

着力构建活力和谐清廉盐业

市盐业局深入推进反腐倡廉制度建设

本报讯(胡 川)今年以来,市盐业局深入推进反腐倡廉制度建设,进一步完善全市盐业系统反腐倡廉制度体系,着力构建“活力盐业、和谐盐业、清廉盐业”。

该局加大对反腐倡廉制度的宣传

力度,营造良好工作氛围,提高全体干部职工的思想政治素质和执行制度的自觉性。进一步加强全市盐业制度建设,将重点领域和关键环节的制度

建设任务逐项细化,针对腐败现象多发易发的环节,广泛征求意见,查找制度漏洞,推进规范化管理,切实做到“按制度办事、靠制度管人”,提高食盐专营能力。按照“行、改、废、立”的要求,结合实际,制定出台了《关于进一步加强全市盐政管理工作的意见》《全市盐业重点工作督查实

施方案》等,修订完善了《盐政管理重大活动报告制度》等,依据相关法律、政策公开了《盐政违法案件处理公开制度》等,新制定、完善及公开的制度涵盖了全市盐业的目标管理、盐政执法、人事管理、行政管理、财务管理和

党务政务公开等多方面,形成了具有自身特色的、行之有效的制度体系。同时,组织全市盐业系统干部职工认真学习新制定及修订完善的制度,让广大干部职工熟悉、掌握制度,明确哪些事情能做、哪些事情不能做,教育、引导他们牢固树立“制度面前没有特权、制度约束没有例外、制度面前人人平等”的观念,严格执行制度,自觉维护制度,做到令行禁止。

该局纪检监察部门还对制度的执行情况进行全方位监督,全面强化、落实措施,提高执行力,进一步发挥制度在惩治和预防腐败上的作用。同时,严肃纪律,对不认真、不及时执行制度的行为,予以及时纠正。

市肿瘤医院成功开展脾脏射频消融术

本报讯(朱德君)近日,市肿瘤医院成功开展脾脏经皮射频消融微创治疗术,为多名脾功能亢进症患者解除了痛苦。

据了解,脾功能亢进症的常规治疗方法为手术开刀治疗,病人痛苦较大。而脾脏经皮射频消融术的原理是射频电极发出射频波使脾周围组织中的离子和极性大分子振荡撞击摩擦发热,将病变组织加热,并控制在一定温度范围内使周围组织血管凝固从而达到治疗目的。此术不仅削弱了

脾脏破坏血细胞功能,也削弱了产生血细胞相关抗体的功能,受损50%—60%的脾脏,近期疗效较好,术后并发症少,安全性较高,效果显著。

在该院接受治疗的患者周某,42岁,因慢性乙肝原发性肝癌(右叶,约3cm)合并脾功能亢进症,导致白细胞和血小板长期低下,免疫功能低,增加了感染的风险。鉴于此种情况,该院给患者实施了经皮射频消融术,术后一周病人症状得到显著改善。

健康快讯

市中医院不开颅治疗脑出血

本报讯(张 军)近日,市中医院骨科新开展的“改良微创介入颅脑出血(血肿)清除术”获得成功,已有近10位接受该手术的患者康复出院。

“改良微创介入颅脑出血(血肿)清除术”采取微创方法在脑部一侧穿刺开一个小口,通过软管将血肿或积液引出,对脑出血、慢性硬膜下血肿(积液)、急性硬膜外血肿等适应症,有较好疗效。该技术具有不开颅,治疗、住院时间短,费用少等优点。

平桥区启动2015年新农合筹资工作

本报讯(殷 宏)日前,平桥区启动2015年新农合筹资工作。该区及时下发了《关于做好2015年度新型农村合作医疗筹资工作的通知》,明确具体筹资标准、范围、方法、步骤等,要求辖区各乡镇(办事处、管理区)做好新农合政策的宣传工作,让农民群众了解最新的筹资和补偿政策,提高参合积极性。同时,规范操作,严明纪律,确保新农合筹资工作顺利进行。

