

人口计生专栏

浉河区人口计生委 全力抓好宣传思想工作

本报讯(李 岚)近日,浉河区人口计生委分别召开主任办公会、全体人员会议,学习贯彻区委宣传思想工作会议精神,就抓好当前宣传思想工作提出了具体要求。一是通过系统全面的理论学习,提高认识,增强队伍的凝聚力和战斗力。同时,组织全区计生干部学习业务知识,切实提升干工作、谋事业的水平。二是以省级文明单位创建为载体,落实部门创建职责、目标和任务;开展结对帮扶活动,帮助共建村发展生产、倡导乡村文明;发挥志愿者服务站作用,选树道德模范、先进人物,用榜样的力量带动全委干部职工不断进取。三是开展生殖健康进家庭活动、婚育新风进万家活动、创建幸福家庭活动、阳光计生行动、诚信计生行动,带动政风行风建设,打造群众满意的计生事业。

平桥区人口计生委 完成新增奖扶特扶对象信息录入

本报讯(王志杰)今年以来,平桥区人口计生委严把审核、录入关,确保全区新增计生奖扶、特扶政策对象不错、不漏,往年对象年审、变更等信息准确无误。目前已圆满完成

2015年新增计生奖扶特扶对象信息录入工作。2015年度,该区奖励扶助对象新增670人,退出69人,特别扶助对象新增33人,其中伤残14人,死亡19人,退出伤残7人,死亡8人。

淮滨县人口计生委 提升计生管理服务水平

本报讯(朱青 马巨良)今年以来,淮滨县人口计生委坚持“以人为本,服务为先”的原则,全面提升避孕药具服务水平,满足广大育龄妇女避孕节育需求。该站建立“多渠道、全方位、开放式、全覆盖”的发放模式,

完善村、社区及卫生服务室药具发放点,在流动人口聚集的社区、超市设立免费发放药具专柜,指定专人负责;规范药具使用随访服务制度,对育龄群众进行跟踪随访,了解有无不良反应并做好记录,建立个人信息档案。

罗山县人口计生委 转作风提高群众满意度

本报讯(肖光富)为切实加强计划生育基层基础工作,进一步提高育龄群众生殖健康水平,今年3月以来,罗山县积极创新工作内容和方式方法,扎实开展春季计划生育生殖健康进家庭优质服务活动。该县利用宣传标语、上街横幅、展板折页、户外宣传、入户宣传、文化活动等形式,广泛宣传人口与计划生育政策法规。做好技术服务,及时组织开展国家免费孕产优生项目健康检查,做好优生指导及随访服务。围绕落实独生子女父母奖励费、奖扶金、特扶金、双女绝育户养老保险、新农保对计生家庭补贴等计划生育奖励优惠政策,及时帮助享受优惠政策对象办理申报手续,推行代办服务,切实转变工作作风,提升群众满意度。

金牛山办事处 扎实开展计生优质服务活动

本报讯(黄忠斌)近期,浉河区金牛山办事处通过开展春季生殖健康进家庭优质服务活动,进一步提升管理服务水平。该办事处以计生工作人员入户为主,通过发放宣传资料、发送手机短信等形式,与育龄群众深入交

流,促进各项计生政策的落实;各社区、居委会计生服务阵地全部做到规章制度上墙、办公设施齐全、网络设备畅通、政务公开及时、服务流程规范;做好随访服务,提高育龄群众对计划生育工作的满意度。

马拉松热潮席卷全球 白云山板蓝根邀您跑

近日,广州白云山和记黄埔中药有限公司在全国100多个城市开展“预防流感快乐奔跑”迷你马拉松户外健康活动。而本次活动的发起者,正是抗非勇士——钟南山院士。2015年年初,他发挥“科学大使”的责任担当精神,倡导并发起“预防流感,快乐奔跑”公益活动。白云山板蓝根率先响应号召,也参与了当日启动仪式,并在全国推广“预防流感,快乐奔跑”公益活动。同时,白云山板蓝根科研再获新突破。钟南山院士团队研究发现白云山板蓝根抗病毒作用充分体现了传统中药多靶点、多途径协同的特点,并且从板蓝根中分离得到一种新的抗病毒成分,专利获得国家授权,并成功实现人工合成,有望开发抗病毒新药。作为板蓝根颗粒生产企业的翘楚,白云山和黄旗下的板蓝根颗粒一直占领第一品牌的阵营,年产销板蓝根制剂超过5亿元,占同类产品六成以上市场,全国销量第一。2014年5月国家低价药目录发布后,企业斥资10亿元扩建板蓝根等产品主要原材料的GAP种植基地和GMP生产车间,确保白云山板蓝根等高品质低价药的市场供应。(青 华)

合力打假 守护健康

我市举办食品药品投诉举报主题宣传活动

崔建还介绍说,12331投诉举报平台在我市已经运行多年,但是目前知晓度还不高,宣传力度和效果还有待加强。为了扩大12331投诉举报平台在市民中的影响,该局将利用多种方式加大宣传力度,让我市更多群众了解12331这个投诉举报平台,发现假劣食品、药品、医疗器械等方面的问题,能够通过这个平台迅速得到解决。我市每年都会举办12331投诉举报宣传活动,旨在吸引更多的市民主动参与其中,加强社会监督,加大监管力度,保障群众舌尖上的安全。

