

# 我们一起踏着春天的节拍出发吧!



信阳市旅游局 联办



## 优秀景点推荐



豫南明珠南湾湖

### ☞ 提示

春天来了,万物复苏,小草绿了,桃花开了,柳树抽出了新的枝条,到处呈现出一派生机勃勃的景象。不要窝在家里,与我们一起轻装上阵,踏着春天的节拍出发吧!

在山里、在湖畔、在边疆、在水乡,在那迷人的地方好好地宠爱自己,放纵自己,开启一场别样的、从未有过的刺激而浪漫的旅程吧!

近日,信阳日报社旅游部联合中原国旅信阳分公司、信阳假日旅行社、路仕达信阳分公司推出多条春季出游线路,供各位品鉴参考。

### 中原国旅信阳分公司

欧洲8国14日游,4月29日,信阳起止含小费,签证费,现预订,特价13600元/人。  
万名老人乘游轮游韩国,海上航行,岸上观光,独家赠送山东纪念之旅9天8晚只需1980元/人。

电话:6229595

地址:信阳市北京路财富大厦11楼

### 中国国旅信阳分社

香港+台湾环岛10日游,3280元/人(5月13日发团,4月12日截止报名)。首尔+济州岛全景5

日游,2980元/人;济州岛双飞5日游,2880元/人;首尔+汝矣岛双飞5日游,2480元/人;缘来日本温泉6日游,5880元/人;泰国曼谷+芭提雅双飞6日游,3499元/人。

电话:6258000 6223111

地址:信阳市浉河区北京路口和美斜对面

### 路仕达信阳分公司

5月30日,西北专列旅游线路:A线,新疆(乌鲁木齐天山天池、吐鲁番、喀纳斯)、甘肃(敦煌莫高窟、月牙泉鸣沙山)、宁夏(中卫沙坡头、通湖草原、中华回乡文化园)、青海(青海湖/塔尔寺)专列14日游,2980元/人起;B线,新疆(乌鲁木

齐、吐鲁番、伊犁那拉提、霍尔果斯、赛里木湖)、甘肃(敦煌莫高窟、月牙泉鸣沙山)、宁夏(中卫沙坡头、中华回乡文化园)、青海(青海湖/塔尔寺)专列14日游,3280元/人起。

5月10日,黄山专列A、B、C线游,980元/人起。A线,春暖黄山、西递古民居、徽州文化博物馆、屯溪老街、曹操故里、药都亳州养生专列6日游;B线,魅力千岛湖、西递古民居、徽州文化博物馆、屯溪老街、曹操故里、药都亳州养生专列6日游;C线,春暖黄山、魅力千岛湖、曹操故里、药都亳州养生专列6日游。

电话:6515181 18603977823

地址:信阳市万家灯火15号楼3单元909室

## 春季出游注意事项



### ☞ 提示

一年之计在于春,春季是万物复苏的季节,也是出游的大好时机。不过旅游专家要提醒出游市民,春季出游要提前做好旅游准备,并注意以下几个问题。

春季还是“乍暖还寒”之时,天气变化无常,因此需要提前搜集旅游目的地的气候资料。出行时穿着以轻便暖和为宜,随身携带一把折叠伞或一件雨衣,以免不期而遇的春雨给你的旅途带来不便。春季湿润,易滋生细菌,因此出游时,要注意饮水和饮食卫生,

不要席地而坐,以免受潮致病。春游野炊时要注意风向,不要随便丢弃火种,要将余火熄灭,以免引起火灾。俗话说“春困秋乏”,春季出游容易感觉疲劳,因此要避免过度劳累,特别是老年人,出游时更要量力而行,不要登过高的山和步行太远。春季空气中浮尘较多,柳絮、花粉等多种致敏因子,容易导致过敏反应。因此有过敏史的游人,踏青赏花时最好戴上口罩,也可在出行前口服一些扑尔敏等抗过敏药物,预防过敏。另外,出游时尽量少在树木、花丛中逗留,避免出现皮肤过敏。春季容易感染疾病,为预防肠胃炎或者是水土不服,建议出游时适当携带一些必备药品,如板蓝根、阿司匹林、去痛片、胃舒平、速效伤风胶囊等,易过敏的人还应带上抗过敏药物,以预防花粉过敏或其他过敏。

