

爱,在这里延伸

——固始县人民医院热心公益事业纪实

健康新闻服务热线开通

《信阳日报》健康新闻版是我市新闻行业专业的卫生、健康新闻栏目,致力打造最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、食品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的健康资讯和养生科普知识。

为更好地服务读者,本报健康新闻部特开通健康新闻服务热线。健康新闻服务热线将成为向公众传播卫生法规和政策信息、了解社情民意、回应社会关切、传播药品、食品安全和健康知识的重要渠道,接受公众咨询、投诉和举报,欢迎提供新闻线索。

热线电话:13839781529 13613768869

新县人民医院深化后勤管理改革

本报讯(见习记者 袁野)每日清晨,一排排头戴钢盔、穿着保安服的小伙子精神抖擞地在新县人民医院各科室巡逻。这些保安人员在医院执行防火、防盗、防爆、门卫及巡逻等工作,保证患者和医务人员的安全不受侵害。

近年来,新县人民医院积极探索提高医院后勤管理水平的新方式,实行社会化管理,转变了职工观念,让临床一线的医护人员可以全身心投入工作,更好地为病人服务,为医院可持续发展、综合实力

的提升提供了保障。
“医院人流量大,住院病人多,小偷、闲杂人员经常出入,现在保安人员都上岗了,我们就诊也就安心了。”一位看病的老大爷说。该院实行后勤管理社会化,是根据河南省平安医院创建活动对健全医院内部治安保卫机构的要求,继保洁社会化后推出的又一后勤管理改革举措。通过引入“后勤管家”弥补院内专业能力的不足,提升工作效率和质量,让医护人员将更多时间还给临床和患者。

专家档案



邵子翼,信阳职业技术学院附属医院儿科副主任,副主任医师,从事儿科临床及教学科研20余年,他刻苦钻研,勇于创新,对业务精益求精,在儿科常见病、多发病的诊治及疑难危重儿的抢救上有着丰富的临床经验,尤其擅长小儿消化系统、呼吸系统及新生儿肾脏疾病的诊治,对毛细支气管炎、支气管哮喘、肾病综合征、过敏性紫癜的治疗有着丰富的临床经验。对待患儿热情,充满爱心。曾作为河南省第六批援疆医疗队队员赴哈密地区第二人民医院儿科工作半年,以精湛的技术和高尚的医德赢得了当地医院同仁和患儿家长的广泛赞誉。

散步不等于健步走

散步是一种休闲活动,以闲适的心情,去轻松地漫步。它不要求运动强度和速度,有较强的随意性。散步要先用2-3分钟时间做深呼吸和伸展运动热身,然后再开始散步。散步时头、肩、臀部、膝盖和脚要成一条直线,应在整个散步过程中保持这种“脊柱不偏不倚”的姿势,并看前方10米处。散步要选择清静、空气新鲜的地方。

健步走是一种有氧运动,有益于心血管健康,是在肌肉不存在氧气的情况下进行的长时间身体活动。这种活动可提高氧的利用率,降低心率,降低血压,还可发展侧支循环和增大冠状动脉面积,防止冠心病发生。健步走是在自然行走的基础上,躯干伸直,收腹、挺胸、抬头,随走速度的加快,肘关节自然弯曲,以肩关节为轴自然前后摆动,同时腿朝前迈,脚跟先着地,过渡到前脚掌,然后推离地面。健步走时,上下肢应协调运动,并配合深而均匀的呼吸。健步走速度的快慢是决定锻炼效果的关键因素,通常因人而异可分为慢步走(每分钟70-90步)、中速走(每分钟90-120步)、快步走(每分钟120-140步)、极快走(每分钟140步以上)。



血液在人体的储存

正常情况下,人体的血液并不全部参与流动,而是有约25%储存在脾、肝和皮肤里,人们称这些组织为人体的“血库”。它们对生命活动非常重要,可根据需要自动调整血液循环的血量。脾脏:人体最大的“血库”,里面有很多血窦,可储存约500毫升血液。当体内需要血液时,脾脏会不断收缩,把血液挤出送到血管中。肝脏:里面有个大血窦,血管也很丰富,能储存大量血液。皮肤:里面有大量的毛细血管和小静脉,平时血液流动缓慢,人体需要时可快速释放参与血液循环中。

(石磊)



图为固始县人民医院医护人员为老兵李光海量血压。 本报见习记者 袁野 戴子翔 摄

的痛苦,而且医生护士都把他们当亲人般对待,心里感觉特别温暖。一些医生护士告诉记者,每当看到病人不仅承受着疾病之苦,而且面对大额医疗费用一筹莫展时,他们很是揪心。如果可以尽一份力量,为这些病人献一片爱心,他们义不容辞。

“这些患者来到我们医院,不知其名,无亲人,又无单位,且身无分文。他们需要最快最及时的救助,这是在和时间赛跑,作为医护人员,我们有义务对病人进行全力以赴的救治。生命并不是以金钱来衡量的。救死扶伤是医务人员的天职!”这是固始县人民医院外科医生杨长见对无主病人救治时的庄重宣誓,这更是该院始终坚守、未曾偏移的至上理念。

自2008年以来,固始县人民医院努力克服困难,在自身资金有

限、床位极其紧张的情况下,为无主病人垫付医疗费用40多万元,同时每年还为一些特困病人减免治疗费用几十万元。

县人民医院勇于承担社会责任的“诚心”和“良心”,赢得了社会各界的交口称赞。
2015年4月14日下午,在固始县人民医院内六科病房内,暖意浓浓,爱心洋溢。在科主任王尚龙带领下,内六科全体医护人员自发向住在该院的一名尿毒症患者捐款5000元,为这个因病折磨而一贫如洗的家庭表达一份爱心。这些年来,固始县人民医院各科室自发组织的献爱心活动不胜枚举,让这所医院始终簇拥在爱心的氛围中。不少病人告诉记者,来固始县



