



# 世界人口日:弘扬婚育新风 关爱弱势群体



世界人口日前夕,市中组织开展了青少年健康教育宣传活动,引导青少年养成良好的卫生习惯,增强自我保护能力,提高青少年健康水平。图为该校老师向同学们介绍健康生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健、安全应急与避险等知识。

本报见习记者 戴子翔 袁野 摄

□本报记者 殷英

7月11日是第26个世界人口日。国家卫生计生委将中国宣传活动主题确定为“弘扬婚育新风,关爱弱势群体”,以婚育新风进万家

活动为切入点,在全社会弘扬科学、文明、进步的婚育观念,关爱弱势群体健康幸福。

据了解,联合国人口基金会将今年人口日的主题确定为“紧急状况中的弱势群体”,倡导关注危机

中的妇女、儿童和年轻人的权利,在任何时候都要保障其尊严、安全和生殖健康。据统计,全球有超过5000万人因战争和灾难被迫流离失所,其中妇女、儿童和青少年人数占到3/4。危机中的女童和妇女面临虐待、性侵、暴力、逼婚、生殖健康等方面的风险,急需得到援助。

我国历来高度重视妇女儿童事业发展,先后出台了一系列法规和政策,为妇女全面发展和儿童健康成长创造了良好环境。为深化计划生育宣传教育,国家计划生育委员会从1998年起推出了婚育新风进万家活动,提倡晚婚晚育、少生优生、生男生女一样好、男女平等和计划生育丈夫有责等科学、文明、进步的婚育观。国家人口计生委从2003年开始启动“关爱女孩行动”试点工作,旨在保护妇女儿童合法权益,消除性别歧视,倡导男女平等,弘扬科学、文明、进步的婚育观念,采取得力措施,从根本上解决出生婴儿性别比升高问题。

近年来,我市广泛开展婚育新风进万家等活动,大力宣传科学、文明、进步的婚育观念,建设社会主义生育文化,普及计划生育和生

殖保健知识;大力实施惠民工程,切实加强公共服务建设,从医疗卫生、求学就业、公共文化、社会保障等方面,向贫困妇女儿童提供帮扶,不断提高妇女儿童受教育水平和整体素质,不断改善妇女儿童健康状况,有效保护妇女儿童合法权益,进一步优化妇女儿童生存发展环境。

虽然在全市上下的共同努力下,我市妇女儿童事业取得了长足发展,全市妇女儿童的生存发展环境得到了较大改善。但在我们身边,仍有一些家庭由于疾病、事故等原因致贫返困,致使部分妇女儿童面临生活困境,应该引起社会的高度重视。

妇女在生产生活中担任着重要角色,在构建和谐社会、传承社会文明、推动经济发展中发挥着不可替代的作用,是促进经济社会发展的“半边天”。儿童是祖国的未来、民族的希望,更是社会主义现代化建设事业兴旺发达、后继有人的根本保障。关爱妇女儿童,最大程度地增进妇女儿童福祉,保障妇女儿童权益,为妇女儿童提供良好的生产、生活和学习条件,关注和

改善他们的身心健康与成长环境,共享社会发展成果,是全社会义不容辞的责任和义务。

世界人口日虽然已经过去,但对妇女儿童的服务无止境,爱心无边界。全社会都应该积极行动起来,更加关心妇女的全面发展,进一步做好妇女就业工作,提高妇女社会保障水平,提升妇女的综合素质,提高妇女的政治参与度;更加精心呵护儿童的健康成长,着力提高儿童的身体素质,让孩子们接受更加优质、公平的教育,切实保护儿童的人身安全,高度重视儿童发展中出现的新情况、新问题;更加注重妇女儿童合法权益的保护,进一步完善政策法规体系,严厉打击侵害妇女儿童权益的违法犯罪行为;更加关注弱势妇女儿童群体,特别关心农村留守妇女儿童,特别关心流动妇女儿童,特别关心特殊困难群体,特别关心老年妇女和残疾妇女;更加重视抓好农村和贫困地区妇女儿童工作,进一步完善制度、增加投入、优化项目布局,使不同区域、不同群体、不同民族的妇女儿童都能享有均等的发展机会,获得平等的公共服务。

## 罗山县开展纪念世界人口日活动

本报讯(袁琪玉)今年7月11日是第26个世界人口日。连日来,罗山县精心策划,认真组织,采取多种形式开展纪念世界人口日系列活动,积极倡导科学、文明、进步的婚育观念,关爱弱势群体健康幸福。

围绕主题,精心组织。该县以开展世界人口日主题宣传活动为契机,动员社会力量和广大群众广泛参与,开展群众喜闻乐见的宣传服务活动,宣传我国为保障妇女、儿童、青少年等弱势群体权利所做的努力,普及相关惠民政策和健康知识。