## 重温青春的味道 看最美的风景

### ——信阳日报社“行者无疆”旅游俱乐部会员继续招募中

### ☞ 提示

“时间都去哪儿了,还没好好感受年轻就老了……”马年春晚,一首名为《时间都去哪儿了》的歌曲,在大江南北唱响,也在许多人的心里留下了思考的音符。

感恩浓浓亲情的同时,这个简单的问句在每个人心里荡漾。歌词里流淌着一种情怀、一种忧伤,更是一种温暖,今生的记忆——时间都去哪儿了?在这个问题面前,你是否感触良多、有些不知所措?那些溜走的时光,催老了我们的容颜却丰盈了我们的人生。

就像歌中所唱那样,“还没好好感受年轻就老了”。因此,或许应该追求一种“慢生活”,细细品味每一天的味道。

听完一首触及心灵的歌,除了无限伤感和深深追忆,更应该反思自己的生活。毕竟,时间都去哪儿了,已经不重要了,无论怎么“追寻”,也没办法把它们找回来。

我们更应该做的是,从现在起,抓住可以抓住的每一分钟,珍惜值得珍惜的每一个人。人生苦短,多和快乐的人做快乐的事。生活充满无常,祸福相依,若能阖家平安、健康无忧,便是幸福。

时间如流水,总是在不经意间悄悄流逝,而这些静静流走的时间都去哪儿了呢?让我们一起回忆过去的同时更好地面向未来……信阳日报社“行者无疆”旅游俱乐部特组织“时间都去哪儿了”旅游活动,让中老年朋友动起来,和我们一道走出去,看最

美的风景,重温青春的味道!

信阳日报社“行者无疆”旅游俱乐部本着关爱老年人、全心全意为老年人服务的精神,开展以旅游会友,以歌舞会友的各种旅游、展演活动,专门组织中老年朋友参加全国各地的旅游互动展演,并有专业的出行顾问陪同,让中老年朋友在游乐中找到自我,在展演中游玩,怡享幸福晚年生活。本俱乐部将针对中老年人的特点,为广大中老年朋友设计合适的线路,并通过这一俱乐部向广大中老年朋友介绍有关旅游和健康的知识,推进信阳中老年旅游市场走上一条健康发展的道路。

报名热线:6221991 13937610520  
报名地址:信阳市中山路47号211室

# 强化外经外贸工作 加快电子商务发展

## 全市去年外贸进出口实现6.4亿美元

本报讯(记者 殷英)去年以来,我市紧紧围绕持续求进、务实发展、积极作为的总要求,继续实施开放带动主战略,完善内贸流通体系建设,加强外经外贸工作,加快电子商务发展,商务工作呈现出稳中向好的发展态势。2014年,我市实际利用外资4.5亿美元,完成省目标任务值的104.9%,同比增长11%;外贸进出口实现6.4亿美元,同比增长5.4%,位居全省第四位;社会消费品零售额实现629.6亿元,同比增长12.8%,增幅超过全省0.1个百分点。

开放招商工作扎实有效。我市持续实施开放带动主战略,出台了《2014年信阳市对外开放工作行动计划》,推动13个市直部门加快实施对外开放专项方案;出台《关于促进外贸稳定健康发展实施意见》,加快培育外贸新业态、新优势,力促外贸稳定增长。持续深化“四一”招商行动,成功举办厦门信阳市情推介会、中国光彩事业信阳行系列招商活动、豫港经贸交流信阳信阳市情推介会等,共签约合同项目280个,总投资超过2000亿元。创新招商模式,综合运用商协会招商、以商招商、驻点招商等方式,累计派出招商小分队40余支,举办各类招商推介会20余场,签约总金额达117.7亿元。狠抓项目落地,坚持定期通报制度,每季度通报全市重大招商项目进展情况;出台《信阳市对外开放绩效考核办法》,将招商“三率”纳入绩效考核,对2012年以来签约项目落实情况进行了“三率”专项督查。

