关节变化位置时会卡压在骨头间隙内引起疼痛,改变位置后,疼痛就会消失。如果是这种情况,局部注射激素或关节镜下清理有效。

比较严重的后遗症是距骨软骨损伤以及继发于软骨损伤的创伤性关节炎,这是很棘手的问题,所以必须早期发现。距骨的软骨损伤早期在X片上是没有显现的,只有核磁共振检查能发现。但这一点就会让医生和患者都头痛,尤其是自费的病人。因此踝关节扭伤先固定休息,观察是没有错的,早期床上不负重活动和负重行走是避免软骨损伤进一步加重的关键措

施。软骨损伤有微创术、微骨折术、骨软骨移植术,但效果均不能完全肯定,距骨软骨损伤发生创伤性关节炎是必然的。

(据《大河健康报》)



健康新闻服务热线

13839781529 13613768869