

人口计生专栏

市计生委确认奖扶对象资格

本报讯(韩文武 许云飞)日前,市人口计生委办公室印发了《关于认真做好2015年度奖扶(含“半边户”)、特扶(含手术并发症)对象个人申报和资格确认工作的通知》(以下简称《通知》),安排奖扶对象个人申报和资格确认工作。

《通知》要求,各县区计生部门要认真贯彻落实《河南省人口和计划生育委员会关于印发〈河南省农村部分计划生育家庭奖励扶助对象确认条件的政策性解释〉的通知》,认真履职尽责,务必将今年乃至往年符合条件而因种种原因未纳入的对象全部纳入奖励扶助和特别扶助范围,保证不漏一人、不错一人;2015年确定的奖扶对象年龄界限为1955年12月31日以前出生,特扶对象女方的年龄界限为1966年12月31日以前出生,只要达到年龄界限,均准予纳入奖励扶助和特别扶助范围,有多少对象确认多少对象,确保符合条件的对象应享尽享,切实维护广大计生家庭群众的合法权益。

全市计生系统“十佳”文明行业现场会召开

本报讯(李岚 周永军)近日,全市人口计生系统“十佳”文明行业现场会在浉河区召开。各县区人口计生委分管文明单位创建工作的领导、具体负责人,各管理区、开发区计生办主任参加会议。

会议强调,创建文明行业是深化全市人口计生系统精神文明建设的重要载体,是提升人口计生系统形象的现实需要,是提升人口计生工作水平的重要抓手。各县区、管理区、开发区计生部门要加强队伍建设,用文明的力量凝聚人;要创造工作条件,用文明的氛围带动人;要提高管理效能,用文明的理念塑造人,广泛宣传,统筹规划,强化领导,相互学习,相互交流,把全市人口计生系统“十佳”文明行业建设工作推向一个新的高度。

罗山县计生委开展法制宣传日系列活动

本报讯(姚波)近日,罗山县人口计生委紧紧围绕“弘扬法制精神,建设法制中国”这一主题,积极开展全国法制宣传日系列活动。

该县开展一次法律知识大学习活动,组织全县计生干部学习十八届四中全会精神,深刻认识全面推进依法治国的重大意义;开展一次法制教育进校园、进乡村、进社区、进企业活动,开设法制课堂,邀请司法部门工作人员为适龄群众普及法律知识,引导他们树立学法、守法、护法的观念;开展一次计生文艺演出活动,通过群众喜闻乐见的形式进行普法宣传,并在演出现场接受群众咨询,发放宣传材料,目前共开展文艺巡演3场,发放各类计生宣传材料800余份。

淮滨县“五谋五比五争”推进计生工作

本报讯(孙静茹 马巨良)连日来,淮滨县积极开展“五谋、五比、五争”思想大解放活动,促进人口计生工作科学发展。

“五谋”,即谋划计生工作如何找准定位、谋划如何创新体制机制、谋划如何抓好优质服务、谋划如何转变干部作风、谋划如何增进民生福祉,着力探索促进人口计生事业科学发展的新思路、新途径、新举措,让真正想干事的人有机会、能干事的人有平台、干成事的人有地位,全方位、多角度地为适龄群众增进民生福祉;“五比”,即比思想、比能力、比担当、比贡献、比绩效,着力克服工作中的消极思想,不断提升计生干部的学习能力、协调能力、应急能力、群众工作能力,真心为群众解难题,促进效能提速、服务提质。“五争”,即争跨越发展、争服务升级、争干部创先、争发展后劲、争文明幸福,全面加强基层计生干部队伍和服务场所建设,推进“幸福家庭”创建。

浉河区规范实施孕前优生健康检查项目

本报讯(李岚 周永军)国家免费孕前优生健康检查项目在浉河区实施以来,该区精心组织,强化措施,创新机制,扎实推进项目实施,优生优育工作实现新的突破。

该区加大宣传力度,印制2万余份宣传材料发送到计划怀孕的育龄夫妇手中;利用电视、报刊、宣传车等进行广泛宣传,提高群众对免费孕前优生健康检查的知晓率;举办孕前优生健康培训班,普及预防出生缺陷相关知识。规范服务流程,指定专人接待前来检查的服务对象,及时引导他们到相关科室检查,尽量减少其等待时间。完善服务设施,改建计划生育服务站检验室,加强实验室规范化建设,举办业务知识培训班,进一步提高工作人员的服务能力。定期通报早孕随访、妊娠结局随访、任务完成等情况,并将此项工作纳入各乡镇全年人口计生目标考评,奖优罚劣。截至11月底,该区共检查计划怀孕夫妇3477对,提前、超额完成全年任务。

