

人口计生专栏

市计生委连续三年获评平安建设先进单位

本报讯(熊林高 王奎)日前,市人口计生委再次被市委政法委、市综治委授予“全市综治暨平安建设先进单位”荣誉称号。这是该委连续第三年获得此项荣誉。今年以来,该委把平安建设工作摆在重要议事日程,纳入年度工作目标,作为领导述职报告考核的重要内容,做到平安建设保障有力;组织干部职工学习相关法律、法规,撰写全市人口计生系统平安建设方面的宣传稿件,在各级报刊、网站进行宣传报道,营造平安建设的浓厚氛围;把综治工作和平安建设工作作为绩效考评的重要内容,对各科室和二级机构工作开展情况实行严格目标考核;指导全市人口计生系统抓好春、秋季生殖健康进家庭服务活动,确保计生信访稳定安全,文明执法安全。目前,该委共发放反恐安全教育、消防安全、用电、用车安全等方面的短信9000余条,在国家、省、市级刊物上发表平安建设宣传稿件13篇。全市人口计生系统没有发生一起因执法粗暴而引起的安全事故。

浉河区认真治理出生人口性别比

本报讯(马高玉 喻国军)今年以来,浉河区采取有效措施,认真开展出生人口性别比偏高问题专项治理工作,取得明显成效。

该区大力宣传新型生育文化、“两禁”条例,形成关爱女孩的浓厚氛围。落实孕情随访制度,及时为育龄群众建档立卡,掌握其孕情;明确“三包一”包保责任人责任,严格责任追究。印发《浉河区关于开展集中打击“两非”行为专项治理活动实施方案》的通知,规范B超、人工终止妊娠手术、终止妊娠药品的管理,保持严打“两非”行为的高压态势。完善利益导向机制,深入开展“关爱女孩行动”和“幸福家庭行动”,为参加城乡居民社会养老保险的计生家庭落实出入口补贴,为落实长效避孕节育措施的双女户夫妇购买养老保险。

罗山县计生委开展“男性健康日”活动

本报讯(姚波)连日来,罗山县计生委认真开展“男性健康日”宣传服务活动。目前,该县共发放人口计生法律法规、生殖健康知识等宣传资料1200余份,安全套380余盒,免费为群众进行健康检查310余人次,为143名群众提供了健康咨询。该县组织计生文艺队深入乡村开展文艺演出,大力宣传生殖健康知识;组织医生深入村组为育龄群众进行健康体检;以人口学校、人口文化大院为载体,组织县、乡技术服务人员下村为群众进行生殖保健、性病预防、优生优育、计划生育等知识培训;免费为新婚夫妻进行生殖健康检查,把印有计生法律法规、男性生殖健康知识的宣传品送到群众手中。

淮滨县“五拓展”推进早教工作

本报讯(孙静茹 马巨良)今年以来,淮滨县积极通过“五拓展”服务措施,推动早教工作开展。该县拓展基地建设,重新规划建设两个规范早教服务基地,设立语言训练室、感知训练室、音乐室和心理疗育室,在公立幼儿园开设亲子园等;拓展服务内容,在所有村卫生服务中心设立优生优育指导室,为育龄群众提供“零距离”孕前指导、胎教培训、围产期保健、新生儿看护等优质服务;拓展服务对象,让外来务工人员子女享受同等的优质早教服务;拓展服务项目,举办早期教育趣味运动会,开设胎教、准妈妈妈妈、育儿等优生优育课堂等;拓展服务方式,采取“早教进村入户”和“请进来、走出去”等形式,提升早教指导水平。

城东办事处力促计生工作上台阶

本报讯(郭鼎亮 黄河清)连日来,信阳市城郊办事处以开展典型示范提升工作为契机,创新宣传方式,注重宣传效果,力促计生工作上台阶。该办事处按照政策类、程序类、服务类、动态类、维权类等要求,给每个村建立了规范的人口和计划生育政务公开栏,同时印发以计生政策、逐级代办流程等为主要内容的宣传小册子5000余份,发放到村民手中,进一步加大宣传力度,使群众更好地了解计划生育政策、生殖健康知识等,使新型婚育观念深入人心,自觉实行计划生育蔚然成风,切实提高人口素质。

