

人口计生专栏

平桥区谋划2015年人口计生工作

本报讯(王志杰)近日,平桥区以稳定低生育水平、统筹解决人口问题、坚持贯彻“三个不变”为主线,认真谋划2015年人口计生工作。

该区将突出抓好以下几项工作:以卫计机构改革为契机,明确卫计合一模式,加快推进区、乡、村三级卫生、计生机构融合,实现资源共享;以提升服务水平为手段,解决“四风”方面存在的突出问题;以惠民计生为目标,进一步做好利益导向工作,认真落实各项法定奖励优惠政策;以综合治理出生人口性别比偏高问题为重点,进一步规范生育秩序;以宣传教育为支撑,进一步营造良好工作氛围;以卫计信息系统对接为基础,进一步推进卫计信息化建设;以加强队伍建设为平台,进一步整合卫计队伍。

浙河区推进计生网格化管理

本报讯(李 虎)为全面推进计生网格化管理工作,日前,浙河区召开推进城区计划生育网格化管理现场会,交流工作经验,谋划下一步工作。

据了解,2011年以来,该区积极探索城区计生网格化管理模式,采取划分三级网格、明确制度、建立试点和3G手机信息平台、开展抽样调查、召开促进会、纳入目标管理等措施,大力推进计生网格化管理工作。该区湖东办事处率先在辖区内将计生网格化管理模式全面铺开,并将计生工作纳入办事处党(工)委、社区大党委平台中,建立了相应的绩效奖惩、人员培训、信息采集、计生服务等制度,延伸了管理和服务触角,提升了计生工作的整体水平;五星办事处高度重视,制定了考核和管理办法,在优化计生服务、落实优惠政策等方面取得了新成效。

罗山县拉开“双节”计生宣传活动序幕

本报讯(姚 波)“双节”即将来临之际,罗山县认真筹备,精心安排,拉开“双节”人口计生宣传服务活动的序幕。

该县通过散发宣传单、设置宣传展板等形式,大力宣传十八届四中全会精神、《人口与计划生育法》、河南省《人口和计划生育条例》等,深入开展婚育新风进万家活动;积极筹措资金,走访慰问贫困计生户,帮助他们解决生产、生活中遇到的实际困难;认真实施国家免费孕前优生健康检查项目,为流动已婚育龄人员提供优质的计生服务;简化办事程序,采取集中办理、代办、上门办理等多种方式,免费为流动人口办理婚育证明。

淮滨县打造阳光诚信计生

本报讯(朱 青)连日来,淮滨县以“诚信办事、满意服务”为宗旨,全力打造规范执法、文明服务,高效快捷、群众满意的阳光诚信计生。

该县坚持做到计生政策法规公开、计生奖扶优惠政策公开、生育二胎审批程序和名单公开,力求“阳光服务”、“阳光操作”、“阳光维权”,使诚信计生双向承诺变成双向监督;组织县、乡、村计生工作人员学习诚信创建活动内容,提高对打造诚信计生重要性、必要性和紧迫性的认识;不断拓展服务领域,提升服务质量,提高群众对诚信计生的支持度和满意度;开展计生法律法规培训,全面推行行政执法责任制,完善依法行政工作监督制度,提高计生行政执法人员的守法意识和执法能力,做到严格执法、文明执法、公正执法。

竹竿镇着力优化计生服务

本报讯(何红旗)为进一步做好人口计生管理与服务工作,连日来,罗山县竹竿镇针对冬闲时节人口回流量大、动态变化大等特点,组织计生工作人员“三上门”为育龄群众提供计生优质服务。

该镇上门开展计生政策宣传,充分利用广播、手机、宣传单等,多层次、全方位宣传计生政策法规,促使群众转变婚育观念,营造良好的计生生育环境;上门为育龄群众提供办证服务,方便群众;上门开展计生慰问活动,认真落实国家相关奖励扶助政策。

老城办事处积极落实计生优惠政策

本报讯(李 虎 靳红梅)去年以来,浙河区老城办事处积极落实人口计生优惠政策,努力为育龄群众提供优质服务。

该办事处针对辖区各社区人口计生工作实际,为计生特困家庭发放救助金,对考入本科院校的困难计生户子女进行奖励;为环宇社区计划生育家庭居家养老服务试点的6户60岁以上计生老人每人发放1000元养老服务金;对当年及时落实长效避孕节育措施的计生户补助500元,双女户补助1000元。

