

寻找·发现
最美信阳人
Most Beautiful People in Xinyang

曹蕾:病房里的微笑天使

见习记者 马迎春

“你说的是那个一说话就笑的护士吧!她对病人就像亲人一样!”
“曹护士特别温柔体贴,疼痛的时候我脾气很差,可她每次都笑着安慰我。”
……

患者口中的曹护士名叫曹蕾,1987年出生,至今已工作8年了,现在是市职业技术学院附属医院骨科的护士长,也是医院最年轻的护士长。

昨日,记者见到了这个美丽的微笑天使。瞧,她秀发盘起,不施粉黛,笑起来深深的小酒窝迷人极了。白衣白帽,虽不华丽,却另有一番与众不同的美。

灿烂的笑容是她的标志

2011年,科里收治了一位大腿骨折的痴呆流浪乞讨者。时值酷夏,患者身上散发着刺鼻的恶臭。曹蕾二话没说,打来热水,一边给他擦洗身体,一边耐心安慰。整个

过程,她的脸上始终布满笑容。很快,患者的眼中不再满是恐惧。当一盆盆清水变成黑水,患者的面目也渐渐清晰。看到患者衣不遮体,她从家里带来干净的衣服,到食堂打来热气腾腾的饭菜……后来,这位痴呆患者再见到曹蕾,竟咧着开心地笑了。曹蕾更是开心不已,激动地说:“你们快瞧,他对我笑了!”
“她是个不笑不说话的人。”这不仅是对她的评价,也是所有见过她的人对她的评价。

“你在微笑的时候,别人是可以感受到温暖的,即便是一个痴呆流浪汉。”曹蕾笑着说。

将心比心是她的信念

一个寒冬的夜晚,刚接班的曹蕾得知一名无主车祸病人即将被送到病房,便立即铺好床单,准备好抢救物品。很快患者被“120”送到了病区。患者为男性,体型肥胖,满身酒气,急诊CT显示病人蛛网膜下腔大面积出血、全身多处骨折,此时病人频繁呕吐,神志不清。

时间就是生命!在没有家属的情况下,曹蕾立即配合值班医生启动绿色通道,争分夺秒地对患者实施抢救……

但由于病情的发展,患者开始情绪激动,躁动不安,还自行拔掉输液针头。为了保证抢救顺利进行,曹蕾给病人使用了约束带。而就在此时,患者一脚踢在了她的肚子上。此时的她刚怀孕一个月,这一脚让她的小腹隐隐作痛,但她一声没吭,忍着疼痛继续给患者做治疗。病人慢慢安静后,已到了下晚班的时间。考虑到病人没有家属陪护,她主动要求留下来。这一夜,她像照顾亲人一样尽心看护患者,为他擦拭呕吐物,认真观察他的生命体征、观瞳孔、看反射……这一切都被送患者来的交警看在了眼里。

第二天,患者家属赶到了医院。当得知患者由于得到及时救治,暂时脱离生命危险时,患者家属感动不已,握住仍坐在床边一夜没合眼的曹蕾的手热泪盈眶,而曹蕾苍白的脸上微笑依旧:“将心比



图为曹蕾在病房照看病人。

见习记者 马迎春 摄

心,谁没有困难的时候呀。这都是我应该做的。”

赢得认可是她的追求

曹蕾深知若想成为一名技能合格的护理工作者,娴熟的业务是基础。上班之初,为避免病人忍受重复扎针的痛苦,每天下班后,她都已经练习扎针,一开始用一些道具,后来就直接用左手扎右手,手

上的痕迹是她努力的见证……
由于出色的工作表现,2012年,年仅25岁的曹蕾被医院委以重任,到刚组建的外科四病区担任护士长。陌生的工作环境,跨专业的护理,一群刚踏上工作岗位的年轻护士……困难摆在她的面前。但她

硬是用柔弱的肩膀挑起重担,仅仅用了三个月就摘下了全院优质服务一等奖的桂冠。

用废弃物制作信息展板,用旧床单制作防压疮垫、患肢抬高垫……一项项贴心的护理举措都是曹蕾的创新。为了继续学习护理知识,她毅然把几个月大的孩子送到父母家,远赴多家知名医院进修。

