

人口计生专栏

我市扎实做好计生帮扶对象资格复核工作

本报讯(韩文斌 许云飞)今年以来,我市认真贯彻落实省卫计委有关文件精神,扎实做好2015年度计生帮扶、帮扶对象资格确认复核工作。抽调专业人员组成质量复核小组,由市卫生计生委政策法规科人员带队,深入县区、乡镇、村居,入户走访,核对信息。经过复核,发现符合条件的遗漏对象1名,鉴别出不符合条件的对象4名,纠正了个别县区存在的资料整理不规范的问题。此次复核坚持“让符合条件的对象应享尽享,把不符合条件的对象坚决剔除”的原则,确保了帮扶、帮扶工作质量,得到了广大计生干部和群众的好评。目前,已圆满完成市、县两级帮扶、帮扶对象资格确认质量复核工作,各县区已按规定时间开始准备信息录入工作,确保在4月10日前将今年新增的帮扶、帮扶对象信息全部输入到“PADIS”信息系统。

新建县建立计生帮扶对象家庭扶助制度

本报讯(吴向东 刘志军)近日,新建县出台计生帮扶对象家庭扶助制度,为全县100多个计生帮扶对象家庭献上了一份厚礼。一是经济扶助。对夫妇年满60周岁的独生子女死亡家庭给予一次性补助1万元。对夫妇年满60周岁的独生子女死亡家庭,每人每月发放养老补助金500元;对夫妇年满60周岁的独生子女伤残家庭,每人每月发放养老补助金300元。二是政策倾斜。对城镇计生帮扶对象家庭申请廉租房、公租房等保障性住房的,优先给予安排;对农村计生帮扶对象家庭,按照有关规定优先纳入农村危房改造范围。对60周岁以上的计生帮扶对象家庭成员,优先安排入住政府投资兴办的养老机构。加大对计生帮扶对象家庭帮扶力度,实行高中阶段免费教育,鼓励参加职业技能培训。三是社会关爱。鼓励独生子女死亡家庭收养、领养、过继子女,公安、民政部门要在办理相关手续时提供方便;制定政策,引导社会民间资本投入计生帮扶对象家庭的养老公益事业;加强宣传,营造全社会关爱计生帮扶对象家庭的舆论氛围;组织志愿者队伍,开展对计生帮扶对象家庭关爱活动。

淮滨县人口计生委认真安排节后工作

本报讯(孙静茹 马巨良)春节长假后第一个工作日,淮滨县人口计生委召开全体干部职工会议,对节后工作进行安排。会议要求,一要筹备好全县2015年人口和计划生育工作会议;二要加大行政执法力度,抓好计生帮扶、帮扶对象的资格审查、上报和录入工作;三要加强宣传,利用元宵节开展特色宣传服务活动;四要扎实做好流动人口管理工作,为他们提供优质服务;五要开展生殖健康免费服务,使育龄群众真正享受到免费服务带来的实惠;六要做好各种奖励对象的摸底工作;七要加大对出生人口清理清查力度。

罗山县人口计生委扎实做好计生服务工作

本报讯(林荣月 姚波)近日,罗山县人口计生委召开全体干部职工会议,要求干部职工迅速调整心态,克服“歇年”思想,把主要心思和精力及时转入到正常工作中来。要以创先争优的工作理念,积极谋划、扎实做好2015年的人口计生工作。要切实抓好当前各项工作重点,一要抓好流动人口计生服务工作,向流动人口普及优生优育知识,增强广大育龄群众的保健意识,积极为外出育龄群众提供办理证明证件、生殖保健等服务;二要抓住外出人员大量返乡的机遇,采取扎实有效措施推进国家免费孕前优生健康检查工作;三要抓好生殖健康进家庭优质服务活动。

金牛山办事处开展计生服务“四进家庭”活动

本报讯(黄忠斌)春节期间,泌阳县金牛山办事处利用流动人口返乡之机,扎实开展计生服务“四进家庭”活动。婚育新风进家庭。通过悬挂标语、宣传车进社区、举办培训班等多种形式,积极宣传科学、文明、进步的婚育观念。优惠政策进家庭。该办计生工作人员上门入户对双女家庭、奖励扶助家庭及计生特别扶助家庭兑现优先优惠政策。生育关怀进家庭。该办计生工作人员深入计生困难户家中走访慰问,帮助他们解决生活中的困难。计生证件进家庭。对符合生育政策的对象、外出流动人口等简化办证程序,实行逐级代办制,免费办理《生育证》《流动人口婚育证明》,并送证上门。

