

难舍故乡情 回报桑梓心

——记市中医院普外科主任医师、副主任黎瑞



图为黎瑞正在研究分析患者病情。 殷英 摄

□本报记者 殷英

他是从信阳走出去的医疗精英、医学硕士,医术精湛,医德高尚。在离开信阳的许多年里,他时刻牵挂着家乡的父老和乡亲,盼望有机会回到家乡,为乡亲们治病,造福桑梓。正是有了这份牵挂,他毅然放弃了外地医院的高薪职位,回到家乡。他,就是市中医院普外科主任、副主任医师黎瑞。

心系故乡 返哺乡民

2006年,在罗山县人民医院外科工作了14年的黎瑞萌发了走出去看看外面精彩世界的想法。他在报纸上看到了人才招聘的信息,便投了简历,凭着对重症急性胰腺炎的独到见解和精湛技术,被江苏省宿迁市沭阳县人民医院录用。

“开始的时候真没想回来,因为在沭阳,学习的机会很多。沭阳县人民医院虽然是三级医院却有着省级医院的医疗水平,跟北京、南京等地的大医院都有交流。医院给我的待遇很好,把我作为专家对待,一进入医院就是科主任,收入也不错。医院还给解决了房子和妻子的工作,并推荐我上研究生。”说起沭阳县人民医院为自己搭建的平台和院领导给予的帮助,黎瑞十分感激。

然而,一个人不论走多远,心中

总会有一根线牵着,线的那头就是故乡。“虽然待遇优厚,但总是有漂的感觉。家人得病了,我帮不上忙,家里有困难,我也插不上手。尤其是逢年过节的时候,特别思念家乡。”黎瑞说。

宁爱本乡一黏土,不恋他方万两金。2014年,在外“漂”了8年的黎瑞,放弃了月薪数万元的岗位和优越的生活条件,带着妻子、儿子,回到了日思夜想、魂牵梦绕的家乡。

当时,恰逢市中医院面向全国“招兵买马”。由于各方面条件都不错,黎瑞顺利进入该院普外科。

其实,当初因为对能不能留住这个人才有疑问,市中医院院长姚少清没少找黎瑞谈:“你在沭阳年薪20多万元,我们医院规模小,每月拿到手最多只有4000多块。你想好要留下来吗?”

黎瑞回答说:“我不看重待遇,工资够吃饭就行了。只要能能为乡亲们看病。”

他那颗对家乡父老的拳拳报恩之心,让姚少清深受感动。

医术精湛 敢于担当

黎瑞初到市中医院便“一鸣惊人”。2014年12月,一位肠管粘连、梗阻的患者难住了该院普外科的年轻医生们。“患者的肠子像麻花一样搅和在一起,属于致密粘连,我们争

论,是否要进行造瘘或切除肠管?”

对手术方案拿不准,又联系不上相关专家的年轻医生们心急如焚,只好求助还未曾谋面的黎瑞。晚上接到电话的黎瑞马上赶到医院,仔细查看了病人的情况,没有造瘘,也没有切除肠管,凭着娴熟的手术技巧,把患者的肠子全部分离开。

“那个手术,黎主任真是做得太好了。患者的肠子很难分清哪是哪儿,而黎主任通过腹腔镜,就把它一层一层地分离开了,技术之精湛,临床经验之丰富可见一斑。”“当时患者都已经躺在手术台上,情况十分危急,而黎主任刚被医院录用,各项手续都还在办理中,还没有正式上班,他完全可以不用冒风险、担责任。他的这种敢于担当、一切以病人为中心的精神,让人肃然起敬。”同事们说起当时的情景,对黎瑞的敬重之情溢于言表。

正式上班后,黎瑞很快适应了医院工作,支持和参与了科室多项手术。进入市中医院仅两三个月,他就被任命为普外科副主任。

今年3月27日,一位患者入住该院普外科,病理诊断为左上臂恶性肿瘤。患者还患有糖尿病、心脏病、高血压等多种疾病。黎瑞意识到这是一例十分复杂的外周恶性肿瘤,必须手术。他立即召集医生会诊,经反复讨论,制定了严密的手术方案,并随即开展手术治疗,完整切除肿块。患者术后恢复良好,14天后康复出院。

