

浓浓鱼水情 丝丝入我心

——广州军区武汉总医院专家团在解放军第154医院义诊侧记

一份特殊的礼物



环卫工人在市第四人民医院抽血化验。

□本报见习记者 袁野
通讯员 刘珍珍 文/图

12月22日上午8时许,记者刚走进市第四人民医院门诊六楼,就被一抹熟悉的亮黄色吸引住了——那是我们这座宜居城市美容师的专属颜色。当天,是市第四人民医院免费为平桥区环境卫生管理先进工作者和劳模体检的日子。

“前几天我们就接到通知,说今天第四人民医院为我们免费体检,这些啊,都是对我们工作的肯定。真心感谢第四人民医院对我们环卫工作者的关爱。”刚刚抽过血的毛建坤,按照医护人员的叮嘱,轻轻地按压着左手臂。毛建坤告诉记者,他今年40多岁了,是负责垃圾清运工作的,在环卫一线工作了十来年,这次赶上这样的好事,特别高兴。“看我们这体检表,血常规、心电图、彩超、经颅超声多普勒……这是一次全面体检,尤其是这个多普勒,我还是第一次检查呢。”刚从多普勒检查室出来的邓家友也向记者介绍道,“医生给我们检查得很仔细,有什么不太对劲的地方,都一一告诉了我们。”记者发现,这些环卫工作者在体检时也没有忘记自己的工作,“所里”“清运车”等字眼不时传入记者耳中。“环卫工作者,为我们城市的清洁做出了很大的贡献。他们用自己的力量温暖了一座座城市,我们的报道不时见诸报端。我们医院组织这次活动,也是响应我市创建全国文明城市的号召,积极关爱城市的美容师。我们希望借助我院丰富的医疗资源,为环卫工作者送上一份健康大礼。这次,我们针对环卫工人的年龄特点和工作性质,精心安排了体检项目。”市第四人民医院负责人告诉记者。我们的这份健康大礼,我们对自己的身体健康状况更加了解了,这也有利于我们更好地工作,做出自己的贡献。”1个多小时以后,这些环卫工作者做完了所有的检查,他们在医护人员的引导下,有序地进入餐厅用餐时,还不忘表达自己对第四人民医院的感激之情。

专家档案



杨建敏,信阳职业技术学院附属医院预防保健科科长,从事疾病预防工作20多年来,认真负责,兢兢业业,具有丰富的专业理论知识和管理经验,严格按照国家相关法律法规、传染病管理规范和突发公共卫生应急条例开展工作,加强传染病、疾病监测、慢性病报告工作,逐步建立健全传染病管理各项制度及管理制度,加强院内医务人员的常规和应急培训,制定自查督导标准,使各项工作落实到位,保障了医疗质量及医疗安全,以扎实的工作作风和突出的工作成绩连续三年荣获“信阳市传染病防治先进个人”称号。图为杨建敏(右)在病房指导工作。
邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

外仍有群众在排队。这些专家表示,先把群众的病看完再吃午饭。“以前总以为大医院的医生架子大,没想到和武汉总医院的医生接触后,让我们感到很亲切。”“军医的敬业精神果然不同凡响,真希望他们能多来信阳几次,多为我们老百姓答疑解惑。”这是记者采访时,很多群众的心声。

解放军第154医院:立足革命老区 再创辉煌佳绩
“此次武汉总医院专家来我们医院坐诊,既体现了武汉总医院对我们医院的高度重视,又体现了我们医院长期以来一如既往地坚持为老区群众健康服务的理念。这次坐诊活动得到了两家医院领导的高度重视,武汉总医院专家的热情与真诚让我们很感动。我们从他们那儿学到了许多宝贵的经验。”负责筹划此次义诊活动的解放军第154医院医务处副主任陈迎春告诉记者。

记者注意到,在武汉总医院专家坐诊的门诊室里,解放军第154医院都会安排一到两名医生陪同专家坐诊,这样做的目的是为了向武汉总医院的专家学习。解放军第154医院神经内科医生陈雨告诉记者,武汉总医院的专家在21日下午为他们进行了授课。22日,医院特意安排他们陪同专家一同坐诊,向专家学习临床经验。“武汉总医院神经内科专家林琅医生有着20多年的临床工作经验。在他身上,有太多值得我学习的地方。我很感谢医院能给我们提供这样一次难得的学习交流机会。”陈雨颇有感触地说。

“我们医院已经与武汉总医院初步达成合作意向,他们以后将定期来我们医院为老区群众义诊。武汉总医院作为全军一流的医院,与他们合作,对我们医院的发展建设有着极大的促进作用。目前,我们在武汉总医院设有医生进修培训班。每年派遣2批次,近20名医护人员去学习。我们很多科室的骨干成员都出自武汉总医院。今后,我们双方还会进一步加强合作,在远程治疗、医院转诊等更深层次的领域展开合作,不断提升我院的医疗卫生水平,为革命老区的群众做出更大贡献。”解放军第154医院医务处主任王炳军告诉记者。

离开解放军第154医院时,许梅凤老人的心情格外舒畅,这也圆了她足不出户就能享受来自武汉总医院高水平医疗的梦。解放军第154医院通过多年不懈努力,在医院科室建设上做了功夫,整体实力显著提升,实现了长足发展,为革命老区群众提供了优质的医疗服务。

2016年即将来临,展望“十三五”规划描绘的“健康中国”蓝图,解放军第154医院将迎来一个全新的发展时期。在新的时期,解放军第154医院将为打造“健康信阳”发挥着越来越重要的作用。这抹绿色,必将为“健康信阳”的美丽画卷书写浓墨重彩的一笔。