白雀园镇计生服务突出“四早”

本报讯(邹晓峰 彭锦生 刘正福)近日,在光山县白雀园镇计划生育工作会议上,该镇要求突出“四早”,提前规划、精心部署,做好计划生育服务工作。早宣传。巩固镇、村、组三级宣传教育组织网络建设,通过镇电视台、文化广场、各村农家书屋、学校开展群众喜闻乐见的计生宣传服务活动。早动员。抓住当前返乡人员较多的有利时机,在全镇范围内开展流动人口计生服务活动。早培训。针对村“两委”换届选举后新增的干部对计生工作认识不够的情况,对34名村(街)计生干部进行业务培训,提高基层计生专干业务水平。早落实。及时兑现奖励扶助对象和独生子女户的优惠政策,认真开展重点育龄对象生殖健康服务。

李集乡积极推进新型婚育文化建设

本报讯(党政)春节期间,商城县李集乡利用外出务工人员大量返乡的有利时机,深入开展婚育新风进万家宣传,积极推进新型婚育文化建设。一是对外出返乡妇女群体,及时将婚育新理念“送进脑”。该乡常年外出务工人员约4100人,春节期间返乡近80%。该乡计生办举办了计划生育宣传一条街活动,同时分4个工作组,向全乡3268名外出返乡妇女每人发放一份《河南省人口和计划生育条例》,每人办理一份《婚育证明》,每人发放一份《李集乡致流动人口的一封信》,并登记了她们外出务工地址和通信号码。二是对生育对象这一特殊群体,及时将实惠“送到手”。乡村计生干部深入到409户生育对象户,抓住当前返乡人员较多的有利时机,在全镇范围内开展流动人口计生服务活动。早培训。针对村“两委”换届选举后新增的干部对计生工作认识不够的情况,对34名村(街)计生干部进行业务培训,提高基层计生专干业务水平。早落实。及时兑现奖励扶助对象和独生子女户的优惠政策,认真开展重点育龄对象生殖健康服务。

罗山县卫生局多措并举加强作风建设 县卫生局严肃纪律加强廉政建设

本报讯(袁琪玉)春节过后,罗山县卫生局采取四项措施,加强作风建设,要求干部职工迅速从节日气氛中走出来,专心做好新年各项工作,力促各项工作再上新台阶。

强化思想教育。春节后上班第一天和第三天,该局分别召开了局机关人员和各医疗卫生单位负责人会,再次学习中央“八项规定”和市纪委会议精神,进一步强调工作纪律,给大家敲响了作风建设的警钟。要求大家迅速收心,全面进入工作状态,真正做到用心、用脑、用谋、用心、用志,实现各项工作开门红。

强化监督检查。由局纪委牵头,成立督察组,对全局干部职工和各医疗卫生单位纪律情

况进行不定期检查,对上班迟到早退、串岗脱岗及上班时间做与工作无关事项,言行举止不文明、服务态度不热情等进行监督检查,发现问题严格问责,并追究科室负责人和分管领导连带责任,在全局形成抓作风建设的高压态势。

强化制度建设。该局按照中央“八项规定”要求,对各项规章制度进行修订和完善,并着力抓好各项规章制度的落实,形成用制度规范行为、按制度办事、用制度管人的良好局面。实行局机关干部考勤月总结制度,对无故缺勤和擅自离岗人员,将依照相关规定严肃处理,切实解决机关作风松散等问题。

狠抓工作落实。该局要求局机关干部要在

新的一年里有新思维、新举措、新目标、新作风,利用更多的时间深入一线,为群众和基层医疗卫生单位解难题、办实事。

本报讯(薛运华 陈俊材)新春伊始,息县卫生局先后召开局机关全体人员会和2015年息县卫生系统加强党风廉政建设暨严肃工作纪律会。

会议传达了市委市政府联合督察工作通报和县委县政府督察通报,通报了近期违反中央“八项规定”的案例,对全系统人员起到一定的警示作用。会议还传达了全国、全省打击“非访”电视电话会议精神。

