

# 市中心医院功能神经外科技术实现重大突破



图为吴中亚正在为患者做手术。

杨竞 摄

本报讯(杨竞)日前,市中心医院神经外科成功开展了首例面肌痉挛微血管减压手术。术后患者症状很快缓解,恢复良好,现已康复出院。该手术的成功开展,实现了该院功能神经外科“零”的突破,填补了我市该项技术空白。

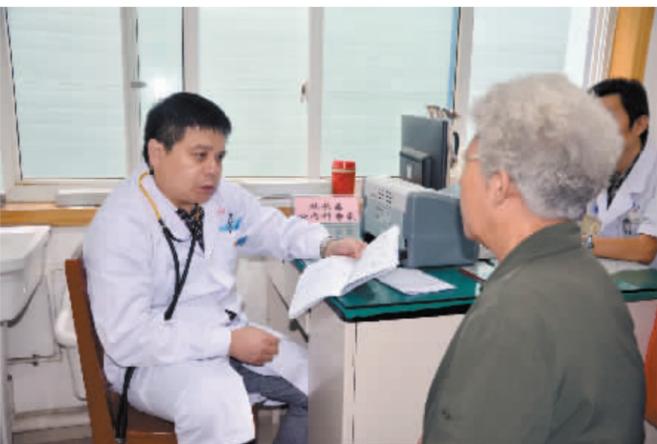
接受手术的患者为46岁女性,因左侧面部不由自主抽动2年入院,曾经到过多家医院采用多种方法治疗,均无疗效,并进行性加重,痛苦不堪,严重影响日常生活。患者入住信阳市中心医院神经外科后,神经外科主任吴中亚等对患者的病情进行了研讨后,决定为患者施行“经后颅窝微血管减压手术”。该手术由吴中亚主任

亲自操作,利用显微神经外科技术,历时2小时成功完成。

据吴中亚主任介绍,面肌痉挛和三叉神经痛、舌咽神经痛等同属神经外科的功能神经外科亚专业。发病原因为颅内迂曲延长的动脉搏动性压迫神经根部,症状为面部肌肉不自主地阵发性抽搐,病情逐渐发展,最终出现患者侧面肌肉萎缩,病人痛苦大,传统的针灸、药物等治疗难以缓解。“经后颅窝微血管减压手术”是目前治疗的首选方式,治愈率在95%以上。该手术在重要血管神经间操作,对显微技术要求高,手术难度大。该手术的成功开展,标志着该院神经外科技术又迈上一个新的台阶。



9月30日,抗战老兵韦世金病愈出院。韦世金老人幼年父母双亡,13岁加入新四军,一生战功显赫。8月26日,84岁的韦世金因病在市中心医院疼痛科住院治疗,得到该院医护人员的精心照料。图为韦世金老人出院时和市中心医院医护人员合影留念。本报记者 李宇 见习记者 袁野 戴子翔 摄



近日,河南省胸科医院副院长钱如林带领该院16名教授和专家来到信阳职业技术学院附属医院开展大型义诊活动,将一流的技术与优质的服务送到信阳老区患者的家门口,受到广大群众的欢迎。专家团成员还举行了专题学术讲座,我市近300名医务人员聆听了讲座。图为专家为群众义诊时的情景。邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

## 哪些情况下暂时不能献血

1. 半月内拔牙或其他小手术者。
2. 妇女月经前后三天及月经失调、妊娠期、流产后未六个月、分娩及哺乳期未逾一年者。
3. 感冒、急性肠胃病病愈未逾一周者,急性泌尿道感染病愈未逾一个月者,肺炎病愈未逾三个月者。
4. 某些传染病:如痢疾病愈未逾半年者,伤寒病愈未逾一年者,布氏杆菌病愈未逾两年者,疟疾病愈未逾三年者。(石磊)

者,伤寒病愈未逾一年者,布氏杆菌病愈未逾两年者,疟疾病愈未逾三年者。(石磊)



## 信阳市第四人民医院人物故事

外二科的故事

### 裴文良:救命之恩,我这一辈子也忘不了

□本报记者 李宇  
见习记者 袁野 戴子翔 文/图

今年3月22日下午3时左右,家住平桥区平桥办事处的裴文良在查看自家新房装修进度时,不慎被楼上坠落的钢管砸中头部,颅内大量出血,被紧急送往市第四人民医院急诊科,后转至外二科。经医院检查后确定为颅骨开放性粉碎骨折,需要立即进行手术。

由于伤势过于严重,此时的裴文良危在旦夕,一分一秒都关系着他的生命安全。外科医生张景洲在得知病人的病情后,放下手中的所有工作,调动全科室的力量,全力以赴投入到裴文良的抢救中,并以最快的速度最短的时间,完成了输血等手术前工作。同时,耐心地安抚家属情绪,告诉他们一定要相信医院,一定要对患者有信心。