注重结合,丰富品牌。该县持续开展“婚育新风进万家”活动,把婚育新风融入社会主义核心价值观宣传和精神文明建设之中,搭建传播平台,加强宣传阵地建设,力争使宣传效果最大化。

凝聚合力,营造氛围。该县充分利用广播、电视、报刊、网络等媒体,以及宣传栏、人口文化大院、人口学校、LED显示屏等宣传阵地,通过专栏、专版、现场咨询、知识竞赛、图片展览、座谈会等形式开展宣传服务活动,进一步优



7月11日是第26个世界人口日。当日上午,罗山县金牛山办事处计生办开展了“弘扬婚育新风、关爱弱势群体”主题宣传活动,向居民宣传优生优育、生育证发放、优质服务等政策法规。本报记者 张勇 通讯员 忠斌 摄

## 市中医院精心组织 中医类别实践技能考试

本报讯(张 军)近日,2015年信阳市中医类别(中医、中西医结合)医师资格实践技能考试在市中医院顺利开考。作为我市唯一的中医类别考点,该院组织完成了740名中医的实践技能考试任务。

在市卫计委指导下,该院制定了详细的实施方案,积极落实各项保障措施,给考生和考官提供安静、舒适、规范的考试环境,辨证施治、基本操作、临床答辩3

项考试独立进行,流程严谨且互不干扰。

据了解,该院承担我市中医类别(中医、中西医结合)医师资格实践技能考试任务已经十余年了,考官由各医院具备多年执考经验的中医专家担任。该院也抽调了20余名工作人员,做好考生引导及考务保障工作。同时,全力做好考场安保和试卷保密、保管等工作,确保了考试安全进行。

## 搭建平台 创新模式

### 来龙乡加强流动人口计生管理

本报讯(党启兵)近日,潢川县来龙乡党委委托来龙乡驻上海市总支部委员会成立了来龙乡驻上海青浦区流动人口计划生育协会,建立了来龙乡驻上海青浦区流动人口区域协作站,加强流动人口计划生育服务管理工作,推进流动人口生殖健康均等化服务。

今年以来,来龙乡党委坚持“以制度创新引领党建创新,以党建创新引领党建发展”理念,不断创新党

建工作载体,着力推动党员干部队伍建设以及基层党组织建设,为群众提供优质服,打造基层党组织建设亮点,努力提高党建工作水平。来龙乡驻上海流动人口计划生育协会的成立、区域协作站的建立,是该乡党建工作创新的典范,也是做好人口计生工作的新探索。

来龙乡实行“支部+协会+工作站”的新型管理模式,充分发挥外建党支部的组织堡垒作用,打造“依托

支部建协会、抓好党建促计生”的互动双赢平台。计生协会把“支部+协会+工作站”的优势最大限度发挥出来,提高流动人口管理服务水平,实现了计生工作管理与服务的有效对接,切实强化流动人口属地化动态管理服务,并为流动人口管理工作打开新的窗口。“支部+协会+工作站”的新型管理模式,实现了以党建带计生、以计生促党建,提升了服务效能,提高了群众满意度。

## 鼻炎真的治不好吗?

### ——访扈氏膏第14代传人扈福证

□本报记者 袁国华

绝大多数饱受鼻炎困扰的患者,各种治疗鼻炎的方法都试过,但始终没有彻底治愈鼻炎,所以都认为鼻炎是治不好的。鼻炎的病根到底在哪里?如果连病根都找不到,何谈“寻根问药”?

扈氏膏第14代传人扈福证电话接受了记者的采访。他首先从中医的角度介绍了鼻炎的形成。他说,《灵枢·本神论》中提出,“肺气虚则鼻塞不利”,“肺气通于鼻,肺和能知臭香矣”,足以看出肺和鼻子之间的关联。“鼻”是人体呼吸系统的

第一道防线,如果鼻腔有炎症,鼻腔黏膜失去了原本的过滤作用,呼吸系统的第二道防线就被破坏了,空气中的一些灰尘、细菌、可吸入物就全部通过鼻腔被吸入到肺里。由此看出鼻炎的病根是“肺”。

