

# 最美乡村医生胡秀丽

编者按:

赤脚医生出现在我国上世纪六七十年代,它是那个时代基层医疗体系最重要的一环。赤脚医生对改变当时中国农村落后的医疗状况,开展预防工作和促进农业生产等起到了一定的积极作用,为解决中国一些农村地区缺医少药的燃眉之急作出了积极的贡献。进入社会主义建设新时期,“赤脚医生”的历史也走向了终结,取而代之的是乡村医生经过相应的注册及培训考试后,以正式的名义在乡村行医。本文讲述的就是平桥区洋河镇周畎村卫生所最美乡村医生胡秀丽的故事。

需要医生走到病人家看病。老一辈口中的“赤脚医生”就是这样来的。

## 一段姻缘,传承三代“医生情”

在记者采访中,有一个叫张芳的女士正带着自己的小女儿来看病。张芳称呼胡秀丽为胡老师。原来,胡秀丽曾经当过一年多小学语文老师。说起胡老师,张芳告诉记者,胡老师一向和蔼可亲,课余时间总是带着学生们到周围乡里表演文艺节目,她们都非常喜欢胡老师。

“胡老师”变成了“胡医生”,这还要感谢一段姻缘的助力。原来,胡秀丽的爱人李自锋不仅是她的发小与同学,还是她从医最坚定的支持者与共筑者。

李自锋的父亲是洋河镇当地有名的老中医和“赤脚医生”。胡秀丽告诉记者,老人一生行医济世,造福一方。胡秀丽从小就崇敬他。因与李自锋自幼相识,志趣相投,有幸成为李家的儿媳,成就了这段姻缘。他们因医相识,又因医相恋,最终结为连理。这对伉俪选择留在了生于斯,长于斯的这片土地,用他们的妙手回春感恩家乡父老。

李自锋父亲临终前留下遗愿:子孙后代,不求财,不求官,就做个好医生,行医济世,为家乡父老多做贡献。如今,李自锋和胡秀丽的儿子李嘉诚继承了父亲的遗愿,早已医学院毕业,与父母一起继承祖父遗志造福一方,行医济世。

胡秀丽无不感慨地说:“长辈的厚爱,爱人的知心,孩子的理解,乡亲的支持,更加坚定了自己的初心,从医20多年,他们的陪伴给予我莫大的鼓励和信心,这份坚守必将伴我一生。”

## 一方坚守,博得乡里称赞

从上世纪90年代到如今,胡秀丽所在的洋河镇早已发生了翻天覆地的变化,农村的医疗卫生条件今非昔比。胡秀丽告诉记者,以前条件艰苦,医疗设施不齐全,给群众看病带来不小的麻烦和不便。如今,洋河镇周畎村卫生所已初具规模,不仅基础设施齐全,而且干净整洁,大大改善了群众就医条件。

时过境迁,回望过去,胡秀丽告诉记者,正是由于党和国家对农村医疗卫生建设的高度重视,换来了如她这般千千万万的“赤脚医生”的坚守与执着。群众的常见病,足不出村就可以到村卫生所看病、看好病。这对于群众是好事、大事,对于村医更是莫大的欣慰与鼓舞。

时间就是生命,医生的时间永远属于病人。胡秀丽告诉记者,这些年来为了卫生所的工作,她和爱人忙里忙外,很少有时间能够好好照顾孩子,还好孩子能理解父母的苦心。记者在采访中得知,今年农历正月十五,胡秀丽和爱人李自锋一直忙到晚上7点多,回到家中做好饭,刚要庆祝元宵节就听见有人敲门,说是村里一个20多岁的年轻人因放鞭炮误伤了自己,受了点伤,急需外科包扎。胡秀丽和爱人放下碗筷,顾不上与长辈和孩子共度元宵节,赶忙出门到卫生所,为这位年轻人进行了包扎。胡秀丽告诉记者,对于她和爱人而言,没有所谓的上下班时间,只要乡亲有事,一个电话,不管何时何地,都必须第一时间为乡亲们看病。“乡亲的病不能耽搁片刻,一分一秒都牵动我的心,即使是夜深人静的时候,一个电话,一声敲门声,就表明群众在召唤我,需要我的帮助,这已经成了我的习惯,并深深地融入我的生活中。”胡秀丽饱含深情地说。

