

您知道食品安全五大要点吗?

世界卫生组织在今年的“世界卫生日”上发布了“食品安全五大要点”,指导所有经手食品的人如何降低不安全食品的风险,从而保护我们自己的安全。那么,您知道“食品安全五大要点”的具体内容吗?

【第一步:保持清洁】

拿食品前要洗手,准备食品期间经常还要洗手;便后洗手;清洗和消毒用于准备食品的所有场所和设备;避免虫、鼠及其他动物进入厨房和接近食物。

为什么一定要保持清洁?多数

微生物不会引起疾病,但泥土和水以及动物和人体身上常常可找到许多危险的微生物。手上、抹布上尤其是切肉板等用具上可携带这些微生物,稍经接触即可污染食物并造成食源性疾病。

【第二步:生熟分开】

生的肉、禽和海产品要与其他食物分开;处理生的食物要有专用的设备和用具,例如刀具和切肉板;使用器皿储存食物以避免生熟食物互相接触。

为什么一定要生熟分开?生的

食物,尤其是肉、禽和海产品及其汁水,可能含有危险的微生物,在准备和储存食物时可能会污染其他食物。

【第三步:做熟】

食物要彻底做熟,尤其是肉、禽、蛋和海产品;汤、煲等食物要煮开以确保达到70℃;肉类和禽类的汁水要变清,而不能是淡红色的;最好使用温度计;熟食再次加热要彻底。

【第四步:保持食物的安全温度】

熟食在室温下不得存放2小时

以上;所有熟食和易腐烂的食物应及时冷藏(最好在5摄氏度以下);熟食在食用前应保持温度(60摄氏度以上);即使在冰箱中也不能过久储存食物;冷冻食物不要在室温下化冻。

为什么一定要保持食物的安全温度?如果以室温储存食品,微生物可迅速繁殖。当温度保持在5℃以下或60℃以上,可使微生物生长速度减慢或停止。有些危险的微生物在5℃以下仍能生长。

【第五步:使用安全的水和原材料】

使用安全的水或进行处理以保

安全。挑选新鲜和有益健康的食物。选择经过安全加工的食品,例如经过低热消毒的牛奶。水果和蔬菜要洗干净,尤其是要生食时。不吃超过保存期的食物。

为什么一定要使用安全的水和原材料?原材料,包括水和冰,可被危险的微生物和化学品污染。受损和霉变的食物中可形成有毒化学物质。谨慎地选择原材料并采取简单的措施,如清洗去皮,可减少危险。

(据搜狐健康)

美食·酒水服务平台为您服务

《信阳日报》美食·酒水周刊服务平台已开启,以后的日子里,让我们携手为信阳餐饮行业的发展和饮食文化的传播做出贡献。

如果您是饭店、餐馆或酒企的老板,想推介您的企业和产品,我们的平台为您服务;

如果您是个有品位的吃货,想分享您吃的经历和经验,我们的平台为您开放;

如果您是消费者,想吐槽您在吃饭、喝酒、住店时遇到的糟心事,我们随时等候您的来电。

服务热线:13837664028 0376—6207101
爆料热线:13939759544
食品安全投诉热线:12331

纯正 天然 健康

茶基水业打造信阳饮用水品牌

本报讯(金宏辉)4月28日,信阳第23届国际茶文化节暨2015中国(信阳)国际茶业博览会在百花会展中心开幕。信阳茶基水业有限公司作为全国唯一一家与茶配套的供水企业参加了此次盛会,茶基信阳水得到各界领导和茶商的高度认可。

由于信阳毛尖对水质要求较高,为茶产业提供配套供水也将促使信阳毛尖走得更远。“好茶要用好水泡,我们的用水源自南湾湖深层水,饱含多种对人体

有益的天然矿物质。”信阳茶基水业有限公司董事长刘军告诉记者,公司已经和一些企业建立合作,为他们提供配套供水。茶文化节上,茶基信阳水吸引了众多客商及媒体的目光。信阳茶基水业有限公司成立于2011年7月,主要生产、销售茶基信阳饮用净水系列产品。该公司坚持生产纯正、天然、健康的茶基水,打造茶基信阳水品牌,为消费者提供高品质、高品位、干净安全的饮用水。



日前,第九届中国(河南)国际投资贸易洽谈会在郑州开幕。我市食品行业的杰出代表、市重点食品企业——信阳思源食品科技有限公司参加了此次贸易洽谈会。该公司是一家集生产、加工、进出口销售为一体的企业,主要产品有豫籽仁、豫籽淀粉、豫子面条、马蹄粉等。 金宏辉 摄

五谷春酒业副总工程师王凤玲获全国劳模称号

本报讯(记者 曹政)近日,记者从河南五谷春酒业有限公司了解到,在4月28日举行的庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上,五谷春酒业副总工程师王凤玲被评为全国劳动模范,这是今年我省白酒行业唯一获此殊荣者。

王凤玲1983年到淮滨县酒厂工作,从事白酒质量检验、品评勾调和

新产品的研发工作。这些年来,她创新产品风格,变革酿造工艺,研发的乌龙、金谷春系列产品,具有“窖香幽雅、绵柔爽净”的豫酒风格,实现了社会效益、经济效益的双丰收。王凤玲先后获得“专业技术人才”、“十佳科技人员”、“优秀科技工作者”、“青年岗位标兵”、“巾帼建功”标兵、“三八红旗手”、“河南省酿酒大师”、“信阳市劳动模范”等多项荣誉称号。