该局要求全县卫生系统广大干部职工,一要提起精气神,实现开门红。要收好心,迅速从年味中解脱出来;不断自我加压,勇于压担子;鼓舞干劲,形成战斗力、凝聚力。二要严肃纪律,筑牢防线。要认清形势,严明纪律,做一个清醒的人。要严格要求自己,做一个自律的人。要严格要求自己,在工作上做一个自律的我,在纪律上做一个自省的我,在财务上做一个清白的我,在学习上做一个自觉的我。要勇于负责,做一个敢于担当的人。对待工作要有责任心,认真做好本职工作。三要立足当前,谋划全年。所有工作都要提前规划,制定短期、中期、长期规划。

严肃纪律 鼓舞干劲

市卫生监督执法局认真做好节后收心工作

本报讯(贾震)春节长假后,市卫生监督执法局立即召开全体人员“收心会”,严肃纪律,鼓舞干劲,要求干部职工迅速收心,克服“恋年”思想,集中精力,全面投入到新的工作中来。

该局要求干部职工强化思想认识,严守工作纪律,切实转变作

风。严格执行上下班指纹打卡制度,克服“不到十五年不完、年未过完不动弹”的思想和陋习,迅速进入工作状态。采取有效措施,突出工作重点,扎实推进各项工作。继续严格落实中央“八项规定”,用务实、廉洁、实干的作风来展现形象、推动工作。

科学防控 群防群治

平桥区多措并举抓好春节期间传染病防控工作

本报讯(吴非)春节期间人口流动频繁,人流聚集机会增多,呼吸系统、肠道系统等传染病发生和传播的几率增大。针对这一情况,平桥区卫生局采取综合性防控措施,着力抓好春节期间传染病防控工作。

该区充分利用广播、电视、报纸、手机短信等宣传媒介,开展传染病防控知识宣传,增强群众防病意识,做到科学防控、群防群治。做好传染病疫情监测和预警,实行24小时疫情值班制,及时有效

处置突发疫情。全面梳理外出返乡适龄儿童预防接种信息,做好补种工作,提高其抵抗力,减少传染病的发生。进一步加强各级医疗机构的预检分诊、发热门诊建设和管理,完善逐级转诊和重症病例救治工作,做好消毒隔离。同时,强化村卫生室、社区卫生服务站管理,做好外出务工人员返乡人员排查,引导传染病患者就诊,及时发现、报告传染病疫情和突发公共卫生事件苗头,实现防控关口前移。

理清思路 明确任务

淮滨县卫生局认真学习贯彻全市卫生计生工作会议

本报讯(王彦喆)近期,淮滨县卫生局采取措施,认真学习贯彻全市卫生计生工作会议。召开会议,传达汇报。该局主要负责同志及时向县委、县政府主管领导汇报全市卫生计生工作会议精神和今年全县卫生计生工作要点、当前工作打算。召开局领导班子和机关全体干部职工会议,传达学习全市卫生计生工作会议精神和研究制定贯彻落实措施。

理清思路,明确任务。该局

根据全市卫生计生工作会议要求,结合实际,修订完善全县2015年卫生工作要点,细化了工作要求、目标任务,实施举措和办法。严格奖惩,凝聚合力。该局对各医疗卫生单位2014年度卫生工作考评情况进行排序,严格兑现奖惩。筹备召开全县卫生计生工作会议,学习贯彻全国和省、市卫生计生工作会议,总结安排工作,动员全系统上下凝聚合力,开创卫生计生工作新局面。

糖尿病患者,专家教您“健康体检”



现状: 多吃少动 年轻“糖人”逐年增多

近年来,糖尿病的患病率急剧上升,并呈现年轻化趋势。最新数据显示,全球糖尿病患者超过一半属于20岁至60岁人群。

“以前糖尿病门诊很少看到年轻人,现在二三十岁的糖尿病患者已不少见。”有关专家介绍,随着人们生活水平的不断提高,当代年轻人生活方式有很大变化。超重肥胖人数增加,饮食结构不合理,“三高”食物摄入量太大;运动量、体力劳动量大大减少;晚睡晚起,吸烟、饮酒过多,生活无规律;生活压力大,精神过度紧张,出现不良情绪却无法及时排解,这些都是糖尿病患者年轻化的主因。

面对日益严重的糖尿病发病现

状,专家提醒大家,第一,要控制体重,使自己的体重控制在标准范围内;第二,要减少高热量食物的摄取量;第三,要加大运动量,保持体重,提高自身免疫力;第四,生活方式要规律,不要熬夜,少吸烟、喝酒;第五,要定期进行血糖监测,不仅要查空腹血糖,更要重视检查餐后2小时血糖,做到糖尿病早发现、早治疗。