从进入手术室到手术室,整整5个小时,张景洲一刻也没有离开手术台,全神贯注抢救裴文良的生命。由于抢救及时,裴文良的手术非常成功。在今年7月份第二次手术后,裴文良平安出院。

裴文良告诉记者,在他住院期间,每天张景洲医生再忙也会抽空来看望他,询问他康复情况,对他很是照顾。这也让裴文良很是感动。裴文良动情地说:“在我中年遭此大难,正是像张景洲这样责任担当的医生,用他高超的技艺,救了我一命。这救命之恩,我这一辈子也忘不了,无法报答。”

而面对裴文良溢于言表的感激之情,张景洲对记者说:“我一直告诉裴文良,我们医生只是尽了自己应该做的事,救死扶伤是我们义不容辞的天职。他能痊愈,是他个人生命创造的奇迹。这要感谢他自己才对。”



图为裴文良到医院复查,张景洲询问其康复情况。

妇产科的故事

### 张繁荣:感谢薛涛医生拯救了我们母女

□本报记者 李宇  
见习记者 袁野 戴子翔 文/图

家住平桥区郝堂村的张繁荣永远不会忘记那一天:7月29日下午5时许,27岁的她顺利产下一名女婴,如愿以偿当了妈妈。说起生孩子的前前后后,张繁荣可比普通孕妇艰难许多。

在孕检期间,张繁荣被查出是RH阴性血型,俗称“熊猫血”。辗转了几家医院,很多医院觉得风险很大,一旦大出血,风险很难预测。随着临产期的到来,不知所措的张繁荣来到了市第四人民医院妇产科。在孕检中,张繁荣说出了心中的顾虑。妇产科医生薛涛在得知她是RH阴性血后,见她已是孕足月待产期,二话没说,立即联系血站,抓紧时间备齐血源,同时为以防万一,提前联系好儿科医生,做好周全应对预案。这一举动,张繁荣和她的家人看在眼里,记在心里。

在众人的急切期盼下,随着一阵啼哭声传来,7月29日,喜讯传来,母女平安。当薛涛接过刚刚降生的女婴时,这些天的忙碌终于没让张繁荣一家失望。薛涛的心也终于踏实了。

在该院妇产科医护人员的精心照顾下,张繁荣和女儿很快出院。为了感谢薛涛医生和妇产科全体医护人员对她们母女的救命之恩,近日,张繁荣带着女儿为该院妇产科送来了锦旗。张繁荣告诉记者:“非常感谢薛涛医生和她的同事们对我和女儿的照顾。这些白衣天使就是我和女儿的救命恩人。我一生都不会忘记她们。”

薛涛告诉记者:“我从从事妇产科工作20余年了,我们的工作关系着每一个家庭的幸福,所以我们必须尽职尽责。我觉得,每一个群众都能微笑、轻松地走出医院,这便是对我和我的同事们最大的奖励,也是最大的感谢。”



图为薛涛在病房查房时的情景。

## 谭家河乡金牛山办事处

# 扎实开展秋季计生优质服务活动

本报讯(彭延斌)生殖健康进家庭秋季计划生育优质服务活动开展以来,泌阳县谭家河乡以群众满意度为标尺,采取多种服务方式,着力提升秋季计生服务活动的质量。

环境注重温馨。该乡将改善农村人居环境与秋季计划生育优质服务活动相结合。在活动开始前,各村对村部院外进行全面清理,对村部室内的门窗桌椅进行清洗打扫,确保窗明几净,一尘不染,保障活动环境幽雅、舒适温馨。

服务注重一流。把全乡18个村(居)委会分成9个片,每片分成2个小组,每天2个村(居)同时推进。乡计生中心工作人员携带康检设备,依次分赴各村上门服务,在开展康检的同时,延伸服务范围,发放孕前优生随访卡、新婚期教育资料等,免费提供妇科普查普治等服务,确保秋季计生优质服务活动统筹推进,落到实处。

对象注重覆盖。把当日康检率、外出

人口寄证率和计划生育手术落实率作为重要工作目标,力争计生对象全覆盖。对在家康检对象,逐人通知,要求其按时参加康检和落实计划生育手术;对外出康检对象逐一电话联系,督促其及时参加康检并寄回合格康检证明。截至目前,该乡当日康检率在98%以上,流动人口寄回合格康检证明率在96%以上。

担子注重共挑。乡、村、组三级干部密切配合,担子共担,并肩作战。在康检当日,联系村科级干部、乡包村干部和乡计生中心干部提前入村,和村组干部密切配合,将责任落实到村,问题解决在村,目标完成在村。同时,乡主要负责人定期入村督导,现场解决秋季计生服务活动中的重点和难点问题,保障活动进度,确保服务质量。

