

# 我们一直在路上

## ——2015年“健康信阳行”回顾纪实

**核心摘要:**2015年是“十二五”规划收官之年。在憧憬着“十三五”规划的愿景下,推进“健康中国”建设已经成为全社会的共识。这一年,我们“健康信阳行”的足迹遍布我市各县区、各乡镇;我们跟随市中心血站的流动献血车奔赴四面八方,见证了信阳人无偿献血的勇气与爱心;我们深入田间地头,与基层的乡村医生交谈农村医疗卫生翻天覆地的变化,见证了信阳

农村欣欣向荣的新貌;我们与义诊志愿者一道前往社区,见证了志愿者参与公益活动的热忱与专注;我们跟随医护人员脚步,来到健在的抗战老兵家中,见证并记录下老兵晚年的幸福生活……

这一年,当我们回首一路走过的征程时,细细品味,总有许多精彩的故事让我们难以忘怀。伴随着我们的脚步,跟随镜头的变换,娓娓道来,这一年,发生的精彩故事。

据我市卫计委相关负责人介绍,我市新农合大病保险工作是从2014年10月1日开始启动的。2015年,按照全省大病保险工作安排,我市大病保险筹资标准提高到16元/人,参加新农合人员无需个人再缴费,即可享受二次报销。随着大病保险起付线、封顶线、保障范围的不断调整,群众的看病费用负担得到极大减轻,这项惠及广大农民群众切身利益的政策必将愈发光彩。

在农村医疗卫生建设上,与新农合惠民政策协力而为的则是广大坚守在乡村中的“白衣天使”——乡村医生。乡村医生的前身就是我们耳熟能详的赤脚医生。这一群体出现在我国上世纪六七十年代,是那个时代基层医疗体系最重要的一环。赤脚医生对改变当时中国农村落后的医疗状况,开展预防工作和促进农业生产等起到了一定的积极作用,为解决中国一些农村地区缺医少药的燃眉之急作出了积极的贡献。进入社会主义建设新时期,“赤脚医生”的历史也走向了终结,取而代之的是经过相应的注册及培训考试后,以正式名义在乡村行医的乡村医生。正是这些乡村医生,撑起了整个基层医疗卫生事业的“大厦”。

当记者来到平桥区洋河镇周畈村卫生所时,看到胡秀丽和她的爱人李自锋正在给群众看病。作为土生土长的当地人,胡秀丽和李自锋已经行医20多年,救助过无数的周边群众,也成了乡里乡亲口口相传的“守护天使”。

像胡秀丽这样的广大乡村医生,用自己的所长,为我市广大农村地区的基础医疗卫生事业默默坚守着。随着“十三五”规划的即将实施和“分级诊疗”观念的深入人心,乡村诊所在整个医疗体系中发挥的作用会越来越大,广大农村群众不再为远行看病而烦恼,在家门口看病的愿望将变为现实。

**彰显公益 义诊暖人心**

2015年10月21日是重阳节,这一天对于平桥区平昌镇胡寨敬老院的老人们而言,除了节日的热闹与喜庆外,还会有一份特殊的礼物。原来,信阳市第四人民医院的医护人员要来敬老院为他们义诊,让他们过一个健康的重阳节。当天,当记者来到胡寨敬老院时,市第四人民医院的十多位医护人员正在准备义诊所需要的医疗设备,而老人们则边拉家常边耐心等待。

“平时在敬老院里有个感冒发烧,卫生院就能给看好,但是一些老年病就得跑老远去医院看病,现在医院医护人员直接上门来给我们检查身体,我们就再也不用跑路了。”一位正在量血压的老人高兴地说。

“今年以来,我们医院常常利用周末,组织医护人员深入社区为老人义诊。百善孝为先,关爱老人是每个公民不容辞的责任,今后我们将把敬老、爱老的优良传统发扬下去,让更多老年人感受到来自社会的温暖。”该院相关负责人说。

我市各大公立医院除了在义诊期间为广大群众进行义诊外,还利用一些特殊的节日,如妇女节、儿童节、教师节、重阳节等,为这些特殊的群体进行义诊。“作为公立医院,我们有着社会公益性的属性,自然承担着更多的社会责任。”这是许多公立医院医护人员共同的心声。

而对于那些被疾病困扰的病人,广大医护人员总是会多一份爱心。“市中心医院一栋住院部十八层糖尿病科(内分泌科)的医生、护士们,我和孙女向你们致谢……你们都是好人,在我们举目无亲的情况下,纷纷伸出友爱之手,为我们捐款捐物,耐心细致地救治我的孙女,你们是我心中永远的白衣天使,一朵洁白无瑕的云……”这是一封内容朴实、感情真挚的感谢信。这封感谢信是商城县丰集乡凉水井村的村民杨永英托人写的。她告诉记者:“这里的医生、护士救了我的孙女,还给我们买饭吃,给我孙女买漂亮衣服,我真感谢他们,我认识的字不多,就找人帮我写了这封感谢信。”

