

# 展示风采 树立形象

## 我市选手在全省旅游饭店服务技能大赛上创佳绩

本报讯(记者 肖胜)记者昨日从市旅游局获悉,在日前举行的全省旅游饭店服务技能大赛上,我市参赛的4名选手全部获得三等奖,并被授予“河南省旅游行业技术能手”荣誉称号,市旅游局荣获“优秀组织奖”,这是我市在全省旅游饭店服务技能大赛上取得的最好成绩。

据了解,此次服务技能大赛由省旅游局和省外贸轻纺烟草工会联合主办,以“展风采、树形象、促培训、提质量”为宗旨,是对我省旅游饭店服务质量和员工技术水平的一次大检阅,代表了全省旅游饭店行业服务技术的最高水平。大赛共分为中式铺床、中餐宴会摆台、西餐宴会摆台、鸡尾酒调制等4个比赛项目,每个比赛项目包括现场操作、仪容仪表、外语水平等3个比赛环节,全省共有20个代表队、70名选手参赛。

在比赛中,市旅游局选派的4名选手充分发挥了自身的最高水平,分别夺得了西餐宴会摆台第5名、中式铺床第6名、中餐宴会摆台第10名、鸡尾酒调制第10名的优异成绩,全面展示了我市旅游饭店行业的良好风采和从业人员的娴熟技能,展示了近年来市旅游局不断加强旅游饭店行业建设,提升服务质量的最新成果,受到了大赛组委会和其他代表队的一致认可和好评。

### 健康养生

## 肝脏最爱五种食物

肝脏是人体最大的排毒器官,健康的肝脏可避免暖气、腹胀、便秘等,同时也起着调节血糖的重要作用。以下几种食物肝脏最爱。

**十字花科蔬菜。**含有各种植物营养素、黄酮类化合物、类胡萝卜素、萝卜硫素和吲哚,能综合帮助肝脏化解各类化学毒素和致癌物。常见的十字花科蔬菜有花椰菜、卷心菜、白菜和白萝卜。

**海藻类。**海带、紫菜等海藻类能帮助肝脏解毒,防止人体吸收镉等有毒重金属及其他环境毒素。加拿大麦克尔大学研究人员发现,海藻

所含的化合物能减少骨骼对放射性粒子的吸收。

**芽菜。**豆芽菜富含各种酶,能促进蛋白质的分解吸收。

**富含硫化物的食物。**洋葱、大蒜、葱等富含硫化物的蔬菜,能促进肝脏生产谷胱甘肽,中和细胞中的自由基,起到解毒抗衰老作用。

**浆果。**蓝莓、草莓等浆果富含植物化学物质,如花青素、多酚等,具有强效抗氧化作用,能帮助肝脏保护人体细胞免受自由基和氧化应激反应的攻击。

(晓晓)

## 传播葡萄酒文化 倡导高品质生活

### ——路易金樽葡萄酒让你精神愉悦

□本报记者 肖胜

在漫长的人类历史中,葡萄酒扮演着极其重要的角色,它不仅是人们获得鼓舞和勇气的源泉,消除疾病的保健良药,更是帮助人们舒缓疲劳、振奋精神、忘却忧伤的好伙伴。

记者日前在信阳市场了解到,葡萄酒销售呈上升趋势,逐步得到百姓认可,但由于进口渠道多,品质良莠不齐,面对众多的进口品牌,人们有些茫然,在消费时往往疑虑丛生,“怕假、怕劣、怕上当”。为了让消费者放心享用,记者专门采访了国家级葡萄酒评委、河南省酒业协会葡萄酒分会专家组组长、路易金樽中国葡萄酒有限公司董事长孙军超。

关于如何挑选葡萄酒,孙军超说,选购红酒时首先要了解商标标签的内容,包括产品名称、配料表、净含量、纯汁含量、酒精度、糖度、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准代号等。此外,消费者应尽量选购标注了葡萄品种的纯汁葡萄酒,这样的葡萄酒质量更有保障。其次要观察葡萄酒的颜色。通体清亮透明,呈现深宝石红色,没有沉淀和浑浊则是好酒;