宣传注重深入。以群众最关心的“单独两孩”新政策为突破口,在详细讲解“单独两孩”对象、生育证办理程序和明确所需材料的同时,大力宣传现

阶段人口和计划生育基本国策不变和新修订的《河南省人口与计划生育条例》。

本报讯(黄志斌)近期,泌阳县金牛山办事处坚持“六个结合”,扎实开展生殖健康进家庭秋季计划生育优质服务活动。

在开展秋季计生优质服务活动中,该办事处一是与生育政策、奖励扶助政策宣传相结合。积极开展形式多样、内容丰富的计生政策、避孕节育、优生优育等知识宣传活动,加大对城镇独生子女父母奖励扶助政策的宣讲力度,特别是广泛宣传免费孕前优生健康检查政策,切实提高育龄群众的自我保健能力和孕前优生健康检查人群覆盖率。二是与社会抚养费征收相结合。认真排查政策外出生人员情况,并及时上报,同时协助上级计生行政管理部门开展社会抚养费征收活动。三是与抓好国家免费

孕前优生健康检查项目相结合。摸清目标人群基数,采集基础信息,组织好人员、车辆,做好服务协调,组织待孕夫妇接受免费检查。同时,积极做好已经参加健康检查人员的跟踪随访工作。四是与流动人口信息平台建设相结合。重视流动人口信息平台建设,广泛开展技术服务。在流动人口密集地区,实行免费集中上门康检服务,确保流动人口技术服务均等化。同时促进区域协作,建立健全流动人口信息采集、更新和共享机制。五是与核对计划生育台账相结合。通过开展集中服务活动,该办事处积极组织办事处、社区计生干部对各类计生台账进行集中校对更新和查漏补缺,进一步完善了各类计生辅助资料。六是与深化计生政务公开相结合。办事处、社区新的计划生育政务公开版面都已安装完毕,各社区及时更新内容,加大政务公开动态内容的公开力度,随时接受群众监督。

## 为什么脂肪“青睐”腰腹部

三个动作轻松练腰背肌

□曲哲

“肉全长在肚子上了”“唉,一不小心,腰上游泳圈又大了一圈”……这样的抱怨,你是不是经常听到或者经常自己感慨?为什么脂肪就这么爱长在腰腹部呢?东南大学附属中大医院整形美容中心主任熊猛介绍,由于腰腹部一般都活动不到,再加上久坐不动,脂肪很容易爬上肚皮。而腹部内有众多脏器,特别是消化道的脏器,人胖了以后内脏脂肪也会堆积。再者,由于腹部有其自身特征,本身腹壁就有两层脂肪。

熊猛说,腹部脂肪多可能还跟人体的消化系统有关,据相关研究发现,脂肪在人体中囤积的速度,通常比我们想象得要快很多。研究表明,人们在吃下大餐

约3小时后,食物中的脂肪就会迅速积累到腰部。腰部脂肪组织的细胞最容易“黏住”这些脂肪滴,并将其储存起来。不过,在进食早餐后,只有一小部分脂肪会储存在腰部,但是进食晚餐后,食物中一半左右的脂肪都会囤积在腰部。

世界癌症研究基金会曾有报告称,腰围每增加1英寸,患癌风险就增加8倍。而腰椎是最直接受压的部位之一。身体多余的每公斤体重都会增加脊椎的负荷,首先对身体轴线负重部位,即对腰椎产生紧压,引发腰椎疾病。

《中国成人超重和肥胖症预防控制指南》就明确规定,男性腰围最好不要超过85厘米,女性腰围最好不要超过80厘米。看看你的腰围是不是超标了?快来跟着这三个动作做,简单又有效地锻炼腰背肌。

一、飞燕式

俯卧在硬床上,然后双臂靠在身体的两侧并且伸直,头部、肩部和双臂向上方抬起,与此同时,双腿伸直向上抬高,使整个身体像一只飞翔的燕子,抬起后再放松落下,一次锻炼反复做10次。特别注意,腰椎不稳和腰椎滑脱的人不能进行这个锻炼。

二、拱桥式

仰卧在硬床上,双侧同时屈肘屈膝,再以头、双足双肘五点作支撑,双掌托起腰用力把腰拱起。经过一个阶段的锻炼后,可将双下肢屈曲放于胸前,以头及双足三点作支撑进行拱桥锻炼。逐渐改用双掌双足四点支撑,进行拱桥状锻炼。一次锻炼反复做10次,可以很好舒缓腰部疲劳酸痛症状。

三、深蹲式

两脚分开与肩同宽,下蹲的时候脚跟不要离地,臀部靠近小腿。背部靠墙,挺直腰背,同时双手握拳前伸,开始动作要慢,站起来时伸腰收回双拳,动作由慢到快,5个至10个一组,每次做1组至2组。另外,对于老年人,腿脚活动不灵活,有些动作做不了时,可以尝试反手搓腰。将双手分别放于同侧腰大肌处,由上向下,再自下而上反复搓10次至15次,直到双侧腰部发热为止。

