

市旅游局

深入开展文明城市创建工作

本报讯(聂品)为推动我市旅游行业创建全国文明城市工作深入开展,7月23日,市旅游局召开市区旅游窗口单位文明旅游创建工作会,安排市区星级饭店、旅行社、旅游景区等窗口单位文明旅游创建工作。

市政府创建全国文明城市工作部署上来,进一步增强创建全国文明城市的自觉性,切实发挥窗口单位示范引领作用。

会议强调,市区各星级饭店、旅行社、旅游景区等旅游窗口单位要按照市旅游局的统一部署,积极开展社会主义核心价值观教育,将社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德教育纳入员工思想教育的内容,在建立和完善单位诚信体系上下功夫,建章立制,以制度、标准来规范经营管理行为,以诚信促进企业的发展。



金刚台峡谷漂流吸引了众多游客前来漂流。

聂品 摄

本报讯(聂品)连日来,随着天气的持续高温,商城县各景区出现了前所未有的喜人局面,前来商城观光、避暑、度假的游客络绎不绝,尤其是金刚台(西河)景区更是火爆,仅7月25日全天接待游客达12000人次。

商城县金刚台(西河)景区迎来旅游高峰

7月25日一大早,一辆辆大巴、私家车向西河漂流景区“涌”来,5.8公里长的漂流河道连绵不断地漂流着皮筏。河道里的欢笑声和惊叫声夹杂在一起,回荡在峡谷之中。

险滩、大浪、缓流相交一起,游客既可欣赏两岸的旖旎风光,又可体验惊涛骇浪的“刺激”,上岸后还可享受农家美味。来自安徽的游客李小姐高兴地说:“西河漂流感觉很刺激,来劲,真是爽到家了,这里既可度假,又可享受惊险与刺激,真的不枉此行。”在绿水间放松心情,通过避暑漂流与大自然亲近,可以使人得到心灵的陶冶。

除了漂流外,金刚台(西河)景区也吸引了大批游客。该景区负责人告诉记者,暑期高温来袭,玩水避暑成为游客的首选,漂流、玩水、冷泉等成为游客欢迎的避暑游玩方式。为确保漂流旅客的安全,西河漂流实行预定制,超过8000人将不再出售当天门票。

信阳旅游

信阳市旅游局 联办

中原第一湖南湾湖

夏季出游注意事项

暑期,许多人会带孩子外出旅游,当你尽情享受大自然的美好时光时,别忘了如何应对高温天气。下面向大家介绍在夏季高温出游时应注意的事项:

- 1.出门时戴太阳镜、遮阳帽或使用遮阳伞。
- 2.透气性好的、浅色的棉质或真丝面料衣服,外出不要赤膊。烈日炎炎下长时间骑自行车,最好穿长袖衬衫或使用披肩,戴遮阳帽。
- 3.室内空调温度不宜设定过低,如果与室外温差过大,会导致人体体温调节功能障碍,出现不适。高血压、冠心病、脑血管硬化、心肌梗死病人,更不要长时间呆在过冷的房间里,因为寒冷刺激会导致血管痉挛,血压升高,使旧病发作或病情加重。开空调的房间要注意通风换气。
- 4.如果外出要慢慢地适应气温的转变,从事户外活动的时候要放慢速度。长时间在户外者,要随身携带防暑药品,如十滴水、人丹等。
- 5.高温环境下,肌体内蛋白质分解增加,因此要及时补充蛋白质。可以选择新鲜的鱼、虾、鸡肉、鸭肉等脂肪含量少的优质蛋白质食品,还可以吃些豆制品等富含植物蛋白的食物。