接二连三的危急重症病例,一个个被攻破,黎瑞声名远扬,慕名而来的患者络绎不绝。黎瑞平易近人,对待每一位患者都胜似亲人。他说:“医生,特别是外科医生手中的一把刀,关系到一个人乃至一个家庭的幸福。我们选择当医生,就选择了手术,治愈了许多危急患者。”

言传身教 善于协作

引进一个人才,搭建一个平台,建设一个学科,锻炼一支队伍。市中医院为黎瑞施展才能提供了广阔的舞台。作为学科带头人,黎瑞十分关心年轻人的成长,满腔热忱地培养和他们。

每周进行两次三级医师查房是市中医院医师的“必修课”。黎瑞便利用这个时机,对下级医师进行随机提问,考查他们对相关专业知识熟知程度。对下级医师回答不上来的问题,黎瑞都会给予全面分析和详尽指导。

“跟黎主任查房压力很大,他问的东西很多很细,从专业知识,到对患者病情的分析和诊疗,再到服务细节,我们都得提前做好地准备才行。虽然压力大,但真的可以学到很多东西。”该院普外科一位年轻医师告诉记者。

黎主任不仅外科手术做得好,而且专业知识也很全面。院里其他科室经常请他去讲课呢!”该院普外科年轻医师李方喜说。

在对病人进行救治的过程中,黎瑞非常注重与其他科室的协作。为了挽救患者的生命,黎瑞从未退缩过。

2015年2月12日凌晨,该院妇产科一名34岁的高龄产妇剖宫产后突发急性肺动脉栓塞,两次心跳停止、意识丧失。黎瑞得知情况后,第一时间赶到现场,与其他科室的医师一起会诊、讨论,完善治疗方案。经过整整6个小时的抢救,该产妇脱离了生命危险,12天后,康复出院,未留下任何后遗症。黎瑞和他的同事们一起创造了一个医疗奇迹。

“那次抢救,各科室之间密切配合,我们的医护人员是在与死神赛跑。黎瑞,作为普外科的学科带头人、技术尖兵,在抢救中发挥了不可替代的作用。”院长姚少清谈及此事,深有感触。

黎主任来了之后,医院普外科的实力大大增强。他技术全面,敢于攻坚克难,敢于承担责任,给科室带来了新观念、新理念。提起黎瑞,同为该院普外科副主任、肛肠专科主任游之俊大加赞赏。

仁心仁术 医德高尚

进入市中医院后,黎瑞坚持以救死扶伤的高尚精神,患者至上的医德,热情服务的医风,扎实高超的医术,治愈了许多危急患者。

罗山县一患者,患直肠癌且伴有急性肠梗阻,因一年前有过胃癌

手术病史,身体状况差、病情严重,辗转多地治疗没有明显效果。近日,当病人怀着最后一丝希望慕名来到该院普外科向黎瑞求救时,黎瑞仔细研究了病人的情况,立即组织专家会诊,成功为其实施了直肠癌根治术。患者术后恢复很好,现已出院,正在定期进行化疗。值得一提的是,黎瑞在了解到该患者家庭困难的情况下,二话不说帮患者垫付了部分医药费。出院时,这位患者将一面写有“医术高明、医德高尚”的锦旗送到市中医院普外科,表示感谢。

今年4月,患者张某因重度黄疸、转氨酶高达2000找到了黎瑞。“当时患者能吃、能睡、能玩,他自己感觉还不错,但我通过仔细观察,判断他是重症肝炎。于是就让他马上转到武汉,并帮他联系好了武汉协和医院的医生。”黎瑞回忆说,“他刚开始的时候没当回事,还想拖两天再走,我跟他讲‘你必须快走,现在晚上他就昏迷了,后被确诊为戊肝。”黎瑞的准确判断,及时联系转诊医院,为抢救患者争取了时间。患者康复后,特地来到市中医院普外科为黎瑞送来了“医术精湛、医德高尚”的锦旗。

像这样的例子还有很多。除坚持每周进行两次三级医师查房外,平时黎瑞对自己医疗团队管理的病人也非常关注,每天都会去查房两次,认真检查每一位患者的情况,掌握第一手资料。

就在记者采访的时候,黎瑞去看望了一位正在做化疗的患者。她之前罹患乳腺癌,手术5年后胸口长了一个大包。今年3月下旬到市中医院普外科就诊后,黎瑞准确诊断为乳腺癌转移,并及时为她实施了手术。当记者问她黎主任怎么样时,朴实的她没有太多的语言,只是笑着竖起两个大拇指,连说:“好好!好好!真是没说的!”

