

光阴的故事

——市第一人民医院103年发展历程回眸



现在的十二层住院部大楼

□本报记者 殷英文/图

在信阳,有这样一家医院,她诞生于辛亥革命时期,也曾几经辗转,甚至一度停办,最后在新时代重新焕发光彩...

变了信阳长期没有市级妇幼保健机构的历史,医院发展掀开了崭新的一页……

2012年11月,河南省卫生厅批复同意市第一人民医院增挂信阳市儿童保健院牌子,该院健康快速发展起来。

加快转变 老院焕新生

2004年,随着铁路体制改革的进行,该院从铁路移交到地方,告别了“等米下锅大锅饭”的历史,开始“自主发展找米下锅”的二次创业...

由于一些综合因素的影响,导致医院移交时,门可罗雀,全院开放200余张病床仅住了100余人,全年总收入不足2000万元。

在巨大的生存危机面前,医院何去何从,如何提高经济效益,实现可持续发展,成为摆在该院新一届领导班子面前的最大难题。

于是,结合当时信阳地区的医疗资源状况和面临的实际情况,医院进行了大刀阔斧的改革,制定了以社会效益带动经济效益的方针,做到“三个坚持”,即坚持非营利性...

明确了方向,制定了方针,该院领导班子带领全体干部职工说干就干。该院主动承担起为1000例白内障患者实施扶贫手术的社会重任...

为使老区群众就近享受到高效、优质、价廉的医疗服务,省妇幼保健院在其后3年里先后派出数十名技术骨干前往该院轮岗支援,大力协助扶植其重点科室建设...

在郑大三附院专家的指导下,市第一人民医院(市妇幼保健院)开展了一系列新技术、新业务,并逐年加大对妇产科、儿科在人才、设备上的投入,积极培育核心竞争力,极大地提高了在周边地市同行中的竞争能力...

在市第一人民医院(市妇幼保健院)开展了一系列新技术、新业务,并逐年加大对妇产科、儿科在人才、设备上的投入,积极培育核心竞争力,极大地提高了在周边地市同行中的竞争能力...

在市第一人民医院(市妇幼保健院)开展了一系列新技术、新业务,并逐年加大对妇产科、儿科在人才、设备上的投入,积极培育核心竞争力,极大地提高了在周边地市同行中的竞争能力...

在市第一人民医院(市妇幼保健院)开展了一系列新技术、新业务,并逐年加大对妇产科、儿科在人才、设备上的投入,积极培育核心竞争力,极大地提高了在周边地市同行中的竞争能力...

在市第一人民医院(市妇幼保健院)开展了一系列新技术、新业务,并逐年加大对妇产科、儿科在人才、设备上的投入,积极培育核心竞争力,极大地提高了在周边地市同行中的竞争能力...

在市第一人民医院(市妇幼保健院)开展了一系列新技术、新业务,并逐年加大对妇产科、儿科在人才、设备上的投入,积极培育核心竞争力,极大地提高了在周边地市同行中的竞争能力...

在市第一人民医院(市妇幼保健院)开展了一系列新技术、新业务,并逐年加大对妇产科、儿科在人才、设备上的投入,积极培育核心竞争力,极大地提高了在周边地市同行中的竞争能力...

六招轻松应对“空调病”

1.保持空气清新很重要,定期通气不能忘

不断通风换气是预防空调病的根本措施。最好安装带有新风机的空调,能使室内空气与室外新鲜空气不断进行交换...

2.合理室温要谨记,谨防骤冷骤热是关键

合理地调整室内温差。我国夏

季一般室内舒适温度为26℃至29℃,相对湿度40%至60%,室内外温差以不超过5℃至8℃为宜。

3.保暖衣物不能少,定期运动肯定要

无论是办公桌或是居室中的床铺,都应该远离空调。空调机越接近,冷空气的流速越快,影响也越大。长时间在空调房间工作的人,应该增添一些穿脱方便的衣服,膝部应该覆盖浴巾、护膝之类的保暖物品...