庙仙乡多方式帮助计生户秋种

本报讯(何铸)连日来,罗山县庙仙乡计生协采取多种方式为广大计生户提供技术帮助和指导。该乡计生协定期邀请农技专家开办讲座,为计生户讲解秋冬作物高产高效栽培及病虫害防治技术;举办大型农技咨询活动,现场为群众解答疑难问题;为计生户发送农技服务短信,发放农技服务联系卡,开通24小时咨询电话,方便群众咨询;实行包田到户责任制,组织计生工作人员深入田间地头,帮助计生户秋种。目前该乡计生协共举办大型咨询活动3次,发送农技服务短信200余条,发放技术资料2000余份,农技服务联系卡100余张,组织人员入田指导100余次。

深化医药卫生体制改革 减轻群众医药费用负担 我市将启动常见病新农合定额补偿工作

本报讯(吕继福 高代清 马珂)为进一步引导参合人员合理就医,规范新农合基金运行,市卫生局转发了《河南省卫生和计划生育委员会关于开展常见病新农合定额补偿工作的通

知》(以下简称《通知》),首批选择了阑尾炎、剖宫产等25种常见病种进行新农合定额补偿。《通知》规定,符合条件的参合人员原则上应在县、乡定点医院住院治疗的,坚持到市级以上医疗机构就医的,县级定点医疗机构不再为其出具转诊证明,经统筹地区新农合经办机构备案(在即时结报医院

住院的同时办理电子转诊)后,出院时按规定的定额标准(包干“一口价”)予以补偿,且在市级及以上医疗机构住院发生的自付部分费用不能纳入新农合大病保险二次报销的保障范围。据了解,开展常见病新农合定额补偿工作是深化医药卫生体制改革,缓解群众看病难、看病贵问题的重要举措,是建立完善“基层首诊、分级诊疗和双向转诊制度”的积极探索,对减轻群众医药费用负担,保证新农合基金安全,推动新农合制度持续健康发展具有积极意义。

相互促进 交流提高

沟通是桥 和谐是金

省第四届病理技术学术研讨会在我市召开

本报讯(杨克)为提高病理技术人员的技术水平,推动病理技术发展,搭建相互学习、相互交流的平台,近日,由省医学会主办、市中心医院承办的河南省第四届病理技术研讨班暨特殊染色培训班在我市顺利召开。来自全省的160余名病理技术人员参加了研讨会。此次研讨会分学术交流和操作演示两部分。浙江大学附属第一医院教授丁伟、华西医院技师长罗添友、郑州大学一附院教授姜国忠、省人民医院博士徐紫光、省肿瘤医院主任技师楚广民、郑州大学三附院副主任技师郝志伟等专家,分别围绕病理技术人员在分子病理领域的作用、常规组织病理技术中的质

信阳职业技术学院附属医院召开医患沟通座谈会

本报讯(记者 唐驹 见习记者 马迎春)日前,信阳职业技术学院附属医院医患沟通座谈会在该院门诊五楼会议室召开。该院主要负责同志、行政职能科室负责人、行风监督员与20多名患者及家属代表齐聚一堂,共话发展。座谈会上,患者及家属讲述了在该院就医期间的感受。他们一致认为,信阳职业技术学院附属医院的医疗条件好、服务态度好,是一家值得信赖的医院。他们还就部分医院工作提出了自己的建议和意见。在广泛听取了大家的发言后,该院负责同志表示,医院将认真研究大家提出的意见和建议,逐一落实,限期整改,尽全力解决患者的困难,满足患者的合理需求;持续提升医疗技术和服务水平,力争为病人提供全方位的优质服务,真正做到让百姓满意、放心。