如果颜色发乌,没有光泽和亮度,就说明酒的质量有问题,消费者应谨慎购买。再次要按照自己的爱好来选择葡萄酒的香型。葡萄酒按其含糖量有甜型、半甜型、干型、半干型之分,按色泽有红、白、桃红的区别。高档葡萄酒,酒体澄清透明,有光泽,酒香浓郁悦人,滋味柔和、回味绵长,一般干红葡萄酒酒度在11-12度之间,高档白葡萄酒,一般为微黄带绿、澄清透明、有光泽,果香、酒香浓郁悦人,酒度一般在12度左右。

孙军超认为,品酒要先观其色泽,再闻其清香,后品其甘醇。如今,朋友聚会时,通常都会举杯喝一些红酒。好的红酒,当品味到口中两三秒后,你便会感觉到浓烈的葡萄果香味。红酒需要慢慢地品味,感受每一口的层次。每一瓶红酒都有自己独特的味道,需要慢慢地去品,这一瓶红酒是一种味道,而另一瓶又是另外一种味道。红酒给人一种浪漫的感觉。当人们在客厅里的灯光下,品味一杯有着神秘色彩、柔和醇香的红酒,与窗外喧嚣的城市隔离,听着优美的音乐,好似与红酒谈一场恋爱,而耳语的正是自己内心深处流动的故事。

孙军超还认为,红酒还能增进食欲、滋补养颜、防治癌症、延年益寿。他说,他有个法国的朋友,从20岁喝红酒一直喝了几十年,在他70岁检查时,医生说他的血管状态如30岁时一样通透。我自己每天睡觉前都会喝一杯红酒,睡眠质量会更好。因为现在中国人越来越富有,人们开始注重生活的品质,所以喝红酒的人越来越多。

孙军超说,法国路易金樽葡萄酒进入信阳市场只有短短的两个多月,但其优质的品质,绵甜的口感迅速得到消费者的认可。对于葡萄酒的消费阶层,关键在于你是否能够感觉到其价值,并能体验到。从产品、口感、葡萄酒知识、产地等等多方面多层次去体验,没有体验就认知不到它的价值,更无法将价值传递给亲朋好友,自然很难做购买的决定,否则每一次购买的经验都将是冒险的经历。

孙军超告诉记者,路易金樽葡萄酒的品质和品牌已经得到中国葡萄酒业内人士的认可和认可,路易金樽将全力为消费者提供贴心、专业化的服务,让每一个消费者都能感受到路易金樽高贵而不傲慢的品位,高雅脱俗的气质。

## 品尝纯正红酒 领略红酒文化

### 大商酒行葡萄酒文化全国巡展活动在我市举行

本报讯(记者 关心亮 叶红)昨日,记者了解到,2014大商酒行葡萄酒文化全国巡展(信阳站)于11月5日至9日在大商集团信阳新玛特举行。

此次信阳站巡展是继大庆、哈尔滨、沈阳、锦州站之后的升级力作,大商酒行葡萄酒文化全国巡展还将继续在辽宁、河南、山东等省开展。活动现场将讲述“葡萄酒你所不知道的那些事”,现场还原一颗葡萄从种植、采摘,到筛选、酿制的全过程,展示酿酒葡萄与鲜食葡萄的对比、葡萄酒专业的生产发酵设备等科普图片。顾客在品尝纯正红酒的同时,还将领略到浓郁的红酒文化。

作为国内最具规模的百货连锁集团,大商集团从2011年开始全面进军国际红酒产业,旗下有专售进口葡萄酒的连锁店,酒行内经营的葡萄酒全部从法国、澳洲、智利等著名葡萄酒原产地原装进口,全国独家专销荣获全球红酒顶级大奖的法国拉戈城堡、拉形城堡酒庄,每瓶葡萄酒均有独有标识,为保证品质,大商酒行所经营的每一瓶葡萄酒,从生产源头、运输通关,到上架销售等每个环节都十分正规,手续齐全,质量可追溯。每一瓶酒的酒标下方都粘贴了质量可追溯标签,消费者只要扫一下二维码,就能通过大商酒行官方网站查询到每一瓶酒的源头,其中包括原产地证明、海关