杨永英的孙女小兰快7岁了,3年前被诊断为I型糖尿病,来到信阳市中心医院治疗,这次是第二次在该院住院治疗。

在兰兰住院的日子里,该院的医生和护士给了这个家庭贫困,连“六一”儿童节都要在病房里度过的小女孩特别的关爱。兰兰的主治医生熊秋香根据她容易感染、并发症较多的情况,随时调整治疗方案,开药也是按照能省则省的原则,专挑那些经济实惠又有效的药;护士们对兰兰进行24小时监护,每15分钟就到病房巡视一次,密切关注兰兰的体温和血糖变化……

在固始县人民医院内六科病房内,该科全体医护人员自发向住在该院的一名尿毒症患者捐款5000元,为这个因疾病折磨而一贫如洗的家庭表达一份爱心。

“这些无主患者来到我们医院,不知其名,无亲人,又无单位,且身无分文。他们需要我们来关心和救助,这是在和时间赛跑,作为医护人员,我们有义务对病人进行全力救治。生命并不是以金钱来衡量的。救死扶伤是医务人员的天职!”这是固始县人民医院外科医生杨长见对无主病人救治时的庄重誓言。

信阳作为大别山革命老区,老区群众的健康也时刻牵动着远方群众的心。今年8月18日至19日,“健康中原·大医献爱心”公益活动走进革命老区新县。我国著名心血管病专家、国际欧亚科学院院士、北京大学人民医院心脏中心教授胡大一代表大医博爱志愿者服务队向新县基层医疗卫生机构捐赠了《中国慢性疾病预防基层临床医生手册》、《医学评论人文随笔》等书籍。胡大一一行专家还为当地群众进行了问诊。

**铁血丹心 烽火铸英雄**

今年正值中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年。70年前中国人民经过八年艰苦卓绝的抗日战争,无数英勇军民身先士卒、浴血奋战,最终取得了抗战的伟大胜利,为世界反法西斯战争的胜利作出了巨大贡献。

一位特殊的老人在家人的陪同下来到了信阳市中心医院疼痛科,这位老人就是70年前英勇奋战在抗日一线的新四军战士韦世金。这位曾经浴血奋战的老英雄,因患严重的腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症导致右腿疼痛难忍,不能行走而入院治疗。

今年84岁的韦世金老人一生戎马倥偬,身世坎坷。他幼年时父母双亡,13岁加入新四军参加抗日战争,解放战争中又亲历孟良崮战役、淮海战役、渡江战役,解放苏州、激战上海等战役……一生战功赫赫。老人根本不知道自己是哪天出生的,当市中心医院疼痛科医务人员得知这一情况后,出于对老英雄的敬意,大家商量在9月3日这个特殊的日子为老人庆祝生日。于是,该科医务人员专门定制了一个大蛋糕,他们还还为老人带上“抗日战争胜利70周年纪念章”。当代表抗战胜利70周年的7支蜡烛点燃时,老人脸上笑开了花,眼眶里闪着激动的泪花,表示以后要将每年9月3日当作自己的生日。老人摸着崭新的抗战纪念勋章,哼着抗日歌曲,忍不住对医务人员讲起了以往的战斗岁月。

而在信阳市中医院,百岁老人贾信芝老人在家人与市中医院医护人员的共同陪伴下在信阳市中医院重症监护室里安然地离开了我们。

贾信芝生于1916年,是山东菏泽人,1940年1月加入当地地下党组织,1942年,她和丈夫崔永合一起光荣地加入中国共产党。崔永合一直在前线战斗,而贾信芝一直负责后勤保障和医疗卫生工作。随后夫妻二人跟随部队在河北、山东境内进行游击战,抗击侵华日军。在解放战争期间,夫妻二人参加了山东战役,并跟随刘邓大军挺进大别山,为解放整个信阳地区作出贡献。

贾信芝老人的养女崔继林介绍:“由于革命年代的残酷环境,父母一直未能生育。我和哥哥都是新中国成立后父母收养的。父亲生前一直告诉我们,没有共产党就没有我们拥有的一切,跟着党走,永远不会错。母亲告诉我,今年她最开心的事其实不是一百岁生日,而是看到了抗战胜利70周年的纪念活动,她这一生只坚定地忠诚于党。”

贾信芝老人得到了信阳市中医院院领导和医护人员的悉心照顾,崔继林告诉记者,很感激院方对她母亲的照顾,很感谢他们为住院的母亲忙前忙后,不辞劳苦。

负责照顾贾信芝老人的信阳市中医院护士长告诉记者,在得知贾信芝老人的故事后,医院的医护人员都很感动,对老人怀着一份敬意,感谢这位老人为党和国家所奉献的一切。

在全国上下纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年活动时,广大医护人员还为那些健在的抗战老兵进行义诊,为他们晚年的健康保驾护航,以表达对他们崇高的敬意。