城东办事处及时兑现计生奖扶资金

本报讯(郭鼎亮 黄河清)今年以来,信阳工业城城东办事处认真落实计划生育奖励扶助政策,及时兑现奖扶资金,进一步提升计生工作服务质量。

该办事处通过发放宣传单、入户讲解、设置计生橱窗等多种形式向群众宣传奖扶政策;组织人员深入村组详细摸排,及时掌握情况;要求计生工作人员强化责任,认真落实各项奖励扶助政策,对符合奖励扶助政策对象严格按照相关程序办理手续并进行公示。目前,该办事处已将20余万元独生子女费、奖励扶助资金、特别扶助资金、双女户养老保险费等全部发放到位。

光山县积极创建省示范性卫生监督机构 平桥区抓好脊灰麻疹疫苗补充免疫工作

本报讯(李勇 付绍林)今年以来,光山县高度重视省示范性卫生监督机构创建工作,结合实际,精心组织,全力推进创建工作开展。

围绕“机制”抓创建。该县于今年5月23日成立了创建省示范性卫生监督机构工作领导小组,将创建工作纳入年度重点工作和目标管理体系,定期督导创建工作进展情况,及时制定创建方案,明确

创建目标,细化创建任务,落实人员职责,分阶段、按步骤扎实推进创建工作。

围绕“规范”抓创建。该县进一步规范了卫生监督机构人事和财务管理,实行绩效考核,严格落实各项规章制度;加大资金投入,不断加强办公场所、装备设备、执法车辆等硬件设施建设,推进卫生监督管理规范化。

围绕“提升”抓创建。该县以创建

工作为契机,进一步加强卫生监督队伍建设,提升卫生监督工作人员的整体素质、执法水平和服务能力;积极参加全市卫生监督技能大比武活动,扎实开展打击非法行医专项行动,抓好卫生监督协管等工作,进一步锻炼队伍,树立形象。

又讯(翟磊)连日来,平桥区分两

轮(次)对辖区2月龄至6周岁儿童和8月龄至6周岁儿童进行脊髓灰质炎和麻疹疫苗补充免疫,弥补局部地区常规免疫工作漏洞,加强防控。

为确保此次补充免疫工作顺利开展,该区充分利用告示、宣传画、标语、宣传单等对补充免疫工作进行广泛宣传,使群众充分了解预防接种的重要意义,知晓接种时间、地点、对象等;对各

接种单位的接种人员进行培训,培训内容包括接种操作规范、接种禁忌症判断、预防接种异常反应的处置与报告、信息记录与数据汇总上报方法等,切实保障安全接种,提高工作质量;全面排查,将排查出的未纳入预防接种管理的儿童信息补充进接种底册和预防接种信息系统,纳入今后的免疫规划管理。

同时,该区结合实际制定具体实施方案,把补充免疫工作的重点放在都市村庄,城郊结合部,矿区,集贸市场,流动人口流入、流出和聚居地等易发生免疫服务空白的地区,根据需要设置临时接种点,确保补充免疫工作覆盖所有适龄儿童;抽调业务人员分片包干,每个乡镇、办事处安排1名区级卫生技术人员,每个村、居委会安排至少1名乡级卫生工作人员负责监督与指导工作。

该区还将于2015年1月5日至6日开展新一轮(次)的补充免疫工作。

市中心医院

夺得全省突发事件卫生应急拉练第一

本报讯(杨竞)近日,笔者从省卫生计生委获悉,市中心医院作为全省第十三紧急医学救援队,在2014年度全省突发事件卫生应急拉练中,以95.84分的优异成绩拔得头筹。

据悉,为进一步提升我省突发事件卫生应急处置综合能力,省卫生计生委于2014年10月27日至31日在全省范围内分东、西、南、北、中5个片区开展了突发事件紧急医疗救援应急拉练。6支省级应急队、17支市级应急队,共计360余人参与了此次拉练,共出动急救车辆70余辆,指挥车、手术车、医技检验车、水电油保障车、餐车等特种车辆30余辆。