完税证明和一切报检手续,消费者可仔细了解每一瓶酒的“户口”。

据大商集团负责人介绍,大商酒行所经营的葡萄酒从原产地直运至全国的百余家店铺进行销售,整个过程不经过任何中间商,将节省的成本全部惠之于消费者。巡展期间除文化展示,顾客还能享受到大力度优惠活动,原价329元/瓶德洛克城堡2011干红葡萄酒,现价198元/瓶,且买一送一。现场还将通过微信平台、短信平台邀请观众参与互动,惊喜不断。

此外,2014年大商酒行正式拓展代理业务,此次巡展也将诚邀信阳地区酒业经销商现场洽谈合作代理业务。

**优化旅游资源 打造旅游强市**

信阳市旅游局 新县旅游局 联办

**路仕达** 许可证号:L-HEN01163

1.海口、三亚+桂林、阳朔漓江、专列10日游2580元起11月6日开行!

2.北海、德天跨国大瀑布、巴马、长沙、专列10日游2680元起11月6日开行!

河南路仕达国际旅行社有限公司信阳分公司  
地址:信阳市浉河区火1路4号3单元901  
联系电话:0376-6275130 13937643200 张经理

**信阳酒乐多欢迎您!**

酒乐多代理、经销的品牌有百威啤酒、杰卡斯、XO、拉非系列、芝华士系列、皇家礼炮、轩尼诗等知名名酒,“酒乐多”店内陈列有各类葡萄酒单品一百多款,从世界顶级收藏名酒到常见的葡萄酒佳酿应有尽有。

**买赠活动**  
红酒买2送精品皮礼盒一个(特价除外)  
红酒买5送一,再送精品木礼盒一个(特价除外)  
除以上优惠政策外,满一万元送价值1380元桃乐丝米乐达干白一瓶  
地址:0376-6275130 13937643200 张经理  
信阳市浉河区成功花园14号楼1-3号

**优秀景点推荐**

豫南明珠南湾湖

灵山山灵

信阳鄂豫皖革命纪念馆

**光山县净居寺千年古柏**

肖胜 摄

**喝点红酒能强筋壮骨**

男性腰椎的骨密度增加了2.6%。此外,他们骨骼形成标记物(骨碱性磷酸酶)含量也增加了16%。

之前有研究证实,每天饮用半杯红酒对健康大有好处,这项试验再次为这一结论提供了有力证据。(安伟)

**路易金樽红酒**  
来自法国的天尊佳酿  
招商、连锁加盟正在火热进行中!!!

路易金樽红酒专卖店  
地址:信阳市新河区中山南路清湖胡同商铺  
电话:张经理 13937696219

**信阳家乐福大酒楼特约推荐**

**周一菜**

**腊鸭焖藕**

主料:腊鸭、藕。  
配料:姜、小葱、白胡椒粉。  
做法:  
1.腊鸭切块、洗净,姜切片,小葱洗净切末备用;  
2.烧一锅水,水开后,将腊鸭放入,焯烫片刻,捞起放入砂锅,加入姜片、温水(水量宜稍多一些),盖盖儿煮开;  
3.汤开后,转中小火炖煮一个半小时,熬到汤色发白,腊鸭出香;  
4.将藕切去藕节,去皮切成滚刀块,放入砂锅一起熬煮,一个小时后,即可关火;  
5.喝前加入白胡椒粉和小葱末,即可食用。

地址:信阳市107国道与湖东大道交叉处(市检察院对面)  
电话:0376-7670588 7670589

**图说我们的价值观**

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

信阳日报社 宣

中宣部宣教局 人民日报社 中国网络电视台