

# 整体效果良好 细微处需加强

## 市文明餐桌行动联席会议办公室对我市部分高中进行督察

本报讯(记者 张方志)为广泛开展文明餐桌创建活动,强力推动我市创建全国文明城市工作,9月15日,市文明餐桌行动联席会议办公室按照文明餐桌创建活动阶段性目标任务,对我市中心城区部分高中校内食堂文明餐桌活动开展情况进行了督察。

当天下午,督察组先后深入信阳高级中学、信阳市第一高级中学、信阳市第二高级中学进行督察。通过现场细致的检查和了解,督察组对这三所高级中学开展文明餐桌创建活动给予了好评,对文明餐桌行动的整体效果给予了肯定。同时,督察组也指出了一些细节上的不足,并要求校方及时整改。在后厨卫生上,这三所学校做得很细致,都能严格遵守卫生规章制度;在“文明餐桌”行动标语、提示牌的张贴和摆放等宣传上,三所学

校均有体现,但数量稍显不足;在食品留样上,三所学校都做得很到位,但也存在有的留样食品在量上不够充足。针对发现的细小问题,督察人员认真细致地向校方负责人提出了整改意见,校方均承诺会按照相关要求及时整改。

检查中,督察人员指出,校园食品安全关系到广大师生的身心健康,一定要牢牢把握安全关。校园文明餐桌创建活动的开展,是我市创建全国文明城市过程中至关重要的一环,如果活动开展的效果不能达到标准,将对整个创建工作带来极大的负面影响。因此,希望全市各所学校校园食堂能再接再厉,把文明餐桌创建活动开展好。

右图为督察人员对信阳市第一高级中学校内食堂的食品留样情况进行检查。

本报记者 张方志 摄



## 首届“杜康控酒奖”揭晓

### 《酒桌要革命》一书获奖

本报讯(记者 张方志)9月11日下午,首届“杜康控酒奖”在潢川县揭晓。

活动现场,“杜康控酒奖”发起人叶桅致辞,并宣布由著名军旅作家、解放军报主任编辑张向

持大校撰写的《酒桌要革命》一书获得首届“杜康控酒奖”。《酒桌要革命》一书,是张向持大校呕心沥血之作,这是国内第一本系统反思中国酒桌文化之书。书中以大量的笔触描写了中国大地上形形色色不健康、不文明、不科学的酒桌文化,深刻地揭示了过度饮酒、劝酒、缠酒、攀酒给个人、家庭、社会和国家造成的巨大危害。该书充满了反思精神、忧患意识和对人民深厚的感情。

作为“杜康控酒奖”的发起人,叶桅在活动现场推广黄金饮酒法,饮酒要适度;不缠酒、不攀酒、不劝酒,健康饮酒、文明饮酒、科学饮酒;开车不喝酒,珍爱生命,远离酒驾,为创造一个绿色、文明、向善、和谐的中国而共同努力。



近日,安徽皇驾贡酒“梦系列”新品上市推介会在信阳百花会展中心举行。此次上市的“梦系列”新品分红梦、蓝梦、国梦、金梦四种类型。“梦系列”新品的上市,标志着皇驾贡酒以追求“健康、时尚、美味、高雅”于一身的高品质健康白酒进入全新发展时期。图为“梦系列”新品。

本报记者 曹政 摄

# 唯爱与甜品不可辜负



爱在美食

周妍和朋友一起品尝自己制作的甜品。

□胡庆芳

快步而立之年的周妍,已是两个孩子的妈妈。大宝5岁,小宝4岁。7年前周妍经过层层筛选,考进了深圳航空公司,成为一名穿梭于世界各地的美丽空姐。

然而,周妍在事业的上升期,答应了先生的求婚,选择回到小城信阳。可是生完大宝不久,周妍由于心理上的巨大落差,患上了轻微的产后抑郁症。此时,先生放下手头的工作,陪伴她去国外散心。

在美如天堂的澳洲,周妍夫妇居住在当地居民家里,度过了一段田园牧歌般的农场时光。也就是在那期间,周妍对烘焙产生了浓厚的兴趣。她发现,在国外会烘焙技艺,是家家户户司空见惯的生活小事。与家人一起分享自己亲手制作的甜品,又是一件多么温馨惬意的事

儿。

于是,周妍回国后便走上了“甜品之路”。从原材料到制作工具,从烘焙图书到视频学习,每个步骤都潜心研究,她希望用细心与爱心烘焙出健康可口的食物让儿子和先生享用。

日复一日,周妍烘焙手艺不断提高,朋友圈里慕名学习的人越来越多。渐渐地,周妍脑海里冒出了这样一个想法:“为什么不把这些有着相同兴趣、热爱生活、关心家人的朋友聚集在一起?”于是,她在先生的支持下,创办了甜蜜美厨沙龙。

“之所以称为沙龙,是因为希望它是一个聚集地。热爱生活的女孩儿和阿姨们聚在一起,大家除了研究烘焙,还有不同的话题可以讨论。”周妍解释道,“旅行,育儿,烹饪,时尚……大家渐渐不再是师生

关系,而像朋友般轻松融洽。曾记得一位学员告诉我,看见自己亲手烘焙的蛋糕被家人一块块吃掉,甜在他们的嘴里,也甜在了自己的心里。”

这就是甜蜜美厨沙龙,一间藏在申城四一路古玩街巷里的烘焙小屋。小众口口相传,把笔者也引到了这儿。在烘焙现场,眼前的一切令人动容:这里有一群可爱的女人们,慈眉善目,温柔祥和,以独特的方式,不惜花上几个小时亲手烘焙美食,把对孩子的爱,对伴侣的爱,对父母的爱,对家人的爱,全部融入甜品中。

默默付出,静静享受。当家人围着饭桌其乐融融地享用饭后甜点时,她们更是乐此不疲、心满意足。因为她们深知——这世间,唯有爱与美食不可辜负。

关注

美食信阳



信阳美食微信公众号开启啦!拿起手机扫描上面的二维码,或者搜索微信公众号“美食信阳”、微信号“meishixinyang”关注我们吧!我们这里不仅有信阳餐饮、酒水行业的最新新闻动态,而且还将为您提供各种关于美食和健康的资讯,为您红红火火的幸福生活“添油加醋”!亲,记得关注我们的内容,并将其分享到您的圈子哦!