

若你不得空,请“她”陪着老爸老妈

# 一路听天下——新年送给爸妈的健康礼物

本报讯(记者 孙浩然 见习记者 李宇)儿女慢慢长大了,父母不知不觉变老了。儿女永远是父母的心肝宝贝,被捧在手心里。可是等到他们长大了,开始要承受生活中各式各样的压力,也有自己的儿女时,最容易忽视的,就是日渐老去的父母。很多老年人都会感到孤单,甚至患上抑郁症。整日在为生活奔波的儿女,如何才能让父母不再孤单呢?本报悉心为你送出福气——听书机,常伴父母左右!

国内心理学研究机构进行调查发现,我国60岁以上老年人中患有认知功能减退和痴呆、心理障碍、焦虑障碍的分别占到10%、5%和4%。往往是因为对

老年人的陪伴及心理健康关注不够,导致很多老年人情绪低落、心情郁闷。其实,每个人都有老去的一天,这就是无法逃避的现实,儿女需要多体会一下老人们的心,不能忽视了老人的孤独。因为,我们都是明天岁月行程里的老人!

毫无疑问,“夕阳工程”将是摆在中国人面前重要工程之一。然而这些工程最终的着眼点还是要落实到作为社会单元的每个家庭。舍怡弄孙、安享天伦几乎是所有老人晚年的理想生活。老人们不仅有最基本的生存需要,他们同样有自己的心理需要,他们更加需要情感的慰藉来克服心里的那些失落和孤独感。一部听书机,陪伴父母知晓天下大

小事!当你需要工作,不能常常陪伴在父母身边时,送他们一台听书机,是再孝顺不过的了!简单的操作,贴心的服务,浓浓的孝心。

本报特别联合北京龙杰网大文化传媒有限公司,针对读者推出“价格最实惠,送的更疯狂”促销活动。原价398元,现价298元,再送300元听书卡。听书机可以直接无线车载调频,可复制一路听天下官方网址http://www.1678.com/到E浏览器激活听书卡下载您喜欢的书籍,将内容存储到听书机(手机、MP3、MP4、MP5、PSP等)。想给父母送福气的,可拨打本报听书机热线:0376-6263096、13723112555、15188553832、18637611722

**一路听天下**  
送给爸妈的健康礼品

8G内存  
预装价值300元的畅销小说剧  
再赠送价值300元的听书消费券  
原价:398元  
**特惠价 298元/台**

若你不得空,请她陪着爸妈吧! 咨询热线:0376-6263096

《信阳日报》《信阳晚报》联合“中国报业联盟”之《广州日报》、上海《东方早报》、吉林《新文化报》共同推荐“松花江1号生态米”

# 我是一粒米,白山黑土松江绿水孕育140天 闯4关,南下2206公里,顺利到达信阳

我们郑重承诺:新米上市,保真保纯,不掺陈米

我是一颗米,我的家在东北松花江畔,从小被流油的黑土地孕育着,源起长白山的山泉水滋润着,充足的阳光照耀着,勤劳的稻农呵护着,就这样,历经140天的漫长成长期,我终于,成为一粒米。她们都说我,“晶莹剔透白油汪汪,做起饭来,软糯肉头儿有嚼劲,好吃得不得了。”

我勇敢闯过4道关卡,长途跋涉2206公里路,才来到信阳,你会喜欢我吗?

北上2200多公里 终寻得吉林好大米

小时候,常常双手趴在灶台上,看着妈妈用锅来蒸米饭,热气腾腾,香味四溢,现在想一想,似乎都能闻到那纯纯的原米香。长大了离开了家,那种味道似乎也远了,心心念念的想着盼着,时间久了不知道想得是那一碗热乎乎香喷喷的白米饭,还是家的味道。

带着这种期盼,《信阳日报》的小编们,一路北上,历经2200多公里路,尝遍数百种大米后,终于寻找到这一款大米——“松花江1号”,让人吃上一碗,就很难忘记的味道。后来,经过层层把关,严格筛选后,它最终抓住了我们的味蕾。

一粒米过4关 优选好品质

- 挑选一:**  
种源要好,新育品种,口感好营养足  
“松花江1号”的原稻种,是吉林省独有的优质水稻新品种,利用梅河口肥沃的黑土地,及古老而丰富的农耕经验,加上先进的科学技术和现代化的管理,使得大米不但具有泰国大米的浓郁芳香,同时又具备东北大米的油润醇厚,软糯筋道,营养丰富,堪称米中之宝。
- 挑选二:**  
“吃喝”要好,流油的黑土,纯净的水  
“松花江1号”,“吃喝”量要足,但不