“赢得认可是我的追求”,曹蕾说,“来自患者的评价是一杆最公正的秤,它能称出你在工作中抛洒的汗水、付出的心血和爱的分量。”

8年来,曹蕾为患者付出的点点滴滴,不知换来了多少表扬,接到多少封感谢信,信里大家都亲切地称她为“最具爱心的白衣天使”。

简 明 新 闻

浉河区启动村级组织换届选举工作

本报讯(杨文清 魏 斌 王发善)近日,浉河区召开村级组织换届选举工作会议。会议要求各乡、镇、办事处充分认识进行村级组织换届选举的重要意义,加大宣传力度,积极引导群众树立正确的参选意识;按照《村民委员会组织法》和《实施办法》,组织好选举工作,严格操作程序;在换届选举工作中要做到六个到位,即认识到位、领导到位、组织到位、人员到位、措施到位、经费到位。各村换届选举工作要成熟一个,选举一个,成功一个,确保农村社会大局的稳定。

“梦·回”夏映志书画艺术成就展开展

本报讯(记者 黄 锋)11月8日,由信阳市文联、浉河区文联、息县文联、信阳老年书画协会举办的“梦·回”夏映志书画艺术成就展在信阳书院画院开展。夏映志是河南息县人,1962年毕业于郑州艺术学院美术系,历任息县城关实验小学美术教员,县文化馆专业创作股长、馆长,县文化局副局长、文馆办主任,息县文联副主席、主席、名誉主席,曾是信阳市人大代表,市拔尖人才,现为中国书画研究院副院长、中国美术家协会会员。此次艺术成就展共展出夏映志书画作品150多幅。

固始县工商局开展电线电缆商品质量专项整治

本报讯(刘传玲)近期,固始县工商局开展电线电缆质量专项整治,取得良好成效。该局加大流通领域电线电缆包装、标识及商品质量监管力度,清查电线电缆是否符合质量安全标准,标签、警示标示是否齐全;督促经营者履行重要商品进货查验和台账登记制度,在经营过程中明示商品信息,即有相应生产厂家的营业执照、生产许可证/3C认证、质量保证书或检验报告等,并按规定向消费者提供销售凭证。



11月9日是第24个全国消防日,息县消防大队在淮楼广场举办了以“珍爱生命、平安和谐”为主题的消防安全教育活动,吸引不少群众观看和咨询。图为消防官兵正在为市民讲解消防安全知识的情景。

罗 强 摄

高密度督查 高频度通报 高强度问责

罗山县持续发力抓作风建设

本报讯(董恒建)为确保作风整治常态化,连日来,罗山县成立2个督查组,采取不打招呼、随机选时、随机选点的方式对全县19个乡镇、75个县直单位的工作纪律、服务态度等情况进行明察暗访和现场督查,再次掀起作风建设热潮。
该县把经常性检查监督和有针对性的重点抽查监督结合起来,对公款吃喝、公款旅游、公车私用等作风问题,“严”字当头,实施高密度督查、高频度通报和高强度问责,确保整治效果。

严管“特定时段”。针对节假日期间可能存在的公款吃喝、公款旅游、公车私用、大操大办婚丧喜庆事宜、收送礼品等问题,该县以“清岗”查工作纪律、

“清赌”查带彩娱乐、“清单”查公务接待、“清游”查公款旅游、“清费”查经费开支、“清礼”查大操大办、“清车”查公务用车为抓手,对全县机关事业单位、酒店、景点和农家乐开展拉网式、全覆盖的明察暗访,严防“节日病”发生。同时,针对“上学放学”特定时段公车私用接送孩子上学放学的问题,掐准时间到各学校门口,对公车私用情况进行暗访,一旦发现严肃处理查处。

严查“在岗时间”。该县查上班时间的工作纪律、服务态度和办事效率,对县直部门、乡镇和办事窗口进行暗访;查上班时间有无休闲活动,对县城内的会所、茶楼、棋牌室等公共场所进行暗访,重点

检查上班时间内有无公务人员参与赌博、打牌等活动。

严防“岗外时间”。针对乡镇干部中存在的“上午晃一下,下午不见人”的“走读”现象和以进城从事公务活动为名,延长滞留时间,脱离工作岗位等身在基层却不接地气的情况,该县开展明察暗访和调查核实。通过坚决查处督查中发现的各项作风问题,强化刚性问责机制,剑指干部队伍中存在的“庸、懒、散、慢、乱”等沉疴陋习,用制度、机制架起纪律“高压线”,营造风清气正的发展环境。