- 6.出汗过多不仅使体内的水分丢失,而且还会丢失大量钠、钾,因此应该适当补充一些钠和钾。
- 7.随时喝水,不要等口渴了再喝,可以饮用自制的防暑饮料,如绿豆汤、西瓜汁、菊花茶等。
- 8.不要多吃冷饮,以免胃肠道血管收缩,影响消化功能。
- 9.多吃蔬菜瓜果,如冬瓜、丝瓜、苦瓜、南瓜、番茄、茄子、生菜、芦笋等。
- 10.不要饮用烈性酒。
- 11.多洗澡或用湿毛巾擦拭皮肤,以清除汗液,让水分蒸发帮助散热。
- 12.合理安排作息,保证充足睡眠,避免中午在强烈日光下过多活动。
- 13.一旦发生中暑,应采取应急措施,立即将中暑者移到通风、阴凉、干燥的地方休息,让中暑者仰卧,解开衣扣,脱去或松开衣服,用凉湿毛巾冷敷患者头部、颈、腋下以及腹股沟等大血管经过的部位,用温水或酒精擦拭全身,并拨打120电话,求助医务人员紧急救治。(聂品)

旅游小提示

诚信旅行社

阳光假日 假日旅游

大河假期 至诚之旅

大河假期

大河假期 至诚之旅

华祥鸢岛国际旅行社

鸢岛旅游 玩转地球

信报旅游

虚位以待

创建国家生态旅游示范区

打造美丽南湾新名片

文明 让旅游更赏心悦目

国家AAAA级旅游景区 绿林山

12岁以下儿童免门票

欢乐漂流季 多彩鸳鸯溪

——绿林山首届漂流节

激情7月 活动不断

主题活动一:7月11日-12日亲子漂流大赛

主题活动二:7月18日-19日情侣漂流大赛

主题活动三:7月底“篝火之夜”篝火篝火夜游

各大旅行社均可报名

景区地址:湖北京山绿林镇 景区网址:www.lulinshan.cn 咨询电话:13872925808 (杜程博)

素心雅致 清丽古朴

素陶雅集陶艺馆举办沙龙活动



张睿给大家讲解陶艺知识。王婷 摄

本报讯(记者 叶红 王婷)7月25日,位于市区成功花园28座7号的素陶雅集陶艺馆举办了一场别开生面的沙龙活动。现场人

潮涌动、热闹非凡,众多陶艺爱好者分享陶艺制作心得,一些小朋友和家长在老师的指导下,享受亲手制作陶艺作品的独特体验。“陶瓷将艺术与科学完美地结合在一起,是体力、脑力相互融合的产物,也是培养动手能力和创新能力的良好途径,能够让从朴实的泥土中感受愉快和体验到生活中不易发现的惊人之美。当然,在感受创造乐趣和审美愉悦的同时,我们潜移默化地进行传统文化艺术的传承。”记者在采访素陶雅集陶艺馆的艺术总监张睿时,她这样告诉记者。

走进素陶雅集陶艺馆,一股清新典雅的气息扑面而来,馆内艺术氛围浓厚,各种造型独特的陶艺精品分门别类地摆放在架子上,

一步一景的细节设置更是让人感受到陶艺馆与众不同的艺术特点。记者了解到,艺术总监张睿女士毕业于景德镇陶瓷学院,其作品曾获得2013河南省首届陶瓷艺术大赛一等奖、2014“河南之星”设计艺术大赛金奖等奖项。无论是业内人士还是众多消费者,均对她的作品赞叹不已。

在采访中,记者问及开馆初衷时,张睿说:“我上大学时学的就是陶瓷专业,对此项工作非常热爱。我想,开办一个陶艺馆,可以让爱好陶瓷艺术的人在一起不时地相聚,互相交流沟通一下学习心得,增进友谊。因为现代社会生活节奏快,每个人生活压力都挺大,到这里之后,可以进行陶艺绘画、写字、做陶,烧制成高温艺术品,体验手工制作陶瓷的魅

力,放松心情,愉悦心灵。同时还能够加强亲子互动,当孩子和家长一起在老师的指导下进行陶瓷制作时,孩子享受了与泥土的亲密接触,家长从中感受孩子天真纯朴的心灵。当孩子完成一件陶瓷最终烧制成属于自己的作品时,那份永恒的纪念是孩子和家长都非常乐意看到的。”

