

内化于心 外化于行

——潢川县人民医院开展“道德讲堂”主题活动侧记



5·12护士节护理礼仪表演。张超 摄

□本报记者 李宇

行医济世,救死扶伤,此乃医者之祖训与天职。这也是古往今来,对医者无限推崇和仰慕的根本所在。进入新时期,处在变革时代的医护人员们,在强调不断提高个人医疗技能的同时,更需要将道德建设提高到一个新的理论和实践高度,用道德建设武装头脑,彻底抵制和消除不正之风,封堵歪门邪道。

既然要把道德建设摆在如此重要的地位,那么把道德建设做精做实就应成为每一家医院孜孜以求的目标。潢川县人民医院独辟蹊径,活学活用,利用开设“道德讲堂”的新颖形式,使全体医护人员将道德建设铭于心,践于行,不仅自身取

得了成功,更起到了很好的示范作用。

7月23日,正值潢川县人民医院道德讲堂开课之际,笔者有幸耳濡目染,亲身见证了潢川县人民医院道德讲堂的全过程。

此次潢川县人民医院道德讲堂以“敬业和廉洁”为主题,通过广大医护人员身体力行,共同参与“唱歌曲、诵经典、学模范、讲故事、谈感悟、作承诺、讲党课”等环节开展。

笔者在讲堂上注意到,为了营造出浓浓的道德文化氛围,让参与者形成强烈的共鸣。醒目的道德讲堂标识、精美而别致的PPT画面、娓娓动听的古乐声,感染着在场的每一个人。一曲振奋人心的全场大合唱《团结就是力量》,拉开了道德讲

堂的序幕。

国学经典片段的诵读一直是我们这个历史悠久和文化灿烂的民族个人道德修养的启蒙教材。对于医护人员而言,《道德经》和《论语》等中华元典中讲究个人德行修养的金玉良言流传至今,仍散发着不可磨灭的光芒。

榜样的力量是无穷的。向全国道德模范致敬,让身边的先进人物现身说法,成了道德讲堂极其重要的一环。通过观看《贾立群——全国爱岗敬业道德模范》的视频短片,聆听该院内科护士长喻道会、康复理疗科主任李俊作个人事迹的演讲,由远及近,环环相扣,广大医护人员以他们为榜样,走近这些鲜活而生动的典型人物,感受道德榜样的力量。子曰:“见贤思齐焉,见不贤而内自省也。”在讲堂现场的广大医护人员集思广益,畅谈心中感悟,深深表达了要学习榜样、争做对社会有用之人的决心。广大医护人员齐声庄严承诺,做一个诚实守信有责任的人,做一个勤奋善良有作为的人,做一个爱岗敬业有正能量的人。

该院负责人介绍,该院把“道德讲堂”作为精神文明建设的一项常规工作,持久地开展下去。今后将会定期开展不同主题的道德讲堂活动,通过“用身边人讲身边事、用身边事评身边人、身边事教身边人”的形式,讲述社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德,大力弘扬社会主义核心价值观,结合本职工作以“关爱病人、钻研医术、合理诊疗、精心施治、诚信守法、德技双馨”为主要内容,把规范

医疗行为、提高医疗质量、改善医疗态度、优化医疗环境作为重点,以道德的力量进一步提升潢医人的道德素养,将道德化为有力行动,更好地为广大患者服务。

内化于心,外化于行。道德讲堂的精髓便在于此。正如潢川县人民医院院长杨怀玉在本次道德讲堂开讲致辞中所言:“道德讲堂作为一种推进思想道德建设,提升个人道德修养的重要方式,对于医院的发展具有重要的意义和作用。道德讲堂主要是把思想道德建设的内容项目化、具体化、实践化,把我们优秀的传统文化和道德准则与现代生活相融合,形成既有传统特色又富时代精神的现代道德准则,对我们的工作和生活起到评价、约束、教育和引导的作用。”



护理礼仪握手训练。张超 摄



道德讲堂谈感悟。张超 摄

健康新闻服务热线开通

《信阳日报》健康新闻版是我市新闻行业专业的卫生、健康新闻栏目,致力打造最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、食品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的健康资讯和养生科普知识。

为更好地服务读者,本报健康新闻部特开通健康新闻服务热线。健康新闻服务热线将成为向公众传播卫生法规和政策信息、了解社情民意、回应社会关切,传播药品、食品安全和健康知识的重要渠道,接受公众咨询、投诉和举报,欢迎提供新闻线索。

热线电话:13839781529 13613768869

市卫计委召开依法行政培训会

本报讯(许云飞)根据《河南省卫生计生委关于印发2015年依法行政工作要点的通知》和《信阳市人民政府办公室关于印发信阳市2015年依法行政工作要点的通知》要求,近日,市卫计委召开全市卫生计生系统依法行政培训会。