息县卫生系统推进“两个责任”落实

本报讯(薛运华)日前,息县卫生系统召开党风廉政建设“两个责任”推进会暨政风行风民主评议会,要求该县卫生系统全面落实“两个责任”,高度重视民主评议政风行风工作,努力纠正部门和行业不正之风,促进依法行政,推进党风廉政建设,优化发展环境。

罗山县妇幼保健院加强安全管理

本报讯(姚 涛 袁琪玉)近日,针对住院分娩人数大幅上升的情况,罗山县妇幼保健院对全院的安全工作进行了全面检查,并根据检查结果召开医疗安全专题责任落实会,进一步明确职责,加强医院安全管理,严格落实住院医疗安全规章制度,健全全员参与医疗应急保障机制,着力为患者营造安全、舒适的就医环境。

为什么要提倡捐献血小板

血小板是血液成分的一种,由骨髓造血组织中的巨核细胞产生,其主要功能是促进止血,加速凝血,防止出血。当人体组织受到损伤出血时,血小板会成群聚集,形成血栓,堵塞创口。血小板在止血和凝血过程中,能够释放与凝血有关的各种因子,加速凝血。

因血小板严重减少或功能异常并伴有出血的病人,只要输注血小板就能达到治疗效果,且不

良反应减少,疗效好。如输全血,不仅浪费血源,还会因大量增加不需要的血液成分而可能对病人身体产生损害。

因此,捐献血小板是救治病人的一种必要手段。(石磊)



张君雁(右一),信阳职业技术学院附属医院神经内科住院医师,具有扎实的神经内科理论知识,对各种脑血管疾病、癫痫病、头痛、周围神经疾病、神经系统感染性疾病等内科常见、多发病的治疗有较丰富的临床经验。工作中,她认真对待每一位患者,做到耐心诊疗、热情服务;工作之余,积极参加各项学术讲座、院内外知识培训,不断提高医疗技术水平,赢得众多患者的信赖。图为张君雁正在工作中。 邓冬梅 朱晓红 摄



日前,信阳美利达勇士车队的40余名车友,身穿无偿献血志愿者马甲,骑着插有无偿献血宣传标语的单车,沿市中心城区民权路、申城大道、湖东大道、鸡公山大街骑行,进行无偿献血知识宣传,并到市中心血站参加了无偿献血活动。图为车友们无偿献血时的情景。 石磊 摄

专家支三招,教你防流感

伴随着冬季的到来,流感也迎来了“高发期”。这一时节,天气开始变得寒冷,大风、大雪将会出现,特别容易引发呼吸道疾病,患感冒的人比平时多好几倍。那么在冬季,我们该怎样预防流感呢?日前,来自国家呼吸疾病重点实验室的专家给支了三招。

第一招——多喝开水,充分休息

对人体来说,水分的摄入可以调节体温。同时,水的流动性大,能随血液循环迅速分布全身,不仅使代谢过程中产生的热在体内迅速均匀分布,还可使感冒病毒及其代谢产物被稀

释,通过循环运送到外环境中去。

第二招——中药抗病毒,提高免疫力

在流感多发季节,可适当服用一些药物,抗病毒防流感。西药对人体的副作用较大,所以建议大家选择中成药,切忌滥用抗生素,因为普通感冒多为病毒感染,而抗生素主要是针对细菌而不是病毒,不仅不会治好感冒,反而会降低人体的抗病能力。大家可选用一些质量信得过的名牌中成药,比如白云山的板蓝根冲剂,采用GAP基地药材和指纹图谱质量技

术,具有抑制多种流感病毒的作用,可提高机体免疫力,将感冒病毒挡在体外。

第三招——坚持锻炼,开窗通风

由于气温下降,很多人减少了户外运动量,这样往往不利于感冒的防治。户外运动应该坚持,但是要适度。早晚可在户外散步,增强血液循环,提高免疫功能。病毒主要通过空气飞沫经呼吸道传染,而空气不流通的话则容易导致病毒在室内大量存留,所以通风是最好的消毒。