在沙龙活动现场,主持人先向大家介绍了到场嘉宾,陶艺爱好者随后在陶瓷上写字留念,张睿向大家展示了“信阳市青年艺术家协会会员单位”牌匾。当张睿向大家介绍陶艺知识,并与大家分享陶艺制作的心得时,其严谨的工作作风、细腻的制作手法赢得了在场人员的阵阵掌声,大家从中学习到了许多陶艺知识,获益良多。

商超

信阳日报商超事业部

邮箱:342531910@qq.com 电话:13837632729

驱蚊产品五花八门,哪种更靠谱

夏天一到,恼人的蚊子又开始出没,驱蚊液、灭蚊灯等成为热门产品。笔者调查发现,市场上驱蚊产品五花八门,人们在选购时越来越注重其健康

的影响。驱蚊产品种类繁多,但功效各不相同,正确使用才能有效驱蚊。近日,笔者走访了我市多家大型超市和卖场,购买并亲身试用了几款热销驱蚊产品,

为您提供夏季驱蚊秘诀。

笔者在多家大型超市发现,灭蚊灯、电蚊拍、驱蚊手环、驱蚊贴、驱蚊液、杀蚊气雾剂、盘式蚊香、驱蚊花露水……各

种产品应有尽有,有的号称使用的是日本技术、有的号称是美国进口、有的号称是港货正品,以此吸引消费者。这些产品的售价在19元至60元不等,且销量

均不错。笔者根据销售人员的介绍,分别购买了灭蚊灯、灭蚊拍等5款产品进行体验。

■灭蚊灯



试用效果

开启后会发出“嗡嗡”的响声,并且一直发亮,因此,夜晚使用会影响睡眠。笔者连续使用两天后,确实发现捕蚊网中有几只蚊子。但在此期间,笔者还是被蚊子叮咬了。

点评

灭蚊灯主要采用光催化原理产生二氧化碳从而吸引并杀死蚊子,使用时一般应放在离地面1米~1.5米处,最好放在隐蔽的角落,关闭家里所有的灯源,以免影响捕蚊效果。不过其释放的二氧化碳量有限,在屋内有人的情况下,蚊子可能还是更容易被人吸引,因此灭蚊效果一般。

■驱蚊花露水



试用效果

笔者购买的是含有避蚊胺成分的花露水,在室内有蚊子的情况下,喷洒后确实是在一段时间内没有受到蚊子叮咬。

点评

此类产品一般驱蚊效果在5小时以上,之后需重新涂抹。如果出汗较多或在户外,有效时间会缩短,应及时补涂。另外需要提醒的是,大部分花露水的主要成分都是酒精,因此在涂抹后应远离火源,以免发生意外。

■杀蚊气雾剂



试用效果

杀蚊气雾剂的灭蚊效果很好,蚊子中毒时间短。记者夜间在家中使用时,使用杀蚊气雾剂进行杀蚊短短两分钟,已有多只蚊子被杀死。

点评

气雾剂产品有别于其他灭蚊产品,可能含有农药成分,因此产品外包装上必须标注农药登记证号、农药生产批准证书和质监部门核发的标准使用号。气雾剂使用过量会对人体造成伤害,应减少使用该类驱蚊产品。

■电蚊拍



试用效果

因电蚊拍采用高压电方式直接击杀蚊子,接触蚊子时会产生明显的火花,跟传统的手拍或用苍蝇拍灭蚊的方法相比,效率颇高。

点评

电蚊拍表面电压比较高,不小心碰到,手很受伤。另外,断电后电蚊拍表面电压还需释放一会儿,这时也不能碰触。由于其带电作业,所以应远离可燃性气体、液体。

■驱蚊手环



试用效果

整体感觉效果不明显,试用时笔者一直带在手腕上,但仍然遭到蚊子叮咬。

点评

目前最有效的驱蚊产品就是含有避蚊胺成分的驱蚊剂,含有其他成分的一些驱蚊产品,效果可能比较弱。

(晓婷)