**结束语:**“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”随着元旦的临近,2015年即将过去,2016年的钟声即将敲响。这一年,我们用纪实文字与变换的镜头记录下我们的见与感,记录脚下每一寸足迹,记录记忆深处涌来的感动。即将跨上新的一年,我们将一如既往地“健康信阳行”进行到底。“健康信阳行”,我们永远在路上……

# 罗山县通过消除疟疾考核

**本报讯(杨向阳 汪伟)**按照河南省疟疾流行区分类标准,罗山县属于疟疾流行区二类县,2010年起全面实施消除疟疾行动计划,要求2015年实现消除疟疾目标。

日前,河南省消除疟疾办公室主任带领省消除疟疾考核组一行5人,在市卫生计生委、市疾控中心领导和专家陪同下,来罗山考核消除疟疾工作。考核组听取了该县政府副县长对罗山县的总体情况介绍,然后分别到该县疾控中心、县人民医院、灵山镇卫生院从消除措施和保障措施方面进行了全面考核;抽取了10名临床医生、4名镜检人员分别参加疟疾诊治知识、镜检技能考核;随机抽取2015年30张阴性质片进行了现场复核。

罗山县近年来报告输入性疟疾13例,其中11例恶性疟、2例卵形疟,所有病例均通过实验室检测确诊。24小时内进行了网络疫情报告和规范化治疗,3天内进行了流行病学个案调查,7天内对周围群众进行了筛查、健康教育宣传等疫点处置。

在罗山县消除疟疾考核验收会议上,考核组认为该县的消除疟疾工作机制健全,在政策、人员、经费方面得到了有力的保障,完善了消除疟疾的三级监测网络,提升了可持续性的疟疾监测能力,消除疟疾资料完整,数据详实,证实该县近5年来没有发生本地疟疾病例,输入性疟疾病例得到规范管理,根据《疟疾控制和消除标准》(GB26345-2010),考核组确认罗山县达到了消除疟疾的标准。

**信阳职业技术学院附属医院加强医德教育**

**本报讯(邓冬梅 朱晓红)**为深化党风廉政建设,加强对广大党员干部的医德医风教育,近日,信阳职业技术学院附属医院组织集中观看从政道德警示片《失德之害》。

通过观看教育片,以案说法,广大党员干部充分认识到修德的重要性,纷纷表示,要自觉加强党性修养,真正做到自省、自警、自励,立足本职岗位,努力工作,为医院发展建设作出应有的贡献。

美德、个人品德等方面不断加强修养,进一步筑牢党员干部和医护人员的思想道德防线,坚决落实好中央“八项规定”,廉洁自律,改进作风,尽职尽责;将不断加强理论学习,积极改造自己的世界观,提高党性意识,增强党性修养,真正做到自省、自警、自励,立足本职岗位,努力工作,为医院发展建设作出应有的贡献。

## 专家档案



张瑞,信阳职业技术学院附属医院感染管理办公室主任,副主任护师,河南省感染专业管理委员会委员。她从事医院感染预防与控制工作以来,认真负责,具有丰富的专业理论知识和管理经验,严格按照相关法律法规及医院感染管理规范开展工作,加强医院感染发病率监测、环境卫生学监测和手卫生监测工作,并逐步健全该院感染管理制度和医护人员医疗行为规范,使各项感染检测落实到位,做到无医院感染暴发事件的发生,保障了医疗安全。她以认真的工作作风和突出的工作成绩荣获“全国医院感染横断面调查工作先进个人”称号。

邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

## 什么是成分献血

献血除了捐献全血以外,还有一种方式,就是献血者只献血液中的一部分,这就是成分献血。目前我国成分献血主要是捐献血小板。输血会给病人带来或轻或重的免疫反应,只给病人输入治病需要的血液成分,可以降低输血的副作用,取得最佳的治疗效果。人体内的血小板7天至9天就会更新一次,捐献

一个治疗量的血小板,健康人只要两天就可以恢复原来的水平。经常捐献血小板,还能很好地降低血液黏稠度。

(石磊)



## 饮食虽不能防霾 但能提高免疫力

**□建康**

虽然通过饮食不能直接消除雾霾的影响,但均衡的饮食,在雾霾天、非雾霾天都很重要。

营养师武韬说,虽然没有所谓的“清霾餐”,但是雾霾天时大家还是可以在饮食上加以调整,对保护呼吸系统、提高免疫力有帮助。另外,雾霾天日照会减少,体内维生素D合成会受到抑制,进而影响钙吸收,可多吃些富含维生素D的食物,如豆腐、奶酪、坚果及海鱼等。