(青 华)

创建国家卫生城市 提高市民生活质量



健康生活方式

□李宇军

一、预防和控制各种危险因素,防止脑卒中的发生

脑卒中俗称“脑中风”,是一种高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率的疾病,对健康危害严重。脑卒中的危险因素包括高血压、糖尿病、血脂异常、肥胖、吸烟、饮酒等,其中高血压是导致脑卒中最重要、可改变的危险因素。

健康行为:

(1)预防和控制高血压。高血压病人要保持血压平稳,防止血压水平波动过大。

(2)预防和治疗各种心血管疾病。成年人应定期体检,早期发现和治疗心血管疾病。

(3)预防和治疗糖尿病。

(4)预防和控制血脂异常。

(5)戒烟限酒。

(6)减轻体重。

二、及早识别和发现脑卒中,采取正确的应急措施,及时治疗

脑卒中的早期症状一般很轻微,或只是持续很短的时间,例如几分钟或数小时,这往往是一个预警信号,预示着真正的脑卒中将在短期内发生,所以应该引起足够的警惕,尽早处理。

健康行为:

(1)出现以下症状者,应引起足够的重视:脸、手或腿部乏力或麻木,口眼向一侧歪斜;讲话或言语理解困难,

口齿不清;单眼或双眼视物模糊不清;行走困难,头昏眼花,平衡或协调丧失;不明原因的严重头痛。

(2)出现症状,应保持镇静、停止活动,病人平卧,解开病人领口纽扣、领带、裤带、胸罩,如有假牙也应取出,保持呼吸道通畅。

(3)怀疑脑卒中,应打电话给急救中心或者医院,寻求帮助,必要时不要

放下电话,询问并听从医生指导进行处理。在没有医生明确诊断之前,切勿擅自应用止血剂等药物。

(4)要在专业医生指导下运送到医院,切勿抱、拖、背、扛病人。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生



人口计生专栏

市计生委印发人口计生常用政策法规汇编

本报讯(韩文斌 许云飞)为深入推进依法行政工作,近日,市人口计生委收集整理了我市人口计生部门常用的政策法规知识点,按照便于使用操作、便于服务执法、便于携带的原则,印制成《信阳市人口计生部门常用政策法规汇编》(以下简称《汇编》),向全市人口计生行政执法人员免费发放。

《汇编》分为依法行政、利益导向、信访和政策解释4个部分,全方位、多角度、系统化地总结了人口计生依法行政工作,旨在为全市人口计生行政执法人员提供参考,进一步增强他们学法、懂法、守法的自觉性,不断提高行政执法的水平和能力,努力成为人民群众满意的行政执法工作者,为建设魅力信阳、构建和谐计生提供更加有力的法制保障。

平桥区计生委切实改进工作作风

本报讯(王志杰)连日来,平桥区人口计生委深入开展“走基层、听民意、察民情、办实事”活动,切实改进工作作风,打通服务联系群众“最后一公里”。

该委领导班子带领党员干部深入村(居)、社区及联系点走访调研,向群众发放作风建设情况民主评议表,征求“四风”问题和改进作风的意见、建议389条。成立驻村工作队,在洋河镇关湾村进行蹲点,深入了解该村18名享受奖扶政策的计生老人的健康状况和家庭情况等,协调空巢老人优先入住洋河镇居家养老中心;筹集资金6万元,在全区率先启动并完成村级活动场所维修改造工作。认真开展自查自纠,切实改进工作作风,重点解决群众最关心的“办证难”问题。开展乡、村计生工作人员逐级代办、送证上门等服务,减少办证群众来回奔波之苦。