潘新镇为“准妈妈”提供计生贴心服务

本报讯(陈志伟 姚 波)为进一步深化和拓展计生优质服务工作,去年以来,罗山县潘新镇积极为辖区“准妈妈”们提供“四个一”计生贴心服务。

该镇为每位即将怀孕的育龄妇女提供一次免费孕前优生健康检查,并及时反馈检查结果,为其生一个健康的宝宝提供保证;为每位“准妈妈”建立一张孕期跟踪服务卡,每个月提供一次孕期跟踪服务,并详细记录孕期情况;为每位“准妈妈”免费办理《生育证》、《婚育证明》,并签订《诚信计生协议书》;组织工作人员为每位“准妈妈”送一份保健知识宣传资料,并邀请专家深入各村组举办孕产期保健知识讲座。

强化责任意识 狠抓作风建设

商城县卫生局着力解决党员干部在思想作风等方面存在的问题

本报讯(曾可成)去年以来,商城县卫生局坚持“管行业必须管行风”的原则,进一步增强群众观念,着力解决党员干部在学风、思想作风、工作作风等方面存在的问题,强化行政效能建设,提高工作效率。

坚决筑牢思想道德防线。该局加强卫生职业道德教育,在各医疗卫生单位中大力弘扬“厚德、精医、

尽责、奉献”精神;加强法律法规和廉洁从医教育,增强卫生工作人员依法行政、依法行医的理念;加强文明素养培训,在全县医疗卫生机构各级别文明单位已达90%的基础上,力创百分百文明系统。

严格规范约束工作行为。该局实行行风建设党政同责、一岗双责制,结合实际制定下发了《商城县卫生局机关管理制度》,从工作纪律、学习制

度、卫生制度、车辆管理、财务管理等方面细化要求,强化约束;与各医疗卫生单位签订责任书,加大纠正医药购销中不正之风的力度;要求全体医务人员签署“医师拒收红包和医药回扣承诺书”,严厉打击医药腐败行为。

严肃查处违规违纪行为。该局不定期开展明察暗访,通过季度通报、半年总结、年终考评等方

式,加大对违规违纪行为的监督、查处力度,对有令不行、有禁不止、顶风违纪的,从重从快处理。

认真落实责任追究制度。该局按照“属地管理、分级负责”的原则,依法依规合理解决群众诉求;积极推行“单站式”工作法,将事件解决在萌芽状态,将问题消化在基层,对基层单位应当作为而不作为的,追究责任单位和责任人的责任。

圣德国际医院规划设计方案确定

本报讯(记者 戴黎明)近日,圣德国际医院规划设计方案确定,圣德国际医院、台湾刘培森建筑师事务所和国家核工业第五研究设计院三方的代表正式签约。

规划建设中的圣德国际医院位于羊山新区,由圣德国际医院有限公司投资建设。圣德国际医院西起二十四大街,东至二十八大街,北环路以南,新三路以北,规划用地320亩,拟投资15亿元。医院按三级甲等标准建设,1500张床位,建成后将成为一家集医疗、教学、科研、养老、养生于一体的大型综合性生态花园式现代化医院。项目启动以来,市委、市政府高度重视,相关部门大力支持,各项工作进展顺利。

圣德国际医院作为信阳职业技术学院第二附属医院,借助职院在医疗卫生教学、科研和医疗实践方面具有的独特优势,可谓珠联璧合,相得益彰。医院从一开始就树立了高标准规划建设的理念,经多方考察,最终选择了与在东南亚久负盛名、擅长医院设计的刘培森建筑师事务所和熟知国内建筑设计规划、具有丰富建筑设计经验的核工业第五研究设计院两家单位合作。

市中医院加快推进门诊“一卡通”项目

本报讯(张 军)今年以来,市中医院加快推进门诊“一卡通”项目建设进度,着力为患者提供更加方便、快捷、优质的医疗服务。

据了解,该院门诊“一卡通”系统建成后,一是可方便患者就诊。患者看病时,如就诊卡中余额充足,便不需要再排队挂号就可直接到各诊室就医;医生开完电子处方后,

患者可直接到相关药房窗口刷卡取药;就诊结束后在结算窗口集中打印发票。复诊患者可直接到相关科室刷卡就诊。二是可提高医生工作效率和诊疗水平。就诊卡中有患者的基本信息并具有唯一性,医务人员可随时调出持卡患者以往就诊记录和信息作为参考。三是可减少差错。系统运行后,每份处方、检查、化验及治疗申请都在网上进行传递,经过执行科室确认后方可扣费,可以最大限度地减少各种原因引起的漏费、错费和多记等差错。