相关链接

12331是全国各级食品药品监督管理部门统一的公益服务热线电话,主要负责受理食品、药品、医疗器械、保健食品、化妆品在研制、生产、流通、使用环节违法行为的投诉举报。12331投诉举报活动是全国统一同步进行的活动。市民通过12331热线向监管部门反映问题,监管部门通过12331热线发现“四品一械”的质量问题和违法违规行为,从而更严厉打击假劣食品药品违法者,保障人民群众饮食、用药安全。



图为市民向市药监局工作人员咨询投诉举报流程。 唐车 摄

本报讯(记者 唐车)3月31日上午,以“合力打假 守护健康”为主题的“3·31”主题宣传日活动在市中心城区中山北路举行。本次活动由市药监局主办,全市

30多家食品、药品、医疗器械的生产、经营和使用单位,利用宣传展板向市民展示了12331投诉举报流程、投诉举报方式、投诉举报案例,并发放宣传手册,向过往群众讲解各种假冒伪劣食

我市举办爱婴医院复核工作培训班

本报讯(李太兰)为提高我市爱婴医院创建水平,确保爱婴医院复核工作顺利开展,3月25日,市卫计委举办全市爱婴医院复核工作培训班。各县区卫生计生委(卫生局)管理人员和全市24家申请爱婴医院的单位相关从业人员参加了培训。

市卫计委妇幼科负责同志介绍,爱婴医院创建行动是在世界卫生组织和联合国儿童基金会的倡导下,从1991年开始在全球组织实施的,全世界已经有152个国家先后启动了爱婴医院创建行动。这项活动的主要目的是促进母乳喂养,全面提高母婴健康

水平。我市也于上世纪90年代创建了一批爱婴医院。为纪念《中华人民共和国母婴保健法》颁布20周年,国家卫计委、省卫计委及时启动实施了爱婴医院复核工作。

培训班上,爱婴医院师资培训专家分别就爱婴医院复核工作流程、《爱婴医院复核标准评分细则》和常见问题及疑难问题进行了详细阐述。通过此次培训,我市相关助产机构对爱婴医院复核评审标准有了更深入的理解,同时也为顺利启动全市爱婴医院复核工作奠定了良好的工作基础。

专家档案



姜其学,信阳职业技术学院附属医院副院长、皮肤科科主任主任医师,信阳市三届、四届政协委员,中国医师协会会员、中华医学会河南省皮肤科学会委员、河南省医师协会会员、河南省性传播疾病专业委员会委员、信阳市皮肤科学会主任委员、信阳市学术科技带头人。参加工作以来,一直从事皮肤科的医疗、教学和科研工作,具有系统扎实的专业理论基础和丰富的临床实践经验,擅长皮炎、湿疹及病毒性皮肤病、红斑鳞屑性皮肤病、血管性皮肤病、性传播疾病、大疱性皮肤病、结缔组织病等皮肤科常见病诊疗,熟练掌握皮肤科激光、冷冻、光疗等各种技术操作,对皮肤科疑难疾病和重症治疗有丰富的临床经验。积极开展新技术、新项目研究,开发外用制剂新品种,在国家级杂志发表学术论文30余篇,主持完成4项科研项目,先后荣获“信阳市首届名医”、“信阳市十大青年知识分子”、“信阳市优秀青年科技专家”等称号。 邓冬梅 朱晓红 摄

市中心医院完成首例 非体外循环心脏不停跳冠脉搭桥手术

本报讯(杨 竞)日前,市中心医院顺利完成首例非体外循环心脏不停跳冠脉搭桥手术。心脏不停跳冠脉搭桥术是目前国际上流行的冠心病外科治疗方法。该技术避免了传统体外循环心脏停跳手术的心肌缺血、再灌注损伤,能尽快恢复缺血心肌的血供,最大限度减少心脏的搬动,增加了手术的安全性。但该手术难度较大,对医生的技术要求高,操作非常精细。手术中,胸中良等用头发丝一半粗细的缝线为三支严重狭窄的冠状动脉搭桥,截取患者胸壁的乳内动脉和左右腿上的大隐静脉三根血管,在病变的冠状动脉和主动脉间搭上三根桥,再造血管通路。

全麻非体外循环心脏不停跳冠脉搭桥手术。心脏不停跳冠脉搭桥术是目前国际上流行的冠心病外科治疗方法。该技术避免了传统体外循环心脏停跳手术的心肌缺血、再灌注损伤,能尽快恢复缺血心肌的血供,最大限度减少心脏的搬动,增加了手术的安全性。但该手术难度较大,对医生的技术要求高,操作非常精细。手术中,胸中良等用头发丝一半粗细的缝线为三支严重狭窄的冠状动脉搭桥,截取患者胸壁的乳内动脉和左右腿上的大隐静脉三根血管,在病变的冠状动脉和主动脉间搭上三根桥,再造血管通路。