信阳(豫南片区)的拉练课目是中原高速公路南幅700公里处发生一起运载烟花爆竹货车与多车连环追尾事故,烟花爆炸,现场伤亡严重。在信阳市120急救指挥中心、市卫生局应急办接到现场求救后,市卫生应急救援队第一

时间反应,临近省辖市增援队伍快速驰援,协同作战。市中心医院作为省第13紧急医学救援队驻点完成重伤治疗任务。演练共分信息接报与核实、应急响应、现场救援、调派增援、新闻发布、总结评估6个阶段。考核内容包括接到突发事件信息后组织协调应急响应情况、应急队员现场急救操作技术、突发事件紧急医疗救援信息报告情况、应急装备情况等及突发事件媒体沟通工作等。

在整个演练过程中,全体参演人员发扬连续作战、快速反应的作风,组织严密,操作有序,较好地完成了演练设置的各项工作任务,充分展现了特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的卫生应急队伍精神风貌。最终,豫南片区以123.93分(总分135分)的成绩荣获团体第一;市中心医院救援队以95.84分(总分100)的优异成绩,从全省所有参赛的救援队中脱颖而出,勇夺第一。



杨兰,信阳职业技术学院附属医院内四科住院医师,对内科常见病尤其是消化内科疾病的诊治有着扎实的理论基础,熟练掌握内各科各种疑难杂症的诊断及治疗,工作勤勉认真,对患者耐心细致,获得患者及家属的一致好评。图为杨兰正在为患者诊疗。 邓冬梅 朱晓红 摄

健康快讯

市中心血站开展医疗扶贫义诊活动

本报讯(石磊)日前,市中心血站按照市文明办与市卫生局的有关要求,组织人员对对口帮扶村金牛山办事处和孝营村认真开展以“志愿服务,呵护健康”为主题的医疗扶贫义诊志愿服务活动,免费为当地群众义诊,讲解呼吸道疾病、心血管疾病等常见病、多发病的预防和保健知识,同时为生活困难的乡亲们送去了羽绒服、棉帽、围巾、手套等过冬物品,获得当地群众的一致好评。

市传染病医院认真学习卫生法律法规

本报讯(何家荣)笔者近日从市传染病医院获悉,为全面贯彻依法治国精神,进一步提高医疗水平和服务质量,该院自12月1日起开展为期1个月的卫生法律法规集中学习。学习内容涉及医疗、护理、院感、放射、检验、安全生产、财务、人事、办公、结核病项目规划等多方面。

市肿瘤医院成功开展经皮椎体成形术

本报讯(朱德君)今年以来,市肿瘤医院成功开展近百例经皮椎体成形术(PVP术),为我市及周边患者带来了福音。据了解,PVP术是目前治疗骨质疏松所致椎体压缩性骨折的最有效手段,患者在术后6小时至72小时内便可止痛,临床治愈率达95%。

平桥区妇幼保健院举行消防知识培训

本报讯(王庆伦)日前,平桥区妇幼保健院邀请平桥消防支队教官,围绕火灾发生后如何逃生、疏散、自救以及消防器材的使用等方面,对该院职工进行了消防安全知识培训,旨在增强职工的消防安全意识,提高自防自救能力,为安全生产和平安医院建设打下坚实基础。

罗山县妇幼保健院做好增补叶酸工作

本报讯(姚涛)今年以来,罗山县妇幼保健院有序推进农村孕产妇增补叶酸预防神经管缺陷项目的实施,做到“三到位”,即人员培训到位,确保医务人员熟练掌握相关业务知识和操作流程;宣传教育工作到位,让目标人群真正认识到增补叶酸对于预防出生缺陷的重要性;及时免费发放叶酸到位,有计划地为全县孕前三个月至孕早期3个月的农村妇女(包括流动人口)免费提供叶酸片。