中国农业大学食品学院营养

与食品安全系副教授范志红提醒说,食物“清肺”不靠谱,但科学饮食确能在一定程度上降低霾给身体带来的不良后果。雾霾天应多吃富含抗氧化物质的食物(尽量挑颜色深的蔬菜)、富含Omega-3脂肪酸的食物(如亚麻籽油、紫苏籽油等)、富含胡萝卜素和叶黄素的食物、富含维生素的食物。

(摘自《大河健康报》)



患者在平桥区中医院就诊



胡秀丽搀扶老人走路



市第四人民医院医生到敬老院义诊

□本报记者 李宇 见习记者 袁野 戴子翔 图/文

### 筑建新巢 扬帆起新航

“等到明年夏天,大楼建成之后,既缓解了医院床位紧张的状况,又改善了医院的医疗卫生条件,最重要的是新的大楼将给群众带来舒适、整洁的就医环境,定会让群众满意。”近日,记者再次前往平桥区明港镇,平桥区中医院负责人在该院新建大楼施工现场如是说。

随着我市各大医院的一批重点工程项目陆续被列为历年市政府“十大实事”之中,这些工程项目的相继建成,体现了市委、市政府始终高度重视信阳市医疗卫生建设,无论是在硬件设施的改善和升级,还是在医疗卫生人才的引进和培训,都下足了功夫,做足了功课。

与医院硬件设施的持续改善和升级相辅相成的是我市各大医院有步骤地开展医疗行业“三好一满意”的活动,广大医护人员积极热忱地将这一理念落实到各自具体的实际工作中,取得很好的效果。“看病就医方便了,医生护士的服务更加亲切了,医生和我们沟通愉快了,我们老百姓打心眼里满意。”这是不少群众对这些年来我市医疗服务水平不断提高的切实感受。

近段时间,按照市委、市政府的决策部署,我市卫计委以“争先创优、比贡献”竞赛活动为契机,进一步提升我市医疗卫生服务水平。其中,商城县人口计生工作以促进人口长期均衡发展为目标,以落实经常性工作为重点,以“信息采集”促“服务管理”方法为抓手,稳队伍,重实干,推动了各项计划生育服务管理措施落实,进一步夯实了计划生育基层基础;2014年,新县被国家卫计委列为全国首批健康促进县建设项目试点县,该县紧紧抓住这一机遇,整合各种项目资源,以健康促进工作为抓手,提高全县居民健康素养,全面推进慢性病防控示范区建设。

近期,根据国家卫计委提出的“改善医疗服务的行动计划”,结合市卫计委关于《信阳市医疗机构服务满意度调查测评工作实施办法》,市卫计委采取电话回访及现场问卷的方式对全市二级以上医院开展满意度问卷调查。从这份调查的结果看,十五家二级以上医院总体满意度为80.5%,信阳市肿瘤医院则以满意度95.3%的好成绩位居第一。

从无到有,从有到优。五年前,经原河南省卫生厅批准,市政府决定在市第一人民医院的基础上组建信阳市妇幼保健中心。同年4月10日,该中心从揭牌那一刻开始,彻底改变了我市长期以来没有市级妇幼保健机构的历史。

说起这段历程,信阳市第一人民医院院长汪心同深有感触:“这些年来,我们一直将自身特色发展与信阳市整个医疗卫生事业的发展相结合,当看到全省几乎所有地市都有了专门的妇幼保健医院,而信阳却没有,就想把妇幼保健这一块建立并强化起来,扎扎实实为全市妇女儿童编织健康的防护网。”

该中心揭牌成立不久后,信阳市第一人民医院与郑大三附院暨河南省妇幼保健院成功合作,挂牌成立省妇幼保健院信阳分院。搭建合作平台,借助“外援”的力量让自身更强大。

### 扎根基层 乡村绽新颜

健康是人们最重要最基本的需求,人民群众身体健康是全面建成小康社会的重要内涵。2014年12月,习近平总书记在地方的调研时就明确指出,没有全民健康就没有全面小康。在今年的全国“两会”上,“健康中国”首次被写入了《政府工作报告》。

信阳是一个传统的农业大市,农村人口所占比重较大,广大农村地区群众的看病就医问题始终是市委、市政府民生工作的重中之重。据市农办有关负责人介绍,目前我市已经有555万参合群众。从2003年开始进行新农合试点工作,到2007年实现全市覆盖,提前3年实现了基本覆盖农村居民的目标。目前,我市各级政府领导、卫生部门主管、相关部门配合、经办机构运作、医疗机构服务、农民群众参与的管理运行机制已经建立,广大人民群众的身体健康有了基本保障。

“看病有了保障,报销的比例不断增加,家里就医的开销减少了,咱们农民确实得到了大实惠。”在平桥区不少乡镇卫生院,很多群众开心地对记者说。