经过三年精心打造的水之源生态农庄近日开门迎客。水之源生态农庄位于平桥区甘岸办事处二郎村黄庄村民组,是一个集农业观光、旅游、垂钓、餐饮、水上娱乐于一体的天然乐园,为当地返乡创业青年黄道明投资兴建。图为庄园内的垂钓区和葡萄园。 本报记者 张方志 摄

关注 美食信阳



信报美食微信公众号开启啦!拿起手机扫描上面的二维码,或者搜索微信公众号“美食信阳”、微信号“meishixinyang”关注我们吧!我们这里不仅有信阳餐饮、酒水行业的最新新闻动态,而且还将为您提供各种关于美食和健康的资讯,为您红红火火的幸福生活“添油加醋”!亲,记得关注我们的内容,并将其分享到您的圈子哦!

信阳市工商行政管理局 信阳市消费者协会 信阳日报社 关于对全市通信行业开展消费者评议活动的公告

鉴于全国通信行业服务质量和水平现状,根据河南省消费者协会的工作部署,以科学发展观和构建和谐社会为指导,以宣传、实施新《消法》为契机,围绕2015年消费年主题,信阳市工商行政管理局、信阳市消费者协会、信阳日报社联合开展针对我市通信服务行业的消费者评议活动。

本活动将以维护消费者合法权益为使命,进一步加大对我市商品和服务的监督力度,规范经营者经营行为,履行法定义务;促进通信服务行业更好地遵守和落实好《良好企业保护消费者权益社会责任守则》的相关规定,加强行业自律,切实解决好服务中的消费者合法权益问题;推进行业服务规范的落实和信用体系的建设,努力营造诚实、守信、放心的消费环境,以期达到在消费过程中安全消费、和谐消费、诚信消费的良好社会氛围,为构建和谐信阳、魅力信阳做出积极贡献。

近年来,我市受理消费投诉热点排在首位的是通信服务行业。4月14日,国务院总理李克强在一季度经济形势座谈会上讲到:“我们的流量费太高了!现在很多人,到什么地方先问‘有没有WiFi’。”网速慢,网费高,总理一席话说出了不少人的心声。为提升通信行业服务质量,维护消费者的合法权益,三家单位决定从4月份起用三个月时间,开展对我市城区通信服务行业服务质量为重点的消费者评议活动。

右表为“通信行业消费者满意度调查问卷”,请您在百忙之中认真填写消费者评议调查问卷,希望您这里得到对通信服务满意度方面的第一手资料,欢迎您的参与!

请沿虚线剪下,并将信息请寄至:
信阳市中山南路47号 信阳日报社
联系电话:13837632729 15188583236
联系人:王主任 叶主任
市工商局投诉电话:12315 6612315
其他投票方式:
登录信阳市工商局网页投票
(网址:http://url.cn/UB7BNZ)
登录信阳新闻网专题网页投票
(网址:http://www.xyxww.com.cn/)

通信行业消费者满意度调查问卷

您目前使用的运营商:

中国移动 中国联通 中国电信

1.您觉得该运营商在本地网络覆盖效果怎么样?

好 一般 差

2.您在使用过程中是否有掉线、断线的情况发生?

经常 偶尔 没有

3.您在使用过程中是否遇到过手机没有信号、不在服务区现象?

经常遇到 偶尔遇到 没有遇到

4.您是否了解自己正在使用的套餐资费标准?

了解 不了解

5.您觉得该运营商提供的套餐资费是否公开、透明?

是 否

6.您觉得该运营商提供的套餐资费设置是否合理?

合理 不合理

7.您觉得该运营商设置最低消费是否合理?

合理 不合理

8.您觉得该运营商对某些话费品牌,限制必须使用套餐资费是否合理?

合理 不合理

9.您是否遇到过未告知而开通了某项收费服务业务?

经常 偶尔 没有

10.您是否遇到交费时捆绑赠送服务项目或

客服人员推荐免费试用新业务,到期后不自动解除而收取费用的情况?

经常 偶尔 没有

11.您觉得该运营商营业网点覆盖面是否宽广?

宽广 一般 狭小

12.您对营业厅服务人员的服务态度是否满意?

满意 较为满意 不满意

13.您拨打客户服务热线在接受咨询时,客服人员是否耐心解答?

耐心 一般 不耐心

14.您拨打客户服务热线投诉时是否可以得到及时解决?

24小时内解决 一周内解决 超过一周解决 未解决

未解决的请具体说明(请留下姓名和联系方式,我们会及时调查):

15.您觉得该运营商缴费方式是否方便?

方便 不方便

16.您对该运营商在欠费停机提早通知方面做得是否满意?

满意 一般 不满意

17.您对该运营商提供查询话费的方法、账单是否明白的满意度怎么样?

满意 一般 不满意

18.您曾经收到过垃圾短信和骚扰电话吗?

经常 偶尔 没有

19.您觉得该运营商是否存在夸大宣传的现象?

存在 不存在

20.您在办理业务时是否存在加重消费者责任的不公平格式条款?

存在 不存在

21.您在消费过程中遇到过合法权益被侵害的事情吗?

有 没有

如果有,请具体说明(并留下姓名和联系方式,我们会及时调查处理并为您保密):

22.您对通信行业有什么建议和意见?