内贸流通体系更加完善。我市持续抓好项目带动,利用国家集中连片推进农产品流通和农村市场体系试点市建设的有利时机,在全市19个重点乡镇建设商贸服务中心,申报试点农村市场项目资金支持11个,农产品流通项目支持6个,总投资达2.9亿元;办好惠民实事,在中心城区建成50家便民蔬菜超市,累计建早餐亭140个,创建了30家中大型餐饮企业文明餐桌示范点、10家学校文明餐桌示范点、1条文明餐桌示范街,培训家政服

务人员650名。市场秩序监管更加有力。市商务局牵头开展全市成品油市场专项治理整顿,共检查加油站(点)644家,对153家加油站下发了整改通知书,查封取缔了30家加油站(点),有效维护了我市成品油市场的经营秩序;开展打击侵权假冒行为等活动,查处了一批非法出版物和假冒伪劣产品;开展打击私屠滥宰等专项整治行动3次,收缴不合格猪肉近1000公斤,确保了肉品质量安全;围绕酒类市场准入条件,查处违法违规经营商户46家,查收假冒伪劣酒1300多瓶;加强对典当行和拍卖企业等特殊行业的监管。

外经外贸实现持续增长。面对国际市场需求疲软、全国外贸回落的形势,我市按照出口型项目占引资项目的20%的考核要求,成功引进工业城陆琪电子、平桥舜宇光学等出口型项目,同时鼓励本地特色企业拓展出口业务,积极培育外贸出口新的增长点;制定稳外贸扩出口行动计划,组织濮川县申报河南省禽肉出口基地;组织企业参加广交会、高交会、加博会等知名展会和相关政策培训班,设立外贸专项促进基金,大力引导、扶持外贸企业发展;新建市对外劳务合作服务平台和罗山县对外劳务合作服务平台,积极向省内外推介我市外派劳务基地的特点和优势,开展清理整顿对外劳务合作市场秩序专项行动。

电子商务取得重大突破。我市出台了《关于加快电子商务发展的实施意见》,初步确立了电子商务的政策引导机制,成立了电子商务协会,加强行业组织建设,搭建起政府和企业之间的联系桥梁;不断催生本土传统零售企业转型,亚兴乐购“七件事网”已全面上线;稳步推进电子商务工程,省级电子商务示范企业增加到3家,光山县被列入全国电子商务进农村试点县;加快队伍建设,举办电子商务培训活动30余次,培训人员近5000人次,逐步建立多元化的电子商务培训体系。



图为市商务局、信阳海关等部门组织人员到银龙茶叶有限公司等外贸企业调研外经外贸、招商引资等工作。

本报记者 殷英 摄



图为浉河区外贸企业河南展光电有限公司的员工正在生产线上忙碌。

本报记者 殷英 摄

# “让自己美丽优雅是女人的责任”

## ——访万红秀手公司总经理沈万红

### ☞ 本报记者 殷英

见到她,记者完全被吸引住了。戴着一副精致的眼镜,举手投足间的从容、淡定与睿智都让她散发超强磁场。她似江南水乡那温婉贤淑的女子,言行举止、着装打扮……通通与优雅融汇,让你可以瞬间安静下来。她说:“让自己美丽优雅是女人的责任,是爱自己的方式”。

她就是万红秀手公司总经理沈万红,她绝佳人围饰信总代理。一个专业美甲、美睫、瑜伽综合会所老板,一个知名围饰品牌的加盟商,这样一个优雅的女强人不是一天两天就能练成的。