会上,行风监督员代表充分肯定了该院各项工作。他们纷纷道出心声,医患沟通是解决医患矛盾的“润滑剂”,是规范医疗行为的“催化剂”,也是提高医疗质量的“增强剂”。尊重病人,善待患者,加强沟通,赋予更多的人文关怀,是和谐医患关系的关键所在。营造和谐的医患关系,首先应该体现医务工作者的爱心和责任心。和谐的医患关系靠心灵的沟通、感情的沟通来维系,任何生硬的强制手段,只能将两者关系推向冰点。希望医院在提升自身医疗技术水平的同时,继续维持和谐的医患关系,将医院办得越来越好。整个座谈会的气氛十分活跃,不时地响起热烈掌声。

健康快讯

我市召开医学工程学术年会

本报讯(刘华)近日,信阳医学会医学工程第二次学术年会召开,研究如何进一步降低医学装备临床风险,为老区患者提供良好医疗服务。据了解,信阳医学会医学工程分会自成立以来,致力于推动医学工程事业的发展,已编写专著2部,撰写发表专业论文10余篇,荣获4项河南省科技进步奖、一项信阳市科技进步奖。我市还成立了《中国医疗设备》杂志社信阳编辑部及中国医疗设备行业研究中心信阳培训基地。

市中心血站举办社会主义核心价值观讲座

本报讯(石磊)日前,市中心血站举办社会主义核心价值观讲座,邀请中国企业管理协会企业文化专业委员会专家学术委员会委员、卫计委医院管理研究所顾问寿炳华,从培育和践行社会主义核心价值观的内涵、培育和践行社会主义核心价值观的路径、血站如何培育践行社会主义核心价值观3个方面阐述了新时期爱国、敬业、诚信、友善的内涵及意义,掀起了该血站培育和践行社会主义核心价值观的热潮。

市中医院医生背诵医疗核心制度人人过关

本报讯(张军 涂莹莹)近日,市中医院组织医务人员开展“医疗核心制度背诵人人过关”活动。背诵的主要内容为首诊负责制、三级医师查房制度、疑难病例讨论制度、会诊制度、危重患者抢救制度等13项重点医疗核心制度。经过严格考核,该院100余名医生人人过关,全部合格。

市第四人民医院开设心理科

本报讯(刘珍珍 董军)近日,市第四人民医院开设心理科,帮助患者解决人际关系、个人发展与成长、婚姻家庭等方面的问题,对患有抑郁症、睡眠障碍、进食障碍、神经症(恐惧症、强迫症、焦虑症)、创伤后应激障碍、性心理疾病(恋物症、裸露症、幻想症)、人格障碍、物质依赖成瘾、病理性赌博、儿童或青少年学习/行为障碍、网瘾等心理疾病患者进行治疗。

视觉新闻



魏莉莎,信阳职业技术学院附属医院神经内科医师,现任该院团委书记。她熟练掌握神经内科常见病、多发病的诊断和治疗,尤其擅长脑梗死、脑出血等脑血管疾病的预防和治疗,并在脑血管病急性期治疗及二级预防方面积累了一定临床经验,使众多患者从中受益。同时,她坚持以“弘扬医德、救死扶伤”为己任,积极参与青年医疗志愿者服务活动,服务大众,奉献爱心,获得广大患者的好评。邓冬梅 朱晓红 摄



为切实保障群众的身体健康,近日,信阳华夏医院积极开展义诊活动,邀请市中心医院部分专家为该院附近居民诊疗,受到群众欢迎。图为活动现场。本报记者 殷英 摄

哪些情况下暂时不能献血

- 1.半月内拔牙或其他小手术者;布氏杆菌病愈未逾二年者,疟疾病愈未逾三年者。(石磊)
2.妇女月经前后三天及月经失调、妊娠期、流产后未逾六个月、分娩及哺乳期未逾一年者。
3.感冒、急性肠胃病病愈未逾一周者,急性泌尿道感染病愈未逾一个月者,肺炎病愈未逾三个月者。
4.某些传染病:如痢疾病愈未逾半年者,伤寒病愈未逾一年者,