患者是一名67岁女性,因活动后胸闷、胸痛入住市中心医院心胸外科。冠脉造影提示,该患者左冠状动脉主干、前降支、回旋支、右冠状动脉严重狭窄。明确诊断为冠心病、三支冠状动脉病变。但患者已失去冠脉支架介入治疗机会,有随时发生心源性猝死的可能,只有做心外科冠脉搭桥手术才能挽救患者的生命。

术中患者生命体征平稳,过程顺利。术后患者恢复良好。目前患者已康复出院。

该科主任陶中良主任医师和范逸松主管医生等经过会诊、讨论,并征得患者家属同意后,决定为该患者实施



近年来,解放军第154中心医院定期派出流动体检车深入偏远地区,为60岁以上老人免费体检,截至目前已为5000多位老人进行了免费体检。图为日前该院医务人员深入浉河区十三里桥乡小庙村为贫困老人体检。 温青 摄

哪些情况下暂时不能献血

1. 半月内拔牙或其他小手术者。
2. 妇女月经前后三天及月经失调、妊娠期、流产后未满六个月、分娩及哺乳期未满一年者。
3. 感冒、急性肠胃病病愈未满一周者,急性泌尿道感染病愈未一个月者,肺炎病愈未满三个月者。
4. 某些传染病:如痢疾病愈未半年者,伤寒病愈未满一年者,布氏杆菌病愈未满两年者,疟疾病愈未满三年者。

(石磊)



健康新闻服务热线开通

《信阳日报》健康新闻版是我市新闻行业专业的卫生、健康新闻栏目,致力打造最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、食品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的健康资讯和养生科普知识。为更好地服务读者,本报健康新闻部特开通健康新闻服务热线。健康新闻服务热线将成为向公众传播卫生法规和政策信息、了解社情民意、回应社会关切,传播药品、食品安全和健康知识的重要渠道,接受公众咨询、投诉和举报,欢迎提供新闻线索。

热线电话:
秦旭:13939758080 唐车:13140618866

春季补钙正当时

补钙,是人们时常关注的话题,要如何补呢?专家指出,春季是补钙好季节。专家说,人们在冰天雪地的冬季“蜗居”了好几个月,到了春天便纷纷走出家门。户外运动能使骨循环的血流量增加,骨代谢增多,因而骨骼对钙的吸收和利用也就随之增加。可以说,此时多喝牛奶,特别是一些功能牛奶来补钙,定然事半功倍。但是,专家也提醒说,春季猛地

开始运动也容易带来意外伤害,如骨折、扭伤等。这时往往需要摄入蛋白质以及含钙食物,如牛奶、酥鱼、芝麻等来促进创伤的愈合。此外,还要多晒太阳,紫外线能促进皮肤对维生素D的吸收,而维生素D则能帮助人们更有效地吸收钙,有助受伤骨骼尽快恢复。对处于生长发育期的孩子来说,春季更是骨骼生长的黄金季节。有研究表明,孩子在春季长得最快,

他们的身高平均能增长1.37厘米。因此,孩子每天钙的摄入量不要少于1000毫克,在多吃含钙丰富食物的同时,还要坚持每天喝牛奶。(王建国)



健康生活方式

六、为什么要作痰液检查
当你怀疑有肺结核就诊时,首先要进行胸部透视,医生若发现你的肺内有异常阴影,就会给你作痰液检查。查痰,就是用显微镜查找结核杆菌,痰内一旦发现结核菌,肺结核的诊断便可确定,查痰是诊断肺结核、发现传染源最准确的方法。另外,病人在治疗过程中医生也会要求定期查痰,用以考核和评价治疗效果。痰菌阳性病人疗程结束后,连续三次查痰阴性为肺结核治愈。

七、如何正确留取痰标本
查痰如此重要,因此病人还应掌

握正确的留痰方法,否则将会直接影响痰液检查结果。正确的留痰方法是,在留痰之前先用清水漱口数次,以清除口腔内的食物残渣及部分杂菌。留取的痰液是用力咳嗽后自气管内咳出的痰,然后盛于痰盒内送检。不要将唾液或鼻涕吐入痰盒,以免影响查痰结果。初次就诊需查痰者,医生要求送3个痰标本:1.即时痰,就诊当时咳

出的痰;2.夜间痰:前一天夜间咳出的痰;3.清晨痰:起床后深咳吐出的痰,其中以清晨第一次咳出的痰效果最好。

八、肺结核病人为什么要“归口”管理
所谓“归口”管理,就是所有肺结核病人都要集中到结核病防治专业机构即结核病防治所进行诊断、治疗

方面的因素:一是病人怀疑自己患肺结核时(咳嗽咳痰,痰内带血两周以上),直接到结核病防治专业机构就诊;二是综合医疗部门的医生发现肺结核后,将病人转诊至专业机构。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生网站健康教育栏目中下载。