能过,每亩地,两分水,三车粪,这是全国水稻专家多年研究,总结出来的适宜优质水稻健康生长的水肥比例。而且“吃”的都是有机农家肥,比如牲畜排泄物,并要求带秆下地,按床施肥,在床面15cm深的土层内均匀混拌,严防化肥接触,避免任何污染的可能,保证水稻保留最天然的好味道。

**挑选三:**  
加工要好,不打蜡,严禁掺假  
市面上偶有爆出“黑心米”“铅大米”,总是令人担心。为了让您吃米无忧,吃得放心,《信阳日报》特派专员前往种植基地,从秋收到加工包装,全程监控,确保品种纯正,不打蜡、不掺陈米、杂米,将真正颗颗好米送到您家,您再也不用担心买到“黑心米”。

**挑选四:**  
口感好,软糯肉头儿有嚼劲  
好吃的大米口感好很重要。吉林梅河口市,夏季温热多雨,冬季寒冷干燥,全年温差40℃以上,有效积温2800℃~3100℃,北上温差过大,积温不足,南下温差不足,积温过大,这里最适宜的温差和有效积温,更有利于水稻在灌浆期养分的积累。特别是在水稻生育期日照时间长达13~16小时/天,充足的日照时间,可以使水稻制造出更多的有机物,孕育了无与伦比的独特口感,香醇甘饴,软糯又不失弹性,肉头儿的,特别有嚼头,让您吃也吃不够。

现脱壳后 直供信阳

这样好吃的吉林大米,就是在当地也要提前预订,这次《信阳日报》特与基地协商,咱们这边订购截止,将订购数量统一告知基地,基地收到数据,再按订购数量脱壳磨米。

然后加班加点筛选、包装、运输,直供信阳。这样的话,今年想吃到好吃的吉林大米,而且还是现脱壳的新鲜大米。这样的好事不多,还等什么,快快拨打电话订购吧!

行家传授:好大米要有好煮法,米饭喷喷香

在这次“寻米之旅”的过程中,还遇到了一位“吃米的行家”,经他这么一传授,本来不会做饭的主妇也能瞬间变主厨,好大米遇到好煮法,好吃的米饭喷喷香。

- 1.将米淘洗2~3次后,注入清水,按照电饭煲的指示,1量杯米注入锅内1标准刻度清水即可。
  - 2.蒸煮前,将淘洗好的米先浸泡15分钟~20分钟,再按下煮饭键。
  - 3.电饭煲跳闸后,打开锅盖,将蒸好的米饭打散,释放水汽。
  - 4.将米饭上下翻搅均匀后,盖好锅盖,焖制15分钟,再打开食用,口感最佳。
- 松花江1号生态米 规格:10斤/盒  
新米抢鲜价:128元/盒  
订购热线:  
0376-6263096 13723112555  
15188553832 18637611722

信阳日报社家电通信事业部 邮箱:xyrbst163.com  
新闻热线:0376-6263096 13723112555 15188553832 18637611722

# 扮靓家居



图为市民在逛“春联一条街”,挑选心仪的挂饰扮靓家居。

□本报记者 方慧玲 文/图

新春的脚步越来越接近,扫尘布新,营造一个温馨、祥和、喜庆的家居氛围,是家家户户最近都在忙碌的事情。其实,春节家居布置不必大费周章,只需一些小变动、小装饰,一阵暖意,就能让家变得喜气洋洋。

挂饰火红喜家居

佳节最喜红色。走在大街上,最抢眼的莫过于琳琅满目的火红挂饰:中国结、辣椒串、对鱼、大鞭炮、红灯笼……原始的一纸春联,“福”字很多已变成绒的、镂空的、上金粉的、立体的……这些蕴含着喜庆、红火、丰收、希望的美丽挂饰,倍受青睐。

农行信阳分行的方梅上个月才搬到滨河名郡的新房,她早早就算着要回家“过年”。这不,看到体彩广场“春联一条街”红彤彤的挂饰,她忍不住买了一对做鞠躬拜年状的金童玉女、一串火红大辣椒挂饰和一个硕大的“福”字中国结。金童玉女贴门口玄关,大辣椒挂餐厅,中国结挂客厅,简约淡雅的居室因有了这红色的点缀,喜庆的气氛顿时扑面而来。