秋天谨防凉燥感冒

对人们来说,摆脱夏日的酷暑,秋风吹来倍感凉爽,秋季应该会比较舒服的季节。但近日,气温变化无常,细菌、病毒容易像灰尘一样吹起传播,在人口密集的地方,这种细菌和病毒的密度会加大。专家提醒:这一时期,凉燥感冒的发病率会大大升高。按照中医来说,燥是秋天的主气,分为温燥和凉燥两种。初秋、暑热时为温燥,一般人们的感受是口、鼻、舌干燥,但这时候人体阳气抗细菌病毒能力也强,因此发病并不太明显;深秋时,天气转凉为凉燥,寒气大,人体阳气随气温下降而抗病毒能力也下降,人们会出现感冒的症状。防治凉燥感冒有三法。一、润燥。多喝水,在房间里使用加湿器,使空气湿度保持在60%左右。二、保暖。衣服增减要谨慎,尤其是在气温变化大的时候。三、服用板蓝根。广州白云山板蓝根是专门抗击病毒的王牌药,2003年力克非典病毒被称为“抗击SARS的勇士”,2004年、2005年多次在北方抗击流感中发挥重要作用。原因在于白云山板蓝根集众多科技成果于一身,首家采用中药GAP基地药材生产,首家运用指纹图谱技术控制生产质量,首家采用“一步制粒”技术起效更迅速。而且,白云山和全球首创的“家庭过期药品回收(免费更换)机制”,为群众免费更换过期药品,推行绿色售后服务。(青华)

创建国家卫生城市 提高市民生活质量

健康生活方式

□李宇军

- 一、经常开窗通风,保持室内空气流通,每天不少于3次,每次15分钟。经常打开门窗自然通风,改善室内空气质量,调节居室微小气候,可有效降低室内空气中微生物的数量和密度,减少人与病原体接触的机会,是简单、有效的室内空气消毒方法。健康行为:(1)保持室内清洁卫生,经常开窗户通风换气,每日至少3次,每次15分钟~20分钟。(2)室外温度较低时要避免穿堂风,注意保暖。(3)儿童、老人、体弱者和慢性病患者在呼吸道疾病流行期间,应尽量少去人群密集、空气不流畅的公共场所,必要时需要戴口罩。

二、勤洗手是预防传染病的重要措施

正确洗手是个人卫生的基础,保持手部清洁卫生是降低腹泻等肠道传染病和肺炎等呼吸道传染病患病风险的最有效和最廉价方法之一。在日常生活中,如果忽视手部卫生,将导致腹泻、流感、手足口病、沙眼等疾病传播的几率大大增加。健康行为:(1)正确洗手的步骤:①用水打湿双手,涂上适量的洗手液或香皂、肥皂。②五指并拢,掌心相对相互揉搓,洗净手掌。③手指交叉,掌心对手背相互揉搓,洗净手背。④手指交叉,掌心对掌心相互揉搓,洗净指缝。⑤双手轻合成空拳,互相揉搓,洗净指背。⑥一手握住另一只手的大拇指,旋转揉搓,洗净大拇指。⑦一手五指指尖并拢,在另一只手的掌心揉搓,洗净指尖。⑧用流动的清水将手冲干净。⑨用干净的毛巾或纸巾将手擦干,或者自然晾干。(2)什么时候需要洗手:在接触眼睛、鼻子及嘴前;吃东西及处理食物前;上厕所后;当手接触到呼吸道分泌物污染时,如打喷嚏、咳嗽和擤鼻涕后;护理病人后;触摸过公共设施,如电梯扶手、升降按钮及门柄

- 后;接触动物或家禽后;外出回家后。(3)洗手注意事项:当您在洗手时最好用流动的水洗手,如有的地区不具备条件,可用脸盆洗,与上述洗手步骤相同,只是最后需换一盆清水将双手冲干净。洗手时用肥皂揉搓双手至少20秒,全部的洗手时间至少约需30秒,才能达到有效的清洁。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传材料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。