截至目前,全县开展明察暗访64次,印发通报19期,77名人员被查处,5个单位窗口因不能一周办结被责令整改。

我市举办红十字会青少年知识与技能竞赛

本报讯(记者 高晶晶)11月9日上午,信阳首届“博爱中原 魅力信阳”红十字会青少年知识与急救救护技能竞赛在市职业技术学院举行。经过各个环节的激烈角逐后,光山县代表队脱颖而出,最终夺冠。省红十字会秘书长任义德,市领导高曙霞、包盛柏、周慧超,信阳职业技术学院党委书记李第民、院长梁其贵出席活动,并为获奖队伍颁奖。

活动前期,活动主办方市红十字会和市教育局邀请各县区参赛队伍进行初选,浉河、平桥、罗山等八支队伍进入决赛。活动中,各支队伍在基础知识问答和应急救援实际操作环节表现优异。许多选手们的表现赢得了大家的阵阵掌声。由业内专家组成的评审团对选手们的实际操作进行了点评,指出了操作中容易忽略的细节,并根据选手们的表现给出综合得分。

新县:精准扶贫托起致富梦

本报讯(虞 静 钱洪波 聂建武)近期,新县结合本县实际,着力推进精准扶贫,为实现三年全县整体脱贫目标奠定坚实基础。

根据《河南省扶贫对象建档立卡卡数据录入实施方案》要求,该县组织工作人员深入村组、调查研究,掌握第一手资料,对全县贫困户、贫困村进行精准识别,做到户有卡、村有表、乡镇有数据库,建立健全农村贫困户信息系统,为精准扶贫提供基础数据支撑。截至目前,该县已精准识别73个贫困村,4.38万贫困人口。

该县每年拿出4000万元专项资金用于扶贫开发,同时整合涉农部门项目资金,将涉农项目资金的40%定向投入贫困村用于项目开发,确保三年内每个贫困村投入的资金总量不低于400万元;成立县级扶贫互助资金总社,加大到户增收项目的扶持力度,为符合到户增收项目条件的重点贫困村安排20万元—30万元的到户增收项目资金,对发展特色种养业、小型农副产品加工业的贫困农户补助最高4000元,解决群众发展产业资金难题。

口,以产业发展带动群众增收;开展“手拉手爱心帮扶”活动,明确县级领导干部帮扶3户以上贫困户、正科级干部帮扶2户以上、其他干部帮扶1户以上,实现贫困户帮扶全覆盖,切实做到群众不脱贫,责任不脱钩。

潢川县:监管“小饭桌”打好“五张牌”

本报讯(张 俊)近日,潢川县建档立制,严格备案登记程序,打好“五张牌”,切实加强学生“小饭桌”的食品安全监管工作。

该县一是摸清“底码”牌,健全监管档案。加大监管力度,组织对“小饭桌”开展拉网式摸底调查,详细登记“小饭桌”地址、开办者姓名、学生来源等信息,建立监管档案。二是打好“准入”牌,实行备案管理。三是强化“制度”牌,规范经营行为。

实行“小饭桌”食品安全季度监督检查制度,对食品原材料采购索证索票、餐饮具清洗消毒、从业人员健康管理等制度落实情况重点监督检查,对违反法律法规的行为一律严肃查处。四是打好“培训”牌,提高从业人员素质。五是打好“责任”牌,落实各方责任。与“小饭桌”开办者签订餐饮食品安全责任书,强化主体责任,同时实行网格化监管,落实监管人员的监管责任。



11月8日,信阳市智源幼教服务中心开展教学观摩活动。此次活动本着“共同进步、共同提高”的原则,向全市幼儿教师代表展示了第五代全方位交互式电脑教学系统,呈现了游戏教学与多媒体全面融合、教育与生活无缝对接的教学方式,赢得幼儿教师的一致好评。图为活动现场。

本报记者 马保群 摄

公民如何正确防范恐怖袭击

21.在公共汽车上遇到纵火恐怖袭击怎么办?