“红色是节日必备的颜色,但不能用得太多太滥,要起到点睛作用,否则会显得杂乱。”中山路一装饰公司设计师李先生提醒。

花卉养眼美家居

利用室内一隅小空间,摆上几盆生机勃勃的绿色植物,成为人们喜迎新春的时尚方式。

记者昨日走访市区部分花市发现,春节前的花市熙熙攘攘、生意红火。无论是尊贵的兰花、素雅的水仙、火红的杜鹃、凌寒独开的腊梅,还是枝繁叶茂的金橘、发财树、富贵竹,皆因艳丽的色彩或美好的寓意受到人们的喜爱。大型花卉置客厅观赏,小型盆景供书房案几点缀,让人充分感受大自然的清新多彩与袅娜之姿。花搬回家了,人们还喜欢给它装点“头饰”:把丝带、铃铛、小红包、灯笼等挂上面,倍添过年喜庆气氛。

水族鱼类也别有一番情趣。早已厌倦了都市喧嚣的人们,渴望拥有一个安静、舒适的家,让忙碌一年的疲惫心情暂时得以放松。于是,过年的时候,很多人会选购一个水族鱼缸,让锦鲤在水草间游来游去,给家居带来情趣与活力。

布艺新颖靓家居

家住报晓新村的陈敏最近在忙着买台布、做沙发套。奇怪!她不搬新房,买这做啥?她笑着说:“房子旧了,家什也旧了,要过年了,给家具也穿穿新衣服,才不会让人觉得年年一副老面孔。”

的确,布艺饰品作为软装饰,在家居中独具魅力,它能柔化空间生硬的线条,赋予家庭一种温馨的格调。沙发套、抱枕、窗帘、床上用品等软装饰用久了,旧了,不费太大的力气和成本就可旧貌换新颜。迎接新春,对布艺进行更换,人们一般选择暖色调的颜色,如热情的红、浪漫的紫,都当仁不让地成为主打色彩。当然,在挑选时,还应注意布艺的颜色与家居风格呼应协调。

# 五个“着力” 打造现代家居产业小镇

本报讯(见习记者 张馨月)2014年是信阳国际家居产业小镇不平凡的一年。信阳国际家居产业小镇按照统筹推进、重点突破、真抓实干的原则,扎实推进基础设施、征地搬迁、群众安置、招商引资、项目落地等各项工作,实际完成投资35.78亿元,为年度计划的118%。

据信阳国际家居产业小镇项目负责人介绍,2015年,信阳国际家居产业小镇

将通过五个“着力”,加快推进项目建设。着力做好项目服务——强化服务意识,及时沟通协调,全力推进项目建设,使商贾片区、工业片区早成规模,早出形象,早见实效。着力基础和公建配套设施建设——进一步延伸路网,启动224省道市场区域内的拓宽改造工程。完成一期工业用地上的公厕、垃圾中转站、配套小商业建设和学校扩建工程,加快推进市第二污水处理

厂和供水加压站项目建设。着力征拆安置工作——力争全年再完成3500亩以上土地的征地搬迁,为项目开工建设打下基础。扎实推进4个安置小区建设,力争全年再新开工安置楼房15万平方米以上,新建安置楼房16万平方米以上,配套设施建设同步推进。着力要素保障——力争全年报批土地3000亩,供地4000亩。用好市里融资担保平台,加强新区融资担保平台建

设,为入驻企业融资提供高效服务。着力持续招商工作——不断加大宣传力度,持续扩大招商成果,按照产业链条图谱,紧盯行业龙头企业,持续推进集团化体系化招商,努力引进家具及配套全国前30强企业,提高区域竞争力,抢占行业制高点。

据了解,信阳国际家居产业小镇总体规划面积15.16平方公里,概算总投资358亿元,包括家居制造、展示体验、仓储物流和园区社会四大板块。2015年,信阳国际家居产业小镇项目将争取完成投资35亿元,形成主营业务收入100亿元的能力。家居小镇全部建成达产后,力争年创产值1000亿元,实现税收51亿元,提供就业岗位15万个。

# 欢喜过年

星朗2015款 五大升级  
新品质 新服务

星朗品质、星朗服务,外观、内饰、配置、安全及售后服务五方面进行产品升级,为您的生活与安全“星”享受!

“购车送豪礼”

全“星”享受

五大升级:  
更安全 更舒适 更美观 更省油 更省心

本活动最终解释权归广汽吉奥汽车销售有限公司所有

销售电话:0376-3783377 13837628907 地址:信阳市平桥区老312国道与光明路交叉口信阳江山汽车销售有限公司