## 一个善举 维系着20年的爱心

“我认识胡医生20年了,这20年,胡医生不仅在治我的病,还帮助我和老伴解决生活中遇到的困难。真是太感谢她了。”家住洋河镇周畎村杨大湾的李家安老人激动地对记者说。李家安老人今年65岁,患有严重的肺心病,一直依靠药物维持病情,他的老伴姚关英是一位侏儒症患者。听说两位老人本有一个养女,含辛茹苦将她抚养成人,然而养女出嫁后,竟无了音讯,两位老人的生活陷入困境。

说起李家安,胡秀丽告诉记者,她和李家安是老相识了。以前李家安体力可以的时候,经常找她看病。后来发现老人一家的生活很困难,便想方设法为老人提供物质上的帮助,免去老人一家看病的医疗费用,并免费给老人提供药品。“老两口没有子女照顾,年纪大了,行动不便,李家安老人还患有肺心病,一旦病情发作,我都会跑到他家为他治疗。我的力量虽有限,但是力所能及的帮助总是应该的。”胡秀丽对记者说。

巨大的周畎村杨大湾村,如今显得格外空旷与寂静。随着时间的流逝与人口的迁移,村里也只剩下几位不愿迁移的老人。胡秀丽对于像李家安这样有困难的老人总是在治病后,施以力所能及的援手,并耐心地与这些老人聊天,给予精神上的慰藉。对于儿童,胡秀丽总是不厌其烦地嘱咐家长一定要注意孩子的营养健康状况,切不可因省事省钱忽略孩子的成长发育。

胡秀丽告诉记者,很多群众的病不光是身体上的,更是精神上的和心理上的。所以在看病过程中,她总是耐心细致地探寻病根,找到了病根,才能根除心病。“前几天一个阿姨来看病,她的儿子研究生毕业在外地上班,今年已经29岁,一直还未结婚。这个阿姨的心病就是操心孩子的终身大事,安排儿子一次次相亲,也没成功。这阿姨的心病就转化为身体上的头痛和睡眠不安。只有解开这个心结,才能真正看好她的病。”胡秀丽告诉记者。

冬日的暖阳照射在周畎村卫生所,显得格外温暖。院内七年前卫生所建成时种下的四棵香樟树枝繁叶茂,郁郁葱葱,沐浴在冬日的暖阳下。日复一日,年复一年,胡秀丽一如既往地坚守在村卫生所,行走在一个乡村医生救死扶伤的路上,实践着自己儿时的梦想和父辈们的遗志。这时胡秀丽的电话响了,又有乡亲需要上门看病,胡秀丽背上医疗箱,像往常一样行走在田间小路上。一袭白大褂的她,像一朵玫瑰,绽放在这片土地上。



胡秀丽与丈夫李自峰为病人包扎伤口。



胡秀丽与李家安搀扶姚关英走路。



近日,市中心医院举办了以“爱与责任”为主题的道德讲堂活动。该院医护人员以宣讲身边真实故事、曲艺表演、小合唱、诗歌朗诵等形式,充分展示了医务人员道德新风貌。

杨竞 摄



日前,市肿瘤医院医护人员利用休息日,来到新县卡房乡开展义诊活动,并向群众宣传健康保健、常见多发病的预防和日常护理知识。

张晓明 摄

## 市中医院积极参与“红会送医”活动

本报讯(何璋璇)为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,近日,市中医院医疗队参加了由市红十字会组织的“河南红会送医计划”活动。