- (1)呼救灭火。大声告知司机:着火啦,同时打开车门,用随车灭火器进行灭火。
 - (2)迅速下车。打开车门和逃生窗,按顺序快速下车。
 - (3)自救互救。采取正确方法及及时灭火,及时帮助他人扑灭身体衣物之火;协助医务人员救治、搬运伤员。
 - (4)协助调查。客观详细地向警察描述看到的情况。
- 22.在列车上遇到纵火恐怖袭击怎么办?
- (1)报警灭火。及时报警,通知列车员,并迅速灭火。
 - (2)听从指挥。听从列车工作人员的指挥和广播指引,不要盲目拥挤,乱冲乱撞。
 - (3)迅速下车。等列车停稳后,打开车门,按顺序快速下车,来不及从车门下车或火已封住车门时,要及时用坚硬的物品破窗逃生。
 - (4)自救互救。采取正确方法及及时灭火,及时帮助他人扑灭身体衣物之火;协助医务人员救治、搬运伤员。
 - (5)协助调查。客观详细地向警察描述看到的情况。

(未完待续)

真心献基层 妙手解民疾

淮滨县赵集镇卫生院 赵永义

我2007年毕业于南阳理工学院临床医学系,2008年—2009年进修于郑大一附院普内科,2009年获得国家执业助理医师资格,2013年以笔试面试综合第一的优秀成绩通过信阳市“双千工程”招录考试,被分配到淮滨县赵集镇卫生院儿科工作。

众所周知,儿科是个综合性很强的科室,涵盖了内科、外科的各种疾病特征,儿科医师不仅要有很强的业务能力而且还要有良好的医德和耐心。在我来卫生院之前,赵集镇卫生院儿科无主要医务负责人,儿科病源较少,工作基本停滞。我以热忱的服务态度、专业的医学知识、良好的医德、竭诚服务每一位患者,迅速打开了工作局面。我的努力和付出得到了

广大患者及家长的一致好评,很快成为儿科的业务骨干,填补了赵集镇卫生院儿科的业务空白,也改写了镇卫生院儿科的发展历史。

我视患者如亲人,用一颗爱心、耐心、热情对待患儿,在工作中,对患儿不直呼其名,都以“宝宝”“小帅哥、小美女”等儿童喜欢的贴称谓与之交流、沟通,拉近心灵距离,消除他们的陌生感和恐惧感,让他们主动配合治疗。我还积极与家长沟通,全面、准确了解患儿病情,做到对症下药。面对患儿家长的不解和询问,我总是不厌其烦地耐心解释,直到他们满意为止。在给患儿治病的同时还对家长进行健康教育宣传,普及健康常识,耐心详细地讲解小儿饮食、衣着、环境等方面的保健

知识。我的努力得到了大家的认可,取得了明显成效,本辖区患儿在院就诊率、治愈率都有了很大的提高。

除了做好儿科工作外,我还承担了镇卫生院的急诊工作。工作性质决定了这份工作急、难、险、重,为了能更好地胜任这份工作,我牺牲了很多,舍弃了很多与家人团聚的机会,整天吃住住在医院,三点一线(门诊、病房、宿舍),很少离开医院,从来没有节假日和休息日,一有急诊病人就是一场战斗,需要全力以赴地投入到急诊工作中,直到做完所有的工作为止。镇卫生院实行电子病历后,我发挥自己信息技术方面的优势,主动为医院编写了一套适用的住院病历,供医护人员使用,大

大提高了住院病历的规范性和便捷性。在我的带动下,镇卫生院医疗文书书写水平得到了很大提升。

我深知医疗卫生事业的发展日新月异,对医疗卫生技术和医生素质的要求永无止境,如果不及及时补充更新知识信息,就会被时代淘汰。我自我加压,不断“充电”,利用网络,书本不断获取外界的新知识、新理念、新技术,虚心向前辈们学习经验、方法。自己勤动手,在实践中提升能力,多渠道积蓄能量,厚积薄发,我的努力得到了同事和群众的认可。

我没有满足过取得的一点成绩,对自己提出了更高的要求。我视医务工作为自己神圣的使命,要以高度的责任心和精湛的医术为广大儿童患者的健康撑起一片蓝天,在他们成长的道路上洒满阳光,让他们的童年始终远离疾病困扰、与快乐相伴成长。

“双千”人才风采

市教育局 市卫生局 市人才办 联办