会议从《行政诉讼法》修订的背景和过程、修订的主要内

容、对行政机关的影响等方面,对新修订的《行政诉讼法》进行了解读;从卫生系统职务犯罪现状及重点发案环节,卫生系统职务犯罪原因分析,职务犯罪成本分析等方面,对如何预防职务犯罪进行了宣讲。会议指出,要全面树立“依法治国,法治先行”的理念,以法治思维和法治方法开展依法行政工作。

罗山县中医院与省中医学院一附院建成合作医院

本报讯(李军)7月27日上午,罗山县中医院与河南省中医学院第一附属医院合作医院揭牌仪式在罗山县中医院举行。罗山县中医院始建于1962年,历经半个世纪的风雨,已由一个不足10人、占地不足300平方米的中医联合诊所,发展成为一所中医特色突出、专科优势明显、设备先进、服务功能齐全,集医疗、科研、教学、预防、保健于一体的中西医结合现代化的中医院。该院党支部被国家中医药管理局授予“全国中医药系统创先争优活动先进集体”称号,该院被原河南省卫生厅表彰为“医院文化建设先进单位”,被

评为“河南省十佳品牌中医院”,荣获河南省科学技术普及成果二等奖,被全国总工会授予“巾帼英雄示范岗”称号,被信阳市人民政府授予“行风建设先进单位”称号。河南省中医学院第一附属医院是河南省技术实力雄厚的三甲中医院,在全国享有盛名,有多个国家级、省级重点专科,多名国医大师,无论在硬件建设、服务功能、教学、科研、教学、预防、保健于一体的中西医结合现代化的中医院。该院党支部被国家中医药管理局授予“全国中医药系统创先争优活动先进集体”称号,该院被原河南省卫生厅表彰为“医院文化建设先进单位”,被

合作医院的成立,使罗山人民在家门口就能享受到省级专家的服务,也将进一步提升罗山县中医院的管理水平和技术水平。

专家档案



胡兵,信阳职业技术学院附属医院大内科主任,心血管内科主任医师。她从事心血管内科专业工作26年,始终在临床及教学一线,在心血管病的预防、诊断、治疗方面有丰富的临床经验。先后在国内知名医院进修学习,不断汲取新理论、新知识、新技术,掌握复杂心血管疑难重症病例的诊断、治疗,尤其擅长急性心肌梗死、难治性心力衰竭、顽固性高血压、复杂严重性心律失常、急性肺栓塞、主动脉夹层等疾病的诊疗。大胆进行科研创新,带领科室团队开展了起搏器植入、有创血流动力学监护、冠心病介入治疗及围手术期处理、心律失常的射频消融等治疗与科学研究。独立承担院内院外会诊,对本专业临床工作有较强的组织管理能力。在国家级刊物上发表论文20余篇,出版专著4本,获得市级科技成果二等奖两项,先后荣获市直机关优秀共产党员、校级优秀工作者和优秀共产党员等称号。邓冬梅 朱晓红 摄

哪些情况下暂时不能献血

- 1.半月内拔牙或其他小手术者。
- 2.妇女月经前后三天及月经失调、妊娠期、流产后未满六个月、分娩及哺乳期未满一年者。
- 3.感冒、急性肠胃病病愈未一周者,急性泌尿道感染病愈未一个月者,肺炎病愈未三个月者。
- 4.某些传染病:如痢疾病愈未半年者,伤寒病愈未一年者,布氏杆菌病愈未两年者,疟疾病愈未三年者。(石磊)

严格自律 廉洁行医

市中医院开展纠风专项治理工作

本报讯(何瑞康)按照市卫计委工作部署,7月24日下午,市中医院召开专题会议,安排落实主体责任、开展纠风专项治理工作。

会议就开展好专项治理工作提出具体要求。一是认清形势,提高自律意识。要清醒地认识当前的反腐形势,准确把握省、市涉医领域专项治理工作要求,不断提高自律意识。二是把握重点,抓好落实。要按照专项治理工作安排,牢固掌握专项治理的主要内容,熟悉专项治理的方法步骤,把专项治理工作和行风建

设结合起来,切实增强反腐纠风工作的主动性和自觉性,及时将信息反馈到医院纪检部门,推动专项治理工作深入开展。三是建章立制,修好“篱笆”。严格按照市卫计委的要求,把工作重心放在自查自纠和建章立制上,积极做好防范,严堵漏洞,做好做实各项工作。

会议指出,要通过专项治理,切实加强医德医风建设,规范医疗行为,树立医院良好形象,营造风清气正、廉洁行医、医患和谐的医疗环境。

我市认真开展免费孕前优生健康检查

本报讯(熊林高 李传祥)今年以来,我市以实施国家免费孕前优生健康检查项目为契机,进一步加大出生缺陷预防工作力度,取得了明显成效。截至6月底,全市免费孕前优生健康检查目标人群25052对,占全年目标人群总数的60%。

淮滨县卫生局举办乡村医生培训班

本报讯(王彦喆)为进一步提升乡村医生从业水平和职业素质,提高农村居民基本医疗和公共卫生服务质量,近期,淮滨县卫生局举办了全县乡村医生综合培训班,来自17个乡镇的343名村医接受了为期5天的培训。培训专家对乡村医生从业条例、基本公共卫生服务知识、突发事件应急处置等内容进行了详细讲解。培训结束后,343名乡村医生统一进行了闭卷测试。