2004年,沈万红从广州打工回来就在当时的中商百货租了一个柜台开始做美甲。对于当初艰辛创业时的情景,她记忆犹新:“当时只有两个美甲桌、一个美甲机,加上我自己总共两个人,每天就那么一个指甲一个指甲、手把手地为顾客做,真的非常辛苦”。

由于有着对时尚和美的特殊直觉,经沈万红“美容”过的双手光滑细腻,指甲造型漂亮,获得了众多爱美女性的青睐,她的美甲事业迅速发展起来。2006年,她的美甲店“纤指万红”在东方红大道上开张了;2007年,她的美甲店荣获河南省十佳美甲店;2014年,成为“美甲世界杯”指定服务店。一点一滴地积累,一步一个脚印地前进,沈万红把她的美甲事业做得风生水起。

只做美甲?不够!2010年,沈万红加盟了上海知名围饰品牌“绝代佳人”,先后在大商新玛特、东方红大道上租柜台、开门店,着力开发以丝巾为重点的形象管理项目。“绝代佳人”入驻信阳后,以其产品样式众多、款式新颖、工艺精致,大受爱美女士的追捧,也吸引了许多时尚媒体的关注与报道。现在有很多女性朋友一提到丝巾,就毫不犹豫会想到“绝代佳人”,沈万红的丝巾又“火”了。

那么,她又是如何想到要开瑜伽馆呢?其实,在2014年之前,练瑜伽只是沈万红的一个爱好。

“起初觉得瑜伽是非常神秘的事物,有些好奇,只是买了几本书回来看看。”说到与瑜伽的结缘,她娓娓道来,“2004年刚创业那会儿由于每天低着头为顾客美甲,因此颈椎非常不好,工作一天下来感觉挺疲惫,就想着怎么才能放松一下。既

然大家都说瑜伽好,就学习一下吧。瑜伽由爱好变成事业,沈万红纯属无心插柳。“有一次到隔壁美发店玩,从二楼窗户向外望,浉河公园的一大片竹林便引入眼帘,我顿时被吸引住了,心想此情此景不是和瑜伽提倡的平和、宁静很相宜嘛,便有了开瑜伽馆的想法”。

“我觉得女人不能光是外表美,还得从气质、心态上改善。瑜伽可以由内到外梳理女性身体,有瘦身减压、美容养颜、调节内分泌等多种作用,放松人的身、心、灵,达到内强身体,外塑气质的目的。”因此,为了让顾客由内而外美起来,过从容快乐的生活,去年8月份,沈万红把美发店二楼拿出来,牵手“天悦瑜伽”,以瑜伽为媒,广交朋友,把“修炼”美的理念传递给每一位顾客。

从美甲,到丝巾,再到瑜伽,10年来,她坚持“关注女性形与心的成长,打造精致女人,创造品质生活”的服务理念,抛弃浮躁,坚守行业道德,始终坚持给顾客提供安全、环保、高品质的产品及服务,做到诚信经营、用心做事,拥有了成熟的运营经验,团结的核心团队,赢得了广大顾客的赞誉。

万红秀手北京路店店长叶女士是跟随沈万红打拼的老人了。她告诉记者,沈姐对每一位顾客都认真对待、很有感情。曾经有一个顾客由于个人原因一年多没来,沈姐都能记得她的名字和会员卡号。沈姐对员工也非常好,很多员工都是一路跟下来的,我们都不把她当老板,而是当姐姐。我跟了她9年,现在既当上了店长,又成了股东。

“我一直都不觉得自己在做生意,而是在交朋友。我的员工和顾客都是我的好朋友。这一路走来,她们许多都从小姑娘变成了孩子的妈妈,从媳妇变成婆婆,她们陪着我一起成长,也见证了万红秀手的成长。”谈到这些,沈万红感慨万千,“我总觉得自己是一个幸运的女人,有一个和谐的家庭,有一群帮助我打理事业的好员工,还有一大帮这么多年来一直支持自己的好顾客、好朋友。希望通过我们的努力,让每一位顾客都能成为像奥黛莉·赫本那样的绝代佳人。”