该院医疗队一行8人,来到新县浒湾、吴陈河等乡镇卫生院,为需要帮助的基层卫生工作者和困难群众提供帮助和支持。

活动中,该院医务人员为村民义诊、普及健康知识,并向

基层医务人员传授技术,交流心得。在吴陈河卫生院,市中医院医务科长杨耀勇充分发挥自身中医特长,为该卫生院医务人员讲授了“中医理论及体质辨识知识”课程。

听到医疗队专家都是学科带头人的消息后,当地众多村民前来咨询。在两天时间内,该院医疗队共接诊200余人次,受到了群众的好评和市红十字会领导的肯定。

## 专家档案



李晚帆,信阳职业技术学院附属医院耳鼻喉科副主任医师。作为我市耳鼻喉专业青年医学专家,在近二十年的临床工作中,他认真钻研,勇于创新,积累了丰富的经验,擅长鼻内窥镜手术、气管异物取出术、鼓室成形术、舌根悬吊术、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻出血、咽喉炎、咽喉部肿瘤、喉癌、声带息肉、声带癌、喉癌根治术、气管插管、气管切开术、气管狭窄成形术、气管成形术、气管切除吻合术、气管重建术、气管支架植入术、气管成形术、气管切除吻合术、气管重建术、气管支架植入术。

邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

## 吃饭走路别迷信“最佳节奏”

□建康

国外一些医学研究表明,呼吸、喝水、吃饭和走路等行为都有最佳节奏。这些说法到底对不对呢?

### 一口饭嚼25-50次?

英国《每日邮报》刊文称,40%的癌症与食物中的亚硝酸盐化合物、化学合成剂等致癌物质有关。唾液能阻击这些坏物质。咀嚼可促进唾液分泌,最佳节奏是一口饭嚼20次,老年人一口饭咀嚼25-50次。

浙江医院消化内科主任郑培奋说,咀嚼可以增加唾液的分泌,预防细菌感染,提高身体免疫力。对老年人来说,应该较多地进行咀嚼,而不要因胃口不好而食用太多软的食物。但咀嚼作为一项生理行为,不应对其

次数加以限制,毕竟每个人的饮食习惯不同。

### 一呼一吸用6.4秒?

伦敦大学医学院附属医院呼吸医学教授史蒂芬·斯皮罗文称,呼吸太快容易引发肺病。正确呼吸讲究深、长、匀、细,一呼一吸最好用时6.4秒。

浙江医院呼吸内科主任钦光跃说,呼吸是无意识的。一般正常人每分钟呼吸12-16次,但20次也有可能,因为正常人呼吸时,吸气用时一秒到一秒多,呼气则两秒到两秒半。

如果不是呼吸系统有疾病的人,不需要刻意去控制呼吸次数。呼吸系统疾病患者在恢复期时,深长细匀的呼吸能够帮助恢复,但正常人没必要。

### 喝水每次100-150毫升?

一项研究称,喝水太快,水分会快速进入血液,使血液变稀,血量增加,对老人心脏不好,会出现胸闷、气短等症状。喝水最好是每次100-150毫升,间隔为20-30分钟。

浙江医院内科副主任医师唐益民说,正常情况下,每人每天尿量在1000-2000ml,那么喝水应该在1000ml以上。对于心血管病患者,要遵循“量出为入”的原则,即出多少入多少。每次喝水100-150ml,间隔时间20-30分钟是合适的。另外,心功能不全的人要注意喝水不能太快。

### 走路每分钟120步?

美国匹茨堡大学研究发现,步伐80厘米/秒的老人能活到70-75岁,步伐超过1米/秒的老人寿命可超过75岁。老年人应尽量把步

子放慢,速度以每分钟120步左右为宜。

浙江医院康复医学科主任林坚说,论点是正确的,运动水平较高的老年人死亡率较低。但个人身体素质不同、身高与步伐大小不一样,不可一概而论。老年人走路首先要控制中等强度的运动量,量力而行,按个人习惯走路,而不是刻意去迎合所谓“节奏”。身体稍微有点喘、微微出汗的时候,就应该停下来进行休息。

(摘自《大河健康报》)



## 血液在人体的储存

正常情况下,人体的血液并不全部参与流动,而是有约25%储存在脾、肝和皮肤里,人们称这些组织为人体的“血库”。它们对生命活动非常重要,可根据需要自动调整血液循环的血量。

脾脏:人体最大的“血库”,里面有很多血窦,可储存约500毫升血液。当体内需要血液时,脾脏会不断收缩,把血液挤出送到血管中。

肝脏:里面有个大血窦,血管也很丰富,能储存大量血液。皮肤:里面有大量的毛细血管和小静脉,平时血液流动缓慢,人体需要时可快速释放参与血液循环。(石磊)



## 健康新闻服务热线

13839781529 13613768869