为使患者尽快享受到“一卡通”带来的便捷服务,该院印发了“一卡通”服务流程图,制定了操作规范,并安排多名导医人员在门诊大厅为患者讲解办卡流程,指导患者使用“一卡通”。

视觉新闻



马慧杰,信阳职业技术学院附属医院心血管内科主治医师,工作8年来,刻苦钻研业务,对患者热情细致,擅长治疗高血压、冠心病、心绞痛、心肌梗死、心功能衰竭、心律失常等心血管内科常见病,在急性心肌梗死、肺栓塞、急性心功能衰竭、恶性心律失常等急危重症的救治方面有较丰富的经验。 邓冬梅 朱晓红 摄



近日,平桥区平昌关镇卫生院组织医务人员为辖区5所幼儿园的1065名儿童进行了健康体检,并开展了儿童常见病、多发病和影响儿童身心健康知识的宣教活动。图为医务人员正在为幼儿进行健康体检。 彭宏 摄

健康时评

乐观是一味良药

□殷英

红颜白发,精神矍铄……几天前记者体检时偶遇张老伯,都不敢相信这位70多岁的老人是一个老病号,多年来一直承受着哮喘及肺气肿的煎熬。老人告诉记者,他年轻时曾在煤矿、水泥厂工作,患上了严重的支气管炎、哮喘及肺气肿。“患病中,我渐渐地看清了病魔的本质,它并没有什么可怕的,只是欺软怕硬的‘纸老虎’罢了,可怕的是自己精神崩溃。由于我不怕疾病、积极对待,所以今年78岁了还快乐地生活着。”看着坚强乐观的张老

伯,记者心中的敬意油然而生,深深地被他积极的心态、直面疾病的勇气所折服。有什么样的心态,就有什么样的人生。浙江省抗癌明星陈光梅,自1969年起先后患过肝癌、肺癌、肠癌。几十年来,他在抗癌过程中不屈不挠,成为真正的生命强者。当有人问起与癌共存有什么秘诀时,老人乐呵呵地说,重要的是坚韧的毅力与积极向上的心态,乐观的心态就是抗癌良药。乐观是一种积极向上的生活态度。它可以激发人的活力和潜能,帮人们逾越困难、对抗疾病。而悲观则会使人陷入悲伤、烦恼、

痛苦之中,严重影响人们的身心健康。《黄帝内经》指出:“喜则气和志达,荣卫通利。”这说明,精神乐观可使气血和畅,生机旺盛,从而有益于身心健康。乐观积极的心态其实是源自坚持到底的觉悟,而不是稳操胜券的信心。很多时候,在疾病面前一筹莫展的病入和心情爽朗的病入的境地可能会相差很大。有关医学研究显示,在功能性疾病治疗过程中,心理作用占70%-90%,在器质性疾病的诊疗过程中,心理作用占30%-50%。很多疾病本身对人体的危害,远不及疾病带来的恐惧所造成的伤害。由此可见,乐观积极的心态对战胜疾病是多么地举足轻重。人生在世,不生不死是不可能的,关键要有积极乐观的心态,尽量减少疾病对自己的影响。乐观是心理养生的“不老丹”。面对疾病,请记得那味叫乐观的良药!

为什么经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。而经常按规定定期献血,减少了体内一部分粘稠的血液,再通过正常的饮水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化隐患。(石磊)



创建国家卫生城市 提高市民生活质量

□李宇军

一、肺结核主要通过咳嗽、打喷嚏传播

肺结核病是由结核分枝杆菌感染引起的一种慢性呼吸道传染病,主要通过吸入肺结核患者咳嗽、打喷嚏时喷出的飞沫传播。

健康行为:

(1)勤洗手、多通风、强身健体可以有效预防肺结核。

(2)咳嗽喷嚏掩口鼻、不随地吐

痰可减少肺结核的传播。

二、提高安全用药的意识,用药时要明确药物的用途、用法与不良反应

合理用药有五个正确,即正确的药品、正确的剂量、正确的给药时间、

正确的给药途径、给予正确的病人。

广告是有误导的。

(3)贵的药不一定是最适合你的药。

(4)中药也有副作用。

(5)学会看药品说明书,要看适应症是什么,不良反应是什么,药品应该

健康生活方式

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。