图为固始县人民医院医护人员为老兵周锡亮检查身体。 本报见习记者 袁野 戴子翔 摄

本报记者 李宇 通讯员 叶荔

几经风雨,几度沧桑,本色不褪,赤心昭昭。固始县人民医院,一所拥有64载光辉历史的医院,从建院初始,就一直秉承公益之心,虽历经改制,但初心未改,长期以来,热心社会公益事业,勇于承担社会责任。

固始县作为河南省第一人口大县,农业人口占了相当比重。针对农村医疗水平不高,农村人口分布广泛等问题,为了让更多农村群众在家门口就能享受到县级专家的医疗服务,固始县人民医院积极

响应固始县委、县政府号召,加大力度,集中医院优质资源,主动选派经验丰富的专业医护人员深入该县聚集、三河尖、方集、武庙、段集、祖师、陈淋子等偏远乡镇,免费为农村群众巡诊,开展“医疗下乡”“慢性病防治知识讲座”“健康教育行动”“对口支援乡镇医院”等活动,为广大农村群众送医送药,提供健康体检,指导农村常见病、多发病、疑难病的诊疗与护理工作,多次为贫困村民进行免费手术,并减免相关费用。巡诊万里,覆盖50个乡镇,百余名医护人员参与,义诊万余次……这一连串的数字,彰显出固始

贴心服务暖人心

——解放军第154中心医院导医风采

□董宇辰 危丽卉

每天早上7时50分,解放军第154中心医院的门诊大厅都挤满了患者和家属。“请您拿好挂号单,由电梯上二楼,左手边第一个接诊室就诊。”导医王文静此时已经开始了一天繁忙的工作,身穿粉色导医服的她面带微笑,齐耳短发,声音清脆,语速飞快但思路清晰,不停地向前来就诊的患者解答答疑。“需要轮椅租借服务请去导医台登记,验血化验必须空腹。”“您好,我们免费提供体温、血压测量服务。”这些话,王文静每天都会重复几百次。

解放军第154中心医院在豫南百姓中一直有着不错的口碑,每天前来就诊的患者络绎不绝,较大的人流量让导医们的工作压力倍增。据该院医疗服务中心主任张颖介绍,该院的导医不仅仅是“指路牌”,更是医院的“百事通”,从挂号、取药到导医问诊,从轮椅租借到照顾行动不便的老年患者,甚至附近有哪家银行网点,坐哪路公交车可以直达医院,导医姑娘们都了然于心。“这里的导医服务很人性化,我从潢川第一次到154医院,全程都有导医提供服务,让人感觉很

贴心,节约了不少时间。”前来就诊的李女士说。

导医不同于导游和商场的导购,肩负的责任更加重大,给前来就诊的患者提供合理化的建议,让患者节约宝贵的治疗时间,意义重大。护理专业毕业的张秀,从来该院实习起,就当导医门诊导医一职。由于是护理学专业毕业,她对于导医工作适应得很快,只是每天回复患者的询问,几天下来,嗓子就嘶哑了,现在胖大海成了她的必备品。张秀说:“一年的导医工作下来,增长的不仅是对医院的了解,还有与患者沟通交流的能力,处理问题随机应变的能力。很快就要下科室,进入临床工作了,这段导医的经历,教会我换位思考,哪怕是我们多做一次小小的改善,也会让患者减少不必要的奔走。”

优质的导医服务,事事虽小,却暖人心,让每位前来就诊的患者在接受细心专业诊疗的同时,感受到的是充满人文关怀的就医环境。该院年轻专业化的导医团队,将不断提升服务水平,用高质量的导医服务,迎接每一位前来就诊的患者。

献血献爱心 血浓情更浓



▲为有效应对季节性血荒,近日,市卫计委组织机关干部职工开展无偿献血活动,拉开了市直卫计委系统献血活动月的大幕。活动当天,市卫计委干部职工共献血8000毫升。 李宇军 摄



▲近期,在我市采用血平衡的情况下,市中心医院医务人员踊跃参与无偿献血。此次该院参与献血人员235人,无偿献血7.7万毫升。 杨竞 摄

▼为了缓解我市供血紧张状况,近日,市中医院组织医务人员开展了无偿献血活动。活动当天,该院60名职工累计献血1.8万毫升。 龚新 摄



▲近日,市发改委与市中心血站联合开展了无偿献血活动。市发改委35位志愿者参与了献血活动,累计献血1.2万毫升。 刘荣蕾 摄



突出重点 严格奖惩

谭家河乡扎实开展秋季计生优质服务活动

本报讯(彭延斌)9月7日上午,潢河区谭家河乡召开2015年度生殖健康进家庭秋季计划生育优质服务活动动员会。

会议通报了2015年春季计划生育优质服务活动奖惩情况,分析了当前人口计生工作形势,查找了存在的突出问题,部署了秋季计生优质服务活动的组织领导、人员分工和责任目标。

就开展好秋季计生优质服务活动,会议指出,要时刻牢记“坚持计划生育基本国策不变,坚持计划

生育党政“一把手”负总责不变,坚持计划生育“一票否决”制不变”,确保责任到位、措施到位、投入到位、落实到位。要把“提高当日康检率、外出流动人口寄证率和计划生育手术落实率”作为秋季计生优质服务活动的重点,将责任落实到村、问题解决在村、目标任务完成在村。要按照《2015年生殖健康进家庭秋季计划生育优质服务活动实施办法》的要求,强化乡、村、组三级干部的责任,在活动结束后和年终考核时,要严格兑现奖惩。