提醒: 糖尿病患者常规体检不可少

糖尿病已经是一种常见病,此病发病率高,死亡率也高,这其中有相当一部分患者承受着高额的治疗费用。为此,专家建议,糖尿病患者在做好日常治疗的同时,更应定期进行常规检查。

糖尿病患者必须做的体检项目包含血糖、尿常规等六项。

血糖:反映瞬间血糖值,是很理想的监测手段。包括空腹血糖及餐后2小时血糖,空腹血糖高,意味着基础的胰岛素分泌能力差,肝糖原分解为葡萄糖的能力强。餐后血糖高,往往提示胰岛素的储备能力差,或存在胰岛素抵抗。

尿常规:帮助了解有否尿路感染,有否糖尿病酮症。尿常规检查对于女性糖尿病患者尤为重要,因为一部分女性患者可出现无症状的尿路感染。专家建议,尿蛋白及尿常规检查有问题,应进一步检查肌酐和尿素氮以及肾脏B超。

若肌酐和尿素氮明显升高,说明肾脏排除血液中的废物或有毒物质的能力下降了。

体重:我国2型糖尿病患者典型特点是肥胖,了解自己的体重,可根据实际情况制定饮食和运动等治疗方案。

血压:高血压对于糖尿病患者而言,无疑是雪上加霜,因为高血压可促进和加重糖尿病并发症,如眼底病变、肾脏病变等。

血脂:临床证实,糖尿病患者中较常出现合并血脂异常。合并高胆固醇血症、高甘油三酯血症并高低密度蛋白,或低密度脂蛋白血症的患者,患心血管疾病的风险性更高,且加重胰岛素抵抗。因此,纠正血脂紊乱是糖尿病治疗中的重要环节。

尿蛋白:尿中出现微量蛋白,说明肾脏已经受损。对于肾脏受损的糖尿病患者,加强血糖、血压的控制,及时调整治疗方案是非常重要的。

专家表示,糖尿病患者做好这些检查,既能提高生活质量,又能既防病变,提醒广大患者检查身体不要忘记这些。

(王俊霞 潘黎黎 郭秋)



为什么要提倡捐献血小板

血小板是血液成分的一种,由骨髓造血组织中的巨核细胞产生,其主要功能是促进止血,加速凝血,防止出血。当人体组织受到损伤出血时,血小板会成群聚集,形成血栓,堵塞创口。血小板在止血和凝血过程中,能够释放与凝血有关的各种因子,加速凝血。

因血小板严重减少或功能异常并伴有出血的病人,只要输注血小板就能达到治疗效果,且不

良反应减少,疗效好。如输全血,不仅浪费血源,还会因大量增加不必要的血液成分而可能对病人身体产生损害。

因此,捐献血小板是救治病人的一种必要手段。



创建国家卫生城市 提高市民生活质量

避免儿童接近危险水域,预防溺水

儿童溺水死亡最重要的危险因素是暴露于“危险”的水体。这些水体包括游泳池、水井、池塘、水库、湖泊、江河等,还包括家中的浴缸、浴盆。

健康行为: 1.5岁以下儿童家长或看护人应该做到:绝不能让儿童单独留在浴缸、浴盆里,或呆在开放的水源边,不能把儿童独自留在卫生间和浴室。

无论儿童在家里、室外或其他地点的水中或水旁,家长与儿童的距离要伸手可及。家长要专心看管,不能分心,如打电话、聊天、做家务。

儿童一定要由成人监管,不能将5岁以下的儿童交给未成年人看护。

在儿童乘船、嬉水、学习游泳时,家长应为儿童准备并使用合格的漂浮设备,如救生衣等。

带儿童在有专职救生员的公共游泳场所游泳,救生员可提供救援和复苏急救,也可减少游泳儿童发生溺水的危险行为。

健康生活方式

浴桶和浴池在没有使用的时候应把水放尽。

建筑房屋时在地上挖的坑也应该把雨水排尽或填上以防止积水。小的容器如洗洁盆应妥善保管,以防止雨水留存。

2.不去江、河、池塘等开放性水域中游泳、捉鱼或在旁边玩耍和打闹。即使在游泳池,也不能在无成人监管下游泳。

3.避免在不知深浅的水中跳水或潜水。 4.掌握施救溺水同伴技巧,当同伴落水时,在大声呼救的同时,使用树枝、木棍等施救,不能盲目下水以免造成更多的伤亡。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传材料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。