扈福证向记者介绍,诱发鼻炎的原因有很多,但大多数是因为感冒,此时人体抵抗力和免疫力下降,鼻腔黏膜充血、红肿,吸入空气中的脏东西后,和原本就发炎的鼻



腔黏膜造成交叉感染,就会由急性鼻炎(感冒)转化成慢性鼻炎。那为什么在感冒好了几个月甚至半年才出现鼻炎的症状呢?因为人的身体素质有好有坏,没有出现症状的时候大家都以为没有问题,等出现鼻炎的各种症状时其实鼻腔黏膜已经发炎很长时间了。那么有没有一种方法可以治愈鼻炎呢?清代中医大师吴尚先在《医论辨文》中说:“凡上焦之病,以药研细末,鼻取嚏发散为第一捷法。”意思就是,以中药研为细末,让其打喷嚏。山东省省级非物质文化遗产“扈氏膏”正好符合这种方法。

## 胶囊不可剥开吃

提起胶囊,大家可能觉得服用方法很简单。但我们在临床发现,很多患者没有吃对胶囊。总结起来,有以下3个禁忌——

忌干吞。用胶囊装的药物,一般是对胃肠道有刺激性、口感不好、易挥发,在口中易被酶分解或吸入气管的粉末或颗粒。这些药装入胶囊,既保护了药物不被破坏,也保护

能引起胃痛、缓释、控释及肠溶胶囊也不可剥开吃,否则会影响起效时间。

忌用热水送服。送服胶囊不宜选热水,以免胶囊壳软化,附着在食道,加快药物释放速度,影响起效时间。(大河)

忌剥开。有些药易被口腔中的酶分解,如果剥掉外壳吃会失效。对胃肠道刺激性较强的药,剥开吃可

## 健康新闻服务热线开通

《信阳日报》健康新闻版是我市新闻行业专业的卫生、健康新闻栏目,致力打造最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、食品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的健康资讯和养生科普知识。

为更好地服务读者,本报健康新闻部特开通健康新闻服务热线。健康新闻服务热线将成为向公众传播卫生法规和政策信息、了解社情民意、回应社会关切、传播药品、食品安全和健康知识的重要渠道,接受公众咨询、投诉和举报,欢迎提供新闻线索。

热线电话:13839781529 13613768869

## 专家档案



陈家喜,信阳职业技术学院附属医院肿瘤科主任,中国抗癌协会会员、信阳抗癌协会常务理事。从事肿瘤综合治疗20余年,先后在国内知名医院进修肿瘤放疗专业,具有丰富的临床经验。工作中,大胆创新,带领科室团队积极开展新技术、新业务,率先在我市引进直线加速器放疗、“X-刀”技术和“适型调强放疗”技术,为信阳地区及周边县市众多肿瘤患者解除病痛。工作之余,他潜心钻研,先后在国家级和省级学术期刊发表论文十余篇,精湛的技术和良好的医德赢得广大患者的信赖和赞誉。邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

## 暑期矫正首选 信阳名洲牙科医院



骨骼生长一同“移位”,影响到脸部轮廓。”信阳名洲牙科医院正畸科主任霍华北提醒,尽早正畸,牙美更能提升颜值,同时也有助于孩子的身心健康发展。霍华北主任说,暑期是牙齿矫正的黄金时期,一方面,不影响孩子上学;另一方面,通过家长的督促和协助,照顾孩子的饮食,配合好治疗,可以让孩子尽快适应矫治生活,缓解初戴矫治器的不适。

霍华北主任介绍,青少年身体还处于生长发育阶段,此时做牙齿正畸也较为合适。暑期到名洲正畸科矫正牙齿,普通正畸立减500元,隐形正畸立减1000元。预约热线:400-0376-010 (袁野 文/图)

走在校园里被人叫做“龅牙妹”,越来越自卑;牙齿不齐,说话漏风,吐字不清,一句话得重复几遍同学才能听清;早晨起来刷牙,牙龈出血;上下牙不能咬合,咀嚼食物吃力或者嚼不碎,时间长了导致胃疼。这一切痛苦的根源都是牙齿不齐造成的!

牙齿是否整齐对一个人的容貌、身心健康和今后的社交影响很大。在非创伤原因出现的面部畸形、残损中,由牙齿问题所致的比例高达86%。“我们的牙齿看着不起眼,但如果牙列出现问题,可能会牵引面部

## 献血无损健康 只需小小勇气

从血量上看:正常成人总血量约占体重的8%左右,大约4000毫升-5000毫升,献血一次200毫升-400毫升不足全部血量的10%。科学测定,健康人一次失血10%以下极少引起不良症状。无数献血者实践证明,健康人适量献血不会影响健康。从血循环上看:人体约有20%的血液存于肝、脾等器官内,偶有失血,这些储存的血液,会迅速补充血容量,在短时间内恢复正常,不会影响正常的血循环和血压。从新陈代谢上看:同任何生物一样,人的血液是不断新陈代谢的。一般每4个月红细胞要更新一次,献血会刺激造血功能,促进新陈代谢,增加新生细胞,有利于身体健康。(石磊)

