

人口计生专栏

市计生委清理规范性文件

本报讯(韩文斌 熊林高)为切实规范人口计生干部的执法行为,提高执法水平,今年以来,市人口计生委按照《信阳市人民政府办公室关于转发全省市县政府规范性文件清理工作实施方案的通知》要求,对1997年1月1日至2013年12月30日期间以该委名义发布的文件进行了清理,共清理规范性文件2362件,修改规范性文件1件,保留规范性文件45,其他文件全部废止。

新县完善失独家庭养老扶助制度

本报讯(吴向东)近日,新县出台《关于完善失独家庭养老扶助制度的意见》(以下简称《意见》),力促计生工作上台阶。《意见》明确,提高失独家庭扶助标准,对全县年龄在60周岁(含60周岁)以上的失独家庭,农村居民每人每月发放养老补助金350元,城镇居民每人每月发放养老补助金500元;对失独家庭给予一次性补助,对农村家庭一次性补助2万元,对城镇家庭一次性补助3万元;鼓励失独家庭再生育,对有再生育意愿的失独家庭,免费提供所需各项技术服务,并在办理相关手续时提供方便;完善失独家庭优先优惠的社会福利政策;积极开展关爱关怀失独家庭活动等。

潢川县加强村级计生工作

本报讯(吴世杰)今年以来,潢川切实加强村级人口计生服务能力建设,夯实计生基层基础。该县抓好后进村治理工作,促进计生工作均衡发展;抓好“软弱散”治理工作,促进村级人口计生工作人员服务能力的进一步提升;抓好扶贫村帮建工作,促进村级活动场所整村推进工作顺利开展;开展好健康日服务活动,促进全县村级阵地规范化建设。

罗山县构筑“防火墙”严打“两非”

本报讯(姚波)今年以来,罗山县积极构筑四级“防火墙”,严打“两非”(非医学需要的胎儿性别鉴定和非医学需要的人工终止妊娠行为),取得了良好成效。该县构筑宣传“防火墙”,利用报刊、广播、电视,广泛宣传优生优育、计生奖扶等知识;构筑教育“防火墙”,定期组织相关医护人员,计生服务人员,个体诊所、药店工作人员进行集中学习,引导、教育他们自觉抵制“两非”行为;构筑监督“防火墙”,对全县B超机及操作员逐一登记,严格执行B超优生检查双人双机操作、终止妊娠双人签字及入院分娩出生实名登记等制度,同时加大对群众的有奖举报力度;构筑惩治“防火墙”,对查实的“两非”案件,坚决处理到位。

淮滨县推进计生“幸福家庭”建设

本报讯(孙静茹 马巨良)今年以来,淮滨县采取有力措施,推进计生“幸福家庭”建设。该县组织“幸福家庭活动”宣讲团到各乡镇进行巡回宣讲;坚持办好各级人口学校,经常对农村育龄人群进行新型生育文化教育;在县电视台开办“幸福家庭”创建专题栏目,在县主要交通路口、公共场所设置大型公益广告牌15块,宣传橱窗24个,营造浓厚的舆论氛围;全面落实好对计划生育家庭的各项奖励扶助优惠政策和措施;积极为广大已婚育龄妇女提供优质、规范的避孕节育,妇女病普查诊治和出生缺陷干预等服务;继续开展“五个一”帮扶活动等。

城东办事处狠抓计生帮扶工作

本报讯(邹鼎亮 黄河清)日前,信阳工业城城东办事处召开专题会议,安排计生帮扶工作,查漏补缺。该办事处着力加强对计生困难、失独家庭的信息录入和管理工作,掌握计生户实际情况,全面落实各项帮扶政策,让计生困难家庭和失独家庭及时得到帮扶和救助;强力推进“逐级代办制”,为群众提供优质计生服务。

观庙镇努力提高计生工作水平

本报讯(邱功勤)今年以来,商城县观庙镇多措并举,努力提高计生工作水平。该镇加大宣传力度,转变群众婚育观念;完善“村为主”工作机制,实行责任捆绑机制,完善考核体系,确保责任落实到位;加强计生队伍建设,定期开展计生法律法规知识培训,促使计生工作人员不断提高业务技能和依法行政水平。

白雀园镇为流入人口建健康档案

本报讯(邹晓峰 彭锦生)日前,光山白雀园镇为外来流动人口进行了一次免费健康体检,并为他们建立了健康档案。健康体检活动中,该镇计生工作人员对已登记在册的流入人口信息进行核实,及时对近期流入的外来人口进行登记建档,耐心解答育龄群众在优生优育、生殖健康、预防接种等方面的问题,发放计划生育宣传资料120余份,避孕药具50余份。

提高认识 广泛宣传 规范培训 加强管理 强化考核

商城县抓好基本公共卫生服务工作

本报讯(曹可成 周祥玉)近年来,商城县把做好基本公共卫生服务项目工作作为贯彻落实国家医药卫生体制改革的一项重要内容,统一思想认识,广泛宣传政策,规范业务培训,加强村医管理,强化绩效考核,做到“五个到位”,提升工作水平。思想认识到位。该县成立基本公共卫生服务管理中心,对基本公共卫生服