看着曾经命悬一线的病人渐渐露出了笑容,黎瑞心里甜滋滋的。他说:“作为一名医生,不但要有精湛的医术,更要有医者德为先的高尚情操。患者满意,家属放心,是我们最大的幸福。”

健康新闻服务热线开通

《信阳日报》健康新闻版是我市新闻行业专业的卫生、健康新闻栏目,致力打造最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、食品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的健康资讯和养生科普知识。

为更好地服务读者,本报健康新闻部特开通健康新闻服务热线。健康新闻服务热线将成为向公众传播卫生法规和政策信息、了解社情民意、回应社会关切、传播药品、食品安全和健康知识的重要渠道,接受公众咨询、投诉和举报,欢迎提供新闻线索。

热线电话:13839781529 13613768869

专家档案



王湘蓉,信阳职业技术学院附属医院儿科主任,副主任医师,1994年毕业于河南医科大学,长期工作在临床、教学一线。曾先后到湖南省儿童医院、济南市儿童医院、青岛大学医学院进修学习。擅长小儿常见内儿科疾病诊治,尤其在小儿生长发育、小儿哮喘、肾病综合征、新生儿窒息、黄疸、早产儿等诊治方面经验丰富。潜心钻研,大胆创新,先后在核心期刊发表了十余篇论文,带领科室团队共同研究完成多项科研成果,获信阳科技进步奖一等奖一项、二等奖一项、三等奖三项,先后荣获“信阳市优秀青年科技专家”“信阳市拔尖人才”等称号。

邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

市第四人民医院开展庆“七一”系列活动

本报讯(刘珍珍)6月30日,市第四人民医院开展了庆“七一”系列活动,进一步提高党员干部队伍素质,增强党组织的凝聚力、战斗力和号召力。

当天,该院组织党员干部开展

了集体唱国歌,老党员宣誓,老党员重温入党誓词,听党课等活动,对全体党员进行了一次理想、信念再教育。该院要求党员干部增强党性观念,提高责任感和自觉性,以实际行动履行自己的誓言。

潢川县卫计委开展庆“七一”义诊活动

本报讯(吴世杰 夏劲松)7月1日,潢川县卫计委在丹桂园广场组织开展了庆“七一”党员义诊活动。

活动当天,县人民医院、县第二医院、县中医院、县疾控中心、县妇幼保健院、县新农合管理中心、

县计生指导站、县药具站等医疗单位,组织内科、外科、妇科、皮肤科、乳腺科等十多个科室的专家开展义诊活动,免费为广大群众提供专业的医疗保健咨询、免费健康体检,并现场向群众免费发放计生药具和优生健康检查宣传手册。

罗山县中医院开展健康知识讲座

本报讯(李军)为了增强居民的健康意识,提高老年人的健康水平,近日,罗山县中医院脑病科开展了脑血管病知识讲座。

本期知识讲座的主题是“中风的预防及治疗”。讲座结束后,脑病科的医护人员还为病患及家

属们测量血压、血糖等,并逐一回答了他们关于防止脑血管病、饮食调理及患者护理等方面的问题。此次讲座受到了老人们的欢迎。据了解,该院内一科、内五科也在积极筹备开展相关健康知识讲座。

平桥区开展村医内儿科知识培训

本报讯(刘丹)近日,平桥区卫生局组织平桥区中医院和市第四人民医院对该区261名村医进行了为期5天的内儿科知识培训。

培训采取发放教材、远程视频教学与案例分析相结合的方式进

行,对内科常见病、多发病的诊断及基本诊疗方法,内科基本药物的使用指征和方法,儿科常见病的临床表现、诊断等进行了深入浅出的讲解。此次培训提高了村医的业务水平,为更好地服务广大群众奠定了基础。



近日,商城县连降暴雨,多个乡镇遭受水灾。6月29日至7月1日,商城县卫生局组织疾控人员奔赴灾区开展卫生防疫工作。疾控人员深入街道、农户、养殖场,与当地群众一起开展村民饮水及环境消毒、卫生防病知识宣传和疾病监测工作,确保大灾之后无大疫。