光山县计生委“零距离”服务育龄群众

本报讯(卢 慧 王 明)今年以来,光山县人口计生委以满足育龄群众的需求为导向,强化措施,狠抓落实,“零距离”服务基层育龄群众。

该委扎实开展新的《河南省人口与计划生育条例》的宣传工作,印制新《条例》3000册,新政策解读本35000册,发放给基层计生工作人员和育龄群众;全面推行计生“全程免费代办制”,共为育龄群众代办各类证明证件4832件,接受群众咨询1万余人次;稳步实施国家免费孕前优生健康检查项目,目前已为6868对夫妇提供了免费孕前优生健康检查服务。

淮滨县着力提升计生优质服务水平

本报讯(孙静茹 马巨良)今年以来,淮滨县不断创新计生优质服务形式,打造服务新亮点,着力提升服务水平。

该县在为育龄群众提供技术指导服务上突出“新”,不断加强计生服务站建设,购买先进设备,引进技术服务人才,着力为育龄群众搞好服务;在提供生殖保健服务上突出“细”,关心育龄妇女的身体健康,免费为她们查治妇科病、发放避孕药具、落实长效节育措施、办理流动人口婚育证明等,并建立生殖健康档案;在搞好宣传教育服务上突出“实”,利用多种途径和载体,大力宣传和普及计划生育政策法律、法规和生育、节育知识,引导群众自觉遵守计划生育国策,打消群众疑虑,提高群众满意度。

潢川县推行便民服务“逐级代办制”

本报讯(王 龙)今年以来,潢川县在全县人口计生系统推行便民服务“逐级代办制”,主动为群众办理各类计划生育证件,扎实推进人口计生工作。

该县规范实施原则,在充分尊重育龄群众意愿的前提下,无偿为其代办相关证件,做到能立即办的不拖欠、能快办的不慢办、一切事情依法办,积极主动为群众提供优质高效的计生服务,提高人民群众满意度;规范代理程序,在委托办理相关事宜之前,双方当事人签订《个人承诺书》,正式交办事务时,双方需签订《委托代理书》;规范办证指南,将16种计生证件的办理条件、所需资料、办理流程等信息汇总,制成规范、准确的办证指南,向群众广泛宣传;规范告知制度,不因信息告知不全或者告知不及时增加群众的负担;规范档案管理,要求县、乡、村人口计生部门建立逐级代办信息档案,详细记录每一个办证群众的个人信息及申请办理事项、处理结果和反馈意见等,每季度进行一次汇总、整理和完善。

铁铺镇巧借QQ群搭建计生“便民桥”

本报讯(郭 凯 姚波)日前,罗山县铁铺镇创新计划生育管理服务模式,巧借QQ群搭建计生“便民桥”,为育龄群众提供全方位的优质计生服务。

该镇组织计生工作人员创建育龄妇女QQ群,鼓励本镇已婚育龄妇女加入QQ群,在QQ群里经常宣传婚育新风和计生法律法规、保健知识等,及时解答育龄群众在计划生育证件办理、避孕节育、生殖健康、优生优育等方面的疑问,并在节假日发送QQ祝福邮件、电子卡片等,与育龄妇女进行互动,随时掌握她们的流动、居住等情况;利用QQ群为外出流动人口办理一孩生育证等计生证件,方便群众。目前,该镇育龄妇女QQ群成员已有50人,每天咨询次数超过10次,累计为育龄群众解决问题60多个,提供各类服务信息130余条。

城东办事处扎实开展单月康检工作

本报讯(邹鼎亮 黄河清)近期,信阳工业城城东办事处扎实开展单月康检工作,切实为育龄群众提供优质服务。

该办事处组织计生工作人员深入辖区各村掌握育龄妇女参检底数,确认重点对象,逐一建立台账、严格规范管理。对所有参加康检的育龄妇女免费发放一份日常用品,并提供健康咨询等服务;对查出环位不正和患有妇科病的育龄妇女,安排补救和治疗时间,加强动态管理。