务项目进行统一管理、协调、考核和指导,提高工作效率,加快医改重点工作的整体推进。政策宣传到位。该县各医疗卫生单位利用广播、电视、标语、宣传栏、宣传册、宣传单、手机等,广泛宣传相关政策,让广大医务人员了解促进基本公共卫生服务逐步均等化的现实意义和重要性,让广大群众知晓国家基本公共卫

生服务项目的具体内容、服务方式,做到无病早防、有病早治,减少因病致贫的现象,增强群众的健康意识。乡村培训到位。该县按照《基本公共卫生服务规范》,加大对县疾控中心、妇幼保健院、精神病院、乡镇卫生院、村卫生室工作人员的培训力度,切实提高基本公共卫生服务能力。村医管理到位。该县进一步明确村

卫生室的责任,充分调动广大乡村医生的积极性,充分发挥村卫生室的作用;进一步加强乡村医生审批管理,按照户籍每千人口配备1名至1.2名乡村医生的标准,对注册的乡村医生进行严格考核,做到优中选优,对没有开展签约服务、老百姓不满意、不在岗的乡村医生,不再审批办证。绩效考核到位。该县下发了《商城

县基本公共卫生服务项目绩效考核办法》,组织考核组,每半年对各乡镇公共卫生服务工作进行绩效考核一次,依据考核结果拨付项目经费,确保13项基本公共卫生服务项目全面落实;要求各乡镇每季度对乡村医生开展基本公共卫生服务情况进行至少一次督导检查,并将日常检查和年终考核结果作为拨付乡村医生补助经费的重要依据。

我市开展二级综合医院评审工作

本报讯(王琨 严珂)连日来,我市积极开展二级综合医院评审工作,进一步加强医院管理,规范医院评审程序,提高评审水平。为确保该项评审工作顺利开展,市卫生局成立了医院评审专家委员会领导小组并制订了详细的工作方案。举办二级综合医院评审员培训班,邀请国家级评审专家——河南

省人民医院药学部主任赵红卫、郑大一附院呼吸科主任张庆宪进行现场授课,讲解二级医院评审标准及实施细则。参加培训的人员全部由全市各二级以上综合医院推荐,涵盖医院管理、医疗管理、护理管理、医院感染管理、药事管理、临床营养、临床检验、医学影像、病理管理、临床输血、财务管理、后勤管理等专业,共计150余人。

全力抓好整改 保卫餐桌安全

市卫生监督执法局加大中心城区消毒餐具专项整治力度

本报讯(贾震 熊伟雨)近日,“阳光信阳电视问政”曝光问题消毒餐具的节目播出以后,市卫生监督执法局立即组织执法人员对中心城区餐具消毒经营单位进行了拉网式排查摸底,并召开工作会议,安排消毒餐具专项整治工作。

该局要求全体卫生监督人员提高认识,克服畏难情绪,知难而上,摆正位置,担起责任,避免相互推诿,毫不作为;要建立联席会议制度,各相关单位、各

责任人要分好工、负好责、相互配合;要加大监管力度,以最严厉的问责、最严格的处罚来约束餐具消毒企业,规范餐具消毒市场;要加强对餐具消毒从业人员的培训,让他们知法、懂法、守法。该局还提醒广大市民,在饭店使用消毒餐具时,要先查看产品包装是否密封,餐具是否干燥、清洁,有无异味,外包装标签有无标注生产企业名称、消毒日期及保质期等。

健康快讯

洋河镇卫生院荣获“中国优秀乡镇卫生院”称号

本报讯(汪洋)近日,在中国优秀医院活动组织委员会、中国健康新闻网、健康导报社联合开展的“全国满意的乡镇卫生院”评选活动中,平桥区洋河镇卫生院荣获“中国优秀乡镇卫生院”荣誉称号。

我市卫生系统开展注册安全员培训工作

本报讯(李宇军)日前,我市卫生系统举办注册安全员培训班,邀请市安监局安监二科科长陈永泽、市安全协会秘书长李克岐围绕安全生产管理体系及责任体系建设工作、应急管理和事故调查处理的有关规定等,对全市卫生系统的231名注册安全员进行了培训。培训结束后,市卫生局会同市安监局宣教中心对参训人员进行了安全生产管理知识考试,为成绩合格者颁发了注册安全员资格证书。

市疾控中心加强埃博拉病毒知识储备

本报讯(李磊)为提高埃博拉出血热疫情的防控意识与应对技能,加强埃博拉病毒知识储备,提高实验室生物安全能力建设,日前,市疾病预防控制中心举办埃博拉病毒实验室生物安全及相关知识培训班,对来自各县区疾控中心实验室的20余名专家和学员进行了有关埃博拉出血热防控方案及相关技术、埃博拉病毒实验室检测技术、埃博拉出血热诊疗方案等方面的培训。