弱、老人、儿童温差感觉不灵敏,体外调节温度功能欠佳者,尤其需要引起注意。

4.毛孔扩张寒入侵,按摩热身血通畅

当出大汗后不宜立即进入制冷空调房间。因此时毛孔正扩张,遇冷后立即收缩导致外感风寒入侵致病。有条件的人,下班回家后应首先洗个澡,水压调高些,可作全身水力按摩。或洗澡后在床上自行按摩一番,或用按摩器恢复身体的血液循环。

5.排气孔内灰尘多,净化清理保质量

空调的排气孔是不洁空气必经之处,不宜在风口处久留。空调使用中,房间内空气悬浮物飘尘增加,引发呼吸道疾病,尤其是使用地毯的房间内常有螨虫,因此最好配置空气净化装置。严禁吸烟,保持室内清洁,用湿布擦拭灰尘,以改善室内空气质量。

6.要想拥有好健康,适当运动不可少

空调用久后过滤网积聚了大量

灰尘和细菌,室内可放置仙人掌,起辅助空气净化作用。还可常以“食醋”熏蒸空调房间。在高温酷暑时节,人们在采用“空调”防暑的同时,也不必一刻不离空调。可避开强烈阳光,做些户外舒缓运动,这更有利于健康。

(摘自家庭医生在线)



落实扶助政策 维护群众利益

全市城镇独生子女父母奖励扶助制度培训会召开

本报讯(韩文斌)为确保我市城镇独生子女父母奖励扶助制度顺利实施,做好法定政策落实,维护广大计生群众切身利益,根据省卫生计生委要求,近日,全市城镇独生子女父母奖励扶助制度培训会召开。

会议紧紧围绕城镇独生子女父母奖励扶助制度政策、工作程序及要求和省计划生育利益导向系统应用情况等相关问题进行了业务培训,同时,对做好当前中招加分、兑现独生子女父母奖励费、依法行政等工作作了部署。

会议要求卫计委工作人员

要搞好服务,要把这项工作纳入“逐级代办制”的范围;要主动作为,让符合条件的计生家庭及时享受党和政府的优惠政策;禁止乱作为,必须杜绝弄虚作假,禁止把不符合条件的对象纳入进来;要规范作为,各县区要严格按照豫卫家家庭[2015]3号文件要求,规范城镇奖扶对象的确认程序,务必做到县乡村“三审三公示”;要落实配套资金,各县区务必严格按照豫卫家家庭[2015]6号文件要求,在省资金到位后,及时做好县级资金配套,确保按质按量按时完成好这项民生工程。

专家档案



赵立霞,信阳职业技术学院附属医院妇产科主任、主任医师,从事临床及教学科研工作30余年,在妇产科疾病的预防、临床诊断及治疗等方面积累了丰富的经验,尤其擅长宫颈癌、卵巢肿瘤、子宫肌瘤等妇科肿瘤的诊治和手术,妇科各种腹腔镜及宫腔镜技术精湛。工作中,她带领科室团队积极开展多项新技术、新业务,并先后在国家级医学期刊上发表30余篇论文,参与编写教材4部,主持研究市级2项专业课题,荣获信阳市科学技术进步奖二等奖3项。

邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

加强监管 严格执法

罗山县严厉打击“两非”行为

本报讯(林荣月 姚波)今年以来,罗山县重拳出击,严厉打击“两非”行为,在全县形成综合治理出生人口性别比工作的高压态势。

强化组织领导。该县成立了综合治理出生人口性别比工作领导小组,并结合国家、省、市工作要求,下发《开展打击“两非”专项整治活动的通知》,利用六个月时间,在全县开展一次以打击“两非”和药械市场清理整顿为主要内容的专项整治活动。

开展有奖举报,严查各类线索。该县设立有奖举报制度,畅通举报渠道,加强出生实名登记、育龄妇女管理、孕情服务

管理等系统数据的监控,分析排查线索,组织相关部门成立联合执法工作组,深入到各医疗机构、药品批发零售企业及个体诊所进行明查暗访。

加强重点监管。该县对医院、个体诊所、计生药械市场、B超从业等重点单位和相关人员进行重点监管,督促医疗机构所配齐有关仪器设备,从源头上阻断“两非”案件多发势头。

依法查处。为破解执法难、协调不畅通的难题,该县成立了由纪委、公安、卫生计生、药监等部门组成的联合执法队,依法查处“两非”案件,确保打击“两非”行动持续有效。

全国无偿献血表彰奖励办法

全国无偿献血表彰奖励大会每两年举行一次,由国家卫计委、中国红十字会、总后勤部卫生部对获得全国“无偿献血奉献奖”、“无偿献血促进奖”和“无偿献血先进省(市)奖”的获奖者进行表彰,颁发荣誉证书。

全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血达8000毫升、6000毫

升和4000毫升的无偿献血者。自1998年《献血法》颁布实施以来,我市已连续五次被评为“全国无偿献血先进城市”。

(石磊)



连日来,浙河区谭家河乡扎实推进城镇独生子女父母奖励扶助申报工作,截至7月20日,该乡已核定登记21人。图为该乡计生中心工作人员正在为群众办理登记手续。

彭延斌 摄