平桥区人口计生委举办健康知识讲座

本报讯(王志杰)为推进慢性病综合防控示范单位创建工作,7月23日,平桥区人口计生委举办了健康知识讲座。此次讲座主要围绕糖尿病、高血压等慢性病的预防和控制,倡导广大干部职工戒烟限酒、合理膳食、心态平和,鼓励大家利用业余时间参加各种健身活动,并为大家分别建立了健康档案,发放了限盐勺、限油壶、体质指数尺、计步器等多种健康工具。

浉河区人口计生委开展行政执法案卷评查

本报讯(林祖军)近日,浉河区人口计生委对全区17个乡镇、办事处2014年以来办理的计生行政执法案卷进行评查。该委此次评查以推广标准化法律文书为抓手,进一步细化执法标准,明确操作流程,规范执法用语、证据收集固定、法律文书书写、裁量标准适用和案卷制作。通过案卷评查,该委进一步规范行政执法程序,规范行政处罚裁量权,切实提高计生行政执法工作规范化建设。

提高医疗质量 弘扬中医国粹

省中医学院三附院在平桥区中医院开展学术交流活动



省中医学院三附院专家为平桥区群众义诊。

本报讯(熊立军)7月26日,河南省中医学院第三附属医院13名专家来到平桥区中医院开展学术交流,并进行了“关爱风湿疼痛,弘扬中医国粹”专题讲座。

在平桥区中医院学术报告厅,全国颈肩腰腿痛委员会副主任委员、中国民族医药学会风湿病分会

常务理事、河南省中西医结合疼痛学会常务理事周淑娟作了风湿骨痛的预防与治疗专题讲座,结合多年的临床经验,通过深入浅出的讲解,让大家了解了中医和西医对风湿病认识的区别。尹晓勇、辛凯、李志刚等专家分别作了高血压的防治策略、骨性关节炎、恶性腹腔积液的诊疗进展等专题学术讲座。专家们的讲座内容丰富,贴近临床,让前来聆听讲座的平桥区各医疗卫生机构负责人和平桥区中医院的医务人员受益匪浅。

当天,省中医学院第三附属医院的专家们还在平桥区中医院开展了免费会诊义诊活动。据悉,下一步,平桥区中医院将与河南省中医学院第三附属医院结成友好合作技术指导单位,并以此为契机,进一步提高医疗质量,全力为辖区广大人民群众的身体健康保驾护航。

高血压用药别耍小聪明

□汪芳

前些日子我应邀去外地医院义诊。当天闻讯而来的患者很多,其中一些“特殊病例”给我留下了深刻印象。

降压须循序渐进

一位患者的女儿说:“我爸心率下降得厉害,一分钟才30多次,他都快晕过去了。”这是上个月刚从他家转来的一名患者,他年纪较大而且肾功能不太好。记得他出院时,我给他开了几盒药,叮嘱他循序渐进按要分开来吃。谁曾想回到家,治病心切的女儿便一股脑把药给父亲都用上了,不巧她父亲那几天又感冒,出汗多,进一步导致血压下降。最终因血压降得太迅猛,肾脏灌注不足,肾功能也明显下降,这才是导致他出现心率变慢甚至神志不清等症状的真正原因。

服利血平可导致心率变慢

一位男士说最近血压高,去药店买了一瓶降压药,刚吃感觉效果不明显,就每日3片连吃了一周,血压降得很理想,120/80毫米汞柱,但脉搏也明显变慢了,去医院检查,大夫告知他要装起搏器,当时他就蒙了。我带着疑惑检查了他服用过的降压药,发现了其中的奥秘——利血平。

复方利血平片的降压效果是挺不错的,但有减慢心率、导致抑郁和诱发消化道溃疡等副作用。虽然这种案例出现的概率低,他却不幸中招了。在此,也提醒老年患者要慎用利血平,服利血平一段时间后,要回医院复诊,遵医嘱服药。

服利尿剂须监测血钾

当天下午,一位30岁出头的高血压病人室颤,差点没抢救回来!患者母亲战战兢兢地解释,她

跟儿子都有高血压,听邻居介绍了一种中药,便买了和儿子一同服用,谁知竟吃出了室颤。我检查了她携带的那款药,说明书上赫然写着“含双氢克尿塞”。这是一种利尿剂。利尿剂对老年人收缩期高血压和肥胖的高血压病人降压尤为适用,与其他各类降压药合用,可增加降压效果。但长期服用利尿剂易引起低血钾等不良反应,而严重低血钾会造成室颤。服利尿剂时,要注意定期监测血钾,有痛风、高血脂和糖尿病的高血压病人,最好不要服用。

以上事例有一个共性——没听大夫的话。如果该吃的吃、该停的停,循序渐进、按部就班,不用多久他们就会复原的。