解放军第154医院护士为患者讲解相关优惠政策。



专家正在询问患者病情。

本报记者 李宇
见习记者 戴子翔 文/图

12月22日,冬至。家住358厂的张安林和许梅凤夫妇俩早上七点就从家里出发,骑着电瓶车,冒着严寒与小雨,赶到解放军第154医院。年过六旬的他们走进解放军第154医院的一楼大厅,等候着挂号。这段时间,许梅凤老人后坐骨总是感觉疼痛,在解放军第154医院看病时得知,冬至这天,广州军区武汉总医院的专家要来解放军第154医院坐诊,医生建议她,如果不放心自己的病情,不妨找专家看看。

22日当天,由广州军区武汉总医院派出的11名权威专家组成的专家团,来到解放军第154医院门诊为大别山革命老区群众义诊,同时解放军第154医院实行免收门诊挂号费、门诊检查费等优惠政策。

武汉总医院:为老区群众义诊,倍感荣幸

“这是我第一次来信阳,作为一名军医,能为革命老区的群众义诊,我感到很荣幸。”广州军区武汉总医院骨科主任、主任医师、博士生导师蔡贤华教授这样对记者说。蔡贤华告诉记者,这次来信阳,一上午接待了很多群众。他发现老区群众的健康意识和保健意识还是

很弱的,很多信阳老人都喜欢锻炼。他提醒老人在锻炼时,要避免过于剧烈的运动。对于一旦发生骨折等意外事件,要保持冷静,采取必要的固定措施,并及时拨打120急救电话。“随着我国信息化水平的不断提高,我发现老区的一些老年人已经开始学会利用互联网关注自身的健康问题了。我们武汉总医院已经参与了‘互联网+’发展战略,开通了网上问诊、预约挂号等看病新体验,大家可以多多关注。”蔡贤华对记者说。

“三高”所引发的一系列疾病已经得到全社会的高度重视。武汉总医院心血管内科主任医师蒋桔泉博士在坐诊结束后告诉记者,“三高”群体要注意日常饮食,戒烟,饮酒要适量,重视锻炼。这些看似平常的小事,其实稍不注意,就可能对健康产生不利影响。“今天与这么多病人接触,我发现,很多中老年人已经开始坚持长期服药,不能有血压一降,药就不吃的想法。作为子女,我本人坚持每天回家看望父母,并为父母准备一些必备药品。平时要多关心父母的用药情况。没事多回家看看,多关心父母。”蒋桔泉对记者说。

据悉,广州军区武汉总医院此

次专家团成员均为全军著名专家学者,包括骨科、心血管内科、神经内科、肿瘤科、心胸外科、消化科等多个专业。

老区群众:感谢解放军第154医院为我们搭建高水平义诊平台

光山县68岁的徐世才老人心脏这几天一直感觉不舒服,最近从亲戚口中得知22日有大医院的专家来解放军第154医院坐诊,21日下午就坐车来到信阳,当晚在亲戚家住了一夜。一大早,徐世才在亲戚的陪同下来到解放军第154医院,找专家看病。徐世才告诉记者,他从来没想到不用去武汉就能得到大医院的专家问诊。“感谢154医院请来大医院的专家为我们看病,希望下次154医院能把专家请到我们县里来,这样就更方便了。”徐世才老人笑着说。

像徐世才老人这样从县里赶来看病的群众不在少数。群众纷纷告诉记者,这些专家不仅医疗水平高超,而且服务水平也是相当不错的。专家们详细地询问了他们的病情,对他们提出的疑问,总是不厌其烦地解答着。对于一些医学专业词汇,专家们总是会用一些通俗易懂的词汇为他们解释,打消他们心中存在的疑问。

临近中午,不少专家的门诊室

为什么要提倡捐献血小板

血小板是血液成分的一种,由骨髓造血组织中的巨核细胞产生,其主要功能是促进止血,加速凝血,防止出血。当人体组织受到损伤出血时,血小板会成群聚集,形成血栓,堵塞创口。血小板在止血和凝血过程中,能够释放与凝血有关的各种因子,加速凝血。

因血小板严重减少或功能异常并伴有出血的病人,只要输注血小板就能达到治疗效果,且不良反应减少,疗效好。如输全血,不仅浪费血源,还会因大量增加不需要的血液成分而对病人身体产生损害。

因此,捐献血小板是救治病人的一种必要手段。(石磊)



市肿瘤医院党员志愿者为群众义诊

本报讯(朱德军)12月19日上午,在羊山新区南京路办事处家乐社区,几名身穿白色工作服、胸佩党员徽章的医务人员在为群众测量血压、查验血糖、发放健康教育宣传资料……他们的后方悬挂着“信阳市肿瘤医院党员志愿者义诊服务队”的横幅。该院党员志愿者在这里为群众义诊。

该院党支部书记、院长丁新华介绍,志愿服务队由该院党员和入党积极分子组成。今年以来,已深入15个社区、广场开展义诊活动,为群众义诊3633人次,发放健康教育宣传资料3580份。

该院是我市唯一一家二级肿瘤专科医院,现有1个党支部、4个党小组、47名党员。今年以来,该院党支部结合“服务百姓

健康行动”全国大型义诊活动周、信阳创建全国文明城市志愿服务活动,以及卫生志愿者服务队进社区活动,号召全体党员自觉践行“三严三实”,带头组织志愿者服务队,根据各社区人口居住密度,制订义诊服务活动计划,每周六上午集中活动,对行动不便的居民实行上门服务。