市肿瘤医院认真点评病历处方

本报讯(朱德君)日前,市肿瘤医院召开住院病历和处方点评会议,对住院病历和病人处方,按一定比例进行抽查,逐一点评,对不合理处方和存在的问题进行认真梳理、分析,进一步提高医疗文书的书写质量,确保医疗安全。

南京路办事处社区卫生服务中心为辖区老人体检

本报讯(郑登科)为促进国家基本公共卫生服务均等化,全面提高老年人的健康水平,连日来,羊山新区南京路办事处社区卫生服务中心积极为辖区10个居委的65岁以上老年人进行免费体检和健康指导,并建立健康档案,定期随访。体检内容包括老年人健康评估、一般体格检查、血常规、尿常规、空腹血糖、血脂、心电图等。

为什么经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。而经常按规定定期献血,减少了体内一部分粘稠的血液,再通过正常的饮水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着降低,也就减轻了动脉硬化的隐患。(石磊)



视觉新闻



柴玉生,信阳职业技术学院附属医院呼吸内科主治医师,曾先后赴郑大一附院、省人民医院等知名医院进修学习,擅长呼吸内科疑难及危重症诊治,尤其对哮喘、慢性阻塞性肺病、肺心病、重症肺炎的诊疗有丰富的经验,经常参加义诊活动,获得广大患者和同事们的的好评。图为柴玉生正在给病人检查身体。邓冬梅 朱晓红 摄



日前,平桥区红十字会和市第六职业高级中学联合开展急救培训进校园活动,让师生们了解、掌握应急自救互救的基本技能,提高自救互救和防灾避险能力。李清云 摄

秋意凉,板蓝根有助防流感

秋季,天气渐凉,早晚温差变化大,空气中流感病毒很容易侵入人体,抵抗力差的人易受感染,从而引发流感。因此,以“治未病”见长的中医常常提醒人们初秋防流感。流行性感冒,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。该病潜伏期大约1天至2天,全身症状较重而呼吸症状较轻,开始可表现为畏寒、发热,体温可高达39℃至40℃,同时患者感到头痛、全身酸痛、咽干、轻度咽痛。流感主要通过飞沫传播,传染性强,具有“变异”特性,不断产生新的亚型,易感者众多,容易造成爆发性流行或世界性大流行。专家认为,预防流感,提高抵抗力尤为重要。除合理作息、适量运动以增强抵抗力外,服用一些清热解暑的中药也可起到综合调理、防治流感的效果。两千年来,板蓝根被广泛用于防治感冒,是中医治疗感冒运用最多、也是最早的中药,其疗效无疑是长期备受青睐的原因。临床研究表明,在感冒早期服用板蓝根可以大大缩短病程。

2010年,中国工程院院士钟南山团队开展了白云山板蓝根颗粒抗病毒机制研究,初步探明了白云山板蓝根颗粒抗病毒、防治流感机制,其不但对流感病毒等十几种病毒具有明显的抑杀作用,而且还可提高人体免疫力。其作用机制主要是在早期抑制病毒与人体细胞的结合,从而缩短病程、减轻病症,而且不易产生耐药性。据悉,白云山板蓝根系列产品采用GAP药材生产,疗效稳定、绿色安全,同时采用指纹图谱技术严格控制质量。白云山和黄中药产品如果过期可在当地“永不过期药店”免费换新。(青华)

创建国家卫生城市 提高市民生活质量

健康生活方式

□李宇军

一、远离烟草可使您远离多种癌症
吸烟是引起肺癌、喉癌、口腔癌、咽癌和食管癌的主要原因,是膀胱癌、胰腺癌、肝癌、子宫颈癌、肾癌、胃癌、结肠直肠癌和某些白血病的促进因素。
健康行为:
(1)不吸烟。(2)已经吸烟的要尽早戒烟。
(3)避免被动吸烟(吸二手烟)。
二、健康的饮食可使您远离多种癌症
很多癌症的发生与不健康饮食关

系密切,如食管癌、肝癌、胃癌、结肠直肠癌等。
健康行为:
(1)少吃熏、腌、泡、炸食品,如亚硝酸盐处理过的肉类、熏制食品及泡菜等。
(2)少吃过烫、过咸、过硬食物,限制盐的摄入(包括盐腌食品或用盐加

工的食品)。
(3)避免含糖饮料,限制高糖、低纤维、高脂肪、肉类食物的摄入。
(4)避免过量进食红肉(如牛肉、猪肉和羊肉)和加工的肉制品。
(5)少喝含酒精饮料(预防喉癌、食管癌、肝癌等的发生)。
(6)不食用发霉的谷类和豆类,如

霉变的花生米、玉米、黄豆等。
(7)少用辛辣调味品,如肉桂、茴香、花椒、肉蔻等(过量食用这些食物有可能促进癌细胞的增生,从而加速癌症的恶化)。
(8)强调通过膳食本身满足营养需要,不要使用营养补充剂来预防癌症。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。



(9)多吃不同种类的新鲜蔬菜、水果、豆类、菇类食物(增加体内的维生素,抑制癌细胞的繁殖)。
(10)多吃富含膳食纤维的食物,如胡萝卜、芹菜、莴苣等蔬菜。