李峰 王国太 摄

健康午睡的8个要素

如何才能保证午睡的质量呢?笔者认为要做到以下8点:

- 1.睡前不吃油腻食物,不吃得太饱。油腻食物会增加血黏稠度,加重冠状动脉病变,加重胃消化负担,影响午休质量。
- 2.睡觉时应垫上枕头。这样可以减少对心脏的压力,防止打鼾,并有助于胃肠消化功能。
- 3.午睡姿势以平躺仰卧或侧卧为佳。
- 4.把握好时间。午睡时间长短,可随夜晚的睡眠状态及上午工作的劳累程度而定,一般不宜过长,以半小时左右为宜。睡得过长会进入深睡眠,醒来后会感到头部昏沉。

5.醒后轻度活动。午睡后要慢慢站起,再喝一杯水,以补充血容量,稀释血液黏稠度,不要马上从事复杂和危险的工作。

6.避免受较强的外界刺激。因入睡后肌肉松弛,毛细血管扩张,汗孔张大,易患感冒或其他疾病,此时要避免风寒,避免空调与电扇直接吹向身体。

7.不要坐着或趴着打盹。伏案午睡和坐着打盹都会减少头部供血,使人醒后出现头昏、眼花、耳鸣等大脑缺血缺氧的症状,时间长了还可能引发脊柱变形、腰肌劳损等。有的人用手当枕头,趴在桌上午睡,这样会使眼球受压,还会压迫胸部,

影响呼吸、血液循环和神经传导,使双臂及双手发麻、刺痛。

8.午睡不能随便躺下就睡。不少人觉得中午时间紧,在走廊、树荫下、草地上、甚至水泥地上躺下就睡,因为在睡眠中体温调节中枢功能减退,轻者醒后易造成身体不适,重者会受凉感冒。另外,也不要风口处睡,这样容易着凉。

(建康)



无偿献血者用血费医院直报

本报讯(陈楠)日前,从全市无偿献血者用血费医院直报工作息县现场会传来好消息:我市全面启动无偿献血者用血费医院直报工作。

今后,我市无偿献血者及家庭成员的用血费,可就就近到全市各县区及市直的二级以上综合医院直接报销。

过去,由于无偿献血者的用血费报销需要提供的证明材料较多,审批程序繁杂,报销地点多集中在市中心血站一个单位,给用血费报销申报人带来了许多不便。有时因证明材料不全,会使申报人员多跑许多冤枉路,浪费了许多人力、时间和费用。这种状况的存在,引发了社会上的很多不满和质疑,也在一定程度上影响了公民参加无偿献血的积极性。为了切实减轻无偿献血者的实际负担,方便无偿献血者就近报销用血费,根据中央和省级卫生行政部门出台的相关政策,市卫计委于近期出台了《信阳市无偿献血者及相关人员临床用血医院直报工作实施方案》,对

全市的无偿献血者用血费医院直报工作进行了规范。

方案规定,市直和各县区的16家二级以上综合医院,都要承担无偿献血者用血费医院直报任务。凡是在我省献血的无偿献血者及家庭成员,无论在本省还是省外用血,均可按本省的有关规定,就近到直报定点医院供血库或输血科进行报销。方案对家庭成员的概念进行了明确界定:家庭成员包括无偿献血者的配偶、夫妻双方的父母、子女及其配偶。无偿献血者本人自献血之日起,即可按政策规定的标准报销用血费。无偿献血者家庭成员在献血满30日之后用血,可按献血量等量的标准报销用血费。无偿献血者办理用血费报销手续时,可以自愿就近选择任何一家二级以上医院或市中心血站,只需向医院或血站提交必要的资料,承办医院或血站即可通过网络平台,将报销手续办理完毕。整个过程3个至5个工作日内就可办理完毕。

血液在人体的储存

正常情况下,人体的血液并不全部参与流动,而是约有25%储存在脾、肝和皮肤里,人们称这些组织为人体的“血库”。它们对生命活动非常重要,可根据需要自动调整血液循环的血液量。

脾脏:人体最大的“血库”,里面有很多血窦,可储存约500毫升血液。当体内需要血液时,脾脏会不断收缩,把血液挤出送到血管中。

(石磊)