健康随笔

健康是人生第一财富

□殷英

爱默生说:“健康是人生的第一财富。”此话一点也不错。人活在世上首先必须是身体健康。有了健康的身体才能去从事其他一切活动,包括对财富的追求。俗话说:糊涂人透支健康,聪明人投资健康。财富的最大功能应该是改善生活,提高健康水平,实现理想和抱负。否则,就只是放在银行里的一个数字而已。

平日里,人们往往把健康丢在一边,在忙碌的生活中忧虑家庭、忧虑工作、忧虑身边的人与事,甚至在各种借口的掩护下,做着一些伤害身体的事情,丝毫没有意识到失去了健康就等于失去了人生的参赛权。其实,如同高楼需要地基的支持一样,人们奋斗也需要有力、持久的

支撑点——健康。没有健康的支持,一切奋斗终成空。健康是可以经营的,而“老板”就是自己。在日常生活中,养成良好的生活习惯是维系身体健康的基石。因此,请不要再以“夜猫子”自居,不再空腹上班,不要因为工作忙而忘记喝水,不再轻易发脾气……每天抽一点时间在太阳下散散步,紧张的工作、忙碌的生活需要放松心情;每天抽一点时间反省自己,换位思考,也许会“柳暗花明又一村”……正如叔本华所说,“我的幸福十分之九是建立在健康基础上的,健康就是一切。”从今天开始,请把健康放在第一位。

8000毫升、6000毫升和4000毫升的无偿献血者。自1998年《献血法》颁布实施以来,我市已连续5次被评为“全国无偿献血先进城市”。

无偿献血先进省(市)奖的获奖者进行表彰,颁发荣誉证书。全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血达

技的力量,如首家采用中药GAP基地药材生产,首家采用指纹图谱技术控制产品质量,首家采用“一步制粒”技术生产,起效更迅速,质量更稳定,使广州白云山板蓝根不仅成为一个防病毒的“盾牌”,更成为一个抗病毒的经典。目前,白云山板蓝根销量过亿,占有半数以上的市场份额,成为众多消费者的第一选择。在服上,白云山和黄中药斥资8000万元,计划两年内在全国推出6600家“永不过期”的药店,广大消费者可放心购买,免费更换过期药物,这意味着白云山和黄中药将“永不过期”。 (青华)

全国无偿献血表彰奖励办法

无偿献血先进省(市)奖的获奖者进行表彰,颁发荣誉证书。全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血达



冬天感冒宜食“凉”

俗话说:“冬吃萝卜夏吃姜”。冬天气候虽冷,但人们穿得厚,住得暖,活动减少,食物也以辛辣、温阳类为主,热量较高,造成体内积热不能适当散发,很容易产生肺胃火盛。此时若外感风寒感冒,侵入体内反而会转化为热证,因此,按照中医“以凉胜热”的原则,冬天感冒其实应该选择诸如板蓝根颗粒之类的“凉性”感冒药。

广州白云山和记黄埔中药有限公司与中国工程院院士钟南山共建国家级呼吸疾病实验室,由钟南山院士亲自担纲,聚集全球医药精英,共同破译白云山板蓝根颗粒抗病毒机制。现代研究发现,板蓝根含有多种活性成分,不但可以杀灭病毒,还可多环节进行免疫调节。广州白云山更在这个抗病毒的“王牌”身上注入了一道又一道科

创建国家卫生城市 提高市民生活质量

□李宇军

抗生素是治疗细菌性感染性疾病的有效药物,滥用抗生素会使细菌产生耐药

滥用抗菌药物对人体有如下危害:

- (1)诱发细菌耐药;(2)损害人体器官;(3)破坏体内菌群平衡,导致二重感染。

健康行为:

- (1)一定要请医生诊断明确,切勿因是“小病小痛”而擅自购买和服

用抗生素,造成病情的延误或不良反应的发生。

- (2)服用抗生素必须按照医生处方,按时定量,切忌时断时续服用。

- (3)凡是口服药可以收到效果的

就不要注射,能够肌肉注射的就不静

- (4)用药后要随时注意观察、体

- 况,对出现严重不良反应的要及时停

药就诊。

- (5)感冒发热时不要随意使用抗

- (6)不能认为越是新的、贵的抗

健康生活方式

菌药物疗效越好,每一种抗菌药物都有各自的适应症。

(7)不要随意应用抗菌药物预防细菌感染。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传材料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。

